

K našim bratiam



Říká se, že turisté občas nevědí, kde všude byli, a cestovatelé někdy zase netuší, kam se nakonec vydají. Je totiž těžké vybírat z takového množství destinací, které na světě existují. Některé jsou

vyhledávány pro zimní radovánky, jiné pro ty letní či celoroční; a člověk má tolik možností a příležitostí, které by mohl vzít za pačesy a vyrazit někam, kde jeho oko bylo snad jen před obrazov-

kou počítače či televize. Alespoň jednou za rok zmizet ze stálého koloběhu povinností a změnit prostředí se jistě vyplatí. A nemusí se jezdit daleko, stačí se vypravit do sousední země, která ještě do konce roku 1992 byla naší součástí.

Slovenská republika je stejně jako Česká republika od 1. května 2004 součástí Evropské unie, proto není třeba cestovat s pasem, ale vystačíte si s platným občanským průkazem, pokud tedy dojde k nějaké hraniční kontrole. Navíc nepotřebujete ovládat cizí

pokračování na straně 13

OKNA • DVEŘE
Liskovec
liskovecjin@centrum.cz
tel.: 728 431 340

Nerudova 1024, Strakonice

**PROVÁDÍME SERVIS
OKEN VŠECH ZNAČEK**

TÁTA DĚLÁ
SKRÍNE.

www.interier11.cz

INTERIER 11
MAREK LEPSÍK

Červen nám sebevědomě zařukal na dveře a hned první den tohoto měsíce jsme si připomněli nám všem známý a tolik oblíbený Mezinárodní den dětí. Jeho cílem je upozornit světovou veřejnost na práva a potřeby dětí. Je to den, ve kterém se připomíná, že ti nejmenší znamenají budoucnost, a je tedy důležité pečovat o jejich blaho. Svátek se slaví v mnoha zemích světa.

Například Turci mají stanovený den

Mezinárodní den dětí



dětí na 23. dubna. Paradoxem je, že začali svátek slavit jako první, čemuž dal impuls během Turecké války

za nezávislost (1919-1923) první prezident této země Mustafa Kemal, jenž označil dítě jako nezbytnou součást k budování nového státu.

V roce 1924 Liga národů přijala první tzv. ženevskou Deklaraci práv dětí, která poprvé zakotvila skutečnost, že dítě pro svou tělesnou a duševní nezralost potřebuje zvláštní záruky, péči a zvláštní právní ochranu před narozením i po něm. Rok poté se v Ženevě konala první Světová

pokračování na straně 2

**OUŘEDNÍK
CENTRUM DVEŘÍ
& PODLAH**

Velkoobchod - Maloobchod

Strakonice, ul. Písecká
(výpadovka na Prahu - budova Garantstav)
tel.: 777 594 930, vzorkovna: 739 657 450
e-mail: info@dverepodlahy.com, www.dverepodlahy.com

DVEŘE | PODLAHY | TERASY | SCHODY | NEREZOVÉ ZÁBRADLÍ | OBKLADOVÉ PANELE

Mezinárodní den dětí



Rok poté se v Ženevě konala první Světová konference o blahu dětí, jež vyhlásila 1. červen dnem dětí. Ve stejný den se v San Franciscu konal festival Dračích lodí, na jejichž oslavu shromáždil čínský generální konzul mnoho čínských sirotků, aby poukázal

o vyhlášení dne, který by oslavoval výhradně děti. Na toto Organizace společných národů zareagovala o dva roky později, kdy vyhlásila Světový den dětí.

Během měsíce června a také



na to, že by se společnost měla více zabývat blahem dětí. O zavedení dne, který by připomínal význam dětí, se tehdy tedy nemalou mírou mluvilo či jednalo, oficiálně však ustanoven nebyl, prozatím.

O několik let později po druhé světové válce, konkrétně roku 1949, vznikl Den na ochranu dětí, jenž byl reakcí na zabití žen a dětí ve vypálených obcích Lidice a Ležáky a také ve Francii během onoho nejzávažnějšího válečného konfliktu v dějinách. Nechvalné události na území dnešní České republiky způsobené nacistickým Německem patří tedy mezi stěžejní důvody vzniku tohoto svátku. V roce 1952, kdy už se slavil Den pro ochranu dětí, usilovala Mezinárodní unie pro péči o dítě

v dalších měsících si můžeme připomenout i další dny, které se



týkají přímo dětí. Věděli jste, že krátce po Mezinárodním dnu dětí je 4. červen věnován Mezinárodnímu dni nevinných dětí obětí agrese? V tento měsíc je možnost dále najít rovněž Mezinárodní den dětí za odstranění práce dětí či Den afrického dítěte. V měsíci srpen nám je nabídnut

pozvolna krátí, počasí je už většinou dostatečně příjemné a před dětmi je vidina očekávaných prázdnin. Mezinárodní den dětí je tedy jakousi branou a otevřenou cestou k letním měsícům dětského volna.

I ve Strakonících byly realizovány v tento den nejrůznější dětské



k připomenutí Mezinárodní den mládeže, v listopadu se slaví Světový den dětí a nakonec v květnu byl vyhlášen snad nejsmutnější den, co může být - Mezinárodní den ztracených dětí.

akce. Snad všechny základní školy měly dozajista k dětem jistý odlišný přístup a třeba i program soutěží, například sportovních. V Rennerových sadech se jako obvykle konaly soutěže a doprovodný program



Děti jsou zkrátka všude, je to pochopitelné a je to dobře. Samotným dětem bývá skutečně jedno, kdy se oficiálně slaví „jejich“ den či jak dlouho by se měl slavít. Důležité je, aby to byl den plný zábavy, zajímavých her, legrace nebo menších dárků od rodičů. 1. červen můžeme také chápat jako jakési neoficiální zahájení „dětského léta“. Škola se totiž již

různého charakteru. O den později, 2. června, oživilo také Podskallí; děti měly k dispozici prohlídku zvířátek a nejrůznější hry a soutěže o ceny.

Jsem si jist, že rodiče svým dětem vytvořily bezstarostný, nezapomenutelný den plný radosti ať už se dělo cokoliv.

Roman Škoda

MĚSTSKÉ ZAHRADNICTVÍ

STRAKONICE, U BLATENSKÉHO MOSTU
161 (VEDLE PSIHO ÚTULKU)



otevírací doba:
PO a PÁ: 6 - 14 h
ÚT a ČT: 6 - 16 h
ST: 8 - 15 h
SO: 8 - 12 h
NE: zavřeno
telefonická domluva možná

prodej sadby zeleniny:

kedlubny, celer, rajčata,
papriky, cukety atd.

letničky, substráty, hnojiva...

**LETNIČKOVÉ SMĚSI PRO PŘÍMÝ VÝSEV
STRAKONICKÁ LOUKA A JINÉ**

vázání kytic
smuteční vazby

**VÝPRODEJ
SURFINÍÍ A HLEDÍKŮ
2 ZA CENU 1**

OSTATNÍ LETNIČKY S 20% SLEVOU - DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB!

tel.: 724 235 101, 380 420 403

Svatava

Svatební salon



NOVĚ v obchodním centru
[maxim] bývalá OD Labuť
(vchod směrem od parkoviště Billa)

Bezděkovská 30
386 01 Strakonice

Tel.: +420 739 170 027

E-mail: svatava@svatava.cz

f Svataava Svatby | www.svatava.cz

PIZZERIE VENEZIA



PROVOZOVATEL MANŽELÉ SLAVÍČKOVÍ

Pizzeria Venezia

OC Maxim

Bezděkovská 30,
Strakonice

**Přijmeme kuchaře/ku.
Dobré platové podmínky.
Neděle zavírací den.**

- možnost uspořádat různé oslavy atd...
- kapacita restaurace 20 - 50 osob
- salonek do 20 osob



25 = 25

1991 - 2016

FORTON

DECCO

FORTON SLAVÍ

25. VÝROČÍ

OD 8.6.2016

DO 15.6.2016

SLEVA 25%

NA CELÝ SORTIMENT

FORTON DECCO
PALACKÉHO NÁM. 114, STRAKONICE
TEL.: 777 729 925, 774 676096

Pěťadvacetiletý Štěpán Klučka je již nějaký čas činný ve strakonické kultuře, a možná i proto je v našem městě známý a nejen dívkami oblíbený perspektivní chlapík. Jeho spektrum je skutečně široké; působí v hudební skupině, moderuje různé akce, hraje divadlo či také v poslední době zazářil ve studentském filmu režiséra Filipa Oberfalcera s kterým vyšel před několika měsíci v měsíčníku MAXIM rovněž rozhovor. Onen snímek se dostal až do České televize, což hovoří o jistém úspěchu. A právě Štěpán v něm ztvárnil hlavní roli, tudíž je oním úspěchem nedílnou součástí.

Mým hlavním cílem je nevyhořet, říká student Štěpán Klučka



V našem strakonickém kulturním dění sis již vydobyl určité renomé. Ty osobně se považuješ spíše za muzikanta, herce nebo moderátora?

Všechny tyto činnosti mě baví, kaž-



dopádně je dělám pouze volnočasov-

ě, nejsem profesionál, který by se za něco konkrétního považoval. Všechno trochu, nic pořádně, to je možná i můj problém. Vlastně se občas spíš považuji za přeinteresovaného pitomce (smích). V poslední době ale trávím nejvíce času mezi kapely, tam se asi cítím nejlépe.

Věděl jsi již ve svém dětství, že tvoje cesta povede uměleckým směrem?

Nevím to ani teď, každopádně děkuji. V dětství jsem nad tím nepřemýšlel, chtěl jsem být třeba hajný nebo tak něco. Na základní škole jsem si pak oblíbil divadlo a založil s Vojtou Kiliánem Čutací merunu. Už je to deset let, což mi přijde lehce děsivě.

