

[maxim]

NOVINY STRAKONICE

LISTOPAD 2015

Dušičky – Památka zesnulých



Přelom října a listopadu patří neodmyslitelně do období Dušiček. Na 1. listopad připadá svátek všech svatých, který vychází z reálné události z roku 609, kdy byl v Římě vysvěcen původní chrám všech římských bohů, Pantheon. Svátek je vzpomínkovou slavností zemřelých, kteří dosáhli po své smrti věčné blaženosti. Oficiálně se tento svátek slaví katolickou církví od roku 835.

Dnes se ve velké míře hovoří i o keltských základech křesťanských svátků u nás. Některé zdroje poukazují, že Keltové již před třemi tisíci lety uctívali poslední říjnovou noc a v první

listopadový den boha mrtvých Anwinna. Věřili, že se mrtví v tento čas nakrátko vraceli mezi živé. Aby duchové nebloudili na cestě zpět do říše mrtvých, svítili jim na cestu lampičkami vydlabanými z kořenové zeleniny. Zajímavé je také to, že se žijící Keltové sami před záhrobními silami chránili převleky a pomalovanými tvářemi. Tradice může být odvozena, a je to dosti pravděpodobné, od svátku Samhain, jenž se slavil v den keltského nového roku, tedy v den, kdy se podle keltské víry náš svět prolíná se světem mrtvých. Tehdejší lidé, tedy nejen Keltové, své předky uctívali již dlouhou dobu

pokračování na straně 2



**PROVÁDÍME SERVIS
OKEN VŠECH ZNAČEK
OKNA • DVEŘE**
Lískovec



tel.: 728 431 340
liskovec@centrum.cz

Nerudova 1024 Strakonice

**KADEŘNICTVÍ
A KOSMETIKA
MARILYN**

PRODLUŽOVÁNÍ VLASŮ A ŘAS

**Heydukova 458, Strakonice
(vedle restaurace "U Tomáše")**
po - pá: 9 - 17h
jindy dle objednávek
tel: 728 602 011

**OUŘEDNÍK
CENTRUM DVEŘÍ
& PODLAH**

Velkoobchod - Maloobchod

Strakonice, ul. Písecká
(výpadoška na Prahu - budova Garantstav)
tel.: 777 594 930, vzorkovna: 739 657 450
e-mail: info@dverepodlahy.com, www.dverepodlahy.com

DVEŘE | PODLAHY | TERASY | SCHODY | NEREZOVÉ ZÁBRADLÍ | OBKLADOVÉ PANELE

AKCE MĚSÍCE
~~430,-~~
**VINYLOVÉ
PODLAHY**
310,-
bez DPH

Dušičky – Památka zesnulých



clunyjský opat Odilo, jenž se takto snažil čelit přetrvávajícím pohanským obřadům. Ve 13. století se tento zvyk rozšířil po celé západní církvi.

V zemích s křesťanskou tradicí je běžným zvykem v tento den navštívit rodinný hrob, zapálit svíčku či položit na hrob živé květiny, což má symbolizovat víru ve věčný život a demonstrovat tak přesvědčení, že život hrobem nekončí.

Mezi řadu lidových pověr a zvyků rozšířených v naší zemi patřila víra, že duše v předvečer Dušiček vystupují z Očistce, aby si odpočinula od útrap. Blízcí hříšníků proto údajně naplnili lampu na olej máslem, aby si duše mohla potřít spáleniny. Večer se příbuzní nebo přátelé napili studeného mléka, aby se tak duše ochladila.

V České republice je vzpomínka na všechny zesulé hned vedle Vánoc největším svátkem, a to i mezi nevěřícími. V anglosaských zemích je oslava památky zesnulých spojena s Halloweenem.

Období dušiček je příležitostí k tomu, aby se lidé zastavili a zamysleli se nad vším, co se smrtí souvisí. Tomáš Halík – mimo

jiné český katolický kněz, teolog a politický aktivista - k tomu dodává, že dušičky by neměly být jen o povinnosti dojít na hřbitov, rozsvítit svíčku a ozdobit hrob. „Měli bychom se zastavit a přemýšlet a v rodinách mluvit o těch posledních věcech. Nejenom, kde má člověk uloženou závěť a vkladní knížky, ale také o tom, jak by si člověk přál, aby se s ním lidé rozloučili, kde a jak by chtěl být pohřben. Také by to měl být večer, kdy lidé hovoří o svých předcích, rodinných tradicích,“ vysvětlil Halík svůj pohled na smysl dušiček. Věřme na smysl většiny z nás v otázce tohoto pochmurného času.



Roman Škoda

před tím. Ona úcta dosvědčovala i komunikaci s pozůstatky svých předků, které si s sebou při stěhování vozili – tím jim vzdávali hold. V den jejich svátku zapalovali ohně, aby se duše pozůstalých mohla ohřát a strávit s nimi noc. Je tedy více než patrné, že silné rodinné vazby jsou zakořeněny již v dávné lidské minulosti.

Na druhý listopadový den spadá Památka zesnulých, chcete-li Památka všech zemřelých. Památku věrných zemřelých zavedl roku 998



TORA

TORASONAR s.r.o.
Písecká 284, 360 01 Strakonice
tel.: 777 43 43 41
tel.: 777 61 47 47
e-mail: toracz1952@seznam.cz
e-mail: torasonar@seznam.cz
www.toracz.eu
Otevírací doba: Po - Pá: 8.00 - 16.00

PALIVOVÉ DŘEVO

- pelety a brikety
- štípané dřevo
- suché dřevo skladem

ŠTÍPANÉ DŘEVO
SLEVA -20%
měkké od 815,- / tvrdé od 896,-

PRODEJ UHLÍ

**KOVOVÁ KLÍČENKA
S MEDVÍDKEM**

**SUPER CENA
125,-**



Penta
WWW.PENTA.CZ 3x9cm

JEDNO SKLO ZDARMA



Akci nelze kombinovat s jinými slevami. Blíže informace o akční nabídce Vám podají pracovníci našich optik.
Akce 1 SKLO ZDARMA platí při zakoupení nových dioptrických obrub a určených brýlových čoček HOYA.
Nabídka je platná od 23.9.2015 do 30.11.2015.

**UŠETŘETE ZA
ZNAČKOVÁ SKLA**

www.axis-optik.cz

AXIS OPTIK

Strakonice, Bezděkovská 30
Horažďovice, Ševčíkova 38

SAMOZAVLAŽOVACÍ KVĚTINÁČ

*Pěstujte květiny jednoduše
designový doplněk do domácnosti
a skvělý pomocník při pěstování
květin*

Penta WWW.PENTA.CZ



765 Kč

Horní průměr květináče: 40cm
Spodní průměr květináče: 38cm
Výška: 18cm

www.VYKUPKOVU.EU

**U NÁS
PENÍZE DOSTANETE!**

Předložení občanského průkazu naše firma vyžadovala vždy. Kanály jsme od občanů nepřebírali nikdy. Nyní máme povinnost poskytnout bezhotovostní platbu při výkupu kovů, ale stále za ně platíme. (Palety a podobně platíme ihned hotově). Platby na účet provádíme zdarma! Připravte si s sebou správné číslo účtu. Peníze odesíláme v den výkupu nebo hned druhý den. Pokud Vám platba nedorazí do 5-ti pracovních dnů na Váš účet, dáme vám 100,- Kč navíc.
- Garance pouze naší firmy CELIA - CZ.

**SOLIDNÍ FIRMA,
KTERÁ VÁM VÁŠ MATERIÁL ZAPLATÍ!** Celia - CZ, s.r.o.

STRELE SVŮJ ODPAD

**NÁRAMKOVÉ HODINKY
G21 INFINITY 1 002,-**



Specifikace:
- materiál řemínku: černá kůže biele prošíta
- ciferník: černý
- vodotěsnost: do 5 ATM
- průměr ciferníku: 4,5 cm
- celková délka: 26 cm

Penta
WWW.PENTA.CZ
Povážská 266 Strakonice



ZÁHY
ZÁBRANSKÝ

KUCHYŇSKÉ
A NÁBYTKOVÉ
STUDIO

AKTUÁLNÍ AKCE na:
www.zahy.cz/sluzby
www.zahy.cz
www.facebook.com/zahy.cz

Vyrábíme kuchyně na míru s doživotní zárukou!!!

