

[maxim]

NOVINY STRAKONICE

PROSINEC 2012

Vánoční přesvědčení místostarostky Strakonice Ivany Říhové zní:
Kde svítí slunce, tam se seběhnou všichni, kterým bylo zima.

Ze série rozhovorů jsme nejvíce kladných ohlasů zaznamenali u interview s místostarostkou Strakonice Ivanou Říhovou, proto jsme ji ve vánočním čase opět oslovili.

Vybavíte si svůj nejkrásnější dárek pod stromčkem?

Nejvíce se člověk umí radovat jako dítě. Mne po celý život provází vzpomínka na Vánoce, kdy pod stromkem jsem jako malá, školou povinná parádnice objevila vysněné červené kozačky. Bylo to krásné překvapení a nezapomenutelná radost.

A kdy jste vy někomu „nadělila“ obrovskou radost?

Zase svým dětem. Vánoce s malými dětmi jsou ty nejkrásnější. Není nad to, když dětem září oči. A k tomu nejsou potřeba drahé a hodnotné dary. Proto by si vánoční svátky měli nejvíce užívat právě rodiče s dětmi. Ty nádherné vzpomínky na bezprostřední radost dětí, trochu napětí, těšení na dárky se nedají ničím nahradit.

Co byste popřála našim čtenářům?

Jednoznačně zdraví. To je nejceněnější dar. Přejeme si ho navzájem při mnoha příležitostech, možná aniž bychom nad tím více přemýšleli. Teprve po prožitých zkušenostech si uvědomíme hlubokou pravdu tohoto přání. Máme-li zdraví, vše ostatní je řešitelné.

Máte vlastní rady pro jeho posílení?

Dnes je bohužel doba plná spěchu a stresových situací. Stále méně a méně času máme na sebe, své děti, přátele... Přesto bychom si měli uvědomit, že máloco opravdu stojí za to, abychom se nechali „vystresovat“.

TIPY NA NETRADIČNÍ VÁNOČNÍ DÁRKY

O zajímavém kreativním tvoření MUFU na straně 4. Originální fotografické obrazy Jaroslava Kortuse strana 14.



A jak mnozí moudří dobře radí, důležité je především poslouchat sám sebe, snažit se uvést do rovnováhy své tělo i duši. Dnes se každý ptá, jak bojovat se stresem. Dávám radu, zkuste se zamyslet nad tím, jak žijete, co jíte, jak jíte, pohybujete se alespoň trochu? I malé změny jsou dobré. Uvidíte sami, že i stresové situace se pak zvládají lépe. Já jsem si v nejhorším úseku života našla cestu k přírodě a „hůlky“. Už léta se věnuji nordicwalkingu, chodíme s přáteli objevovat krásy kolem Strakonice. A věřte, že máme být na co pyšní, jen to pro samý spěch prostě nevidíme či nevnímáme. Při aktivním odpočinku se vám problémy najednou začnou jevit jinak. A je to určitě lepší řešení než léky.

Teď je ale moderní dávat si dárková balení léků...

Ta ze zásady nedávám, ani při jubileích. Léky nebo doplňky stravy by si měl každý zvolit takové, o jakých sám ví, že mu pomáhají. A některé vitamínové či jiné doplňky často označují sami odborníci jen jako dobře cílené lákadlo na peníze.

Takže nejlepší dárek je...

Samozřejmě dárek z lásky. My ženy jsme věčné romantičky, a to bez rozdílu věku. Když to budu brát z pozice svého věku, tak dárkové poukazy od kosmetiky po služby, zážitkové programy nebo dárky, které člověka lákají, ale váhá, zda si je může dopřát či nikoli. Prostě to, co si běžně nekoupíte. Pánové, pozor, ne příliš šťastné nám ženám připadají nadílky v podobě domácích potřeb pro hospodyňky.

V dobách „ředitelování“ muzea jste jistě předvánoční čas zažívala jinak než v pozici místostarostky.

pokračování na straně 2

MARTINČIN CITÁT NA VÁNOCE:

Buď pokorný, neboť jsi stvořen z hlíny.
Buď ušlechtilý, neboť jsi stvořen z hvězd.

Srbské přísloví

RESTAURACE LOVECKÁ BAŠTA
Švandy Dudáka 1312, 386 01 Strakonice
383 323 023, 602 446 677, www.loveckabasta.cz

NOVÁ SPECIÁLNÍ NABÍDKA POKRMŮ PRO VÁS
SALONEK • UBYTOVÁNÍ
170 míst k sezení

OKNA • DVEŘE
LÍSKOVEC

NEJLEVNĚJŠÍ NABÍDKA V REGIONU

728 431 340 liskovec@centrum.cz

Reality Hrdlička
největší RK na okr. Strakonice

Velké náměstí 142, 386 01 Strakonice
www.hrdlicka-reality.cz
tel.: 777 30 30 86

Hrdlička-Hrdličková s.r.o.

 Byt 2+1, Strakonice 779.000,-	 Byt 2+0, Vimperk 595.000,-
 Byt 2+1, Volyně 699.000,-	 Byt 2+1, Volyně 729.000,-
 Byt 2+1, Vodňany 850.000,-	 Katovice 1.890.000,-
 Nebřehovice 2.999.000,-	 Blatná 1.990.000,-

Celá naše firma přeje Vám všem krásné a milé Vánoce, hodně zdraví a štěstí v příštím roce.
Kdo je Vaše jednička? Reality H.....

Děkujeme našim čtenářům i inzerentům za přízeň. Přejeme všem krásné Vánoce a šťastný Nový rok.

[maxim]
NOVINY STRAKONICE



OUŘEDNÍK CENTRUM DVEŘÍ & PODLAH

Děkujeme všem našim zákazníkům za přízeň
a přejeme krásně prožité Vánoce i celý příští rok.



Strakonice, ul. Písecká (výpadovka na Prahu - budova Garantstav)
tel.: 777 594 930, vzorkovna 739 657 450
www.dverepodlahy.com, e-mail: info@dverepodlahy.com

Vánoční přesvědčení místostarostky Strakonice Ivany Říhové zní: Kde svítí slunce, tam se seběhnou všichni, kterým bylo zima.



Ano, to máte pravdu. Podstatný rozdíl je v tom, že v „období muzejním“ jsme sami připravovali programy pro ostatní, zdobili sály, vyráběli věnce a další ozdoby a měli radost z toho, že děláme radost druhým. Nyní spíše patřím mezi ty, kteří připravené věci „konzumují“. V kultuře všeobecně k sobě lidé mají blíž, snáze najdou společnou řeč. V současné práci je to jiné. Převažuje řešení problémů, které nekončí. Člověk chce pomáhat, ale na druhou stranu musí mít pud sebezáchovy, aby ho problémy druhých zcela nepohltily. Když je nejhůř, tak si „naordinuji“ přírodu, četbu a práci na zahradě. Navíc miluji cestování. Naposledy jsem si dopřála vysněnou cestu na ostrov Srí Lanka. Slunce, úžasná příroda, památky a filozofie buddhismu, která mi není cizí, ochotní a milí lidé, to vše mne pozitivně naladilo do dalších měsíců.

Jak trávíte advent a Vánoce?

Ať jsme malí nebo velcí, věřící či nevěřící, advent a vánoční svátky jsou pro nás všechny výjimečným obdobím, kdy zkrátka máme k sobě blíž, jsme ochotni více naslouchat, více si pomáhat, máme více porozumění a více otevřená srdce pro potřeby jiných. A k tomu všemu patří i shánění dáreků, atmosféra s vůní vanilky a skořice. Takže jako každá žena pečuji, ale jen podle starých osvědčených receptů. Uklízím jen přiměřeně, vyzvídám od rodiny, co by si přáli „od Ježíška“, těším se na nějaký pěkný „výšlap“. A k

vánočním svátkům patří samozřejmě i dobrá kniha. A protože ještě nemám vnoučata, mohu se více vydávat mezi lidi a dovolit si užívat nejkrásnější období v roce plnými doušky. Snažím se vyhledávat přítomnost spokojených lidí a načerpávat sílu do dalších měsíců.

A nacházíte recept na štěstí?

Štěstí není výsada. Nespočívá v materiálním světě, kde ho často druzí hledají. Hmotný statek nenaplňuje, a když ano, tak pouze na chvíli. Nejvíce podle mne dobývá fungující vztahy, a to nejen v rodině. Když je člověk spokojený a šťastný, tak doslova září a nic pro něj není problém.

A co názor, že by se štěstí nemělo pro jistotu dávat příliš na odív.

Naopak. Já jsem pro to, aby se dobrá mysl šířila dál a rozdávala do světa. Radost by si nikdo neměl nechávat pro sebe. Potřebujeme ji v životě jako sůl. Je úžasné potkávat spokojené lidi a spolupracovat s nimi. Já o nich vím, mám je kolem sebe a jsem ráda za každou chvíli strávenou s nimi.

V minulosti byl advent plný zvyků, u kterých se lidé scházeli, společně se jimi bavili. Připomeňte nám ale ty, které se dodržovaly u štědrovečerního stolu...

V adventním a vánočním čase se to v době našich

babiček a prababiček tajemnými příběhy a postavami jen hemžilo. I ten nejkrásnější večer v roce měl samozřejmě svá kouzla. Velký význam při vánoční magii měla třeba voda a oheň. U stolu musel sedět sudý počet stolovníků, protože to podle našich předků přinášelo štěstí. Pod stůl nastlala hospodyně seno, což mělo připomínat narození Ježíše Krista v betlémském chlévě. Mělo to také přinést štěstí a ještě zajistit dobrou úrodu v příštím roce. Samotný stůl se prostíral vždy bělostným ubrusem. A nohy pod stolem se spínaly řetězem, aby vytrvala soudržnost rodiny. Zvyk, který v mnoha domácnostech přetrvával, je dávání šupin z kapra pod ubrus, aby se v domě držely peníze. A tak bychom mohli pokračovat dál. Každý kraj měl svá specifika.

Také mě zaujalo vaše vyprávění o písni Tichá noc. Existuje několik verzí o jejím vzniku, ale jedna zaznívá nejčastěji.