Festivally se blíží. Bude hudební skupina Čutací meruna, ve které jsi frontmanem, v blízké budoucnosti jejich součástí?

Připadá mi, že Čutací meruna (= Nixon Lads) je poslední dobou spíš mrt-

volný projekt. Každopádně to chceme změnit. Nahráli jsme teď nějaké nové skladby, odhodláváme se ke klipu a rozjednaných koncertů máme spoustu. Třeba na volyňský Koupák Smack fest se moc těšíme.

Ve zmiňovaném studentském filmu Všude dobře, po smrti nejlíp hraješ hlavní roli a podle mého mínění ti sedla náramně. Jak ses k natáčení dostal a jak tento počín s odstupem hodnotíš?

Natáčení filmu Všude dobře, po smrti nejlíp jsem si náramně užil, spolupráce s CAN production člověka omladí. K natáčení si mě přizval režisér snímku, Filip Oberfalcer, asi jsem se mu do té role typově hodil, což vlastně také působí děsivě (úsměv). Byla to ale hezká zkušenost, například skákání z balkonu bylo dobrodružné.

Měl jsem již možnost tě spatřit při moderování maturitních plesů. Našlyta se ti příležitost moderovat i jiné kulturní sešlosti?

Jediné navíc, co mě napadá, je moderování strakonických Grammy nebo video vstupů z festivalu Strakonice Nejen Sobě komentující průběh festivalu. To byla celkem jízda, kluci z CAN, kteří to natáčeli se mnou zažili peklo (úsměv). Televizní reportéři v terénu to nemají snadné, mají můj obdiv. Ovšem i maturitní plesy bývají velká výzva; půlka práce je moderování a druhá půlka kočírování maturantů, kapel a dalších účinkujících, aby všechno časově sedělo. Moderování mě sice baví, ale mám z toho respekt, do větších akcí bych se raději nepouštěl.

Co tě nyní zaměstnává a co plánuješ?

Rest Nápoje

S.R.O.

velkoobchod s nápoji
malobchod

→ směr Písek

certifikovaný
prodejce lihovin

mobil: 776 695 600

tel./fax: 383 380 345

Řepice 164, Strakonice

Pracuješ nyní na nějaké jiné roli? Kde tě můžeme coby herce vidět?

Opět jsem si zahrál menší roli ve Filipově nejnovějším filmu, ale to byla otázka pár slov. Momentálně jsem však herecky nevytížen. Určitě ale budu viděn opět jako Švanda dudák na strakonickém hradě na konci léta, to je moje stálá role, kterou jsem si opravdu oblíbil. DS Čelakovský, šermíři a Prácheňský soubor písní a tanců v kombinaci s atmosférou večerního hradního nádvoří, to je pro mě vždy nezapomenutelné. Přijďte.

Zaměstnává mě studium, nicméně doufám, že až rozhovor vyjde, už mě zaměstnávat nebude. Moje plány jsou dosti zamlžené, na nic konkrétního jsem se ještě neupnul, ale rád bych strávil nějaký čas v zahraničí. Potom se nejspíš „uvrtnu“ ve školství a mým hlavním cílem bude nevyhořet. Nebo se stanu nechutně slavnou a bohatou rock'n'rollovou hvězdou (úsměv), ještě nevím.

Roman Škoda

POJĎTE SI HRÁT!

DĚTSKÉ CENTRUM
Medvídek

NEJVĚTŠÍ HERNA V OKRESE NA ROZLOZE 246 m²
DĚTSKÁ HERNA S KAVÁRNOU VE STRAKONICÍCH

OTEVÍRACÍ DOBA
Po - so: 9:00 – 18:00 hod.
Ne: 13:00 – 19:00 hod.

DĚTSKÉ CENTRUM MEDVÍDEK
Obchodní centrum MAXIM (2. patro)
Bezděkovská 30, 386 01 Strakonice

CENÍK VSTUPNÉHO:
Vstupné celodenní: dítě od 1 roku věku 70,- Kč
Vstupné doprovodu: ZDARMA

tel.: +420 773 547 012
e-mail: centrummedvidek@email.cz
www.centrummedvidek.cz

www.facebook.com/www.centrummedvidek.eu

Bojujte efektivně proti všem příznakům stárnutí pleti.



Vyzkoušejte krém a Sérum pro intenzivní hydrataci s multimolekulární kyselinou hyaluronovou.

Nyní k dostání v kosmetickém studiu Bellis - OC Maxim (poschodí č. 3)
Nejkrásnějším poděkováním je vaše doporučení.

alverde

odličovací olej Q10 (100 ml)

Dvoufázový odličovací olej s přírodním koenzymem Q10 a výtažky z plodů goji pleť jemně, ale zároveň důkladně čistí, odstraňuje nečistoty i voděodolný make-up a zanechává pokožku svěží a hebkou.

DM Drogerie OC Maxim.



Novinkou v našem Dětském centru MEDVÍDEK je LEDOVÁ KÁVA.

Káva je připravována z pravého espressa z čerstvě namleté kávy Gold Blend z pražírny Drahonice. Žádná instantní káva! Dále pak z vanilkové zmrzliny, pravé šlehačky a navrchu šlehačky je čokoláda.



DĚTSKÉ CENTRUM
Medvídek

Přijďte ochutnat, stojí za to!

**Hrajte si se svými dětmi.
Vyrábějte vlastní výrobky z FIMO hmoty.**

Fimo hmota je určena jak malým, tak i velkým. Celosvětově patří mezi jednu z nejoblíbenějších modelovacích hmot.



K dostání v Olympia papír (OC Maxim, přízemí). **OLYMPIA PAPIR**

Hod' disk! Chyť míč!

Jedinečnou a nekonečnou zábavu si kluci a holky nyní užijí s Phlat Ballem.

Je nový, je lepší, je atraktivnější.



HM Studio hračky -
OC Maxim (poschodí č. 2)



ELEKTRO Němec-Němcová

ELEKTRO Hana Němcová, nabízí široký výběr stojanových, stolních a sloupových ventilátorů různých značek. Připravte se na horké léto s předstihem.

Najdete nás v OC Maxim (poschodí č. 2).



Chraňte své miminko v horkých letních dnech.

Ludi Stan vašemu miminku poskytne ochranu před sluncem, větrem a hmyzem. Lze využít i jako bazének na vodu nebo na písek. Vhodné pro děti od narození.



Eva Kohoutová Mokrá - Kočárky a kojenecké zboží (OC Maxim, poschodí č. 2)

Historie města Strakonice

Dnes pokračujeme ulicí Čelakovská domem č.p. 233 majitele zedníka pana Tomáše Sokola /1856, Račovice/, který zde bydlel se ženou Annou pracující ve fezárnách, dětmi Janem sedlářským pomocníkem a Helenou pomocnicí v krejčovství, dál hajný pan Moric Čermák /187/ s manželkou Kateřinou, vdova, dělnice ve fezárnách, vdova pani Marie Radinová /1852, Dražejov/ a dělnice ve fezárnách pan Matěj Vilím /1855, Třešovice/ s manželkou Barborou /1855/. Než budeme pokračovat dalším domem vzpomeňme, že se v Čelakovské ulici narodila řada známých osobností z oblasti sportu. V roce 1940 se zde narodil známý sportovec pan Josef Jánský. Vyučil se v ČZM a původně se věnoval lyžování a pak s atletikou ve Spartaku Strakonice, po té Slavojí České Budějovice, následně ve VŠ Praha a na konec ve Spartě Praha. Byl mistrem Československa na 5000 m, 10000 m a v roce 1978 i v maratonu. Na 10000 m překonal rekord Emila Zátopka. Na olympijských hrách v Mnichově v roce 1972 obsadil 9. místo na 10000 m a v roce 1980 se na olympiádě v Moskvě zranil. Po skončení aktivní činnosti se věnoval trénování běžců na lyžích v oddíle ČZ Strakonice. Řadu let dělal vedoucího sportovní haly STARZu. Další z osobností plaveckého sportu, který se v této ulici narodil v roce 1943 je olympionik pan Jindřich Vágr. Vystudoval SPŠ ve Volyni, jako dorostenec byl brankářem ve strakonické Jiskře, ale později jeho doménou se stalo plavání. Na olympiádě v roce 1964 v Tokiu na 100m volný způsob obsadil 12. místo. Ze Strakonice odešel do Hradce Králové a v roce 1968 odešel do Austrálie, kde je dosud. Posledním ze sportovních osobností této ulice je pan Eduard Rys narozený v roce 1956, automechanik, plavec vodní pólisty TJ Fezko Strakonice /1964-1975/. Hrál první ligu póla za Duklu Banská Bystrica. Byl v reprezentaci juniorů ČSSR a s pólem skončil v roce 1992. Pokračujme však dál a to domem č.p. 230 jehož majitelem byl pan Matěj Soukup /1845, Račovice/ měl zde vlastní bednářskou dílnu, byl vdovec a žil zde se synem Rudolfem /1886/dříve bednářským pomocníkem později majitelem hospodářství v domě, kde žil s manželkou Marií /1892, Klínovice/. Otec zde se svou druhou ženou Vincencí /1870/ žili na výměnku po zbytek života. Dalšími obyvateli domu byli dělník na dráze pan Josef Holman /1881/ s manželkou Kateřinou /1885, Nová Ves a syn Karel /1910/, sou-

kromnice pani Kateřina Opavová 1828/ a pracovník továrny na fezy pan Václav Mráz /1895, Paračov/ s manželkou Terezií a tchánem, vdovcem pracujícím v továrně na výrobu fezů panem Karlem Balounem. Jsme u č. p. 231 majitele pozemků mistra pekařského pana Františka Lapky /1855/, který zde žil s manželkou Julii, synem Františkem účetním asistentem ve spořitelně, dcerou Marií, svobodnou sest-



Dům v Hrnčířské ulici /dětské zubní/

rou Josefou Lapkovou /1863/ pachtyřkou pozemků v č.p. 231 a později i s touto paní Klárou Pivničkovou.