Strakonice
Dolní Poříčí 10
sl. Benešová
Tel.: 739 060 111
E-mail: studio@zahy.cz

Blatná
J. P. Koubka 86
p. Šindelářová
Tel.: 731 443 333
E-mail: blatna@zahy.cz

Cheb
Májová 2
p. Zabranský
Tel.: 603 509 863
E-mail: studiocheb@zahy.cz

ZÁRUKA KVALITY
15
let
na trhu

Jana Jungvirthová měla tu zkušenost odletět na měsíc do Indie a poznat tak tamější kulturu, sociální podmínky či přírodu. Paní Jana přiletěla zpět do České republiky v polovině října, tudíž její zážitky jsou čerstvé a naše redakce toho mohla tak naplno využít. Její cesta ovšem nebyla primárně o poznávání turistických destinací, leč zcela o něčem jiném.

Říká se, že si ji buď zamiluješ, nebo už se nikdy nevrátíš, mluví o zemi kontrastů Jana Jungvirthová.



Co vás vedlo k tomu odcestovat na měsíc do Indie?

Můj manžel potkal po letech kamaráda z dětství. Ten mu sdělil, že žije s rodinou v Indii, a pokud bychom chtěli, ať přiletíme. Vyprávěl mi o zemi, která je velmi zajímavá od přírody, lidí až po ájurvédu, velmi starou celostní medicínu, na což jsem ihned zareagovala. Mám letité problémy se zánětem kostí, celostní medicína mě zajímá. Začali jsme o tom tedy intenzivně přemýšlet a relativně brzy jsme dospěli k názoru, že to chceme jednoznačně zkusit.

Jak onen měsíc probíhal?

Po přiletu do jižní Indie, státu Kerala, jsme se ubytovali u našich přátel. Být u přátel, Čechů, kteří znají místní poměry a mají ve zdejších kraji letité zkušenosti, je úžasná věc. Než jsme přijeli, domluvili nám setkání s místním rodinným lékařem, který léčí nejen ty nejchudší lidi v kraji, leč také lidi ze světa, kteří si neví rady se svým zdravím. Přišel a prohlédl si nás. Mému muži, který měl zánět slinivky a problém celkově se zažíváním, řekl, že mu za krátkou dobu pomůže a bude zdravý. A tak se také stalo. Mně řekl, že to bude obtížné, ale že pomoc je možná. Prošla jsem velmi přísnou detoxikační dietou, kterou mi sám připravoval a vařil, pila jsem jeho lektvary i vzácné oleje, dodržovala jeho veškerá nařízení. Každý den mně masíroval celé tělo olejem, který si sám připravuje. A to vše ve velmi přátelském, nenásilném přístupu. Tato metoda je stará 7000 let, je předávána z otce na syna. Z mého skromného pohledu, po tom všem, úžasná.

Co ve skutečnosti předcházelo této cestě?

Před dvaceti lety jsem onemocněla rakovinou kostí, kolenního kloubu. Několik let jsem procházela operacemi, chodila o berlích a při

tom všem jsem měla malého syna. Když se vše zklidnilo a podle doktorů jsem se uzdravila, byl se speciálním hřebem a cementovou plombou místo kolena, žila jsem, jak to šlo. Snažila jsem si nestěžovat a užívat s pokorou každý den se svojí rodinou. V roce 2006 mi byla nabídnuta speciální endoprotéza místo kolene a já souhlasila. Vše proběhlo výborně, ale bohužel po šesti měsících koleno nateklo a vznikl velký zánět. Koleno zůstalo otevřené a vytékal hnis. Lékaři po letech antibiotik usoudili, že jsem nevléčitelný případ a jediná možnost je amputace celé končetiny. Když jsem se s tímto faktem smířila a nakonec jej i přijala za nejrozumnější volbu, dostala jsem se k doktorovi Záhumenskému ze Zlína, který mi pomohl od bolesti a především mi vlil do žil zřejmě poslední naději. Jeho léčba spočívala v ozonoterapii, u nás nepříliš známé. I když jsem nebyla zcela v pořádku, byl nepochybně ve značnější pohodě, začala jsem pracovat, a tak i konečně normálně žít. A když mi byla před několika měsíci nabídnuta léčba ájurvédou v Indii, s radostí a další nadějí na úplné uzdravení jsem přijala.

Pozoruhodné. Zpět ovšem k zážitkům z Indie. Dokáží si představit, že když přijede Evropan do Indie, dokáže jej i přes veškeré přípravy dosti šokovat. Bylo tomu tak?

Ano, samozřejmě. Indie je země mnoha tváří. Říká se, si ji buď zamiluješ, nebo už se nikdy nevrátíš. Já jsem ten první případ. Přijala jsem Indii se vším všudy, tak jak to je. Díky tomu jsem nepocitovala naprosto žádné problémy, ať už zdravotní či duševní. Kerala má doopravdy nádhernou přírodu - backwaters, úžasně jídlo plné zeleniny a koření, výborné čaje... Je naplněná usměvavými lidmi, velmi chudými. Nejhorší pro mě ale bylo, že je přeplněná

odpadky. Nemají nikde koše a veškerý odpad odhazují na zem. Bolelo mě z toho u srdce, to je pravda.

Zapůsobila léčba?

Ano, ájurvéda je medicína, která mi vyhovuje. Je to medicína pomalá, ale účinná. Léčí celostně, což pokládám za nejlepší možnost pro naše tělo i duši. U nás na západě jíme prášky a chceme být hned zdraví. V průběhu této léčby může člověk přemýšlet o základních otázkách a smyslu našeho bytí, což je vlastně cesta k vyléčení.

Plánujete se do Indie vrátit?

Ano, už teď se těším. Lidé jsou velmi přátelští, jsou ochotni vám kdykoli pomoci. Nesoudí vás, přijímají vás takové, jací jste. Stala se mi tam velice dojmavá zkušenost. Seděla jsem na lavičce a kolem šla škola asi s třiceti dětmi. Všechny se kolem mne seběhly, začaly mne hladit a říkali, jak jsem krásná (směje se)... a v jejich očích byla vidět naprostá radost a štěstí, že si se mnou mohou povídat. Chtěly hladit také ode mne a vyprávět o naší zemi. Musela jsem se podepsat do všech sešitů a udělat fotku na nástěnku do třídy. Nakonec mne obdarovaly sušenkami, které dostaly od učitele. Posléze jsem se dozvěděla, že jsou to děti z vesnice, které ještě neviděly bílého člověka.



Závěrem bych velice rád splnil prosbu paní Jany. Po přátelském rozhovoru jsme se dohodli, že je možné zprostředkovat pomoc komukoliv, kdo by se chtěl rovněž vydat touto cestou léčby. Každý, kdo má pocit, že by mu paní Jungvirthová mohla nějakým způsobem pomoci, je srdečně vítán s dotazem na naší redakci (redakce@ocmaxim.cz), kde obdrží na paní Janu kontakt. Já osobně mnohokrát děkuji za inspirativní rozhovor.

Roman Škoda

foto: jana jungvirthová - osobní archiv

Kapr bude opět zdarma a letos i s pivem



Název této akce pochopitelně symbolizuje rozdávání kaprů zdarma za nákupy v obchodech obchodního centra Maxim, který jako předešlé roky bude udávat správnou, pohodovou atmosféru. Přeci jen jsme si pro Vás připravili jednu změnu, a sice stánek s občerstvením, kde se budou podávat chutné klobásky, na zapití zlatavý mok či na zahřátí grog, čaj a další pochutiny, které bezpochyby patří k pravému vánočnímu času. Vše bude doplněno hudbou vánočních koled.

Obchodní centrum Maxim si Vás s jistým předstihem dovoluje upozornit na akci, kde se bude opět rozdávat kapr zdarma, jenž se každoročně těší velkého zájmu strakonických občanů a i letos bychom velmi rádi navázali na předchozí setkání s Vámi.

Akce Kapr zdarma, jak dozajista tušíte, bude probíhat v předvánočním období. Zákazníci obchodního centra Maxim budou mít možnost za své nákupy obdržet poukázku, za které dostanou Kapra zdarma od firmy Blatenská ryba a dárek od Městského pivovaru Strakonice Dudák.