Tahle píseň vlastně vznikla tak trochu z nouze. Učitel Franz Xaver Gruber den před štědrovečerní mší v kostele v rakouském Oberndorfu zjistil, že varhany mají poškozené píšťaly a měchy nahlodaly myši. Vydal se za mladým knězem a svým přítelem Josefem Mohrem. Napadlo je šťastné řešení. Složili úplně novou píseň bez doprovodu varhan. Mohr napsal šest slok písně, která měla prostá, ale dojmavá slova a Gruber k nim přidal neméně krásnou melodii. Poprvé o půlnoci 24. prosince 1818 se v Oberndorfu pouze za doprovodu kytary rozezněla píseň, kterou dnes zná a zpívá ve vánočních dnech celý svět. Byla přeložena do stovky jazyků, poslouchají ji miliony lidí a její tóny zaznívají ve všech kaplích, od nejzapadlejších kostelíčků až po velké chrámy v Antverpách a Římě.

Čím si to historici vysvětlují?

Možná, že součástí zázraku Tiché noci je právě ta skutečnost, že slova pocházejí z představ „dobré duše“. Že melodii složil neprosravený hudebník a při jejím prvním uvedení ji nezpívala žádná známá pěvecká osobnost. Že je to píseň, která vzešla z pokory. Poselství vánoční písně Stille Nacht! Heilige Nacht! se ukázalo být tak mocné, že překročilo hranice i jazykové bariéry a dobylo srdce mnoha lidí na celém světě.

Martina Vaněčková



SAE hotel 4* polopenze	8 dní	odlet 12.12.	13690,-
Turecko hotel 4* s polopenzí (Kappadokia+Tur.riviéra)	8 dní	odlet 19.5.	9980,-
Kaprun 2x penzion s polop.	4.1. bus ze ST		3300,-
Turecko 55 + hotel 4* polop. (včetně nápojů)	8 dní	odlet 23.3.	11 590,-

To nejlepší z Vietnamu hotely 4* (snídaně, obědy dle programu), 11 dní, (prohlídky, vstupy, česky mluvící průvodce)	odlet 6.3.	64 500,-
Uzbekistán hotely 3* a 4* se snídaní, 14 dní, program, vstupy	odlet 17.4.	53990,-
(Uzbekistán– Hedvábná stezka s česky mluvícím průvodcem)		
Eurovíkend v Dubaji hotel 3* se snídaní, 4dny, český delegát	odlet 17.1. a 24.1.	13490,-
Adventní Paříž letecky hotel 3* se snídaní - 1x noc	odlet 15.12.	5600,-
Karneval v Benátkách hotel 3* - 2 noci s polop. doprava bus, průvodce, komplet.pojištění	odjezd 8.12.	5590,-

KRÁSNÉ VÁNOCE A V PŘÍŠTÍM ROCE 2013
NEZAPOMENUTELNÉ ZÁŽITKY NA VAŠICH CESTÁCH

KATALOGY NA LÉTO 2013, SLEVY, DĚTI ZCELA ZDARMA, DÁRKOVÉ POUKAZY...



Milisterfer Jiří - AGROM

Volyňská ul. 145, 386 01 Strakonice

tel.: 383 324 405 (prodejna), 383 324 406 (náhradní díly),

383 324 407 (servis), e-mail: milisterfer@strakonice.cz, www.milisterfer.cz



zemědělské stroje • hospodářské potřeby • zahradní a komunální stroje • přívěsy • dřevoobráběcí stroje, dilenské nářadí • ochranné pomůcky • ptičkování přívěsů

AKČNÍ NABÍDKA

SVAŘOVACÍ STROJE KÜHTREIBER

NOVINKA



SVAŘUJE NA ELEKTROCENTRÁLE 3,5 KVA



SVAŘUJE NA 200 m PRODLUŽ. KABELŮ

PODPĚŤOVÉ DIGITÁLNÍ INVERTORY

svařuje na elektrocentrále od výkonu již 3,5 KVA (s A.V.R.)
svařuje na prodlužovacích kabelech o délce až 200 m (vodíče 2,5 mm²)
svařuje při poklesu napětí v síti až o 40% (od 140 V)

FÉNIX 160

~~běžná cena 18.000,-~~
s DPH

11.990,-

FÉNIX 200

~~běžná cena 20.400,-~~
s DPH

13.990,-

ANALOGOVÉ INVERTORY MMA/TIG

KITin 150

~~běžná cena 10.815,-~~
s DPH

4.990,-



KITin 165

~~běžná cena 9.212,-~~
s DPH

4.990,-

KITin 170

~~běžná cena 11.446,-~~
s DPH

9.598,-

KITin 190

~~běžná cena 11.388,-~~
s DPH

10.786,-

KOMPAKTNÍ ANALOGOVÉ MIG/MAG STROJE

KIT 3000

~~běžná cena 29.850,-~~
s DPH

23.880,-



KIT 2200

~~běžná cena 22.486,-~~
s DPH

17.988,-

KIT 2400

~~běžná cena 26.386,-~~
s DPH

21.588,-

Do vyprodání zásob.

ZOBALOVÁ **Centro** prodejna
NÁBYTKU s.r.o.

- J.A.Komenského 1076, Blatná
tel: 383420081
- Dopravní 34, Strakonice
tel: 383321433

VÝPRODEJ

**VYSTAVENÉHO ZBOŽÍ
Z DŮVODU OBMĚNY ZÁSOB**

NOVÁ VANA, DO STARÉ

BEZ BOURÁNÍ, BEZ NÁSTŘIKU
MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET, ZÁSTĚNY, SANITA
Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO.TYM.CZ

**SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ
MASÁŽE, CHIROMASÁŽE**

- Dornova metoda
- masáže těhotných a miminek

objednávky tel: 776 650 114
PRODEJ POUKAZŮ

OC MAXIM | Bezděkovská 30, Strakonice
Miluše Tasáryová
e-mail: Tasaryova@seznam.cz

Autorka dětských kolotočů a plstěných šperků MUFU ctí atmosféru Vánoc a do výrobků vetkává svůj život



Tento kouzelný závěs je malý lapač snů vyrobený speciálně pro to, aby se k vám domu dostávaly jen krásné a sladké sny. Z jedné strany je pastelkami nakreslený západ slunce, z druhé na tmavě modrém podkladě září žluté fosforem obkreslené hvězdy, které ve tmě krásně svítí. Každý jednotlivý závěs má tři barevně sladě plstěné kuličky od největší 3.5cm po nejmenší 2.5cm a je zakončený dvěma barevnými pírkami. Vše je pospojováno tmavě modrou reznou nití. Kolečko má průměr 10cm, celý závěs je dlouhý cca 50cm, od kolečka dolů má cca 30cm.

Výběr vánočního dárku nemusí provázet spěch za nejmodernějším zbožím. Existují cesty, které konzum popírají. Jednou z nich je výběr ručně tvořených výrobků z kreativního světa. Jejich největší kouzlo spočívá v poselství, které do nich autoři vkládají. Zajímavou novinkou letošního roku jsou dárky z ovčího rouna nazvané MUFU. Plstěné náušnice, sponky, lapače snů, závěsy či kolotoče z pestrobarevných kuliček vznikají za večerů ticha, které provází jen nerušený dech spících dětí.

„Po celodenním shonu, když děti usnou, se najednou v domácnosti rozprostře klid. Přichází úplně nová energie, ve které tvořím. Z plné hrsti nezpracované vlny vznikne malá kulička jen podle mé fantazie,“ přibližuje Magdalena Bradáčová. Tvarování vlny a tvoření barevných spirálek připomíná rozjímání, které přináší úlevu. Do kuliček a jiných tvarů vetkává radosti i smutky, jež ve svých životech prožívají všichni lidé vesměs podobně. „Myslím i na to, kdo si nakonec moje dílko vybere. Hrozně mě celý ten proces baví. Začala jsem se sponkami a teď vyrábím zejména kolotoče, protože jsou nejžádanější. Miminka na nich mohou oči nechat a vztahují po nich ruce. Pro mě osobně to ale znamená potřebu tvořit. Vše dělám s velkou chutí a miluji barevné věci. Přála bych si, aby se takhle moje nálada prostřednictvím MUFU přenášela i na ostatní,“ uvedla. Úžasnými pomocníky jsou synové a dcera. Jejich radost nad každým novým

kouskem pro ni znamená nefalšovanou podporu. K tomu kluci ještě nadšeně pomáhají vymýšlet názvy a na svět tak přicházejí Kolotoče duhových bouří, Kolotoče ztracených světů (kde kuličky představují planety vesmíru) nebo Kouzelný závěs duhových pírek.

MUFU má vlastní veřejně přístupnou prezentaci na Facebooku, mimo to jsou dílka Magdaleny Bradáčové k sehnání i prostřednictvím internetového kreativního světa - na webu fler.cz. Tam mezi tisíci tvůrců rychle zaujala, což dokládá její několikeré umístění v top nominacích, z nichž jeden vyvolený získává umístění na titulce. Přední stránka je pochopitelně snem každého kreativce. „Pro mě je ale pokaždé velkou odměnou už jenom samotná nominace v tak velké konkurenci,“ podotkla Magdalena Bradáčová. MUFU výrobky nejsou určené do vlhkého prostředí. Jejich výrobu je možné objednat si i na přání.



MUFU: www.facebook.com
www.fler.cz, magdalena.bradacova@email.cz

(M. Vaněčková, B. Dvořáková)

Vánoční čas

Kvapem se blíží konec roku a Vánoce již zase na mne pokukují za každým rohem. Jako první na mne již v listopadu mrknou v obchodech, neboť obchodníci jsou tradičně v připomínání Vánoc nejrychlejší. Snad abych náhodou nezapomněl utratit nějakou tu korunu za dárky pro své bližní. Však nemusí mít strach, nezapomenu, jen mi někdy dá trochu víc práce přijít na ten správný. Jindy se mě snaží oslnit svými symboly na náměstích a jiných veřejných prostorech, kde se však obraz Vánoc většinou zúžil do podoby spousty světel připomínajících podobu hvězdy, stromečku. Jsem však již vánočně naladěná a přežiji bez újmy i tuto pro mne trochu přesladěnou podobu Vánoc. V době psaní mé úvahy ještě nenastal čas vánoční ve firmách, ale ten přijde s každoroční pravidelností a přinese spoustu vánočních mailů a přání. Půjde většinou o strojově zaslání připravených a trochu odosobněných vánočních přání, jen výjimečně vystřídané přijetím skutečného osobního přání, kterého si pak nadmíru vážím. Jsem velice potěšen, pokud je dostanu, ale někdy se pak na sebe zlobím, že jsem si ne úplně vždy našel čas na všechny své přátele či příbuzné.