Došli jsme k č. p. 229, který patřil panu Františku Milotovi /1846/ a jeho ženě Marii, žili zde s dětmi Růženu, jež zde později vedla hospodářství, Bohumilem /1903/ hrnčířským učněm u pana V. Marka, Karlem a Sylvestrem /1898/, Dál pan Josef Macháček /1873/ skladník ve fezárnách s manželkou Marií, též pracující ve fezárnách, s dětmi Josefem, Janem, Jaromírem a Josefou a tchyní Barborou Peškovou, pani Marie Lösslová, vdova pracující ve fezárnách, pani Marie Krejčová /1858/, vdova, česačka u Fürtů, její manžel Vojtěch míval vlastní obuvnický závod, s dětmi Vojtěchem, sadařem, dcerou



č.p. 276

Růženu a jejím manželem panem Janem Novákem, dělníkem u stavitele pana Karty a později kočím, pan Karel Mergl, tovární dělník s manželkou Marií, tovární dělník pan Josef Pavka s manželkou Annou, pan Eduard Fiala /1844/ pracující ve

fezárnách s manželkou Annou. Dál zde žili pan Václav Velek s manželkou Antonií pracující ve fezárnách a synem Františkem, pan Josef Košák /1859/ řezník s krámem v domě, s manželkou Marií a dětmi: Františkem řeznickým pomocníkem, Karlem, Emanuelem řeznickým pomocníkem, Annou, Václavem a Emilií, tovární dělník pan Tomáš Koubek soukromník pan Josef Melichar /1833, Třešovice/. Ještě zde bydlela pani Vydrová a kartářka pani Medlínová. Následujícím domem je č. p. 321 majitele pana Josefa Štětky /1845/, deštníkaře, který zde žil s manželkou Johanou a dcerou Marií, dál svobodná pani Františka Bechyňská soukromnice a Vlastimil Brožík soukromník a manželkou Marií. Došli jsme k č. p. 322 majitele pana Václava Záborského /1861/ byl kočím a měl později povoznictví. Žil zde s manželkou Marií a dětmi Pavlou, Stanislavem a Václavem. Syn Václav zde později založil pleťárnu a vedl ji s manželkou Marií, druhý Stanislav měl s manželkou Marií obchod.

Dál zde bydlel pan Eduard Přibyl /1882 z Malé Turně/ sladovník v pivovaru, s manželkou Alžbětou z Rojic a dětmi Marií a Miloslavem, pan Josef Kučera /1862/ obchodní cestující s manželkou Rozálií a dětmi Josefem obchodním příručím, Marií, Eliškou, Karlem, Stanislavem, Milošem a Jiřinou, v neposlední řadě pak pan František Tesárek /1879/ pracující i s manželkou Annou ve fezárnách. Dalším domem je č. p. 228 pana Václava Jandy /1845/ truhláře ve fezárnách, jeho ženy Anny a synů Karla truhlářského pomocníka a Václava majitele truhlářství, dalšími podnájemníky byli pan



č.p. 322

Antonín Kotrba /1875/ obuvnický pomocník s manželkou Annou zaměstnanou ve fezárnách a pani Marie Vlková /1834, Nihošovice/ vdova a majitelka hospodářství.

Následuje dům č. p. 227 pana Karla Habersbergera faráře ve výslužbě



č.p. 230

/1849, Rousínov/ žil zde s kuchařkou paní Marií Královou, dál zde

bydleli pan Karel Hromádka účetní okresní hospodářské záložny s manželkou Marií, pan Josef Báce učitel s manželkou Annou a dcerou Pavlou, pan Václav Martínek autodopravce s manželkou Marií porodní bábou, dělník pan Pavel Berger s manželkou Annou, soukromnice pani Kateřina Jirsová, pensistka pani Marie Košková, tovární dělnice pani Anna Pelouchová a tovární dělník pan Rudolf Martínek s manželkou Annou. Dřív za každým domem byly velké navazující na zahrady a dvory domů na Velkém náměstí. Dnes na místo těchto domků jsou velké bytové domy č.p. 1124, 1125, 1126, 1013 a 1012. Pod nimi v půlce dřívějších zahrad je ulice Pionýrská a na její horní straně jsou bytové dvojdomy č.p. 1127/1128 a 11129/1130. Na závěr pár vzpomínek na mládí od kamaráda Pavla Mašků. Obuvník pan Synek, k nimž chodili na návštěvu měl doma hrací obraz a když měl dobrou náladu tak ho pouštěl. Naproti tábořské lékárně vedle rohového domu v malém baráku bydlela pani, která prodávala v klenotách pod spořitelnou a byla v ní zavražděna. Na proti Mašků měl domek bývalý policajt pan Janda jeho domek jako jediný měl doškovou střechu. Poštu zde roznášela pani Svobodová, tehdy se domy nezamykaly a občas se jí stalo, že pesjí do dvora pustil, ale ven se dostala až přišli majitelé z práce. Její bratr chodil každou sobotu s brašnou vybíral týdně v hotovosti za elektrikou. Popel lidi dávali do kyblů před dům z nich se to sypalo rovnou do vozu, který ulici objížděl. A tím jsme se rozloučili s ulicí Čelakovskou a vydáme se do ulice, která je mladší a tou je Havlíčkova vedoucí kolem parku od ulice Bavorovy k Husovo.

Rád přijmu jakékoliv doplňky či opravy k této ulici a zároveň vše k ulici Zátkovo a Na Ohradě. Možno poslat na e-mail: Malirsky.J@seznam.cz nebo na tel.: 723158306.

Malirský Jan

7. 6. od 20:00**Knihovna na cestách**

Každý červnový víkend můžete využít služeb knihovny v areálu venkovního plaveckého stadionu ve Strakonících. Zpříjemněte si letní lenošení u vody knížkou, časopisem, komiksem, kriminálním příběhem či romantickou povídkou. Půjčit bude možné i jednoduché stolní hry.

Za rorýsy a netopýry při soumraku

Místo konání: u Mlýnského náhonu pod Hvězdou

Vydejte se na přírodovědnou vycházku, během které se pokusíme zmapovat hnízdění rorýsů a výskyt netopýrů na některých strakonických sídlištích. Poznáte zajímavé živočichy využívající městské prostředí a lidská obydlí. Dozvíte se více také o jejich ochraně.

11. 6. od 13:30**Dance Show Strakonice 2016**

MěKS Strakonice a CTS Sluníčko Strakonice pořádají
XI. Line Dance Party: 10. 6. od 20:00

v Cafe – Bar Garnet Strakonice, ukázky vybraných souborů + Line Dance s výukou pro veřejnost
XVI. Dance show Strakonice:
Letní kino
Country bál - hraje k poslechu a tanci Country kapela SEŠLOST + výuka a ukázky country tanců

13. 6. od 18:00**Kdo si hraje a zpívá, nezlobí**

Místo konání: Dům kultury
Vstupné: 80 Kč
Koncert Dětského pěveckého sboru Fere Angeli a skupiny Ádh Mór ZUŠ Strakonice

14. 6. od 18:00**Karel Skalický: Strakonické příběhy XXX.**

Místo konání: ŠK – Šmidingerova knihovna
Císař ve Fezárnách. Vše jen ku chvále vlasti a krále. Návštěva našeho zeměpána Františka Josefa I. ve Strakonících v září 1905 v širších souvislostech. Další vyprávění regionálního historika v rámci rozsáhlejšího strakonického cyklu, doprovázené projekcí různých dokumentů a vyobrazení.

**7. 6. od 13:00 do 17:00****Farmářské trhy Strakonice**

Místo konání: I.nádvoří strakonického hradu

Těšit se můžete opět na bohatou nabídku farmářských a regionálních potravin s důslednou

termínem můžete sledovat na farmarsketrhy.strakonice.eu.

10. - 11.6. od 19:00**Koupák smack fest**

Koupák smack Fest si od prvního ročníku razí svou vlastní cestu, buduje si osobitý charakter a snaží se vyvarovat dramaturgickým a programovým klišé. Hlavním cílem je přinést do jihočeského venkova aktuální novinky z hudebního světa formou letní party, na kterou pak všichni dlouho vzpomínají.

PÁTEK, 10. ČERVNA
19:00 - 02:00
SOBOTA, 11. ČERVNA
14:00 - 02:00

VSTUPENKY:

Každý jeden den: 200,-
oba dva dny (předprodej): 280,-
oba dva dny (na místě): 360,-
Stanové městečko je ve festivalovém areálu zdarma



kontrolou původu. Více informací a seznamy prodejců před každým

zdroj: <http://www.meks-st.cz/>

Přístavba Obchodního centra MAXIM

[maxim]
OBCHODNÍ CENTRUM

Snad každý strakonický občan si již všiml, že Obchodní centrum MAXIM se velmi rychle rozrůstá do podoby, jež bude finální. Pro Vaši představu, jedná se až o osm set čtverečních metrů obchodních ploch, tudíž se můžete těšit na další širokou škálu nabídky. Účel stavby má

jasný cíl; vytvořit variabilní prostor pro nové obchody, abyste měli ještě větší možnosti nakupování. Na práci se usilovně pracuje s tím, že již podzim tohoto roku by mohl přístavbu završit. Mnohem více informací se dozvíte v příštím vydání!