S radostí a potěšením chceme rovněž oznámit, jak již ze článku vyplynulo, že obchodní centrum Maxim bude formou této akce spolupracovat s Měšťanským pivovarem Strakonice, jenž je mimo jiné posledním středním pivovarem v České republice ve vlastnictví města. Tradice pivovaru je spojená především s bohatou historií Pootaví a jeho začátky se datují do poloviny 17. století, přesněji do roku 1649. Pivovar Strakonice se vyznačuje tradiční výrobou piva z výhradně českých surovin pocházejících z oblasti Moravy a Žatecka. To, že strakonické nepasterizované pivo je kvalitním produktem vysoce žádaným, svědčí i fakt, že obdrželo nejedno prestižní ocenění.

Více informací o akci Kapr zdarma se dozvíte v průběhu měsíce listopad na facebooku, webových stránkách a uvnitř obchodního centra Maxim.

Ovšem již nyní se na Vás těšíme a pevně věříme, že se akce vydaří.



BLATENSKÁ RYBA



Penta
na www.PENTA.cz

342

Kosmetický kufřík
Složení kazety:
32x oční stíny 19.2g, 2x tvářenka 6.4g, 4x rtěnka 12g, 4x lak na nehty 32ml, 1x konturovací tužka na rty 1.2g, 3x konturovací tužka na oči (černá, šedá, hnědá) 1.2g

NOVÁ VANA DO STARÉ
ŽIVOTNOST 30 LET
BEZ BOURÁNÍ, BEZ NASTŘIKU
MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET, ZÁSTĚNY, SANITA
Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO-CZ.EU

Vinotéka **VINOMA**
Velké náměstí 7,
Strakonice (vedle radnice)
tel. 603 306 912
www.vinoteka-vinoma.xl.cz

- Prodej kvalitních moravských láhvočných a sudových vín z ročních vinařství
- portská vína, limitované série španělských vín
- dárková balení vín
- ovocná vína
- sommeliérské sady a doplňky, reprodukce obrazů a další...

Od 11.11.2015
prodej svatomartinských vín.

Ochutnejte letošní ročník mladých vín z vinařství **VAJBAR Rakvice**

KRMIVA PRO MAZLÍČKY
WWW.PESAMY.CZ

HERITAGE, DRY MACS, CALIBRA A DALŠÍ...

DOPRAVA ZDARMA



Hledáme střípky z historie Strakonice a okolí. Čtenářské snímky a příběhy otiskneme a oceníme!



Kamenný můstek před Pravdů mlýnem.

Pokračujeme po levé straně Radomyšlské ulice domem č. p. 447. V tomto domě bydleli dělník pan Josef Bártík s manželkou Annou, strojní zámečnický pan Antonín Kadlec s manželkou Marií a synem Jirkou, dělník pan Václav Novák s manželkou Marií. Dnes zde žijí Rybovi. Následuje č.p. 535 rodiny Levých. Dříve zde bydlel pan Václav Staněk s manželkou. Za ním je č.p. 443, kde bydlel policejní strážník pan Karel Dvořák s manželkou Marií a další generace rodu. Mám na tento dům a rodinu zvláštní vzpomínky. Mnoho zimních večerů jsme tady já, moje sestra, maminka a řada sousedů trávili při draní peří. S velkým zájmem jsme poslouchali ve směr samé strašidelné příběhy a pak i krásné písničky při doderné. Jejich děti Hana a Ota byli stejně staré s námi, bohužel Otík nešťastně přišel o život. Dnes je dům asi na prodej stejně jako č.p. 443 s ním spojený v dvojdomek, kde bydlel policejní strážník pan Karel Dvořák s manželkou Marií pak i syn Jiří, který nedávno zemřel. Oba domy č.p. 442 a 443 jsou opuštěny a na prodej, protože stojí v místě kudy povede severní obchvat města. Za zahradou domu je louka a cesta k zahrádkám. I toto zabere severní obchvat směrem k ulici Arch. Dubského. Po asi 100 m narazíme na novou silnici Na výsluní, kde jsou zatím postaveny dva domy a to č. p. 1025, kde bydlí s rodinou pan Ladislav Had, jeho otec býval hasičem ve Fezku.

Druhým je č.p. 1299 a třetí je zatím rozestavěn. Všude kolem dokola jsou pak samé zahrádky, dříve tam v jednom místě býval pískovcový lom. V jedné ze zahrad býval lom s jezírkem, kousek odtud další malý lom zavezený mourem. V něm jsme prováděli jako kluci ze Štefaníkovi ulice výbuchy s karbidem nebo z kvasnic a octa. A doma pak byl sekec, když jsme se začernění domu večer vrátili, za pár dní jsme tam ale byli znovu. To jsme si odskočili. Vrátime se zpět na Radomyšlskou ulici, kde budeme pokračovat kolem zahrádek, až

dojdeme k tak zvanému Kramlovu lomu. Dřív tu míval pan Kraml sběrně suroviny a skladovali se tu i kosti. Tak se to tu hemžilo potkany a jinou havětí. Dnes tu mají uskladněný materiál technické služby. Za lomem u odbočky na zahrádky stojí snad dva jediné stromy moruší ve Strakonících. Pochutnávali jsme si na nich, když jsme se chodili koupat na podryšovské(řepické) rybníky. Jdeme dál kolem zahrádek a hned v té první za plotem zatím stojí boží muka z období kolem roku 1860. Stojí na soukromém pozemku a jejich stav byl do nedávna žalostný. Omítka byla opadaná a vidět byl pouze cihlový základ. Byla by velká chyba nechat je spadnout. Díky Bohu se našel někdo, kdo je nechal v létě roku 2015 opravit. Po silnici jdeme kolem zahrádek, autobusové zastávky, až k odbočce na Droužetice a my pokračujeme s kopce dál, kolem dalších zahrádek. V



Kaplička za Kramlovo lomem, před a po opravě.



Pohled podle obrazu s radomyšlskou silnicí.

dolní části je odbočka k doleva k moštárně. Zde, za mých mladých let, bývala koroptvárna s mnoha voliérami s velkým množstvím koroptví pro mysliveckou společnost. Často jsem sem chodil, protože zde bydlel můj kamarád Jirka Zábranský, později vysoký důstojník a funkcionář vojenského letectva. My ale pokračujeme dál přes koleje trati Strakonice - Březnice a jdeme po hrázi Dolního řepického rybníka (zvaného též Podryšovský -



Moštárna, dříve koroptvárna u řepické zastávky.

podle kopce Ryšová). Dojdeme k odbočce k dalším rybníkům. První bude Pilský, na který jsme



Kaplička nad Řepickým rybníkem.

se chodili v létě koupat. Projme kus lesem přes starý kamenný, obloukový most, dnes již ve špatném stavu a proto cesta již vede kolem něho. Dojdeme k Pravdovu mlýnu. Jako kluk pamatuji, že tam pásal krávy jeden jejich příbuzný. Chodil v dlouhé košili a po nás střílel z praku. Občas jsem ho viděl, jak s dřevěným vozíkem jezdil nakupovat do města. Mlýn později koupil doktor Lederer. V 18. století poblíž mlýna byl pohřben francouzský voják. I zde lidé hledali údajně zapané mince. Přejdeme kolem mlýnského náhonu a dojdeme na hráz Hořejšího řepického rybníka. Zde jsem často potkával rodinu malíře pana Jiřího Rejzka, který zde měl na stráni chatu. Jezdil sem tou svou starou airovkou. Vodu si brali ze studánky, která ve stráni byla, i my jsme z ní pili. Nyní se, ale musíme rychle vrátit kolem lesa, kde byla též jedna studánka s pitnou vodou a rychle zase na Radomyšlskou a do kopce kde dojdeme ke kapličce Panny Marie z 18. století s čtvercovým výklenkem. Před námi je vrch Ostrý a tím končíme. V dalším díle se budeme vracet zpět do Strakonice.

Malirsky.J@seznam.cz nebo na tel. 723 158 306

Zapojte se do naší rubriky i Vy...

Noviny Maxim děkují všem svým čtenářům za přízeň.

Dovolujeme si zveřejnit výzvu, že zajímavé příběhy, svědectví a fotografie přibližující historii Strakonice, a které se rozhodneme zveřejnit, **oceníme poukázkou do kavárny Maxim v hodnotě 200 Kč.**

Kontakt:

- redakce@ocmaxim.cz
- Bezděkovská 30, Strakonice 386 01
- 727 818 359

UHLÍ
Z NIŠOVIC
tel.: 773 936 669
SLEVY ZA ODBĚR
www.uhli-az.com

Rest Nápoje

S.R.O.

velkoobchod s nápoji
maloobchod

Po-Pá: 7.30 - 16.30

So: 8.00 - 12.00

mobil: 776 695 600

tel./fax: 383 380 345

Řepice 164, Strakonice

→ směr Písek

certifikovaný prodejce lihovin

HAKU



ZIMNÍ PNEUMATIKY?