Jelikož jsem letos oslavil kulatiny (50), častěji než v dřívějších letech se mi v tomto roce stává, že se přistihnu při myšlenkách, kterými rekapituluji rok prošlý. V osobních otázkách, které zahrnují mou rodinu a přátele, se při těchto mnohdy nostalgických vzpomínkách neubráním myšlenkám vyhodnotit si pro sebe, co vše vlastně bylo skutečně důležité. Možná

nebudu příliš překvapující, že u mne postupně zvítězil pocit, že pevně zdraví, často přání mnou dříve trochu formálně používané v pozdravech. Nyní se již napevno propracovalo s významným náskokem na přední místa mého osobního seznamu, však mi bohužel prošlý rok přinesl několik nepříjemných důkazů důležitosti zdánlivě formální fráze. Začínám proto vyslovovat přání dobrého zdraví upřímně a skutečně z celého srdce.

Ve veřejném prostoru, o který se přirozeně zajímám, se z mého pohledu stala za uplynulý rok spousta důležitých událostí. Nechci se však dnes zapojit do všeobecného kverulství nad špatnou situací a bilbou náladou, a proto si komentář na jednotlivé problémy, které je třeba řešit, nechám pro jinou příležitost. Obecně bych pouze řekl, že já osobně velice silně a negativně vnímám zbytečné a hloupé zásahy veřejné moci do našeho života, které jsou někdy motivovány i třeba relativně dobrými úmysly, avšak jejich důsledkem je další zbytečné omezení svobody, které si tolik vážím. Dovolím si proto popřát všem čtenářům samozřejmě krásné Vánoce a do nového roku bych rád všem popřál spoustu důležitých věcí. Přeji Vám v oblasti veřejného života zastupitele, poslance a další politiky, za které se nebudete muset stydět, pokud něco rozhodují, přeji Vám, aby byla korupce pojmenována korupcí, abychom si nemuseli zvykat na flašky od vína se speciálním obsahem bankovek, přeji Vám, aby se o věcech veřejných rozhodovalo se stejnou logikou používanou při rozhodování o věcech

soukromých a rodinných, přeji Vám, abyste nemuseli zdlouhavě řešit věci, které by se daly řešit jednodušeji a příměji. Seznam by mohl být skutečně dlouhý, tak si Vám prostě dovoluji na závěr popřát příjemnější časy. Jestli se jich obratem dočkáme, to už je otázka jiná, ale jsem přesvědčen, že už jenom samotným rovným pojmenováním problémů a vyžadováním jejich řešení od volených zástupců přijdou mnohdy, když ne hned rovnou, pozitivní výsledky. Rozhodně si však každý z nás vytvoří jasný obrázek o kvalitě našich zastupitelů, a to od nejmenší obce až po Sněmovnu. Za sebe mohu slíbit, že se v našem měsíčníku pokusíme postupně sledovat, následně pojmenovávat a komentovat jednotlivé problémy a snad tím naší troškou přispívat k jejich zdárnému řešení.

Děkuji všem našim čtenářům za jejich přízeň v uplynulém roce a věřím, že měsíčník Maxim bude i v příštím roce 2013 patřit mezi tiskoviny, které nejsou minimálně ztrátou času číst a snad již si mezi Vámi získali pravidelné čtenáře. Děkuji všem našim spolupracovníkům, příspěvovatelům, inzerentům za jejich práci a důvěru vloženou do spolupráce a využívání měsíčníku Maxim. Nechci zapomenout ani na nájemce OC Maxim a poděkovat jim i tímto za solidní spolupráci v loňském roce. Velice si toho vážím a děkuji. Ještě jednou tedy všem přeji krásné Vánoce a šťastný a veselý nový rok 2013 a hlavně. DOBRÉ A PEVNÉ ZDRAVÍ.

Václav Hoštička, SRSOFT spol. s r.o.

NÁBYTEK
Jamall[®]
VAŠE SPRÁVNÁ VOLBA



TĚŠÍME SE NA VAŠÍ NÁVŠTĚVU

& kuchyňské studio
Jamall Strakonice

nabízí:

AKCE -20%

na vybrané typy kuchyní

3D grafické návrhy
a kalkulace

ZDARMA!

akční ceny elektro spotřebičů
do vaší kuchyně

Kde nás najdete

Katovická 175 (bývala budova Telecomu)

Strakonice

Tel.: 383 323 275

www.jamall.cz



TEXODO
spol. s r.o.
PRACOVNÍ POMŮCKY & OUTDOOR

Chráněná pracovní dílna
Možnost náhradního plnění



ARMISCH
ORIGINAL FOOTWEAR

MERRELL M

Pracovní oděvy = vizitka Vaší firmy. Oblečeme Vás od hlavy až k patě!

AKCE NA MĚSÍC PROSINEC platnost od 10.12. – 29.12. 2012 (nebo do vyprodání zásob)

AKČNÍ CENA 945,-

829,-

Obuv zimní PANDA S3
holeňová, celokožená, zateplená
plyšem, vel. 41-48



Rukavice myslivecké Jäger
THINSULATE, vel. L-XXL

AKČNÍ CENA

265,-



AKČNÍ CENA

289,-



AKČNÍ CENA

1250,-

Bunda zimní RUSSEL
reflexní prvky, voděodolná, barva
šedá, vel. M-3XL

AKČNÍ CENA

490,-



AKČNÍ CENA

859,-

Obuv NELION
zimní vysoká obuv s
vyjímatelnou THINSU-
LATE vložkou, barva
černá nebo maskáč
vel. 40-46



AKČNÍ CENA

289,-



Rukavice myslivecké Jäger
fleece, THINSULATE, vel. L-XXL
prstové, chráněné prsty proti
chladu

Rukavice, holinky, pracovní obuv, brýle štítů, respirátory, přilby, funkční termoprádlo, ponožky VOXX, obuv SPRANDI, trekingová obuv GARMISCH a outdoorová obuv MERRELL.

Oděvy a obuv pro práci i volný čas. Zakázkové šití prac. oděvů, reklamní textil včetně firemního loga.

Pracovní doba: Po -Pá: 8⁰⁰ - 12⁰⁰ a 13⁰⁰ - 17⁰⁰ So 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Písecká 904 (vedle Mountfieldu), Strakonice, www.texodo.cz

tel./fax: 383 321 463, mob.: 602 469 958, e-mail: texodo@texodo.cz

Přejeme všem našim zákazníkům
krásné Vánoce a mnoho štěstí v novém roce.



Hledáme střípky z historie Strakonice a okolí čtenářské snímky a příběhy otiskneme a oceníme!



Pohlednice Zlaté hvězdy z I. republiky

V této části si připomeneme, jak vypadala druhá strana Malého náměstí, směrem ke sv. Markétě, od domu č. p. 1090, kde je GE Money bank, ministerstvo zemědělství, myslivecký svaz, statistický úřad a volební místnost. Předtím zde byla Agrobanka a původně prodejna bytového textilu. Dnes se na této straně nachází jedenáct čísel popisných v době I. republiky zde bylo šestnáct čísel, které bych zde částečně přiblížil. Následují dva nově postavené bytové domy č.p. 97, zde je Hymax, kosmetický salon a byty, pak dům č. p. 98, prodejna Mustang. Dříve na místě



Letecké foto původních domů

těchto tří domů stálo domů pět. Jako první v pořadí bylo č.p. 96, zde byl p. Edmont Kohn, drůbež, zvěřina a rodina Krajských, další bylo č.p. 97, zde žila rodina Chalůšova, sídlo zde měla Jednota K. H. Borovského, již Václav Chalůš byl předsedou, v čísle popisném 98 žili bratři Hlaváčové, autodílny. V č. 99 Josef Vítovec, autodoprava a Josef Plechatý, zasilatelství, v následujícím domě č. p. 100 bylo pekařství Jindřich Volbracht., č.p. 101 a č.p. 102 Max Winkler, kůže, peří, nyní bar Japajo, butik a Fio banka, předtím sběrna papíru a výkup kožek. V č. p. 103 býval truhlář František Škola, v č. p. 104 bydlel řezník Jan

Tokstein, nyní rodinný domek s hospodou na Malém rynku. Dále dojdeme k č. p. 105, zde bývali: pekař Karel Kropáček, dámská krejčová Terezie Fišerová, mědikovec Robert Grauer a byl zde i konzum, všichni pamatují Jednotu v patře s elektrem a drogerií, později herna a nyní prodej nábytku, spotřební zboží Jednoty zůstalo v přízemí doposud. Dům č. p. 106 s pamětní deskou pana Hodějovského z Hodějova na chodbě patřil Fezku, nyní je zde obchodní banka. Staré domky č. p. 108 až 112 byly zbourány a místo nich stojí dva bytové domy č. p. 110, zde je prodejna pro děti „Človíček“ a č. p. 112, dnes vojenská ubytovna. V dnes zbouraných domech byli v č. 108 pekař Karel Hauser, dále Jan Ryska, pak pan Petrách, který svážel koňmi 2x týdně popel z celého města, a obchodník s dobytkem Josef Plechatý, v č. 109 byl obuvník František Radina a byla zde ještě všeobecná pojišťovna, realitní kancelář Rudolf Šimek, bydleli zde



Pohlednici z počátku 20 století

Nováků, starý pán byl ředitelem školy v Cehnicích, v jeho cestě pokračovali i jeho synové a ještě zde bydleli i Šimů. V č. p. 110, který koupil pan Pešek, jež měl velostanici, prodej a opravu kol, dále zde bývala bývala trafika Marie Adamcové a bydlel zde pokrývač Václav Šrámek. Všechny tyto tři domy měly svou lávku na ostrov, kde se odehrávalo mnoho souborů v neckách a ženy sem chodily prát prádlo. Přicházíme k domku č.p. 111, zde bydlel František Šural, který dům koupil



Foto z demolice v roce 1971

v roce 1926 na splátky, které trvaly až do roku 1950. V nájmu zde čas bydleli Tlamsů, po nich se přistěhovali Horejšů. Pan Horejš dělal ve Zbrojovce na zbraních a musel pod německým dozorem doprovázet vlaky s kanony ráže 120 mm, jako záruka, že nedošlo při výrobě k sabotáži. V přízemí byl holič Dach. Dům

pocházel z roku 1837. Za dvorkem byl malý domek nazývaný u Šimáků. Později patřil dům rodině Borovků. Dalším v pořadí je dům č. p. 112 patřící Vojtům, co měli potravinářský koloniál na Velkém náměstí. Ale maloměstáci znali dům jako u Rašků, protože zde paní Rašková měla mlékárnu. Nejstarší Franta každé ráno ve 4 hodiny s koněm svážel od zdejších sedláků mléko. V domě bydlel také pan Dlouhý, bylo zde zámečnictví Karel Vlček a pánský krejčí Josef Šíp. Pokračujeme v putování k domu č.p. 113 hotel „Zlatá hvězda“ (starší si vzpomenou jistě i na malého vrchního Cyrila) dříve „U Stáňů“, protože zde bydlel koželuh Stáňa. Jště dříve se hospoda jmenovala „U Marešů“ a předtím



foto z povodní v roce 1954

„U Kleplů“. Bydlel zde i pan Jan Bíba a obchodník s dobytkem František Důchodní, dále i zvěrolékař MVDr. František Hischmann. Dnes zde sídlí řada firem, např.: Akropol, NEXT reality, OBV, Hypoteční banka a jiné, předtím zde byly prodejny obuvi. Poslední dům v řadě je č. p. 114, dnes přestavěný, je zde prodejna FORTON, dříve zde bývala prodejna obuvi, oděvů PRVODĚV, ODĚVY a ještě předtím zde byla prodejna



Foto z demolice v roce 1971

střížního zboží pana Josefa Sehnoutky, bydleli zde krční, ušní, nosní doktor MUDr. Vacek a ještě dřív i zubní lékař MUDr. Miloslav Rekořík, dále zde bydlel i pan Vladimír Chochole.