Z jakých záměru vzešla iniciativa realizovat přístavbu Obchodního centra MAXIM či jiné okolnosti ohledně Obchodního centra si můžete dohledat na webových

stránkách www.ocmaxim.cz/noviny, kde v únorovém vydání vyšel rozhovor s Ing. Václavem Hoštičkou, jednatelem společnosti SR Soft s.r.o., která je majitelem obchodního centra MAXIM.

Věříme, že zrealizovaný, v této době omezený přístup do aktuálně zpřístupněných obchodů obchodního centra MAXIM je pro Vás alespoň částečně komfortní a nenarušuje

Váš zážitek z nakupování.

S přáním hezkých slunečních dnů Váš měsíčník MAXIM.



Světový den dárcovství krve - ideální možnost pomoci



Tento článek se bude věnovat Světovému dni dárcovství krve, který vychází na 14. červen. Na tuto možnost je nezbytné stále upozorňovat, neboť v sobě nese třeba i záchrany lidských životů. A co je víc?

Z obecného hlediska se kampaň zaměřuje na poděkování dárcům krve, kteří darují svou krev. Důrazně rovněž vyzývá více lidí k dobrovolnému a pravidelnému dárcovství krve se sloganem „Dávejte dobrovolně, dávejte často. Na dárcovství krve záleží.“ Ve své podstatě tento den upozorňuje na stálý nedostatek dárců.

První přímá transfuze krve od člověka k člověku byla provedena v roce 1818 v Londýně. V naší zemi se možnosti transfuze a darování krve dostaly do povědomí zejména díky chirurgovi Karlu Maydlovi a psychiatrovi Janu Janskému. Druhý zmiňovaný odborník v roce 1907 objevil čtvrtou krevní skupinu. Mimochodem,

po tomto profesorovi se také dodnes jmenuje medaile, dříve plaketa, jež se předává za bezplatné dárcovství krve. Možná mnohde překvapí, že Světový den dárcovství krve byl vyhlášen Světovou zdravotnickou organizací teprve v roce 2003, tudíž aktuálnost je na místě.

Dárcovství krve je díky rozvoji medicíny a z toho plynoucí rostoucí potřebě transfuzních přípravků, stále aktuálním tématem. Červený kříž od roku 1959 celosvětově usiluje o bezplatnost odběrů krve i jejích složek, neboť je nejlepší zárukou bezpečnosti příjemce – dárcovství založené jen na morální motivaci snižuje možnost, že by dárci zatajili některé důležité informace o svém zdravotním stavu či chování. Ve světě je již ve více jak 60 zemích dosaženo v případě plné krve 100% bezplatnosti odběrů. Pro srovnání; podle informací z webových stránek Červeného kříže v roce

2002 tomu bylo 40 zemí, tudíž je zde znát patrný pokrok. Samotná Česká republika se v případě tzv. plné krve řadí k zemím s čistě bezpříspěvkovým dárcovstvím, v případě krevní plazmy tomu tak ještě není.

Ročně tak proběhne celosvětově až 9 milionů bezplatného dárcovství krve. Více než 500 milionů občanů Evropské unie je dnes závislých na krvi, která je poskytována od méně než 15 milionů dárců. To však nestačí k pokrytí potřeb všech Evropanů, jejichž přežití po mimořádné události závisí právě na krvi nebo těch, kteří žijí s chronickou nemocí, jež pravidelnou transfuzi vyžaduje. Opět si to srovnáme; ve světě je více jak 90 milionů dárců krve, leč buďte neoblovní, všichni máme představu o stále zvyšujícím se celkovém počtu obyvatel na modré planetě, tudíž se nejedná o závratně vysoké číslo.

Dárcem se může stát každý zdravý člověk ve věku od 18 do 65 let. Důležitá je zdravotní anamnéza potenciálního dárcce; musí to být zdravý člověk se zdravou krví. Dárcem krve nemůže být člověk, který v minulosti prodělal například žloutenku, syfilis, tuberkulózu, břišní tyfus nebo některé tropické nemoci. Dále nesmí trpět onemocněními jako je cukrovka, epilepsie, hemofilie či těžké formy alergií. Darovat krev nemohou ani lidé, kteří v minulosti absolvovali léčení hormony hypofýzy. Po některých onemocněních může být dárcce z dárcovské listiny vyřazen pouze dočasně na určitou dobu.

Samotný odběr krve trvá okolo pěti

až patnácti minut. Celková doba strávená na transfuzní stanici je zhruba od 30 do 120 minut.

Ženy mohou krev darovat maximálně čtyřikrát do roka, muži mohou poskytovat o jednu várku více, přičemž nejkratší interval mezi odběry je osm týdnů. Jeden odběr činí asi 450 ml krve. Pokud se přihlásíte poprvé jako dárcce krve, budete již evidováni a příslušná nemocnice Vás laskavě vyzve k další návštěvě.

Říkáte si, že byste rádi darovali svou krev, ale překážkou je Vaše práce? Pak tedy zbystřete. Každému dárci náleží podle zákoníku práce pracovní volno na dobu cesty k odběru, samotného odběru, cesty zpět a zotavení po odběru, pokud tyto skutečnosti zasahují do pracovní doby v rámci 24 hodin od nástupu cesty k odběru. Pokud na cestu k odběru, na odběr a cestu zpět nepostačí 24 hodin, poskytuje se pracovní volno za prokázanou nezbytně nutnou další dobu, pokud zasahuje do pracovní doby. Pracovní volno se poskytuje s plnou náhradou mzdy.

Nebojte se pomáhat, nikdy nevíte, kdy se Vy sami nebo Vaši nejbližší dostanou do situace, kdy budou krev potřebovat! Nezapomeňte, že i Vaše krev může zachránit život. Kromě nenahraditelné pomoci má dárcovství krve ještě jednu výhodu. Pokud pravidelně dáváte krev, máte dobrý přehled o svém zdravotním stavu.

Roman Škoda



Acer EX2519

7 999,-



ASUS F540SA

9 990,-



Lenovo B50-80

10 999,-



HP Pavilion 15-ab127nc

13 499,-

www.komrska.eu

Bodujte každý den!



C

COMFOR

POČÍTAČE, TABLETY, TELEFONY, TISKÁRNY, PERIFÉRIE, PŘÍSLUŠENSTVÍ, KOMPONENTY, LAN A WIFI ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS VÝPOČETNÍ TECHNIKY, SPRÁVA A ÚDRŽBA POČÍTAČOVÝCH SÍTÍ

STRAKONICE, PODSKALSKÁ 59 (U MARKÉTY)
TEL: 383 389 011, EMAIL: KOMRSKA@KOMRSKA.EU

eshop, vč. doručení na prodejnu
obchod.komrska.eu

Komrska 

Otec vlasti ožívá ve své majestátnosti

Jeho majestátní stavby a jiná díla dodnes budí zájem a velký obdiv historiků, ale i samotných turistů, kteří do Prahy zavítají právě díky nim. A přesto je to nyní již sedm set let od jeho narození (14. 5. 1316, pravděpodobně mezi pátou a šestou ranní v Domu U Kamenného zvonu na Staroměstském náměstí v Praze), kdy byl porozen Eliškou Přemyslovnou, která jej počala s Janem Lucemburským.

Český král a císař Svaté říše římské, nazývaný také Otec vlasti, byl vynikající státník a diplomat, aktivní spisovatel, vizionář, dobrý hospodář, křesťan i nadšený cestovatel. Svě mládí prožil ve Francii, kde byl vychován budoucím papežem Klimentem VI. Právě tam po biřmování získal jméno Karel, dříve byl „jen“ Václavem, a oženil se s Blankou z Valois. Společně s ní se nechal korunovat druhého září roku 1347 ve svatovítské katedrále v Praze, které společně s jeho otcem a bratrem Janem Jindřichem i arcibiskupem Amoštem z Pardubic položil její základní kámen. Díky Karlu IV. tak můžeme dodnes obdivovat při výjimečných příležitostech korunovační klenoty, které nechal na počest své korunovace zhotovit

a jež zažily celkem dvaadvacet korunovací českých králů a královen. Svatováclavskou korunu zasvětil patronu České země, od kterého si ji v minulosti symbolicky král vypůjčoval. Naposledy tak bylo možné korunovační klenoty zdarma vidět minulý měsíc ve Vladislavském sále Pražského hradu při příležitosti oslav narození jejich zhotovitele.

Ovlivnil samozřejmě celkově naši zemi a její okolí jako málokdo. Nové Město pražské jako středisko obchodu a řemeslné výroby, které zahrnovalo Kanský trh (Václavské náměstí), Dobyččí trh (Karlovo náměstí) a Senné náměstí (Senovážné). Chtěl totiž z Prahy vybudovat centrum Svaté říše římské, které vládl jako císař, a aby přes ni šly významné obchodní cesty. Jednou takovou, která měla odbočku v rámci jižních a západních Čech, byla tzv. Zlatá stezka, kterou chránil i hrad Karslberg (Kašperk), na kterém se natáčela novodobá pohádka Jiřího Stracha Anděl páně.

Sedmého dubna roku 1348 založil Karlovu univerzitu, kterou tvořily čtyři zakládající fakulty, tedy filozofická, lékařská, právní a teologická; a stala se tak první univerzitou ve střední Evropě. O dva měsíce později byl

položen základní kámen oblíbeného sídla Karla IV. a později útočiště pro ochranu říšských klenotů a svatých ostatků – Karlštejn, který se nachází asi třicet kilometrů jihozápadně od Prahy a proslavil se později zejména jako místo filmového muzikálu Noc na Karlštejně. Například kolem roku 1356 byly založeny kolem malého hradu i Karlovy Vary, které se proslavily zejména léčebnými prameny a vybudovanými lázeňskými komplexy. Opomenout nesmím ani magické datum 9. 7. 1357 v 5:31, kdy byl nedaleko zbytků Juditina mostu položen základní kámen nového Karlova mostu přes Vltavu, který byl sochami ozdoben během 17. – 19. století.