Však vy už víte kam...

tel.: 603 261 770 • Nádražní 79, Volyně

VYUKOVÁ
HRA
ANGLIČTINA?
BRNKAČKA!

English?
Easy Peasy!

Penta
WWW.PENTA.CZ
Povážská 266, Strakonice

STAVEBNICE

G21 5 IN 1 EASY 159 DÍLKŮ



Ze stavebnice lze složit:

- letadlo
- auto
- věž
- vrtulník
- motorku



410 Kč

Penta

www.PENTA.cz
Povážská 266, STRAKONICE

Vyvstanou vzpomínky



Listopadové chmury přibližují našim duším podzim, jehož síla právě vrcholí. Mlhavá rána, někdy i dny, deštivé počasí s vločkami sněhu či kapkami deště, které jsou protkány teplotami kolem či těsně pod bodem mrazu. Přichází každoročně v čase, kdy se naše myšlenky navracejí k těm, kteří tu s námi již nejsou.

Letos v srpnu uplynulo pětasedmdesát let od postavení původně kárného pracovního tábora, který byl vybudován dva kilometry od obce Lety u Písku díky povolení říšského protektora Konstantina von Neuratha. Od roku 1940 se stal velitelem tábora Josef Janovský, který proslul svou bezcitností.

Vězni do tábora přicházeli z výkonu trestu a pobyt zde je měl naučit pracovat, a to prostřednictvím výstavby silnic na trase Plzeň-Ostrava, práce na polích a v odklizení polomů v lesích po celém okolí tábora; než byli následně propuštěni. V prvních měsících totiž taková šance skutečně existovala. Další možností, jak se dostat z tábora, byl útek, který byl komplikován ohrazením a ostrahou se psy. Celkem bylo zaznamenáno přes sto pokusů útěk, z nichž asi polovina byla úspěšná.

24. června 1942 bylo nařízeno protektorátním ministrem vnitra provést soupis českých a moravských Cikánů, byl zpřísněn zákaz ke kočování a k opouštění místa pobytu („Tag der Erfassung der Zigeuner“) a dán rozkaz k deportaci do dvou vybraných táborů, a to právě do Let a Hodonína. Zaměření tábora se tedy změnilo, ze sto třinácti vězňů evidovaných v červenci 1942 jich v táboře zůstalo pouhých dva-



cet, převážně romských mužů, kteří se okamžitě stali vězni cikánského tábora, aby byli nápomocni při jeho rekonstrukci pro nově příchozí z deportací. Kapacita tábora se tak zvětšila až na šest set vězňů, ale i tento počet byl brzy překročen, neboť v průběhu srpna 1942 bylo v táboře internováno přes tisíc sto mužů,

žen a dětí. Tábor ale nebyl vybaven potřebným hygienickým a dalším zařízením pro tak velký počet osob, a tak není divu, že se mu nevyhnula tyfová epidemie.

Nemocnost a úmrtnost vězňů narostla posléze do takových katastrofických rozměrů, že se v denním hlášení vězňů objevilo i to, že „tělesný stav Cikánek je natolik špatný, že nelze nalézt na praní a čištění schopné ženy“ a o čtrnáct dnů později jiná zpráva

ačkoliv skutečně proběhl a byl krutý. K pozapomnění jistě přispělo i vybudování vepřína v 70. letech na místech, kde trpěli a umírali lidé. Dodnes v blízkosti pietního místa, které bylo prohlášeno v roce 1998 kulturní památkou, stojí a ani Výboru OSN pro lidská práva se nepodařilo Českou republiku přesvědčit o jeho zrušení.

„Češi mají velký památník v Lidicích pro jejich



uvedla, že „mnozí vězni se nacházejí v natolik žalostném stavu, že je nutno považovat je za beznadějný. Jejich skonu se již nedá zabránit“. Po vypuknutí tyfové epidemie, která měla na svědomí kolem tři sta dvaceti šesti životů, byl v zimě 1943 nahrazen dosavadní velitel, který měl připravit tábor na deportaci vězňů do Osvětimi. Právě tam zahynula více jak dva a půl tisíce protektorátních vězňů romského původu a v dalších koncentračních táborech neznámé množství. Skutečné číslo o českých Romech (někdy také Sintech), kteří se stali oběťmi holocaustu, není možné z dokumentace přesně určit. Jistotou zůstává pouze to, že po osvobození se z koncentračních táborů vrátilo zpět do vlasti necelých osm set bývalých vězňů, kteří přežili útrapy z let 1938 – 1945.

Přesně to také vystihuje pátrání Paula Polanského, který jej zaznamenal do díla Tíživé mlčení: „Objevil jsem také několik kartoték úmrtí, byly jich tisíce. Trvalo mi dva dny, než jsem je prohlédl. Podle těchto záznamů zemřelo na tyfus jen osm lidí. Pro některá úmrtí byly uvedeny absurdní důvody jako: „Uchechtal se k smrti“, „Umřel, protože neuměl číst ani psát“, „Byl tak opilý, že nemohl žít“.

Po druhé světové válce se na tábor Lety u Písku skoro zapomnělo a romský holocaust tak byl ještě donedávna silně zpochybňován,

mrtvé z války. To je proto, že chtějí mít památník proti Němcům. Ale my nemáme žádný náš památník, protože nás nezabíjeli Němci. Nás zabíjeli Češi.“ (Tíživé mlčení / Paul Polansky)

V roce 2009 převzal správu pietního místa Památník Lidice, který zde provedl rozsáhlou rekonstrukci, protože posláním Památníku Lidice je také péče o uchování trvalé vzpomínky na utrpení Romů internovaných v bývalém cikánském táboře v Letech včetně péče a úpravy pietního místa. V srpnu 2013 však proběhl protest Výboru pro odškodnění romského holocaustu proti správcovství a proti zkruslování historických skutečností prostřednictvím textů, které jsou součástí naučné stezky a celé expozice.

Oproti židovskému holocaustu, který je často připomínán nejen v učebnicích a televizi, o tom romském toho mnoho stále zatím není. Naštěstí se jej podařilo zachytit, a tak není divu, že památník v Letech vidí ročně kolem desítky tisíc lidí. Snadno však zapomínáme na krutosti minulosti, a tak doufám, že snad tak lehce nezapomeneme i na ty, kteří nás opustili.

Josef Němec
foto: Michal Ritter

NABÍDKA PRÁCE

Seřizovač

vstříkovacích lisů pro výrobu vstříkovaní plastů. Požadujeme praxi s touto prací, možnost dalšího růstu a vzdělávání. Nabízíme práci ve společnosti s připravovaným významným strategickým rozvojem, která má vzhledem k novým nasmlouvaným zakázkám dlouhodobou perspektivu a jistotu práce. Závod se nachází v průmyslové zóně v Písku.

Volejte HEYCO WERK ČR s.r.o.

+420 382 206 311

Přijmeme řidiče/řidičky

nákladního automobilu pro pobočku Modletice - tuzemská doprava. Nabízíme plat 25/35tis Kč čistého, příplatky za práci v noci, příplatky za víkendy a stát. svátky, pevný výplatní termín. Vozidla DAF XF105. Požadujeme: ř. průkaz C+E, dig. kartu, profesní způsobilost, praxe výhodou. Nástup možný ihned nebo dle dohody.

Volejte ŠINDELÁŘ SPEDITION, s.r.o.

+420 731 123 114

Obchodní ředitel

pro slovinský trh. Požadujeme: komunikativní znalost českého a slovinského jazyka, výborné komunikační a organizační schopnosti, praxi v oblasti obchodu, samostatnost, rozhodnost, proaktivitu a schopnost řešit problémy. Nabízíme: Velmi zajímavé finanční ohodnocení, balíček nadstandardních benefitů.

Volejte ZM Energy s.r.o.

+420 734 204 014

Stájník - ošetřovatel zvířat

v nepřetržitém provozu. Požadujeme min. nižší střední vzdělání, fyzickou zdatnost, ŘP skupiny T, zkušenosti při práci se zvířaty (výhodou), bydliště v blízkém okolí. Nástup od 01.02.

Volejte AGROKAT, spol. s r.o.

+420 604 152 546

Technik/technička

v oblasti zemědělství.

Požadujeme vysokoškolské vzdělání. Nástup možný 1.11.2015.