Rád uvítám i vzpomínky pamětníků, i připomínky čtenářů. I zde jsem použil řadu vzpomínek pana JUDr. Karla Šurala z Českého Těšína (rodáka z č. p. 111), kterému za jeho obsáhlé písemně zpracované vzpomínky tímto ještě jednou děkuji. Dále bylo použito seznamů obyvatel, knihy poštovního doručovatele, různých dobových průvodců a novin..

Zdroj: Jan Malířský

Zapojte se do naší rubriky i Vy...

Noviny Maxim děkují všem svým čtenářům za přízeň.

Dovolujeme si zveřejnit výzvu, že zajímavé příběhy, svědectví a fotografie přibližující historii Strakonice a které se rozhodneme zveřejnit, oceníme poukázkou do kavárny Maxim v hodnotě 200 Kč.

Kontakt:

- ☐ redakce@ocmaxim.cz
- ☐ Povážská 266, Strakonice 386 01
- ☐ 724 117 302



Modrá pyramida

Váš rádce na finance



STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ pro děti z Dětského domova v Kašperských Horách

od 1.12. – 20.12. 2012 charitativní akce

Udělejte radost dětem bez domova a vyberte si v 2. patře v OC MAXIM na vánočním stromku s dětskými přání jedno přáníčko a nakupte pro děti dárek (v max. hodnotě 350 Kč)

→ Modrá pyramida předání dárečků zajistí

Radka Buchová, tel: 731 466 186
OC Maxim
Bezděkovská 30, Strakonice

...udělejte dobrý skutek



fotografie Jaroslava Kortuse
viz strana 14



Všechna vystavená díla jsou o rozměrech 60x60 cm, podepsaná a za prodejní cenu 1900 Kč. Lze je samozřejmě vyhotovit i v jiných rozměrech.

KONTAKT: obchod@mako.cz
tel.: 721 521 739

AUTOBAZAR

POLÁK

autopolak@autopolak.cz
tel./fax: 383 380 268
mob: 608 919 979

Písecká 65/118, 386 01 Strakonice

Nejlepší ceny!

PŘÍJEM - VÝKUP AUT



Zdravá strava
z čistých vod

Veselé Vánoce
s českým kaprem
přejí blatenští
rybáři.

BLATENSKÁ RYBA

Letos budeme opět prodávat
21. až 23.12.2012 naše jakostní
ryby u OC Maxim Strakonice.
Dodržte naše vánoční tradice!

Zástupci města, podniků a škol se sešli na radnici

Na strakonické radnici se v listopadu uskutečnilo již čtvrté pracovní setkání vedení města se zástupci průmyslových firem Strakonicka a současně významnými zaměstnavateli, aby společně prodiskutovali mimo jiné i možnosti podpory technického vzdělávání v naší, v tomto oboru tradiční, oblasti. Přizváni byli kromě ředitelů dvou středních škol také ředitelé a výchovní poradci škol základních a zastoupen byl rovněž úřad práce.

Vizí současného vedení města je vytvořit ze Strakonice do roku 2018 místo technické

vzdělanosti. Právě nedostatek technicky vzdělané pracovní síly je jedním z faktorů nepříznivé situace na trhu práce. Úzká spolupráce škol a firem podporovaná městem dává v této problematice do budoucna příležitost k řešení. Fungující firmy s dostatkem kvalifikovaných pracovníků jsou jedním ze základních předpokladů pro prosperitu celého regionu.

Více k uvedenému setkání najdete v lednovém Zpravodaji.

(Irena Malotová, tisková mluvčí MěÚ Strakonice)

Budou mít Strakonice Triangl a pivovarské náměstí?

O studii architekta Kiszky, díky které by Strakonice mohly získat nové centrum města, jsme informovali v minulém vydání novin Maxim. Nyní je na stole návrh na nový polyfunkční objekt „Triangl“ nebo také na prostorový novotvar - pivovarské náměstí. Vizualizaci návrhu a článek o tom, jak by se mohl změnit prostor pivovaru a přilehlých ploch přineseme v lednovém vydání novin Maxim.

Martina Vaněčková

NEBO ŠAMPAŇSKÉ ZDARMA

- 23.12.

OBCHODNÍ CENTRUM
[maxim]

OPTIK- při nákupu nad 2500 Kč

EKTRO NĚMCOVÁ- při nákupu nad 5000 Kč

SS- při uzavření stavebního spoření, penzijního připojištění, štění nemovitostí, nebo uzavření životního pojištění

DY LINE- při nákupu nad 2000 Kč

ZERIA VENEZIA- při útratě nad 700 Kč

YMPIA PAPÍR- při útratě zboží v hodnotě zboží nad 500 Kč

ČÁRKY EVA KOHOUTOVÁ MOKRÁ- při nákupu nad 5000 Kč

drogerie- členům active beauty světa výhod, každý nákup nad 1000 Kč

**S COMPUTER- při koupi notebooku, počítače
o nákupu nad 3000**

LKÝ TABÁK- při nákupu většího než malého množství zboží

BAN SHOP- při nákupu nad 2000 Kč

DRÁ PYRAMIDA- kupon při uzavření jakékoliv smlouvy

TSKÝ KOUTEK- permanentka 1000 Kč, školné HŠ Yamaha 2. pol.

VÁNOČNÍ TIPY NA DÁRKY PRO STRAKOŇÁKY

Za každý nákup nad 3 000,- Kč
při osobním odběru v prodejně Penta - Povážská 266, Strakonice,
dostanete ZDARMA kupón na kapra nebo šampaňské
kapr nebo šampaňské k vyzvednutí od 21 - 23.12. 2012
Maxim Strakonice, Bezděkovská 30

PLATNOST OD 12.11.2012

ZDARMA
šampaňské
nebo
kapr



SDL auta

RC auto SDL Outdoor Challenger-
skvělá jízda při vysokých
rychlostech na nejrůznějším povrchu
(silnici, šterk, písek či terén)

1999 Kč



**Parfémy a
kosmetika**

FURBY
interaktivní hračka



NOVINKA



**karnevalové
kostýmy**

Penta

Bezpečný nákup přes internet ve Strakonících a okolí na
www.penta.cz

Snadné řešení případné reklamace, popř. vrácení zboží - není třeba nic balit, zboží stačí donést na naši provozovnu ve Strakonících. Akční ceny, výprodejové nabídky, 6000 položek ihned skladem ve Strakonících, zbytek většinou do 24 hodin od objednání. O možnosti vyzvednout zboží budete informováni e-mailem a SMS zprávou. PENTA CZ, s.r.o. Povážská 266, 386 01 Strakonice, tel.: 383 369 100, e-mail: obchod@penta.cz



Foto video • Počítače, komponenty, kancelář • Parfémy a kosmetika • Chovatelské potřeby • TV-Audio • Bílé zboží • Hračky
Telefony, GPS • Zabezpečovací a protipožární technika • Síťové prvky • Hobby, zahrada • Pokladní systémy

ESSOX Při nákupu zboží nad 3000 Kč, lze využít nákupu na splátky

Z pohodlí vašeho domova

DÁRKY PRO DĚTI

Vlak Bino



302,- Kč

Barevný, dřevěný vláček se dvěma vagónky a 21 odjímatelnými díly nabízí nepřeberné možnosti a rozvíjí jemnou motoriku, zpevňuje držení ruky a paže.

Guuglik dětský notebook



740,- Kč

S tímto počítačem si Vaše dítě může hrát, učit se písmena, noty nebo počítat. Guuglik nabízí celkem 22 zábavných programů v češtině.

Jeřáb na dálkové ovládání 90cm



1 542,- Kč

Dálkovým ovladačem lze řídit otáčení ramene jeřábu, pohyb háku nahoru, dolů a dopředu, dozadu. Každý z těchto pohybů je doprovázen zvuky. Jeřáb se ovládá dálkovým ovládáním.

Dýchající plyšáci



498,- Kč

Dýchající plyšáci Perfect Petzzz Vám umožní se stát chovatelem bez starostí s venčením a výdajů za krmení. (Yorkšír, Beagle, Charles španěl, retriev, Shihtzu..)

Hello Kitty podložka na kreslení



857,- Kč

Podložka Hello Kitty (vel. 42 x 34cm) s tabulí, 30 různých doplňků - fixy, tužky, guma, pravítko, tvořítko, sešit, razítko.

Panenka Ashley česací hlava



430,- Kč

Česací hlava je ideální zakaznicí malých kreativních kadeřnic. Můžete si testovat všechny možné účesy. Balení obsahuje: česací hlavu panenky Ashley, hřeben, kartáč, gumičky, pentle a ozdoby do vlasů.

Taneční podložka X-pad



589,- Kč

Velmi vysoká životnost, 3 měsíční garance výměny produktu při běžném opotřebení, kvalitní materiály pro delší životnost.

Hračka Bino prolézačka



330,- Kč více barev

Oblíbená skládací prolézačka pro kluky i holčičky. Umožněte svým dětem objevovat nové prostory a posilovat fyzickou kondici. Rozměry: 48 x 48 x 180cm

Hřejivý plyšák



368,- Kč více druhů

Plyšák nejen pro radost i pro zahřátí. Hřejiví plyšáci jsou ideálním dárkem pro děti i dospělé. Uleví od bolesti svalů, kloubů nebo břicha. Vložte do mikrovlnné trouby na 2 minuty.