O Karlu IV. by se dalo psát mnohé, proto není divu, že na několika místech hlavního města, ale i dalších měst a obcí se konají výstavy či různé přednášky a besedy věnované tomuto panovníkovi, který se v roce 2005 stal Největším Čechem v anketě, kterou pořádala Česká televize. Výjimkou nejsou ani Strakonice, kterým byly během jeho vlády v roce 1367 potvrzeny městská privilegia Bavořem IV. Muzeum středního Pootaví Strakonice uspělo se svojí žádostí

o poskytnutí dotace Jihočeského kraje na projekt Karel IV. a Prácheňsko, který je realizován pod záštitou člena Rady Jihočeského kraje – JUDr. Tomeše Vytisky, a proto ve středu 1. června byly slavnostně zahájeny dvě výstavy.

V 17 hodin proběhla v Zámecké galerii ve Strakonici vernisáž výtvarných prací žáků DDM Strakonice a literárních prací studentů Gymnázia Strakonice za doprovodu loutkového a hudebního vystoupení. Následně v 18 hodin byl v kapitulní síni na strakonickém hradě veřejnosti představen unikátní předmět, který byl těsně propojený s postavou Karla IV. a který po dlouhých desetiletích opustil své útočiště pod oltářem jednoho z nejznámějších zdejších rodů. Na výstavě byly také k vidění i dvě cenné listiny potvrzené Otcem vlasti, které se vztahují k mlýnu v Hoslovicích, a socha Karla IV. z lhenické kašny z poloviny 19. století. Městys Lhenice momentálně provádí rozsáhlou rekonstrukci svého náměstí, a proto byla socha Muzeu středního Pootaví Strakonice propůjčena. Kdo by měl zájem, tak obě výstavy budou přístupné v návštěvní době až do konce června.

Roman Škoda

Chcete HUBNOUT nebo ZHUBNOUT?



Máte pouze lehkou nadváhu nebo jste dokonce obézní?

Přečetli jste řadu knih a článků na internetu o tom, jak zdravě a trvale zhubnout, a i když vše poctivě dodržíte, vaše hmotnost se nemění? Nebo zhubnete, ale váhu si nedokážete dlouhodobě udržet?

Důvod : Každý z nás je originál.

Proto neexistuje metoda na hubnutí, která funguje na každého.

Když si kamarádka koupí šaty a vypadá v nich skvěle, není to zárukou, že budou slušet i vám.

Trvalé zhubnutí má několik podmínek.

Důležitá je vaše motivace, proč chcete zhubnout.

- Máte doma spoustu krásných věcí, které vám pouze zabírají místo ve skříni?

- Zadýcháte se i při běžné chůzi?

- Máte problém zavázat si tkaničky?

- Zjistil vám lékař vyšší krevní tlak, cholesterol, cukr atd?

Trvale zhubnete, jen pokud důvod, proč začínáte hubnout, je pro vás dostatečně silný.

Trvalé zhubnutí = trvalá změna stravovacích návyků a životního stylu, žádná zázračná pilulka neexistuje.

Důležité je také odborné vedení.

Kontroly v poradně vám pomohou být důslední a vydržet. Pro udržení váhy po zhubnutí je potřebné vědět, co hubnete. Vodu, svaly nebo tuk? Než začnete hubnout, je dobré znát skladbu svého těla. Můžete si ji nechat změřit v **Centru pro zdraví MUDr. Magdaleny Chvalové**. Působí ve Strakonici a v Plzni již 19 let. Za tu dobu pomohla zhubnout stovkám klientů stovky kilogramů tuku. Na přístrojích OMRON a TANITA vám určí množství tuku, vnitřního tuku, vody, svalové hmoty, rychlost metabolismu a BMI. Můžete využít vyšetření hladiny

homocysteinu v krvi.

Nově si můžete nechat vyšetřit hladinu karotenoidů v těle speciální optickou metodou. Jde o neinvazivní vyšetření, které vás informuje o stavu vaší imunity. Zjistíte, zda konzumujete potravu s dostatečným množstvím antioxidantů.

KONTAKT :

MUDr. Magdalena Chvalová

tel.: 603 542 075

mudr.chvalova@seznam.cz

**Palackého náměstí 113, Strakonice
Vltavinová 1305/7, Plzeň**

KUPON na 20% slevu

na úvodní konzultaci
a bezplatné změření stavby těla.

Pro členy Klubu pevného zdraví VZP:
- jídelníček v hodnotě 500 Kč proplácí VZP

Červen si pro nás připravil důvod k oslavě již ve svůj první kalendářní den, tedy 1. 6. 2016. Tento den, jak již samozřejmě všichni víme, patří našim ratolestem. S touto příležitostí jsme pro vás připravili recept na hravý lentilkový dort, kterým naše nejmenší jistě potěšíte. Ale s přicházejícím létem bychom měli myslet i sami na sebe. Ať už se chcete prostě jen cítit fit nebo si pomoci ke skvělé postavě do plavek, zajistěte si očistu těla, čili očistu těla.

Hravý lentilkový dort

Je snadný, chutný, krásně vypadá a navíc v něm využijeme pouze zdravé a lehké suroviny. A jistě si nepochutná jen děti, ale olizovat se bude celá rodina.

Ingredience (na korpus)

240g hladké mouky
240g cukru krupice
5 vajec
5 lžic oleje

Ingredience náplň

4 zakysané smetany
4 šlehačky
8 vanilkových cukrů
10 broskví (nebo jiného ovoce dle chuti)
Cukrářské piškoty
10 krabiček lentilek

Postup

Z bílků a cukru vyšleháme tuhý sníh. Postupně zašleháme žloutky. Poté vmícháme mouku, ale už ne mixérem. Vlijeme do vymazané formy a pečeme ve středně vyhřáté troubě cca 25 minut. Korpusy pečeme dva a následně je rozřízneme na polovinu.

Postup

Šlehačku vyšleháme, přidáme zakysanou smetanu a vanilkové cukry. V lednici necháme ztuhnout a poté pomážeme silnou vrstvou korpusy.

Na vrstvy krému poté položíme plátky broskví s trochou čokoládových hoblin.

Dort v závěru potřeme celý, na boky přilepíme cukrářské piškoty a na úplný vršek nasypeme lentilky. Dort můžeme obvázat dokola maší a necháme vychladit v lednici.



Detox aneb očistěte tělo od škodlivin

Jednou za čas se můžeme cítit unavení a bez energie. K tomu je výborná očista těla pomocí zdravých potravin. Získáte ztracenou energii zpět a vyčistíte zanesený organismus, čímž podpoříte imunitu a pravděpodobně i ztratíte nějaké to kilo.

Ovšem i zde se musíme držet jistého pravidla. 3 dny před a 3 dny po detoxu bychom se měli vyhnout těžkým a mastným jídlům. A především pamatujte, detox provádějte pouze v případě, že vám v průběhu očisty nebude vyloženo špatně. Lehká bolest hlavy a únava je normální, ovšem pokud byste měli pocity na omdlení nebo vážné trávicí poruchy, s detoxem přestaňte. Musíme brát ohled na svůj aktuální zdravotní stav. Pro všechny případy doporučujeme poradit se před začátkem kúry s lékařem.

Mezi nejoblíbenější kúry patří třídní detox, kdy popijete pouze ovocné a zeleninové šťávy. Fantazii se meze nekladou, odšťavňovat můžeme různorodou zeleninu i ovoce, záleží na nás. Často používané jsou například celer, jablka, červená řepa, mango, avokádo, špenát nebo meloun. Nebojte se neobvyklých kombinací a zkoušejte. Určitě budete překvapeni, jak se k sobě některé potraviny hodí, ačkoliv se to na první pohled nemusí zdát.

Náš tip na zelené smoothie k obědu. Smíchejte čerstvý listový špenát, avokádo, jablko a hrstku jahod. Díky avokádu dostane vaše tělo dostatečný přísun živin a jablko vyrovná soubor všech chutí. Během dne mezi jednotlivými šťávami popíjejte jen vodu nebo bylinkové čaje.

Zdroje textu: www.janinyblog.com

Zdroje obrázků: www.janinyblog.com, www.sbsolutions.ca

Tereza Kramlová



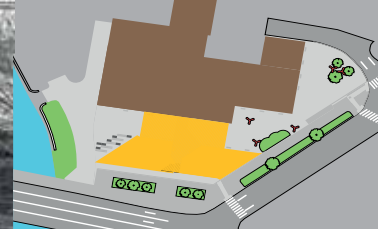
STAVÍME PRO VÁS

INFO O PRONÁJMU

+ 420 724 360 086

+ 420 727 818 359

info@ocmaxim.cz



Hotová jídla nejen na cesty

- rychle, chutně, zdravě
- bez lepku a konzervantů
- česká výroba
- stačí jen ohřát
- skladování 1°C-30°C



www.STmenu.cz



NOVINKA

REGENERAČNÍ KÚRA JUNCTOX-
proniká hluboko do vlasového vlákna a tvoří nové vazby ve vlasech Keratinové
ošetření - 100% posílení vlasů a částečné narovnění vlasů

pánské/dámské kadeřnictví

Sabina Kohoutová vlasové studio Nad'a

3. patro OC MAXIM
Bezděkovská 30
38601 Strakonice

Možno i bez objednání
tel: 725/803 130

Penta Považská 266, Strakonice WWW.PENTA.CZ



1kg
298,- Kč

AGRO ND FERRAMOL PROTI SLIMÁKŮM 1 KG
je přípravek určený k hubení slimáků a plíží, kteří škodí vaší zahrádce.