Volejte ČERNĚVSKÝ HÁJ s.r.o.

+420 777 261 509

Přijmeme kuchaře/ku.

Pracoviště : DOZP Osek. Požadujeme min. střední odborné vzdělání, vyučení v oboru kuchař, komunikativnost, praxi v oboru (vítána).

Volejte Domov pro osoby se zdravotním postižením Osek

+420 383 411 012

Obchodní zástupce

pro českou výrobní potravinářskou firmu. Náplň práce: péče o stávající zákazníky - prodej, akvizice nových zák. Požadujeme min.ÚSO, časovou flexibilitu, příjemné vystupování, vynikající komunikační, organizační a prezentační schopnosti. Znalost prodeje potrav.zboží. V případě zájmu zašlete životopis+foto -následně volejte.

Volejte Jaroslav Kostera, J. K. FOOD, s.r.o.

778 529 527

Brusič/ka

pro klienta z oboru automotive přijme společnost Amboseli s.r.o. ženy a fyzicky zdatné muže do výrobní společnosti ve Strakoncích. Náplň práce: broušení hliníkových lišt/kontrola finálního produktu. Třísměnný provoz. Požadujeme manuální zručnost, zodpovědnost. Nabízíme 80 Kč/hod+ bonusy, ubytování zdarma, dotované stravování.

Volejte AMBOSELI s.r.o.

724 984 847

Prodavač/ka.

Náplň práce: aktivní prodej zboží a služeb zodpovědnost za svěřený úsek prodejny Požadujeme: příjemné vystupování a komunikativnost zodpovědnost a spolehlivost trestní bezúhonnost Nabízíme: motivující platové ohodnocení, které

můžete vlastní aktivitou a výkony zvyšovat zaškolení a propracovaný systém školení mzda dle výkonu 15 - 25 000 ,-

Volejte OKAY Elektrosportřebiče

724 661 378

Ošetřovatel/ka telat.

Požadujeme alespoň základní vzdělání, nástup od 19.10. Jedná se o ošetřování telat a dojení. Jedná se o ošetřování telat a dojení. Směnný provoz včetně so + ne. Praxe výhodou.

Volejte Farma Sousedovice s.r.o.

+420 724 969 286

Svářeč/ka.

Požadavky: Střední odborné vzdělání, svářečský průkaz CO2 nebo TIG, nutná praxe v oboru, znalost výkresové dokumentace. Nástup možný od 4.1.2016.

Volejte BISO - Keibel, s.r.o.

+420 383 312 544

Administrativně obchodní pracovník/ce.

Do nově otevřené kanceláře hledáme komunikativního spolupracovníka. Náplň práce je péče o klienta a administrativní zpracování žádostí. Požadujeme pozitivní přístup, ŘP skup. B, práce na PC, flexibilitu.

Volejte Milan Ďurina

776 876 643

Supervizor/Teamleader

pro obch. tým ve Strakoncích. Prac. náplň: vedení týmu, marketing, péče o stálé klienty, organiz. činnost, vyhledávání nových obch. partnerů/klientů. Nabízíme: více úrovní uplatnění, flex. prac. dobu, lze i formou home-office, zaškolení v persp. oboru. Požadujeme: min. SŠ s mat., akt. znalost práce na PC/netu, samostatnost.

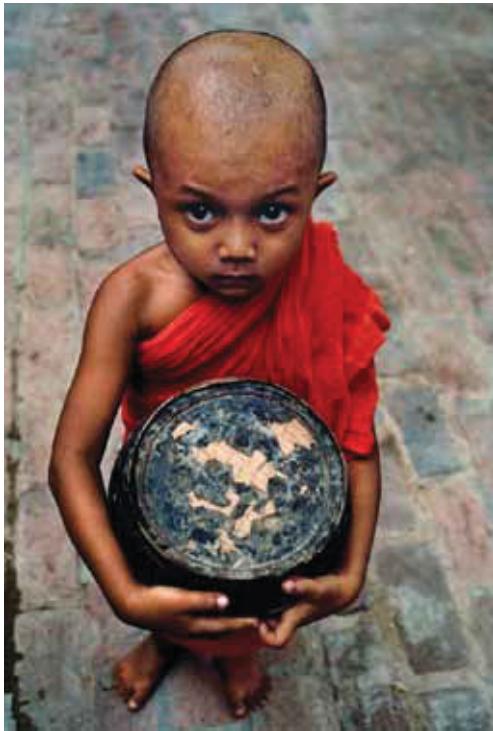
Volejte Ing. arch. Miroslava Jirušková

+420 605 425 375

zdroj: UP

Pokud do své firmy hledáte zaměstnance, v novinách Maxim můžete zdarma uveřejnit inzerát podobného znění. Posílat jej můžete na e-mail redakce: redakce@ocmaxim.cz

Umění na hrad!



Ve Strakonících se od 6. 10. do 31. 10. usídlilo jedinečné umění. V této době totiž na Strakonickém hradě probíhá výstava světoznámého fotografa Steva McCurry. Tato výstava je ojedinělá nejen svou krásou, ale především tím, že fotograf poprvé vystavuje v České republice a hned po Praze umožnil právě obyvatelům Strakoníc, aby se pokochali půvabem, který jeho umělecká díla skýtají.

Steve McCurry se narodil 24. února v Pensylvánii a k fotografování se dostal až o mnoho let později. Vystudoval pensylvánskou státní univerzitu umění a architektury, přesněji obor kinematografie a historie umění. Po úspěšném ukončení studia sice pracoval jako fotograf, ale to ho příliš nenaplnovalo. Po dvou letech tedy opustil jistoty stabilní práce a pln očekávání udělal svůj první zásadní krok k vytoženému cíli stát se světoznámým reportérem a fotografem na vlastní pěst. K tomuto kroku si vybral Indii.

Jeho první slavná fotografie však vznikla až později na půdě Afghánistánu. K jejímu vyfocení musel Steve hodně riskovat. Převlečený za domorodce překročil pákistánskou hranici, do rebely kontrolované části Afghánistánu, krátce před tím než proběhla ruská vojenská invaze. V Afghánistánu fotografoval běžný život lidí na pozadí tehdejších okolností, ale zmíněná slavná fotografie vznikla v uprchlickém táboře. Tam, v roce 1984, zachytil tvář afghánské dívky Šarbat Guly, která přišla o rodiče. Její barva očí a zvláštní výraz vzdorovitosti proslavily McCurryho po celém světě. Při této fotce používal, dnes již legendární barevný reverzní film, Kodachrome.

Jeho odvaha a touha po jedinečných fotografiích, mu však nepřinesla obdiv pouze u všeobecného publika. Po návratu z Afghánistánu se dočkal uznání i od odborníků. Fotograf přešel zpět hranice se svitky filmů ukrytých v oblečení a jeho fotky se staly jedny z prvních, které byly otisknuty a mohly vypovídat o hrůzných událostech v této zemi. Za tuto práci mu také byla udělena cena Zlaté medaile Roberta Capa, za nejlepší

zahraniční fotoreportáž a uznání za jeho výjimečnou odvahu.

Jeho odvaha mu však nepřinesla pouze uznání a obdiv. Mnohdy ho naopak přivedla až na samotný okraj smrti. V Pákistánu byl připoután a vězněn, ve Slovinsku se málem utopil při havárii letadla, v Indii ho zmlátil a znovu málem utopil zfanatizovaný dav nebo byl také málem zabit sektou Mudžahedínů. Dokonce byl během své kariéry dvakrát prohlášen za mrtvého.