DÁRKY PRO TEENAGERY

CD přehrávač König s karaoke



2 130,- Kč

2 mikrofony, lze připojit k TV a díky podpoře disků CDG je možné přehrávat texty na obrazovce,

Externí disk Verbatim 1T



2 149,- Kč

Jeho stylový design z „černé oceli“ šetřící místem se na moderním pracovním stole skvěle vyjímá. Pro Windows, ME/2000/XP/Vista, Mac OS 9.x, Max OS X 10.1 a vyšší.

Mikroskop Chronos digitální



1 626,- Kč

Mikroskop USB 2.0, rozlišení 2MPX, ideální pro: výuku, do školy, laboratoře nebo jako hobby, Přiložený software umožní uložení snímku i videa

DÁRKY PRO VŠECHNY

Meteostanice WS9611-IT DCF



779,- Kč

Každé ráno vám doporučí vhodné oblečení, zobrazuje tendenci zlepšení nebo zhoršení počasí, venkovní i pokojovou teplotu a vlhkost.

Pračka samsung WF 0502 NUV



6 285,- Kč

Kapacita prádla pro praní (kg): 5
Spotřeba energie (kWh): 0.85
Spotřeba vody (l): 40
85x60x42

Pračka samsung WF 0502 NUV



7 499,- Kč

LCD HD ready TV
úhlopříčka 82cm
analogový a digitální tuner (DVB-T/C)
2x HDMI, USB

Notebook Fujitsu Lifebook AH512GL



10 690,- Kč

■ ESSOX prodej na splátky již od 610,- Kč/měsíc

Displej: 15,6" TFT LCD s LED podsvícením, lesklý, Grafická karta: Intel HD Graphics, Pevný disk: 500 GB, OS: Microsoft Windows 7 Home Premium

Teleskop Celestron Powerseeker 50AZ



940,- Kč

Čočkový teleskop, průměr předního členu 50mm, ohnisková vzdálenost 600mm, s jednoduchou azimutární montáží snadnou pro ovládání.

Tablet DPS DREAM



2 052,- Kč

7" palcový vysoce kontrastní displej je velmi praktickým k prohlížení internetu a v kombinaci s celkovými malými rozměry se stane ideálním společníkem na cestách, OS: Android 4.0

Souprava příborů Fiskars



1 373,- Kč

Sada 24 kusů. Dárkové balení pro 6 osob. Je vyrobeno z nerezové oceli a lze mýt v myčce nádobí.

Dalekohled Olympus DPC 1 10x21



1 399,- Kč

Zvětšení 10x, Stylový moderní design, Ochrana proti UV záření, Schopnost zaostření na velmi krátkou vzdálenost.

Gril Catler GR 8012 + DÁREK

K tomuto zboží získáte slevovou poukázku TESCO 500,- Kč za zvýhodněnou cenu 1 Kč.



6 165,- Kč

Elegantní nerezový kontaktní gril GR 4011 připraví kuřecí maso, ryby, steaky nebo burgery během několika minut, nepřilnavý povrch.

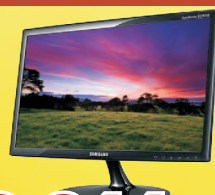
Nabíječka pro autobaterie CTEK MXS 5.0



1 568,- Kč

Nabíječ autobaterií je vhodný pro udržovací nabíjení, nabíjení optimalizovaný režim během chladných zimních měsíců. Jeho unikátní displej umožňuje uživateli sledovat celý proces nabíjení.

Monitor Samsung S22B150NS



2 244,- Kč

LCD monitor Samsung S22B150NS o úhlopříčce 21,5" a rozlišením Full HD 1920x1080.

Čtečka knih Amazon Kindle



2 613,- Kč

Amazon Kindle 5. generace! 5.6" lehčí, menší, rychlejší. Nejpokročilejší E-Ink technologie – displej jako papír. Čitelný i na přímém slunci

Digitální fotoaparáty pro děti

Nikon COOLPIX S30



10MPX, 3x zoom (29–87mm), LCD 2.7" odolný a snadno ovladatelný, fotoaparát do každé rodiny. Odolné provedení: fotoaparát je vodotěsný do hloubky 3 m, snese nárazy při pádu z výšky až 0,8 m a je dostatečně odolný na to, aby přestál aktivní používání doma, na pláži a všude venku.

1989,- Kč

+ dárek dětský batůžek

Fujifilm JX550



super cena

1 490,- Kč

16MPX, 5x zoom (26–130 mm), LCD 3" HD video, disponuje celou řadou potřebných funkcí a scénických režimů, které fotografujícím usnadní pořízení jedinečných snímků.

Digitální fotoaparáty pro ženy

Olympus VG-170



2 290,- Kč

14 MPX, 5x zoom (26–130mm), LCD 3" má nejlepší blesk ve své třídě, slot pro paměťovou kartu SD.

Nikon COOLPIX S01



3 790,- Kč

ESSEX prodej na splátky již od 217,- Kč/měsíc
10 MPX, 3x zoom (29–87 mm), LCD dotykový 2,5" HD video, díky velikosti menší než platební karta se vejde do každé kapsy.

Nikon D3200



14 990,- Kč

+ 18-55 AF-S DX VR + zdarma voucher na 4x čištění snímacího čipu v hodnotě 2.000,- Kč

ESSEX prodej na splátky již od 855,- Kč/měsíc
15,9 MPX, LCD 3" videa v Full HD, lze použít ke sdílení snímků přímo z fotoaparátu na telefon nebo tablet.

Digitální fotoaparáty pro muže

Samsung NX1000

+ 20-50 mm černý + dárek 7" Samsung Galaxy Tab 3110 šedý za 1Kč



14 990,- Kč

ESSEX prodej na splátky již od 855,- Kč/měsíc
14.6 MPX, LCD 3" ostření: Automatické I manuální, Objektiv: Samsung NX Mount

Nikon D600



JSEM NIKON D600

DÁRKY V HODNOTĚ 11 000 Kč

75 391,- Kč

ESSEX prodej na splátky již od 4298,- Kč/měsíc

24,3 MPX, LCD 3.2" snímač formátu FX, Video ve vysílací kvalitě, detail ve fotografii je naprosto unikátní.

Digitální fotoaparáty pro celou rodinu

Olympus TG-320 Alpine Kit



3 490,- Kč

ESSEX prodej na splátky již od 200,- Kč/měsíc
14 MPX, 4x zoom (28–102mm), LCD 2.7" odolnost proti pádům z 1,5 m, do 3m hloubky vodotěsný a do -10°C mrazuvzdorný

Nikon COOLPIX Aw100



6 290,- Kč

ESSEX prodej na splátky již od 360,- Kč/měsíc
16 MPX, 5x zoom (28–140mm), LCD 3" GPS, elektronický kompas a mapa. Nárazuvzdornost do 1,5 m, vodotěsnost do 10 m

Samsung EC-WB850F černá

+ dárek mobilní telefon Samsung Galaxy S5300 za 1Kč



7 989,- Kč

ESSEX prodej na splátky již od 456,- Kč/měsíc
15.9 MPX, 21x zoom, LCD 3" super výkonný ultra-zoom s Wi-Fi konektivitou a GPS, 3D fotografie/Panorama

Cukrárna 7

na Velkém náměstí



rozlévané víno
z vinotéky Vinoma
chlebičky



espresso 29,-
cappuccino 35,-
café latté 39,-
vídeň 39,-



velký výběr zákusků
dorty na objednávku



EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
ŠANCE PRO VÁS ROZVOJ



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

KAJGR

PRODEJ PNEU

WWW.KAJGR.CZ

Písecká 904, Strakonice (v areálu za Mountfieldem)

e-mail: servisstrakonice@kajgr.cz

tel.: 383 323 971, 383 326 070, 723 846 453

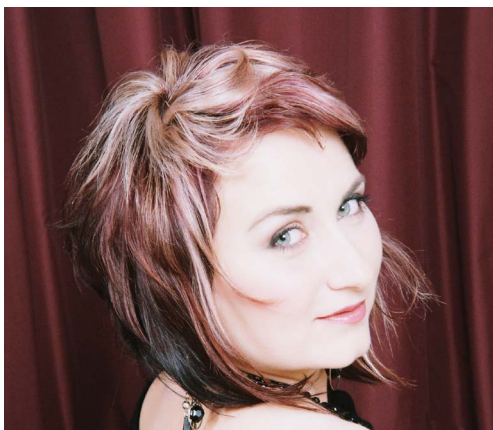


MICHELIN



**DĚKUJEME VŠEM NAŠIM ZÁKAZNÍKŮM ZA PŘÍZEŇ
A DO NOVÉHO ROKU 2013 PŘEJEME HODNĚ
ZDRAVÍ ŠTĚSTÍ A SPOKOJENOSTI.
KOLEKTIV FA.KAJGR a.s.**

Krása není žádná věda, aneb Katka radí.



V naší nové rubrice máte možnost se profesionální kosmetičky Kateřiny Krahulcové, která má zkušenosti i z mediální sféry, zeptat na cokoli. Dotazy posílejte na adresu redakce nebo volejte přímo jí na telefon 775231049.

Katka má zkušenosti z vydavatelství Boomerang Publishing, nejprve z pozice project executive, posléze jako editorka. Starala se o výrobu firemních a zákaznických časopisů pro firmy jako Marks and Spencer, Philips, distributora léků Gehe, nákupní centra Olympia a Palác Flóra aj. Zodpovídala za obsahovou i stylistickou stránku časopisů. Spolupracovala se známými českými fotografy a novináři, mimo jiné např. s Michaelem Kratochvílem nebo Vladimírem Poštulkou. Od roku 2010 pracuje jako vizážistka, kosmetička a kosmetická po-

radkyně. Ve své práci upřednostňuje individuální přístup a čtenářkám novin Maxim vzkazuje: „Vzhled opravdu není nejdůležitější. Když ovšem dobře vypadáme, tak se zároveň dobře cítíme a jsme spokojeni sami se sebou. Měli bychom k sobě sami najít lásku, abychom ji pak mohli rozdávat, ať už dětem, rodině, partnerům nebo přátelům. Duši uzdravit neumím, ale se vzhledem Vám ráda pomůžu.“

Katko, na některých fotografiích z plesu vypadá nalíčení někdy špatně, neodpovídá skutečnosti. Jaký je správný make-up na tuto příležitost a jaké chyby v líčení se dámy nejčastěji dopouštějí?