Facebook názory

Pro dubnový měsíčník jsme si pro Vás opět dovolili připravit zajímavé květnové příspěvky z Facebookové skupiny „Strakoňáci“, kde je více jak 7000 uživatelů. Berme vše s nadsázkou a mějme se fajn! :-)

Že by byla velká strakonická „aféra“ již definitivně u konce? :-)

Příspěvek Václava J.:

„Kauza malé vodní elektrárny, kterou chtěl na dohled od strakonického



hradu stavět bývalý komunistický ministr Miroslav Toman, je u konce. Lhůta 27. dubna, do kdy se firma proti zamítavému stanovisku strakonické radnice mohla odvolat, uplynula a rozhodnutí je pravomocné. Alespoň jednou zvítězil zdravý rozum a pevný postoj starosty Břetislava Hrdličky, když odmítl „odpušky“.

Tomáš C. C. reaguje: „Jednou

v životě táhly Strakonice za jeden provaz a hned to jde. Co kdyby si z toho páni politici vzali příklad a místo zbytečného se hašteření, zkusili taky jednou udělat něco pro město?“

Příspěvek Sandry V. H. se pozastaví nad neochotou mladých lidí. I to je bohužel odraz dnešní mladé společnosti (jen mladé?), která občasně nebere ohledy. Nezbyvá nám jen doufat, že se tak neděje pravidelně.

Příspěvek Sandry V. H.:

„Přemýšlela jsem, zda to mám napsat, ale rozhodla jsem se, že ano. Já se nemám za co stydět a třeba to bude mít účinek. Jako každé ráno jsem i dnes jela městskou dopravou plnou studentů. Jsem v pokročilém stupni těhotenství. Asi o 2 metry ode mě stál starší pán, sotva stál. Když se i řidič ozval, že snad někdo z těch mladých nás pustí sednout, jen se podívali a seděli dál. Asi nejsmutnější mi na

tom přišlo, že tři čtvrtiny studentů vystoupily a šly do gymnázia. Takhle je vychovávána nová generace. Pan řidič si to asi nepřečte, ale patří mu mé poděkování, že jako jediný z řidičů se pozastavil nad tím, že mladí sedí, dělají, že nevidí a neslyší a malé děti, těhotné ženy a staří lidi tak stojí.“



Michaela B. reaguje: „... Jsou to úplně základní pravidla, která by měla platit v jakékoliv době. Určitě budou situace, kdy Vás zase naopak někdo příjemně překvapí a zrovna to třeba bude někdo z mladší generace.

O věku to totiž vůbec není!“

Janinka Toofree reaguje: „No tak já minule jela městskou s malou dcerkou (1,5 roku) bez kočárku. S ní v náručí se těžko stojí. Jedna stará paní měla vedle sebe na sedačce položenou kabelku a ještě zakroutila hlavou, jakože ji fakt nehodlá přesouvat, abychom si sedly. Takže to nebude problém jen u mladých.“

Hana Vágnerová reaguje: „Mám na ČSAD STTRANS známé a zařídila jsem, aby řidiče moc pochválili.“

A nakonec Iveta V. sdílela fotku s popisem, který alespoň pobaví i ty, kterým se občas něco nepovede. :-)

„Před měsícem jsem si řekl, že do léta zhubnu 10 kilo...“

... Už mi chybí jen 14.“

Třeba Vás to inspiruje k lepším výkonům. Léto už máme pomalu za dveřmi! :-)

Allpresan - Jak na popraskanou a mozolnatou pokožku?

Zdravá pokožka nohou je otázka rovnováhy. Vyváženost mezi množstvím vlhkosti obsažené v pokožce a mírou jejího odpařování přes svrchní vrstvy kůže. V případě suché pokožky, kdy je narušena její bariérová funkce, se voda ztrácí rychleji, než je tělo schopné ji doplňovat. Uzavírá se tak bludný kruh s neblahým vlivem na stav celých našich dolních končetin. Většina z nás nohám často náležitou péči nevěnuje. Nevšimáme si jich, a při tom nám slouží každý den a podávají maximální výkony bez náležitého ocenění. Stav neléčené suché pokožky se rychle zhoršuje. Mazové žlázy přestanou plnit svou funkci, vytvoří se mozoly, zatvrdliny a posléze praskliny. Ty bolí, později i krvácejí a jsou vstupní branou pro zánětlivé infekce. V takovém momentě si již není radno zahrávat

a je třeba navštívit specialistu, který Vás naučí, jak o velmi suchou pokožku pečovat.

Typickými příznaky suché pokožky jsou: nepříjemné pnutí, necitlivá, zatvrdlá místa, pocity brnění a svědění, hluboké trhlinky v kůži, krvácení.

Suché kůži je potřeba především dodat vlhkost, což je možné docílit přípravky s dostatečným obsahem urey, a dále vytvořit na pokožce ochranný film pomocí lipidů. Firma Allpresan vyvinula speciální řadu produktů péče o nohy číslo 4 zacílenou na léčbu velmi suché pokožky a odstranění doprovodných projevů. Vyšší procento obsahu urey ve výrobcích (15%) velmi jemně a přitom efektivně vyhlazuje pokožku, zlepšuje její strukturu a redukuje mozoly. Tato řada sestává ze dvou

výrobků: krémové pěny a lipidové masti. Krémová pěna lehce do pokožky proniká, nezanáší póry a na povrchu vytváří ochrannou síť, která kůži chrání před vnějšími vlivy. Nemastí a rychle se vstřebává. Je určena pro denní péči. Lipidovou mast je vhodné použít jako noční doplňkovou péči, kdy péči dodáme chybějící lipidy.

Stačí chvilka každý den a brzy dáte svým mozolům a suché kůži sbohem.

Ošetřujte své nohy každý den krémovou pěnou č. 4 a na noc aplikujte lipidovou mast.

Obrušujte kůži pravidelně na chodidlech kvalitní pemzou nebo pilníkem.

Allpresan, to je péče o nohy, která má smysl a systém. Jednotlivé produktové řady na sebe navazují

a společně obnovují přirozenou funkci kůže. Zdravá pokožka je i zdravé já.



Pavla Chadřabová

Pavla Chadřabová
tel.: 607 711 485
OC Maxim 3. patro

Spoj tečky



	LEVÝ PŘÍTOK SVRATKY	ZPŮSOB LOUVI	OČIŠŤOVATI HADRÍKEM	FINANCOVAT		JAZ SLOVESNÝ ZPŮSOB	NEMOCNICE PŘI FAKULTĚ
ALODIUM					INICIÁLY HERCE KORBELÁŘE		
Tajenka					KÓD POLSKA		
					PUČÁLKOVIC ŽIRAFA		
PROVÁDĚTI SOUČET ČÍSEL							
	TIŠÍCI CITOSLOVCE	MUŽSKÉ JMÉNO (9.8.)					
		ZKR. RUSKÉ AKADEMIE VĚD					
ŘÍKATI							
VYZNAVAČ DĚLA							
LEVÝ PŘÍTOK SVRATKY							

NABÍDKA PRÁCE

Servisní technik reklamačního oddělení.

Požadujeme středošk. vzdělání - minimálně vyučen. Vzdělání není rozhodující, je nutné být manuálně zručný. Nutný ŘP sk. B. Vhodné pro absolventy, které zaučíme na potřebnou pozici. Samostatnost, spolehlivost, chuť pracovat a učit se nové věci. Pro více informací volejte, nebo pište. Případně rovnou zasílejte životopis. Plat 20 000,-.

Volejte PENTA CZ s.r.o. +420 383 369 120

Realitní makléř.

Náplň práce: kontaktování klientů, osobní jednání (náběry nemovitostí, prohlídky, prodeje nemovitostí), práce se smlouvami. Požadavky: ŘP sk. B., komunikační schopnosti, chuť učit se novým věcem. Nabízíme: zázemí nejširší společnosti v oblasti realit, kariérní růst, exotické firemní dovolené (Mexiko, Dubaj), benefity, flexibilní prac. dobu.

M & M reality holding a.s.

Zástupce/kyně vedoucí prodejny.

Přijmeme kolegyni/kolegu na prodejnu Novák maso-uzeniny. Nabízíme HPP, mzda + bonusy (14.500 – 19.000 Kč) penzijní připojištění - lázně - příjemný kolektiv. Požadujeme praxi na podobné pozici, ochotu učit se novým věcem. Nástup možný ihned

Volejte ZIMBO CZECHIA s.r.o. +420 725 263 672

Kuchař/ka

Pizzeria Venezia hledá uchazeče, vyučeného v oboru na stály i vedlejší pracovní poměr. Nástupní plat dohodou.

Nástup ihned

Volejte 383 325 128 nebo 605 273897

Obchodní zástupce v oblasti internetové reklamy.

Pro velký zájem o naše služby ve Vašem regionu přijmeme nového kolegu, který má rád svižnou, dynamickou a cílevědomou komunikaci. Nabízíme možnost stát se skutečně úspěšným obchodníkem v oblasti internetové reklamy. Průměrný výdělek 30.000,- až 40.000,- Kč.

Volejte Věra Matějů +420 606 022 994

Vizuální kontrolor/ka.

Společnost AMBOSELI s.r.o. hledá uchazeče/ky. Vizuální kontrola hliníkových listů. Požadavky: Manuální zručnost, zodpovědnost, spolehlivost, velmi dobrý zrak, komunikativní znalost českého jazyka, ochotu pracovat ve směnném provozu. Nabídka: Práci na HPP, ubytování zdarma, možnost týdenních záloh, příspěvek na stravování.

Volejte AMBOSELI s.r.o. +420 724 984 847

Řidič sklápěčky.