V rozporu s těmito nepříjemnými zkušenostmi hodnotí McCurry svou kariéru pozitivně. Přiznává, že odjezd do Indie v něm otevřel nejcennější vlastnost. „Umět se dívat na život a umět si počkat na život.“ Tuto myšlenku přesně vystihuje ve svých fotografiích. Pomocí nich citlivě dokumentuje lidské osudy na pozadí válek. Uchvacuje ho smysl krásy celého světa a v každém z nás. Svými jedinečnými fotografiemi prokazuje schopnost zachytit lidskost a zkušenosti, které dokreslují lidské tváře. A to bez ohledu na jazykové či kulturní hranice.



foto: soukromý archiv

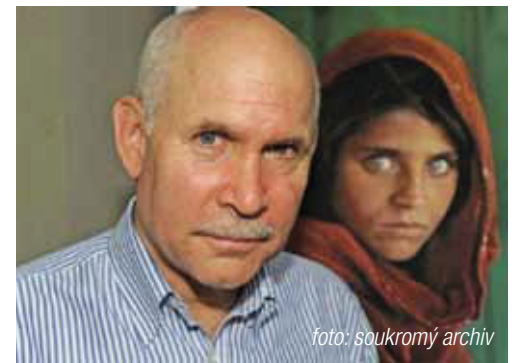


foto: soukromý archiv

Pokud tedy o tvorbě tohoto fantastického umělce nechcete pouze číst, navštivte jeho webové stránky <http://www.mccurry.cz/>, na kterých naleznete seznam chystaných akcí a ukázky fotografií. Věřte, že vás okamžitě zasáhne kouzlo silných příběhů, ve kterých naleznete smutek, bolest i radost, ale především důkaz toho, že i ve válce zmítané zemi se najde kousíček toho krásného a ušlechtilého, jako je lidskost.

Tereza Kramlová





Pizzeria Venezia
 OC Maxim
 Bezděkovská 30, Strakonice

**PO DLOUHÉ REKONSTRUKCI BUDOVY
 OBNOVUJEME PROVOZ
 V PŮVODNÍM ROZSAHU.
 SRDEČNĚ SE NA VÁS TĚŠÍME.**



Velké náměstí 9, Strakonice
 naproti restauraci U Papeže

DRŮBEŽÍ RÁJ

Přijímáme objednávky
 na krůtí, drůbeží,
 vepřové maso a ryby

KAŽDÝ TÝDEN AKČNÍ CENY

**PO-PÁ 8:30-17:00
 SO 8:30-11:00**

ZUBNÍ PASTA MARVIS

Bělící bohatá a krémová zubní pasta...



Penta
 na www.PENTA.cz



INSTALACE

VODA - TOPENÍ

plynové kotle
 tepelná čerpadla
 automatické kotle na uhlí

tel.: 777 266 510
tomas.hrunek@seznam.cz

Získejte **VÍCE iBODů**
 info na www.ibod.cz
 a vyberte si odměnu.

Náplně a tonery pro
 tiskárny za nejlepší ceny

COMFOR **SERVIS/OPRAVY**

TISKÁRNÝ, PERIFÉRIE, PŘÍSLUŠENSTVÍ, KOMPONENTY, LAN A WIFI

AKCE

www.komrska.eu



STRAKONICE, PODSKALSKÁ 59 (U MARKÉTY)
 TEL: 383 389 011 - EMAIL: SERVIS@KOMRSKA.EU

eshop, vč. doručení na prodejnu
obchod.komrska.eu

Komrska



**VČETNĚ MASÁŽÍ
LÁVOVÝMI KAMENY
KOSMETIKA**

připravujeme v OC MAXIM
Bezděkovská 30, Strakonice

Certifikovaný KOMÍN

lehký, levný, kvalitní

Tvárnice z keramzitbetonu
Izolace z minerální vaty

8 m, 160 mm 13.750,- Kč vč.DPH
8 m, 200 mm 13.980,- Kč vč.DPH

Nově v nabídce:
nerezové komínové systémy
jednovrstvé a třívrstvé pro
všechny druhy paliv

AKCE

DOPRAVA ZDARMA

záruka 30 let

www.primako.cz

Tel.: 734 104 501

SUŠIČKA OVOCE

990,-

Penta

www.PENTA.CZ
Povážská 266 Strakonice



+ 299,-

**+ kuchyňské nádobí
ZDARMA**



LUŠTĚNÍ O CENY

Tajenka z minulého čísla: **KACHA**

Výherci minulého čísla: **Jana Maříková - Strakonice, Martin Kořán - Strakonice**

	HARMONIE	REZIGNOVANÝ SOUHLAS	PSYCHIKA		STĚHOVAT SE Z MÍSTA NA MÍSTO	POMALÝ	OTÁZKA NA ČAS
NÁROD				STŘEVNÍ VYBĚŽEK			
				MILO			
PLOCHA VYTVOŘENÁ ROTACÍ KRUŽNICE KOLEM PŘÍMKY							
Tajenka							
	TICHO!	ATOL V SOUOSTROVÍ FALUK					SLOVENSKÝ ŽITO
		IRSKÁ OSVOBOZE- NECKÁ ARMÁDA					
ZÁVOD NA VÁŘENÍ PIVA							
SRNEC BĀSN.				DRUH PEPŘE			
VIETNAM OBJEM. MIRA				STEJNÝ			

Správné znění tajenky včetně jména a alespoň města, pošlete na e-mail: krizovka@ocmaxim.cz (do 23.11.2015) do předmětu zadejte heslo: křížovka. Nebo pište na adresu: **Bezděkovská 30, Strakonice 386 01**, na obálku napište opět heslo: křížovka. Dva výherce uveřejníme v příštím čísle novin Maxim společně s řešením. Výhru si vyzvedněte nejpozději do 7.11.2015 v kavárně Maxim, Bezděkovská 30, Strakonice.

2 vylosování, kteří pošlou správné znění tajenky vyhraji poukázku na slevu v hodnotě 100 Kč na konzumaci v kavárně Maxim Strakonice.



RECEPTY



Boršč

250 g brambor, 250 g bílého zelí, 400 g červené řepy, 150 g mrkve, sůl a pepř, 100 g rajského protlaku, 400 g předního hovězího masa
1 velká cibule, voda, trochu oleje, 2 bobkové listy, 4 stroučky česneku
6 kuliček černého pepře, svazek kopru a petržele, zakysaná smetana
(na ozdobu)



1. Hovězí maso uvaříme ve vodě se solí, kuličkami pepře a bobkovým listem do změknutí. Z vývaru pravidelně odebíráme pěnu.

2. Měkké maso nakrájíme na menší kousky a vrátíme do vývaru. Přidáme kostky brambor, nakrouhané zelí a vaříme

na mírném ohni dokud brambory nezměknou.

3. Zatím si na pánvi osmažíme nadrobno nakrájenou cibuli a k ní poté nasypeme kostičky oloupané mrkve a nastrouhanou červenou řepu, přidáme trochu vývaru, rajský protlak a podusíme.

4. Obsah pánve zamícháme do vývaru, dochutíme prolisovaným česnekem, bylinkami, pepřem a solí. Necháme spojit všechny chutě a každou porci podáváme ozdobenou kopečkem zakysané smetany.

Zdroj: <http://ona.idnes.cz/rusky-borsc-chm-/recepty>.

KULTURNÍ PROGRAM LISTOPAD

Ivan Čech Obrazy

Termín: 6. 11. – 27. 11. 2015

Místo konání: Maltézský sál

Výstava k nedožitým osmdesátinám Ivan Čecha se koná od 6. do 27. listopadu v Maltézském sále strakonického hradu.

Vernisáž 6.11. 2015 od 17:00

Otevírací doba: úterý - neděle 9:00 - 16:00

SETKÁNÍ S EZOTERIKOU III.ročník

Datum konání: Dům kultury

Místo konání: 7. 11. od 10:00 do 18:00

Vstupné: 100 Kč

Kartáři, numerologové, astrologové, jóga, reiki...

Dívčí válka

Datum konání: Dům kultury

Místo konání: 9. 11. od 19:00

Vstupné: 349 Kč

Dívčí válka je nejúspěšnější a nejhranější ze všech divadelních her v České republice. Jeho atraktivnost se skrývá především v lehkosti žánru, nadsázce, využitých tématech a také v hereckém obsazení.

CANTARINA CLARINETE - „ZPÍVÁJÍCÍ KLARINETY“

Cantarina Clarinete – „zpívající klarinety“

Datum konání: Dům kultury

Místo konání: 10. 11. od 19:00

Vstupné: 180 Kč

Kvarteto mladých klarinetistek

Účinkují: Jana Černohouzová, Hana Tauchmanová, Jana Lahodná, Věra Kestřánková – klarinety

Na programu zazní skladby autorů: A. Dvořák, G. Bizet, J. Brahms, J. Ježek, S. Joplin, A. Chačaturjan, L. Bernstein a dalších

ŽENA VLČÍ MÁK

Divadelní předplatné A

Datum konání: Dům kultury

Místo konání: 11. 11. od 19:00

Vstupné: 270 Kč

UMĚLECKÁ AGENTURA JAROSLAVA SVOBODOVÁ

Noelle Chatelet – ŽENA VLČÍ MÁK

PŘEKLAD A REŽIE: Jaromír JANEČEK

V HLAVNÍ ROLI: HANA MACIUCHOVÁ

Hra je monologem starší dámy, která prožívá ve věku, kdy se většina jejich vrstevnic už dávno smířila s šedí, jednotvárností a osamělostí zbytku života, nečekané, citové vzplanutí, neuvěřitelnou, ostýchavou, dychtivou a stejně intenzivně opěťovanou lásku k muži ještě o deset let staršímu, než je ona sama. V dnešní době tvrdého kultu mládeže a povrchní, fyzické krásy, kdy je věk a zkušenost handicapem, jde o téma velmi aktuální.