Večerní líčení, tedy i líčení na ples, vám dovoluje popustit uzdu vlastní fantazii. Můžete se proměnit ve femme fatale nebo noční vílu, bohyni Afrodité či Brigitte Bardot. Dovolte si oční linky, kouřové líčení nebo rudou rtěnku. Ve světlech reflektorů můžete zazářit. Myslete ale při tom na některá základní pravidla, abyste nedopadla jako Petra Janů z 80. let.

Make-up nemá být vidět

Považuji ho za základní výbavu, bez něj nikdy nebude líčení dokonalé – sjednotí tón pleti a zakryje drobné nedostatky. Nejčastější chybou je špatná volba odstínu. Myslete na to, že u většiny večerních šatů poodhalíte i dekolt a ramena, pleť bývá v zimě světlejší než v letním období. Obecně byste měla mít doma make-upy dva

– jeden na léto, jeden na zimu. Správný make-up by neměl být na pokožce vůbec poznat. Pokud ho vybíráte v drogerii, vždy ho nejprve vyzkoušejte na spodní čelisti nebo v dekoltu. Správný je ten, který barevně splyne s pokožkou.

80. léta nejsou sexy

Další častou chybou je používání lesklých očních stínů až k obočím. Pokud volíte lesklé stíny, pak vždy raději decentně. Počítejte s tím, že tento druh líčení na fotografiích bohužel nevypadá nejlépe. Fotografie z módních časopisů jsou speciálně nasvícené, aby se lesk opravdu objevil jen tam, kde má být.

Psaníčka nejsou ozdoba

Abyste si užila všechny džajvy večera a nemusela odbíhat na toaletu kontrolovat stav obličeje, použijte tzv. fixátory. Jsou to takoví malí kouzelníci – zafixují líčení tak, že se celý večer nehne, vše zůstane na svém místě. Rozteklá řasenka, černé stíny na tvářích nebo masť lesknoucí se pleť vás díky nim nemusí už trápit. Pokud použijete kvalitní kosmetiku, budete s sebou na ples potřebovat maximálně pudr a lesk a to je přesně to, co se vejde do tzv. psaníčka, tedy kabelky na ples. Pokud si i přesto nejste jistá jak na to, svěřte se odborníkům. Můžete se nechat nalíčit na ples anebo vyzkoušejte školu líčení sebe sama, pak už nebudete nikdy váhat, jak na to.

Martina Vaněčková

ANKETA

Děti odpovídaly na otázky: „Jak se těšíte na Ježíška?“ a „Co byste si nejvíce přáli pod stromečkem najít.“



Honzík P. - Volyně

„Na Ježíška se těším moc. Na dárky a na kapra se salátem a taky bych chtě, aby hned po Štědrém dnu začala fotbalová sezóna. Pod stromečkem bych chtěl najít Švábince - to jsou dvě pistolky a střílí se s nimi dva šváby.“



Scarlet Brušáková- Strakonice

„Teď ještě Ježíšek spinká. A pak přinese pytel dárečků pro Kalu. Přeju si nový pokojíček od dědy a knížku od Ježíška babičky a od maminky spoustu hraček a taky čokoládku“



Filip Žilák-Strakonice

„Na Vánoce se těším a nejvíc chci pod stromeček kolo na triky.“



Eva H.

„Na Vánoce se těším moc. Líbí se mi světýlka ozdobených obchodů. A k Vánocům bych moc chtěla domácího mazlíčka - králíčka nebo želvičku.“

Barbora Dvořáková

WWW.PENTA.CZ
Povážská 266, Strakonice 386 01

Hitem letošních Vánoc bude interaktivní zvířátko

Furby
a mind of its own
2 000 Kč
1 680 Kč

Příroda kýče nedělá.

To dokazuje výstava fotografických obrazů Jaroslava Kortuse.



Detaily z vulkanického prostředí připomínající abstraktní obraz. Vodopády zachycené nejrůznějšími technikami profesionálního fotografa. Vodou a písekem stovky let omílaný solitér u pobřeží, něžné pírkó na břehu moře či osamělý kostelík, který v okolní krajině působí jak vystřižená ilustrace z pohádkové knížky. A romantický západ slunce. To jsou náměty fotografických obrazů Jaroslava Kortuse vystavených v kavárně obchodního centra Maxim (bývalý obchodní dům Labut). „Ten kostelík se mi líbí natolik, že si ho asi koupím,“ řekla po zhlédnutí besedy o fotografické expedici v pátek 30. listopadu návštěvnice kavárny

Soňa. Expozice v prostorách kavárny ale potrvá dál. Organizátoři pouze zvažují, zda při dalších případných přednáškách Jaroslava Kortuse jen neobmění obrazy tak, aby souvisely s aktuálním tématem.

„Příroda kýče nedělá. Pokud se vám zdá, že jsou fotografie nějak podezřele nádherně barevné, tak máte postřeh. Nejedná se ale o úpravu provedenou počítačem, nýbrž o optický klam související s vlhkým prostředím, které dodává objektům větší pestrost barev. Island jsem vybral proto, že je v něm od všeho trochu – moře, skály, pouště, vodopády, ledovce, gejzíry. Pouze stromů je málo, na Islandu se vám zkrátka

nemůže stát to, že zabloudíte v lese,“ zavzpíkoval při besedě Kortus. Zajímavý je i jeho tajemný obraz vodopádu s mraky, skrz které prosvítá slunce, jenž je focený technikou HDR. Výstava je přitom jen zlomkem z tvorby Jaroslava Kortuse, který společně s dalšími významnými profesionálními fotografy podniká fotografické expedice po celém světě.

Za upozornění proto stojí web www.makofoto.cz s okénkem „fotovýlety“ na levé liště, kde se nacházejí i další zajímavé snímky z Islandu. V případě Vašeho zájmu z nich může být vyhotoven obraz, který ozvláští Váš domov a při pohledu na něj Vás fantazie odvede alespoň na chvíli pryč od náporu každodenních starostí. Vízitky na Jaroslava Kortuse jsou také u obsluhy kavárny Maxim



Martina Vaněčková

NOVÝ SECOND HAND

VE STRAKONICÍCH • tel.: 728 973 048

VELKÝ VÝBĚR NÍZKÉ CENY



Zveme Vás do nově otevřené prodejny v OC Maxim
Bezděkovská 30, Strakonice

otevírací doba: po – pá 9.00 – 17.30

so – 9.00 – 12.00

OD 7.1. – 9.1. VŠE ZA 50% a 10.1.–11.1. VŠE ZA 10,-Kč

VÝKUP KOVŮ

Strakonice - Řepice

U státní silnice R4 směr Praha
pod fa Bambásek, vjezd přes pneuservis

digitální vážení • autováha
možnost zpracování a odvozu
většího množství od vás

STŘELTE
SVŮJ
ODPAD



STŘELTE
SVŮJ
ODPAD



železo • litina • měď • hliník • katalizátory • chladiče
kabely • nerez • elektromotory

otevřeno: Po-Ne od 9- 16.00h tel.: 739 038 970

VÝKUP PAPÍRU !!!



KOUTEK PRO POEZII

Eduard Petiška

Co je důležité?

Ani brzy ani pozdě,
právě tam a nikde jinde,
aby to vyšlo, abychom
se dotkli navzájem
na stejné křižovatce.

A poznáme se?

Ze všech zázraků nejskromnější
je zázrak setkání,
bývá tak plachý,
že uniká dřív, než k němu dojde.

A jsou chvíle,
kdy měříme, co máme,
tím, co jsme ztratili.

Volyní svištěla kola

ideálního pozorovatele Ondřeje Hlavína, aby mi o závodě napsal pár řádků.

První snůž už máme za sebou, a mnozí z vás by tak možná svá jízdní kola uložili ke spánku. Omyl! V sobotu 10. 11. se Děkaný vrch ve Volyni stal středem pozornosti právě cyklokrosařských nadšenců. Podmínky byly ideální, nic nebránilo tomu, aby přišli poměřit síly jak mladí, zcela nezkušení, tak i ostřílení mazáci. Pro každého z návštěvníků organizátoři připravili občerstvení, na lepší ze závodníků zase čekaly různé ceny od sponzorů závodu.

Já jsem si celý den užil v roli pomocníka-fotografa. Prvotní obavy o nízkou účast mizely stejně rychle jako domácí buchty ze stolu s občerstvením. Chvilku se dokonce zdálo, že nebude připraveno dost čísel pro účastníky. Již pár hodin před zahájením hlavního závodu bylo široko daleko cítit, že se blíží něco velkého. Závodníci se sjížděli z různých koutů kraje, společně jsme odstranili poslední nedodělky na trati a představení mohlo začít. Po celou dobu závodu panovala skvělá atmosféra, ne jeden z účastníků si sáhl na dno, přihlížející tak mohli žasnout nad jejich zápalem. Že mi všichni ujeli a viditelně nejsem v dobré formě? Nevadí! Že jsem přišel o řetěz a zbytek závodu musím doběhnout s kolem v ruce? Opět, není důvod polevit!

Upřímně, nečekal jsem, že by se mohl první ročník tolik vydařit. Nikdo si nemohl stěžovat, všichni zvládli



1. Petr Pubal, 2. Filip Pubal, 3. Kryštof Grygera

svou roli na jedničku. Nezbyvá než poděkovat za skvělý zážitek a těšit se na příští ročník!

Ondřej Hlavín



1. Pavel Staněk (uprostřed) 2. místo Petr Holan (vlevo), 3. Petr Zikmund

Ve Volyni to opět žilo. Kokrétně na Děkaný vrchu a to závodem v cyklokrosu. Zúčastnilo se celkem 36 závodníků ve dvou kategoriích. V dětské kategoriích si zazávodilo 11 statečných dětí. V kategorii dospělých závodilo 25 účastníků.

Požádala jsem pomocného fotografa a tedy



KNIHY

Ne, že bych knížky hromadila. Kdybych měla mít doma všechny, které se mi líbí, nejspíš bych zdatně konkurovala kdejaké oblaštní knihovně. I když bych lhala, kdybych se vám snažila namluvit, že mám doma prázdny police.

Ani elektronické čtečky mě zatím nedokázaly nadchnout natolik, abych je vyměnila za kouzlo potištěného papíru. Je to jistě pohodlné, máte okamžitě po ruce titul, jaký si právě zmanete, místo objemných bichlů si na cesty můžete zabalit jen tenounký kousek techniky. Ale copak by dotyk klávesy „další stránka“ dokázal nahradit šustění otáčených listů?