Nabízíme jistotu a zázemí silné a stabilní české společnosti, moderní vozový park (starší vozidel max. 3 roky), kvalitní technické zázemí, plat 20 000,- Kč – 23 000,- Kč Požadujeme ř. průkaz C+E, dig. kartu řidiče, profesní způsobilost, praxe výhodou.

Volejte Šindelář Group s.r.o.

+420 731 123 121

Prodavač/ka - potraviny.

Práce je na dvousměnný provoz. Požadujeme min. střední odborné vzdělání, vyučení, praxi (výhodou), zodpovědnost, ochotu a příjemné vystupování. Nástup od 01.06.

Volejte FLOSMAN, a.s.

+420 739 525 780

Přijmeme řidiče na MKD.

Průměrný čistý plat 36 000 Kč 40 000 Kč - podmínkou C+E, profesní osv., školení, psychotesty. Doprava František Němec je fungující rodinná firma od roku 1992 se sídlem v Sedlci u Blatné. Řidiči mají hodinovou sazbu a diety v EUR. Jezdíme stále stejně přepravu z regionu Písek, Strakonice do DE a FR. Víkend jsou volné. Možný nástup ihned do TPP.

Volejte František Němec +420 737 133 752

Administrativní pracovník/ice.

Požadujeme alespoň ÚSO s maturitou (bez vyučení), pracovitost, spolehlivost, kvalitní práci, znalost německého jazyka, práce s PC /Excel, Word/. Vhodné pro absolventy, nástup od 16.05. Náplň práce: administrativní práce. Mzda od 13 000 Kč/měsíc.

Volejte Ing. Václav Rachač - WARA

+420 383 372 056

Vodoinstalatér.

Hledáme pracovníky pro výkon práce v Belgii. Ubytování zajištěno. Požadujeme 2 roky praxe v oboru, pracovní úvazek dle domluvy, základy AJ, FJ (alespoň jednoho ze skupiny). Nabízíme nadstandartní ohodnocení a dlouhodobou spolupráci.

Volejte ANTONY COMPANY s.r.o.

777 089 239

Všeobecná/ný účetní.

Požadujeme: min. ÚSO, nutná odborná praxe v oboru účetní. Vhodné pro: Osoby se zdravotním postižením (OZP). Mzdové rozpětí: od 13 000 Kč/měsíc. Nástup možný od 16.5.2016.

Volejte Olga Kubešová +420 777 311 892

K našim bratřím

Navíc nepotřebujete ovládat cizí jazyk, protože slovenština je velmi podobná českému jazyku, ačkoliv se zde najdou slova, se kterými mnozí mají problémy (např. cintorín / česky hřbitov). Jedinou překážkou, kterou snadno překonáte, jsou finance, neboť od roku 2007 se zde již neplatí slovenskou korunou, ale eurem.

Ve více jak 5,5 miliónovém státě o rozloze 49 tisíc km² se pokusím vytipovat z velkého množství zajímavostí jen některé, ač se to zdá sebetěžší.



Nezačít v hlavním městě by byla naprostá ostuda. Bratislava, ve které žije půl milionu obyvatel, leží na Dunaji a dominuje jí především Bratislavský hrad, jehož základy stojí na bývalém keltském oppidu a v jehož areálu momentálně probíhá rozsáhlá rekonstrukce. Vstup do této Národní kulturní památky Slovenské republiky je ale možný i nadále, nachází se zde totiž expozice muzea. Hlavním sídlem prezidenta totiž není Bratislavský hrad, ale rokokový Prezidentův (dříve Grasalkovičův) palác na Hodžově náměstí, který není veřejnosti běžně přístupný. Opomenout nesmíme ani komplex historických budov Staré radnice, množství kostelů, vo-

jenský hřbitov Slavín a také kulturní památku hrad Devín, který stojí na skále nad soutokem řeky Moravy s Dunajem. Než opustíte Bratislavu, nezapomeňte se projít po technické památce, tedy po Novém mostě s restaurací, ze kterého svým skokem před pětatřiceti lety ukončil svůj život zpěvák Jiří Schelinger.

Slovensko se oproti České republice může pochlubit pouze sedmi památkami zařazených na Seznam světového dědictví UNESCO, které stojí za vidění. Je jím Banská Štiavnica s technickými památkami v okolí; Spišský hrad a jeho okolí s městem Levoča; Vlkolínec – památka lidové architektury; historické jádro města Bardejov a Dřevěné kostely v slovenské části Karpatského oblouku. Z hlediska přírodního dědictví se jedná o Jeskyně Slovenského krasu a Aggteleckého krasu s Dobšinskou ledovou jeskyní a Stratenskou jeskyní s rozsáhlým krasovým systémem a původní bukové lesy Karpat, tedy Pralesy Havešová, Stužica a Rožok v Národním parku Poloniny a Vihorlatský prales ve stejnojmenném pohoří.

Bez přírodních krás by Slovensko nebylo tím typickým Slovenskem. Na území jeho státu se nacházejí Vysoké Tatry, které jsou nejvyšším pohořím tohoto státu i sousedního Polska, a také nejvyšším pohořím celých Karpat. Mají rozlohu 341 km² a celková délka dosahuje zhruba 26 km a šířky 17 km. Nejvyšší vrchol se nazývá

Gerlachovský štít s výškou 2 655 m n. m., což je oproti naší Sněžce o 1 053 m více. Poměrně netradičním tipem, kam do nich vyrazit, by mohla být túra z léčebné osady při ústí Velické doliny po zelené turistické trase směrem na Sliezsky dom, u kterého se nachází nejen posvěcený dřevěný kříž papežem Janem Pavlem II., ale i jedno z morénových ples. Právě těchto ledovcových jezer se zde nachází neskonale mnoho.



Kdo by ale chtěl zůstat relativně při zemi, mohl by ovládnout nejdelší slovenskou řeku Váh anebo Dunajec, na kterých by vyzkoušel plavbu na dobových dřevěných plavidlech. Ty se nazývaly plěť a byly v minulosti využívány Goralý (horaly), tedy obyvateli hornatých oblastí jižního Polska, ale i severního Slovenska a slezského Těšínska, pro přesun po řece, jež tvoří meandry zařezané hluboko do skal Pienin. Podél řeky Dunajec, která je mimo jiné vyhledávanou oblastí vodáků a turistů, byl vytvořen roku 1967 Pieninský

národní park. Tento nejmenší národní park na Slovensku nabízí nejen tradiční folklor, ale i architekturu, zahrnující především vesnici Červený Kláštor s Muzeem národní kultury.

Co by to bylo za cestování, pokud by člověk neochutnal něco z místní kuchyně. Nejtradičnějším pokrmem je polévka kapustnica (vyrobená z kysaného zelí, uzeného masa, sušených hub a švestek, klobásy a zahuštěná trochou mou-

ky a kysané smetany) či specialita v podobě bryndzových halušek (z ovčích sýra) se smaženou slaninou. Kdo má kuráž, ať zkusí také národní nápoje v podobě alkoholického destilátu borovičky nebo tatranský čaj, který je k dostání od 32% do 72%.

Snad vaše cestování nebude takové letem světem, ale naopak strávíte ve vybrané zemi co nejdéle, abyste pak mohli v klidu ze svých zážitků dlouho čerpat pozitivní energii. Tak tedy s chutí na cesty!

Roman Škoda

Pavla Chadřabová
tel.: 607 711 485
OC Maxim 3. patro

MANIKÚRA A PEDIKÚRA
Pavla Chadřabová

PEDIKÚRA

- přístrojová pedikúra
- odstranění kuřích ok
- odstranění zarostlých nehtů
- aplikace spon- rovnítek
- výroba individuální silikonové ortézy
- analýza nohou na podometru

MANIKÚRA

- lakování
- nehtová modeláž
- p - shine
- gel-lak
- shellak

prodej vložek
a ortopedické obuvi
na míru

**NOVÁ
VANA,
DO STARÉ
ŽIVOTNOSTI, 30 LET**

**BEZ BOURÁNÍ,
BEZ NÁSTRÍKU
MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET,
ZÁSTĚNY, SANITA**

Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO-CZ.EU

Přijďte se nechat hýčkat

Salon BELLIS
Bezděkovská 30 (OC Maxim patro č. 3) ■ tel.: 737 554 819

- ☞ Kosmetické ošetření pleti
- ☞ Mikromasáž očního okolí
- ☞ Masáž obličeje a dekoltu Lávkovými kameny
- ☞ Depilace cukrovou pastou
- ☞ Semiperm mascara (semipernamentní řasenka)

Kulisa je nejlepší v kraji, praví o strakonických hokejových fanoušcích obránce HC Strakonice, Ladislav Gross

Sezona 2015/2016 nebude pro strakonické hokejisty radostnou vzpomínkou. Strakoničtí muži skončili v sezóně na jedenáctém místě, tedy na samotném chvostu tabulky. Ovšem známé pořekadlo „Co tě nezabije, to tě posílí“ by mělo platit i v tomto případě. Podle Ladislava Grosse strakonický tým rozhodně

medaili, zastával post brankáře, kde však očividně díru do světa neudělal, na což Ladislav reaguje s úsměvem: „Jelikož jsem dostal pukem do hlavy tak jsem s brekem tento post zamítl, a začal hrát raději obránce, který mi už pak vyhovoval,“ směje se.

S touto pozicí byl vždy stálíci



nehází flintu do obilných polí ba právě naopak hráči mají již v hlavách příští ročník a letní příprava se začíná již intenzivně řešit.