I „starý“ člověk ještě žije a možná vás překvapí jak!

KATAPULT RETRO TOUR 2015

AŽ se bude psát rok 2015 aneb KATAPULT Retro Tour (40 let)

Datum konání: Dům kultury

Místo konání: 20. 11. od 20:00



Vstupné: předprodej 270 Kč, na místě 320 Kč

DS Radomyšl - Prodaná nevěsta „po jihočesku“

Datum konání: Dům kultury

Místo konání: 23. 11. od 19:30

Vstupné: 120 Kč

DAN BÁRTA

Datum konání: Dům kultury

Místo konání: 27. 11. od 19:00

Vstupné: 390 Kč

DAN BÁRTA & ILLUSTRATOSPHERE – PRVNÍ FIFTÝN TOUR 2015

Dan Bárta se skupinou Illustratosphere slaví již 15 let svého fungování! Během vystoupení zazní nejžádanější skladby napříč dosud vydanými alby, písně v nových úpravách i nečekaná překvapení.

Dan Bárta je jedním z mála mužských jazzových vokalistů v Evropě s vynikající technikou zpěvu a originálním repertoárem. Je desetinásobným držitelem ceny Anděl v kategorii Zpěvák roku. Spolu se sestavou prvotřídních hudebníků: Filip Jelínek - klávesy, trombon, perkuse, Robert Balzar - kontrabas a basa, Míra Chyška – kytara a Jiří Slavíček - bicí, okouzlí famózním hudebním zážitkem i nejnáročnější publikum!

Ve Strakonících je házená populární, jsou za jedno David Zbírál a Tomáš Nejd, házenkáři HBC Strakonice 1921



Tento dvojrozhovor se realizoval s jedním párem mužů HBC Strakonice 1921 – s hráči strakonické házené. Strakonická házená poslední roky dělá strakonickým fanouškům mnoho radosti. V aktuální sezoně strakonické mužstvo hraje v 1. lize již počtvrté v řadě a ta minulá byla vůbec tou nejúspěšnější – strakoničtí muži skončili v tabulce na skvělém druhém místě. I letos budou chtít házenkáři atakovat ty nejvyšší příčky a je i dost možné, byť pochopitelně obtížné, že se jim povede tabulku 1. ligy vyhrát. Je jen na vás, zda budete jejich zápasy sledovat, hráči i celý realizační tým by byli samozřejmě velice potěšeni.

Jak dlouho si již produkuje radostné či již méně potěšující zážitky z házené a co vás k tomu jako malé vedlo?

Tomáš Nejd:

„Házenou hraju od první třídy základní školy, to znamená teda okolo 13 let. Předem mnou hrál děda i táta, já tím pádem byl na házené pořád a nic jiného se mi zkoušet nechtělo.“

David Zbírál:

„Házenou hraju zhruba 11 let. Baví mě ta akce, padá hodně gólů a je to dost kontaktní sport.“

Co je pro vaši představu na házené nejatraktivnější?

David Zbírál:

„Kromě toho, co jsem vyslovil v minulé otázce, tak hlavně se tam neustále něco děje. Furt se brání, furt se útočí...“

Tomáš Nejd:

„Jo, to je přesně ono. A i ten kolektiv je důležitý. Jsme hodně dobrá parta, a jak říkal David, je to akční sport.“

Už jste vyzkoušeli i nějaký jiný klub než Strakonice? Popřípadě i určité výběrové a reprezentační srazy?

David Zbírál:

„Já jsem hrál jeden rok 1. ligu staršího dorostu za Třeboň a následně za stejný tým i extraligu po celou sezonu. Je třeba ale říct, že současně jsem hrál i za Strakonice. Byl jsem i na reprezentačním srazu dorostenců a v roce 2013 jsem byl ve výběru Čech na utkání hvězd 1. ligy.“

Tomáš Nejd:

„Já zase hraju celou tu dobu jen za Strakonice. Někam za lepším mě to ale táhne, abych se přiznal, a věřím, že to přijde. Jinak před třemi lety jsem byl v širším výběru české

dorostenecké reprezentace.“

Jaké postavení podle vašeho mínění má házená v České republice a zde u nás, ve Strakonících?

David Zbírál:

„Tady ve Strakonících je házená docela populární. Na domácí zápasy chodí hodně diváků a většinou máme plnou halu, za což patří velký dík našim fanouškům. Jinak v republice se házená netěší moc velké popularitě a myslím si, že by si zasloužila více pozornosti.“

Tomáš Nejd:

„Souhlasím s Davidem. V Čechách házené lidé moc nerozumí a také se jí moc nevěnují. Se Strakonice je to jiné. Na zápasy chlapů většinou přijde celá hala.“

Co na svém výkonu potřebujete ještě zlepšit?

Tomáš Nejd:

„Vždycky je co zlepšovat. U mě osobně hlavně fyzická stránka, musím zrychlit a zatím jsem si úplně nezvykl na herní styl mužů, takže se potřebuju ještě pořádně sehrát.“

David Zbírál:

„Taky asi hlavně tu fyziku. Je toho dost...“

Co, pánové, nějaký ten vzor? Vzhlížíte k někomu?

Tomáš Nejd:

„Mým vzorem je v současnosti Nikola Karabatič.“

David Zbírál:

„Líbí se mi, jak hraje Andy Schmidt, a obdivuju Filipa Jíchu, jak se dokázal dostat na světovou úroveň.“

Co vás teď čeká a nemine? Máte nějaký sen, který si chcete splnit?

David Zbírál:

„Teď máme za cíl vyhrát 1. ligu, takže do každého zápasu musíme dát všechno. Co bude dál, uvidíme. A můj sen? Aby se ve Strakonících udržela házená dlouho na co nejvyšší úrovni a diváci nás chodili podporovat jako teď. Možná bych si rád vyzkoušel i jiný tým, kde bych nabral nové zkušenosti, ale to zatím není na pořadu dne.“

Tomáš Nejd:

„Nezbývá mi než potvrdit tato slova. Taky bych si ale rád jednou zahrál extraligu a dostal se do Německa na co nejvyšší úroveň.“

Roman Škoda

FOTO: David Zbírál, Tomáš Nejd - zdroj <http://www.hazenastrakonice.cz/> David Zbírál - soukromý archiv



Běhám já, můžeš běhat i ty



Pro některé to zní velice šileně a nepředstavitelně, protože si nedokážou představit, že by mohli pro sebe něco aktivně udělat. A to ačkoliv se cítí občas fyzicky slabě, psychicky zdrchaně, možná sžiti se svou leností, kterou by v dnešním moderním světě nazvali prokrastinací. Není proto třeba nad něčím takovým váhat a přemýšlet, jen to chce vyzkoušet. Vždyť jogging je jedním z nejlevnějších pohybů vůbec.

Tento druh nezávodního sportu slouží k běhu pro zdraví nebo ke kondičnímu běhu. Původně se však jednalo o speciální průpravné běžecké cvičení, neboť anglické sloveso „to jog“ znamená postrčit, pošťouchnout; proto je někdy tento výraz ještě často spojován i s výrazem „mozkový jogging“, tedy trénování paměti.

Jelikož naším nejpřirozenějším pohybem je chůze, k joggingu mají lidé velice blízko. Tento velice pomalý běh, který se může a velice často se střídá s rychlejší chůzí (walking), by neměl přesáhnout půl hodiny a dotčení by při něm měli zvládnout mluvit, aby docílili nevhodnější rekreace, potažmo správného hubnutí. Toho si všimli i Američané, před nimi již indiáni – od toho je právě někdy odvozen také indiánský běh pro rychlé překonávání vzdálenosti bez většího úsilí – kteří toho využili a jogging propagovali natolik, aby se jim podařilo snížit obezitu obyvatel i zvýšit jejich nedostatečnou fyzickou aktivitu v této ryze sedavé době.