Nebyl to jen nedostatek prostoru pro ukládání vlastních knih, co mě naučilo chodit do knihovny. Tato instituce má totiž své nesporné kouzlo. Objevila jsem ho už jako malá, když jsem zjistila, že to v knihovně voní. Navíc tam potkáte spoustu zajímavých lidí, a když jsou ochotni se s vámi bavit (protože v knihovně se čte a nemluví), můžete se dozvědět ledacos zajímavého.

Knížky z knihovny si půjčuji moc ráda, bez ohledu na skeptiky tvrdící, že je to nehygienické. Navíc tady platí přímá úměra - čím osahanější, tím lepší. Taková knížka drží pěkně otevřená a listy se otáčejí jakoby samy. Může mít klidně i počínající oslí růžky, jak některý z netrpělivých čtenářů žmoulal stránku, aby už už mohl otočit. Na první pohled poznáte, že to bude stát za to. Osahaná knížka, kterou mělo půjčeno už hodně lidí přede mnou, je svým způsobem záruka, že půjde o kvalitní čtení.

A co teprve knihy, na které je pořadník! To je teprve něco! Takový pořadník dává člověku pocit, že chce něco výjimečného, a tím je vlastně svým způsobem taky trochu výjimečný. A pak ten krásný pocit, když vás z knihovny vyzvou, abyste si pro vybraný titul přišli, že už je na vás řada! Je to trochu jako si přát od Ježíška nové kolo a pak ho opravdu dostat. Co na tom, že ho za měsíc musíte vrátit. Jistě už jste na čekací listině na jiný dárek.

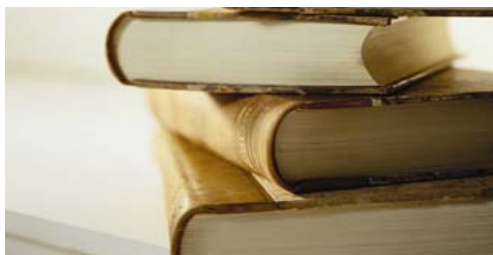
Musím se přiznat, že přes léto přece jenom knížky i knihovnu trochu zanedbávám. O to větší radost jsem měla, když jsem přišla do naší knihovny pro svou první várku podzimních knih na dlouhé večery. Moje oblíbená knihovnice na mě mávala, jen jsem otevřela dveře, a pak mi hlasitým šepotem, kterým se vyznačují jedině knihovnici, sdělila: „Zařadila jsem vás do pořadníku na nového Gaardera, už máte skoro odčekanó!“

Jana Kárníková



Netroufnu si odhadovat, jak to máte vy, ale já miluji dlouhé podzimní a zimní večery. Ne snad proto, že bych si masochisticky libovala v nepřítomnosti slunečních paprsků a depresivních plískanicích, ani zeboucí ruce a studený vítr mě neuvádějí do stavu blaženosti. Netěším se na brzké stmívání ani proto, abych se zachumlaná do deky uvelebila před televizní obrazovkou a vypnula myšlení při některém z nekonečných seriálů.

S delšími večery přichází víc času na to, co jsme odkládali přes léto, protože nám bylo líto zalézt domů, když venku je ještě tak pěkně. U mě je to jednoznačně návrat ke knížkám. Konečně se můžu uvelebit se svými papírovými miláčky, které jsem přes léto přece jen trochu zanedbávala. A že se jich nahromadí pěkná řádka, to je každoroční jistota.



PF 2013

*Veselé Vánoce
a šťastný Nový rok
Vám Přeje
OtavaNet s.r.o.*



Děkujeme Vám za Vaši přízeň v uplynulém roce a těšíme se na další spolupráci v roce následujícím.

Přejeme Vám klidné prožití vánočních svátků, do nového roku 2013 hodně štěstí, zdraví a mnoho osobních i pracovních úspěchů.

Pavla Chadřabová
tel: 607 711 485
OC Maxim, 2. patro

PEDIKÚRA:

mediciniální pedikúra
odstranění kuřích ok
odstranění
zarostlých nehtů

MANIKÚRA:

lakování
gel- lak na přírodní nehty
nehtová modeláž
gel-akryl
...pro ženy i muže

**Akce Parafinový zábal rukou
k pedikúře zdarma!**

**Dárkové balíčky a poukázky
v prodeji!**



POTŘEBUJETE PENÍZE ?

na dovolenou ?
na Vánoce ?
na pohovku ?
na opravy ?
na skříň ?
na uhlí ?
na lyže ?
na... ?

MY VÁM PŮJČÍME

ženy na MD
živnostníci
důchodci
zaměstnanci

NE

*poplatky předem
*volání 0800
*směnky
*týdenní splátky

5 000 Kč - 50 000 Kč

ANO *rychle
*diskrétně
*až do domu

607 879 968

JKMOTO
www.jkmoto.cz

Šťastné Vánoce pro motorkáře

AKCE 10 % sleva
na celý sortiment prodejny
Last minute dárky



**Máme dětské čtyřkolky a vozítka
pro každou věkovou kategorii**

(od automatu bez řazení až po 3 rychlosti + zpátečka)

Nově v nabídce:



- Kevlarové jeansy pro motorkáře včetně patentovaných chráničů
- Stylová volnočasová obuv RUSTY PISTONS nejen pro motorkáře
- Stáčený olej pro všechny typy 4T motocyklů jen za 199 Kč / litr
- Motooblečení MODEKA a MBW v širokém sortimentu k vyzkoušení
- Pitbike na menších i větších kolech
- Levné bezproblémové skútry
- Jezdíme skoro zadarmo
- elektrokola a elektroskútry GUREWER
- Značkové rakouské skútry značky GENERIC

Písecká 904, 386 01 Strakonice, mobil: 774 243 004

fax: 389 501 083, e-mail: jkmoto@jkmoto.cz

Po - Pá 9.00 - 12.00 13.00 - 17.00

So 9.00 - 12.00

Předsevzetí na rok 2013 - Dostaň se do kondice

Chcete snížit svoji hmotnost, zlepšit kondici, dát si do pořádku záda a klouby?

Využijte měsíčních permanentek, které podporují Vaše předsevzetí.

Měsíční permanentka H.E.A.T. program 500,- Kč – neomezený počet lekcí

Měsíční permanentka Pilates v kombinaci s H.E.A.T. Programem – 850,- Kč – neomezený počet lekcí

Ke každé měsíční permanentce v kombinaci se zakoupením **jedinečného deníku** pro změnu stravovacích a pohybových návyků jako bonus kontrola stravovacích a pohybových zvyků zdarma **2x měsíčně s hodnocením**. Ušetříte Váš čas a peníze. Platí v měsících leden, únor, březen a duben 2013.

Pokud chcete splnit Vaše předsevzetí, tento deník vám pomůže.

Změnu můžete udělat kombinací zdravě dávkovaného pohybu a zdravě stravy s ohledem na Váš zdravotní stav.

Štěpánka Halamová

Život v kondici
DENÍK



Více informací na

www.zivotvokondici.cz www.heatstrakonice.cz

Tel.: 606 683 703

email: halamovas@centrum.cz

TAJENKA O CENY

Tajenka z minulého čísla zní: **SHÁNÍTE DÁRKY**
Výherci zářijového čísla jsou: **Martin Židek - Strakonice, Ivo Andrlé - Strakonice.**

◆	MĚSÍČNÍ KRÁTER (NA VIDITELNÉ STRANĚ MĚSÍCE)	HVĚZDA	◆	PODNIK V NERATOVICÍCH	ALENA DOMÁCKY	FOTOAPARÁT ZN.	◆
ZKR. DIVADLA SATIRY			AMER. MUŽSKÉ JMÉNO				SKLÍČOVAT
OHŘÁT			NÁZEV ZNAČKY DUSÍKU				
Tajenka 1							
NÁZEV HLÁSKY			ASUSKY STÁT				
◆	DOMÁCKY ISABELA				LIDOVÉ NOVINY		
	OSOBNÍ ZAJMENO				INIC. PROZAIKA KLIMY		
OHODNOTITI							
NESOUHLASIT							

◆	ČADSKÉ SÍDLO	SMĚS ČÁSTIC VE VZDUCHU	VYKOUPIITI	◆	LIDOVÉ NOVINY	SÉREZAT	OSTŘÍKATI
Tajenka 2				MEZINÁRODNÍ KÓD LESOTHA			
POHLAVEK				DOMÁCKY AMÁLIE			
PODNIK V HRADCI KRÁLOVÉ					BRAZILSKÝ SPISOVATEL		
ČÁST OBLIČJE MALÉHO DÍTĚTE					DOMÁCKY NIKOLA		
◆	VÁPENNÝ DINAS (KERAM.)						
	DĚTSKÝ POZDRAV						
PRÍSVĚDČIT							
AMERICKÝ BOXÉR					ČADSKÉ SÍDLO		

Správné znění tajenky posílejte na e-mail: krizovka@ocmaxim.cz (do středy 2. ledna 2013) do předmětu zadejte heslo: křížovka. Nebo pište na adresu: Povážská 266, Strakonice 386 01, na obálku napište opět heslo: křížovka.

Dva výherci uveřejníme v příštím čísle novin Maxim společně s řešením. Výhru si vyzvedněte nejpozději do pondělí 16. ledna 2013 na prodejně PENTA CZ, Povážská 266, Strakonice.

2 vylosování, kteří pošlou správné znění tajenky vyhraji poukázku na slevu v hodnotě 200 Kč na konzumaci v kavárně Maxim Strakonice



SILVESTR 2012 opět na HRADĚ od 20h



PROGRAM:

Rytířský sál- Skupina City CB
Sál U Kata- Hudební produkce v podání Miroslava Chodla
Maltézský sál- příjemné posezení u reprodukované hudby, Welcome drink, rautové občerstvení
Ohňostroj

DĚTI POJĎTE SI HRÁT

DĚTSKÝ KOUTEK
2. PATRO - OC MAXIM

PO-PÁ 9:30-17:30 SO 10:00-16:00 NE 14:00-16:00

OTEVÍRÁME 5.12.2012

NABÍDKA:

Zábavné **ATRAKCE** - radost a zábava pro děti od nejmladšího věku
Profesionální HLÍDÁNÍ - hodinové / půldenní - od 3 let (mástek dle dohody)
Vzdělávací PROGRAMY - zpívanky, říkanka, výtvarná, logopedie, rytmika ...
Dětské narozeninové PÁRTY na klíč - od 1 roku
Sezonní AKCE - divadélka, kamevaly, disko, programy ke dni dětí a pod ...
Mini-CAFÉ - nápoje, zákusky, cukrovinky, občerstvení (pizza, hot-dog ...)
Obchůdek - botičky Befado, tepláčky Farmers, Makedo, Saloo, Kozioł, Sigg ...
Dětská TV - dětské programy, pohádky, karaoke, hry ...