V tomto článku se zaměříme právě na strakonického obránce Ladislava Grosse, jenž ve zdejšímu klubu figuruje od dětství a právem jej můžeme nazývat srdcařem. „Poprvé jsem se dostal na led ve čtyřech letech na veřejném bruslení a pak chvíli na to jsem absolvoval první trénink v přípravce pod vedením pana Kubička,“ vzpomíná na své začátky dnes již dvaadvacetiletý urostlý chlap. Již ve druhé třídě získal Láďa se svými malými kolegy bramborovou medaili, což byl první hrdý úspěch budoucího reprezentanta strakonického ledního hokeje.

Než ovšem získal svou první

jednotlivých týmových kategorií. Sezóna 2012/2013 pak znamenala pro Ladislava a jeho spoluhráče průlomovou sezónu, neboť měli ideální možnost nakouknout do kvalitnějšího hokeje v podobě Ligy juniorů, ve skutečnosti druhé nejvyšší ligy. „Liga juniorů byla největší pomocník. Úroveň hry a kvalita mužstev byla skvělá. Jsem si jistý, že celému týmu to dalo do budoucna dost. Určitě můžu říct za všechny, že jsme s odstupem rádi za tu zkušenost.“ Tuto soutěž hráli strakoničtí junioři neúplně dvě sezóny, kdy byli v roce 2014 z ligy odhlášení pro nedostatek hráčů. „Byla to obrovská škoda,“ doplňuje sám Láďa, leč se mu najednou vzpomínky obrátí o sto osmdesát stupňů. „Nejradši vzpomínám na první vítězství s Mělníkem, které skončilo 11:1,

to byla obrovská euforie. Pak jsme všichni milovali derby s Pískem, protože to mělo vždy neskutečné grády, což si užívali i fanoušci,“ praví s určitým vzrušením.

Právě ona zkušenost z Ligy juniorů hrála do karet Ladislavu Grossovi v přechodu do „áčkového“ mužstva mužů. Nebyt desítek zápasů, a sice například proti Hradci Králové, byl by skok do dospělého hokeje určitě mnohem obtížnější, což Láďa se samozřejmostí kvituje: „Myslím, že to nebylo rapidně znát. Měli jsme z ligy skvělou fyziku, protože jsme hráli běžně dva zápasy týdně – v pátek a v neděli. Do toho někteří hráči již za áčko sbírali starty, takže se to dalo zvládnout,“ říká.

Tuto sezónu si bohužel strakoničtí muži do rámečku nedají. Ladislav je však pozitivně naladěný a věří



v lepší zítřky: „Tým se do příští sezóny moc nezmění, hráči zůstanou. Máme mladý tým a vždy si vše potřebuje sednout. Myslím si, že příští sezónu už odehrajeme

lépe. Bude také záležet na letní přípravě, od toho se pak věci na ledě odvíjí. Navíc máme dobrou partu. S takovým Pavlem Srbem nebo Honzou Vavříkem chodíme rádi na pívko a vše podrobně probíráme,“ usmívá se a možná i naráží na fakt, že takoví borci jako Michael Frolík či Ondřej Pavelec z kanadsko-americké NHL si rovněž dovolu v určité míře na první pohled porušení životosprávy, v níž ovšem často tkví paradoxně efektivnost v podobě stmelení party a následných lepších výsledků.

Těmto veselejším chvilčkám ovšem předchází tvrdé tréninky, bez kterých to nejde v žádném sportu. „Trénink je založený na bruslení, kontrole puku v rychlosti, střelbě, výbušnosti nebo síle. Já osobně se připravuju v posilovně a hodně běhám, abych nevypadl z režimu,“ popisuje týmový i individuální trénink.

Když se mu dostane otázky, koho ve svém týmu opravdově respektuje, neváhá. „Vzhlížím k Márovi Kloudovi, protože se mi líbí, s jakým klidem a přehledem řeší situace v zápasech a i jakou má fyziku ve svém věku,“ sdílí svůj názor s poznamenáním, že ve světě má v oblíbě švédského obránce Erika Karlssona z Ottawy Senators pro jeho skvělý pohyb, rychlost a schopnost dávat i coby obránce mnoho gólů.

Nakonec by Láďa rád, jak tomu již bývá, poděkoval fanouškům, kteří v minulém ročníku i přes většinové prohry stáli za svými hráči. „Návštěvy byly sice nižší než loni, to je ale naprosto logické. Já si myslím, že kulisa je ve Strakonících úžasná, a myslím, že i nejlepší v kraji,“ vzdává Ladislav Gross strakonickým podporovatelům hold.

My přejeme Láďovi a celému strakonickému hokejovému týmu mnoho zdarů!

Roman Škoda

Kristýna Tomanová zažila se svým týmem - strakonickým basketbalovým „béčkem -, skutečně mimořádnou sezónu. BK Strakonice B měly možnost po postupu z druhé ligy do ligy první hned po prvním roce postoupit do baráže o extraligu, nicméně basketbalová federace rozhodla z jistého důvodu jinak. To však nic nemění na faktu, že BK Strakonice B byly v sezóně 2015/2016 čtrnáctým nejlepším týmem v republice a Kristýna Tomanová se tak ráda podělí měsíčníku MAXIM o své zážitky.

Vnitřní síly našeho týmu si skutečně velmi cením, říká strakonická patriotka, Kristýna Tomanová.



Jelikož už jsme si rok v první lize zahráli a zjistili jsme, že jsou tam družstva, s nimiž se dá hrát a hlavně vyhrávat, naše ambice pro následující sezónu jsou asi o trochu větší než před tou minulou. Chtěli bychom určitě zopakovat minimálně výsledky jako v sezóně minulé. Proto už začínáme letní přípravu, čeká nás soustře-

považuji skutečnost, že jsem poznala spoustu výborných lidí, kteří mě stále obklopují a pomáhají v osobním životě. Mám skvělou rodinu, která při mě vždy stála a podporovala mě jak v basketbalovém životě, tak v soukromém. Díky své milující rodině se mohu nadále naplno věnovat basketbalu.



Hraješ basketbal již od mala za Strakonice nebo jsi hrála i za jiné kluby?

Basketbal hraji už od svých sedmi let a jen za Strakonice. V jiných klubech jsem nikdy nehrála.

Jaké místo má pro tebe basketbal v tvém osobním životě?

V osobním životě pro mě basketbal vždy znamenal a stále znamená hodně. Důvod vidím v tom, že mě od mala provází každodenním životem. Ať už to jsou tréninky, zápasy, letní či zimní soustředění a hlavně skvělá parta, kterou jsme měli v mládí a máme ji dodnes – to všechno jsou věci, které k basketbalu patří a které pro mě znamenají moc.

Hodnotit již minulou sezónu strakonického basketbalového „béčka“ musíš asi jen těmi nejlichotivějšími přívlastky. Čeho si na ní nejvíce ceníš?

Sezónu 2015/2016 hodnotím

samořejmě velmi pozitivně. Splnili jsme si cíl, který jsme si dali před sezónou, a to nespádnout z první ligy a dostat se alespoň do play off. To jsme splnili nad všechna očekávání už v polovině ročníku s tím, že jsme do play off putovali dokonce z druhého místa. Play off jsme vyhráli a dostali jsme se do nejlepší čtyřky, kde jsme hráli o postup do nejvyšší ligy - extraligy. I přes to, že jsme věděli, že extraligu dvě družstva ze stejného klubu hrát nemohou (strakonické „áčko“ hraje extraligu pozn. aut.), nic jsme nevzdali a vyhráli jsme. Nejvíce si cením toho, jak je náš tým vnitřně silný a jakou máme společnou chuť do basketbalu. Kvůli určitým zdravotním indispozicím a jiným důvodům jsme dohrávali zápasy třeba i v sedmi lidech... Vnitřní síly našeho týmu si skutečně velmi cením.

Jaké máte tedy ambice pro příští sezónu?

dění v Bulharsku a pak kondiční soustředění na Šumavě.

Co považuješ za svůj největší úspěch v prozatímní kariéře, co se týče osobní i týmové stránky?

Mohla bych tu vyjmenovat spoustu prvních i druhých míst na „republikách“, nebo právě postup do druhé a následně do první ligy. Za svůj největší osobní úspěch v basketbalové kariéře ovšem

Chtěla bys závěrem něco doplnit či vzkázat?

Chtěla bych poděkovat našim sponzorům, díky kterým jsme tuhle sezónu mohli odehrát a splnit si tak svůj cíl. Dále jim vděčíme za to, že se můžeme na následující sezónu připravovat intenzivním způsobem i jinak než v hale.

Roman Škoda

55% SLEVA

NA BRÝLOVÉ OBRUBY

Akce platí od 1.6.2016 do 19.7.2016 nebo do vyprodání zásob. Nelze ji kombinovat s jinými slevami. Sleva je platná při nákupu kompletních brýlí a lze ji využít na vybrané obruby. Více informací na prodejních Axis Optik.



www.axis-optik.cz

AXIS OPTIK

Strakonice, Bezděkovská 30
Písek, Velké náměstí 2



Bezděkovská 30
386 01 STRAKONICE
olympia@strakonice.cz
383 325 701

Připravte se u nás na nový školní rok



platí od
měsíce června
SLEVA
na vybrané
školní zboží

Golf Resort
Písek

DĚTSKÝ KEMP

v Golf resortu Písek

Kdy: 18. - 22.7.2016
od 8:30 do 15:30

CENA ZAHRNÚJE:

výuka golfu (i pro úplně začátečníky)
zapůjčení holí a míčků
vstup na hřiště
stravu

2.500,-



Golf resort Písek, Kestřany 70

Více informací na tel.: +420 724 576 976



NOVÁK
MASO-UZENINY

Bezděkovská 30
386 01 STRAKONICE

Letní grilování naše společná akce

Tácky, plastové příbory, hliníkové nádoby...
Maso, klobásy, marinády...