Mnozí z těch, kteří si vytyčili někdy ten velký cíl, doběhnout půlmaraton, maraton či dokonce ultramaraton, začínali jako běžci pro zdraví,

kteří se radovali, když za půl hodiny absolvovali dva až tři kilometry. Při joggingu totiž nejde o naběhané kilometry, ale jen o čas a dobrý pocit z toho všeho. Což potvrzuje i guru českého sportu Miloš Škorpil: „Je to vlastně pohyb na pohodu, pro radost a zdraví. Nestresuje vás nadměrnými výzvami, může vám ale umést cestu k rychlejšímu běhu a delším trasám.“

Na jogging, stejně jako na běh, si je třeba připravit nejen správnou obuv, ale i se dobře obléci, a to abyste pociťovali pouze mírný chlad, který nastartuje metabolismus. Vaše maximální tepová frekvence by se měla pohybovat na hranici mezi sedmdesáti (u žen) a osmdesáti procenty (u mužů). Vše vychází z jednoduchého vzorce, kdy se od 230 (u žen) / 220 (u mužů) odečte věk a výsledek se vynásobí maximální procentuální hodnotou (0,7 nebo 0,8), aby se to dalo převést na požadované tepy za minutu.

Běhání a joggingu se není proto třeba bát, vždyť se oba nyní trochu staly mírně masivními sportovními disciplínami. A to nemusíme chodit ani daleko, vždyť i v našem okolí se konají pravidelně některé ze závodů, kterým si běžci chtějí splnit svůj sen a dokázat si, že na to mají. V poslední době to byl nejen třicátý ročník běhu Mufloní stezkou konající se v Katovicích; srpnový jednadvacátý ročník Strakonického běhu městem; zářijový charitativní Běh naděje; říjnový pětatřicátý ročník Běhu kolem Kuřidla či písecký běh Mezi mosty.

„Běhám si pro radost z pohybu, jsem totiž klasický hobby běžec a nikdo si z

tohoto textu neberte příklad,“ říká pošťačka Vladka Bošková, která přiblížila svou cestu k modernímu pohybu.

Jak jste se dostala k běhání?

Pravidelně již na střední škole. Nebavilo mě prosedět den v lavici a na internátě proležet na kanapi. Občas jsem měla tu čest vyběhnout s Helenou Fuchsovou, málo kdo to ví, ale byla to také pošťačka.

Dává vám to něco?

Běh mám ráda. Je to přirozený pohyb, rychlost a délku si určuji sama. Běhání je pro mě úžasný adrenalin, zároveň velký relax, psychická čistka. Prostě pozitivní droga, fajn doping. Paradoxně dobíjím baterky.

A naopak ztrácíte?

Nevím, v čem by mě běh nějak zásadně omezoval nebo o něco připravoval. Leda někdy chybí čas, někdy se taky tělu nechce. Ale spíš možná častěji měníme kecky.

Jak často a kolik se snažíte běhat?

Nějaký ten rok běhám skoro denně. Po náročnějším závodě si prostě den prorelaxuji, ne že ne. Rozmanitost počasí mi nevádí. Jasně, pokud venku padají trakaře, kroupy, bouřka, velký mráz nebo náledí, tak sice proklínám, ale nejdu. Začínala jsem běhat nejprve pár kilometrů. Postupně navýšovala. Dnes už běhám standardně 11-15km, jednou dvakrát týdně 18-19 km.

Zúčastnila jste se některých běžeckých soutěží? Které to byly?

Za tu dobu, co koketuji s běháním, jsem absolvovala pár běžeckých závodů. Každoročně celostátní poštovní hry v Nymburce, dvakrát firemní štafetový Hervis1/2 maraton v Praze, dále si Běhovickou desítku, městské běhy ve Strakoncích, Horažďovicích, závod do vrchu v Prachaticích, běh v Katovicích, kolem Kuřidla, ... Z časových i pracovních důvodů prostě všechny nestíhám, bohužel.

Bylo to náročné?

Spíše bych řekla, že zanedbanost formy. Odfláknutá příprava. Leckdy jsem si naložila, chtěla si zazávodit, ale přecenila síly. Na trati jsem si pak v duchu spílala a nadávala, proklínala lenost, hmotnost, pomalost, únavu. Zkrátka nepřipravenost. Osobně vím, že závod do vrchu asi nebude můj šálek kávy. Nechci se plahočit cestou pro kamzíky, ale šumavský terén vítám

Josef Němec
foto: Josef Němec



roset

reklamní a grafická agentura

			
DIGITÁLNÍ TISK	FOTO OBRAZY	VÝROBA RAZÍTEK	POLEPY AUTOMOBILŮ
			
POTISK TEXTILU	SAMOLEPKY	CEDULE, BANNERY	REKLAMNÍ PŘEDMĚTY

www.roset.cz, reklama@roset.cz, tel.: 389 771 390, Raisova 1004 Strakonice

PEDIKÚRA PŘÍSTROJOVÁ SUCHÁ

Doškolujeme akreditované kurzy na pedikúru a nehtovou modeláž. Přeškolujeme na přístrojovou pedikúru.

DÁRKOVÉ POUKAZY V PRODEJI




Po - Pá:
3. patro OC MAXIM (bývalá Labuť)
tel.: 607/711 485

Pavla Chodrovová



Vodní mlýn Hoslovice

PODZIM na vsi

ZAVRŠENÍ SEZONY

10 - 16 hodin
VSTUPNE 50/25 Kč

31. 10. 2015

POČENÍ OHLEDA - PŘÍPRAVA A NEHTOVÁNÍ ZAHĚJENOVÝCH DOBROT
HRAZKA POKROK - PRŮVODNÍ MĚROUŠENÍ HLEB - HRAZKA PRO DĚTI

www.muzeum-st.cz

CIVA Trans Nabízíme:

Příhlášky 383 350 111
recepce@civatrans.cz

Více informací na stránkách www.civatrans.cz

Termíny 2016

Bad Füssing - lázně Europa Therme :

16. leden	12. březen
30. leden	9. duben
13. únor	23. duben
27. únor	7. květen

560,-Kč

ODJEZD: 8:00 z Rovné, 8:10 ze Strakonice (LIDL)

(zahnuje dopravu, občerstvení, průvodce a vstup do lázní včetně sítěho bazénu)

Zájezdy do Bad Füssingu s večeří na statku Haslinger Hof:

16. duben
11. červen

560,-Kč

ODJEZD: 6:00 z Rovné, 6:10 ze Strakonice (LIDL)

Zájezd na nákupy do G3 Shopping center u Vídně 500,-Kč

Termín: 9. ledna 2016

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT BÜK** 5000,- Kč**

Termín: 29.11.-2.12.2015

Cena: 5000,- Kč (osoba ve dvouúžkovém pokoji)

Danubius Health SPA Resort Bük** - Bükfürdo (ALL INCLUSIVE) 5290,- Kč**

Termíny:

- 25.02. - 28.02.2016 (3 noci) - 17.03. - 20.03.2016 (3 noci)

- 03.11. - 06.11.2016 (3 noci) - 24.11. - 27.11.2016 (3 noci)

(osoba ve dvouúžkovém pokoji)

Hotel Répce Gold** - Bükfürdo (POLOPENZE) 5600,- Kč**

Termín: 24.04. - 28.04.2016 (4 noci)

(osoba ve dvouúžkovém pokoji)

29. 11. 2015 STRAKONICE SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ ADVENTU ZVONKOVÝ PRŮVOD

Infocentrum na Velkém náměstí

14:00-17:00 Prohlídka děl výtvarné soutěže Zvírátko v zimě

Kostel sv. Markéty

15:00 Požehnání adventního věnce města Strakonice

Koncert BÁRY BASIKOVÉ s dětským pěveckým sborem Fere Angeli

Velké náměstí

16:00 Zahájení s Bárou Basikovou

Vyhlášení vítězů vánoční výtvarné soutěže

Rozsvícení velkého vánočního stromu

Zvonkový průvod (Velké náměstí - Ostrov - tržnice u Sv. Markéty)

Focení s ledovou královnou (tržnice u Sv. Markéty)

Každý malý návštěvník na cestě zvonkového průvodu obdrží

kartičku pro Ježíška za okno, aby mu mohl napsat a poslat své tajné přání. Ledová královna navíc přidá sladké potěšení.

Změna programu vyhrazena.

MIC Strakonice, tel.: 383 700 700, www.strakonice.eu