HERNA od 50,- Kč / do 2 hod. za 1 dítě do 18 měsíců
HLÍDÁNÍ od +30,- Kč / herna + příplatek za 1 hod. hlídání
KROUŽKY od +40,- Kč / herna + příplatek za kroužek
DĚLNÍKY od +30,- Kč / herna + příplatek za materiál
AKCE od +25,- Kč (divadlo aj.) / herna + příplatek za akci
PARTY od 200,- Kč / za 2 hod. na 1 dítě

Tel.: 777 64 18 74 - yamaha.td@seznam.cz - www.klub-toledo.cz



Komplexní právní služby pro klienty.

advokát JUDr. Jan Taraba
Tel.: 383 213 126, Mobil: 602 447 371
E-mail: taraba@akpisek.cz

advokátní koncipientka Mgr. Jana Tomešová
Tel.: 383 213 126, E-mail: tomesova@akpisek.cz

Prokopova 339, 397 01 Písek

Zájmy klienta jsou našimi zájmy
Rychlý, profesionální a osobní přístup.

[maxim] NOVINY STRAKONICE

roznášíme do schránky v těchto obcích:
Strakonice, Blatná, Volyně, Čkyně, Volenice, Bavorov,
Čestice, Katovice, Sedlice u Blatné, Radomyšl,
Střelské Hoštice, Štěkeň, Malenice nad Volyňkou,
Cehnice, Mečichov, Čepřovice, Skočice, Zaboří u Blatné

Jestli Vám noviny Maxim do schránky
nechodí a jste z uvedené obce nebo okolí,
pošlete nám na e-mail: dvorakova@penta.cz
jméno a celou adresu
a my roznos k Vám vyřídíme.

EVA

**OBLEČENÍ PRO ČAS TĚHOTENSTVÍ
A SPODNÍ PRÁDLO ČESKÝCH FIREM**

Velké nám. 50
Strakonice
tel.: 603 832 276

Zachytit nebo vylepšit město Vašima očima, to je cílem skupiny Oživme si Strakonice.

Volné uskupení lidí se zájmem o architekturu, výtvarné umění a rozvoj občanské společnosti nazvané Oživme si Strakonice tvoří lektoři, kteří naplánovali několik zajímavých workshopů. Jejich přesvědčení vychází z toho, že kvalitní kultura a umění dávají lidem větší možnost svobodného uvažování a rozhodování.

Workshopy odstartovaly na přelomu listopadu a prosince. Končit budou na jaře veřejným představením krátkých filmů vzniklých z průběhu akcí, z nich některé nyní představujeme.

1) Kurátor současného umění Jiří Ptáček seznámí lidi s tím, co znamená intervence do veřejného prostoru a jestli je lepší, když na náměstí stojí socha nebo živý člověk. "Budete si hrát ve městě, ptát se po jeho historii

a vytvářet situace, které se mohly stát anebo se teprve stanou," vysvětluje Ptáček. Jedná se o sérii krátkých vystoupení tzv. živých obrazů na vybraných místech města. Tématem minutových statických a němých akcí budou společně vytipované události z dějin z města.

2) Veřejná architektonická soutěž jako vážná hra. Lektor - architekt a člen České komory architektů - Petr Lešek ukáže, k čemu je dobrá veřejná architektonická soutěž a proč by ji města měla zadávat. „Ve Strakonici najdeme společně důvod pro novou stavbu nebo území, které je vhodné architektonicky řešit. Rozdělíme se na skupiny. Jedni budou zadavatelé a druzí architekti. První vytvoří jasné zadání, druzí v průběhu týdnů návrh,“ nastínil Lešek.

3) Věřte, že natočit film může být velmi snadné? Jak tvořit video a audio záznamy a jak je střihnout do pevné podoby, jak dosáhnout minimálními prostředky maximálního efektu, jak správně rozhlasově modulovat hlas naučí zájemce Roman Štětina - reportér a umělec. „Nastavíme věci tak, abyste mohli pracovat samostatně nebo v týmu na společném díle. Naučíme se točit, střihnout a zvüčit. Budeme natáčet v ulicích města, navštívíme zajímavé lidi, důležitá nebo naopak fádňá místa. Jakékoli vlastní technické vybavení (laptop, videokamera, diktafon, fotoaparát...) je vítáno,“ láká ke spolupráci veřejnost Štětina.

Program a termíny workshopů naleznete na www.ozivmesistrakonice.cz

Martina Vaněčková

NEJUVHODNĚJŠÍ NA TRHU:
TRHÁK
COMFOR

1000GB!
1 999 Kč
 WD Elements SE Portable 1TB

TRHÁK
TRHÁK +
TRHÁK

TABLET!
Jen 5 999 Kč
 ASUS Google Nexus 7"
 16GB + DÁREK: držák
 do auta YAC360

NEJLEVNĚJŠÍ!
TRHÁK
 UŠETŘÍTE 1 000 Kč!
8 999 Kč
 ASUS X55A-SX117H + Norton Internet Security 2013

NEOPAKOVATELNÁ ŠANCE!
TRHÁK
11 999 Kč
 Lenovo IdeaCentre AIO C320

obchod.komrska.eu
 STRAKONICE, PODSKALSKÁ 59 (U MARKÉTY) • TEL: 383 389 011 • EMAIL: SERVIS@KOMRSKA.EU

Komrska it

Zakázková výroba z lamina i masivu.
Truhlářství
 česká výroba
Kuchyně - Zakázkový nábytek
 Ceny dostupné všem přesvědčte se sami.
ARON Potřebujete NABYTEK?
interiér zbavte se svého Starého?
 ... a poříďte si Nový u nás
 Krátká 111 Strakonice II 38601
 tel. 777033090, 777033091 **www.aron.cz**
 Najdete nás mezi PRIOREM a Teplárnou
 Buř in Buř in Buř in Buř in Buř in Buř in Buř in Buř in Buř in Buř in

VITA LIBERATA
 Modrá pyramida
 máte **slevu 50%**
 na zdravé přírodní
 opálení formou
 nástriku Vita Liberata

SLEVA 50%

Modrá pyramida
 stavební spořitelna
 Eva Srbová tel: 722 641 268
 Bezděkovská 30, Strakonice
 www.vitaliberata.cz/

Pavína Havlová
MASÁŽE
 Masáž sportovní a rekondiční
 Dornova metoda a Breussova masáž
 Protimigrénová masáž
 Baňkování
 Dárkové poukazy

Adresa: OC Maxim, Bezděkovská 30,
 Strakonice
 Tel.: 733 518 758

Co je metoda NATURHOUSE

Tajemství úspěchu jedinečné metody NATURHOUSE spočívá v osobním dietetickém poradenství zdarma, dlouhodobé spolupráci výživového poradce – dietologa s Vámi jako klientem a širokém sortimentu exkluzivních produktů. Její nedílnou součástí je vzájemný vztah a důvěra, které vznikají mezi Vámi jako klientem a výživovým poradcem

Jak to chodí v dietetickém centru?

Během Vašeho hubnutí s NATURHOUSE budete docházet ke svému výživovému poradci nejlépe každý týden. Během těchto setkání se s Vaším osobním dietologem podělíte o své dojmy, pocity a úspěchy. Dietolog tak bude moci snadněji sledovat Vaše pokroky a dle nich přizpůsobit dietní vzorec, aby Vaše hubnutí bylo maximálně efektivní.

Co mohou očekávat od výživového poradce – dietologa?

Jednotlivá sezení nejsou nijak časově náročná. První návštěva obvykle trvá 30 minut, druhá a každá další 15 minut. Dietolog s Vámi probere Váš zdravotní stav a zanalyzuje příčiny stravovacích poruch. Dále Vám provede bioimpedanční analýzu. Jedná se o vážení na speciální váze, která pomocí lehkých elektrických impulzů zjistí složení Vašeho těla. Impulzy nejsou pro tělo škodlivé a nemají vliv na žádné tělesné funkce. Dle výsledků bioimpedančního měření, zdravotního stavu a stravovacích návyků Vám výživový poradce stanoví jídelníček na míru Vašich potřeb. Celý proces probíhá

v příjemném, čistém prostředí a přátelské atmosféře.

Aby byla dieta a její redukční efekt maximální, doporučí Vám výživový poradce lehký pohyb a naše exkluzivní produkty vyrobené na bázi bylin. Všechny výrobky mají certifikáty Státního zdravotního ústavu a jsou schváleny Ministerstvem zdravotnictví. Naše unikátní produkty jsou vyráběny ve vlastních laboratořích. Hubněte bez hladu!

Dietolog NATURHOUSE Vám doporučí správnou kombinaci potravin podle Vašich individuálních stravovacích potřeb, změně životních návyků, rozvrhu hodin a výdajů energie. Tím budou Vaše jednotlivé fyziologické, biochemické a metabolické potřeby pokryty po celý den.

Pro Vás to tedy znamená, že díky novému jídelníčku získáte veškeré živiny, které potřebujete pro celý den, a přitom budete hubnout. A k tomu bez pocitu hladu, protože další zásada, kterou Vás naši dietologové naučí, je pravidelnost. Budeme Vás učit se stravovat pravidelně, 5x – 6x denně. A nejen to, ukážeme Vám, že pravidelný pitný režim je základ dobré kondice!

Budete spokojeni, protože nejen že dosáhnete své optimální váhy, ale budete schopni si ji udržet. Navíc na sobě zpozorujete viditelné výsledky od 1. týdne hubnutí s NATURHOUSE

HOUSEDIET a KILUVA a jsou k dostání pouze v dietetických centrech NATURHOUSE.

NATUR HOUSE
 Nová výchova ve výživě
**Nové dietetické centrum
 ve Strakonících**
Výživové poradenství ZDARMA.
 Celková analýza tělesného stavu ZDARMA.
 na adrese
**Kochana z Prachové 119,
 Strakonice!** (vchod z parkoviště u Batl)
 OBJEDNÁVKY NA:
tel. 383 134 384
 strakonice@naturhouse-cz.cz

2013