

## Nebojte se změn a novinek

Ve třetím zářijovém týdnu se na strakonickém Podskalí konal již třetí ročník tzv. Veget Festu, který se snažil obohatit přítomné o širší povědomost o zdravé výživě, ochraně zvířat a také veganství jako takovém. Co je to vlastně veganství? Někdy také nazýváno jako striktní vegetariánství je jakýmsi druhem životního stylu a filozofie spočívající v odmítnutí konzumace živočišných produktů, které bývají pravdivě součástí stravy. Podle webu Vegan.cz je „veganství ohleduplný a zdravý způsob života, kte-

rý se snaží maximálně respektovat ostatní živé bytosti a chovat se ohleduplně k životnímu prostředí (podle mnoha studií patří živočišná výroba k jednomu z nejzávažnějších ekologických zátěží a produkuje více skleníkových plynů, než například doprava“. Při veganství, kdy se nepožívají všechny druhy masa, jateční produkty, mléko a mléčné výrobky, vejce i med; se dbá na dostatečný příjem rostlinných bílkovin, omega-3 mastných kyselin, vlákniny, hořčíku, draslíku, vitamínu B12, D, jódu, vápníku, apod.

*pokračování na straně 4*



**OKNA • DVEŘE**  
Liskovec  
liskovec@centrum.cz  
tel.: 728 431 340

Nerudova 1024, Strakonice



**PROVÁDÍME SERVIS  
OKEN VŠECH ZNAČEK**



www.interier11.cz



## Čína je tak velká a zajímavá, že poznat všechna její zákoutí a zvyky by zabralo tak tři životy.

### Proč se rozhodl vycestovat do Číny?

Vždy jsem chtěl do Asie. Čína je pro nás Evropany velká neznámá, a i přes to, že je nejlidnatější zemí světa, ohromná většina lidí čínskou zemí příliš nezná. Také se říká, že téměř všechny výrobky okolo nás jsou

z Číny, tak jsem tu zemi prostě chtěl vidět.

### Jak bys porovnal mentalitu čínskou s tou naší?

To se asi nedá porovnat vůbec. Je to úplně obrácené, prakticky vše je otočené; ať už jde o odlišnou his-

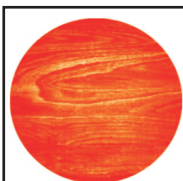
*pokračování na straně 2*

## Mířit na jih se vyplatí



Vzpomínky na krásné věci nám v hlavě zůstávají a někdy z nich čerpáme energii do našich běžných životů, abychom zvládli to, co nás čeká a nemine. Přiblížilo se nám totiž nestálé podzimní počasí, které přinese nejen příjemné babí léto ale i dlouhotrvající mlhy, a proto je ten správný čas, ohlédnout se, jaké to bylo v létě u moře anebo někde jinde u vody. Poslední letošní cestovní články z letních dovolených přichází

*pokračování na straně 9*



## OUŘEDNÍK CENTRUM DVEŘÍ & PODLAH

Velkoobchod - Maloobchod

Strakonice, ul. Písecká  
(výpadovka na Prahu - budova Garantstav)

tel.: 777 594 930, vzorkovna: 739 657 450

e-mail: info@dverepodlahy.com, www.dverepodlahy.com

**DVEŘE | PODLAHY | TERASY | SCHODY | NEREZOVÉ ZÁBRADLÍ | OBKLADOVÉ PANELE**



Pro říjnový měsíčník jsme si pro vás připravili rozhovor se studentem Ondřejem H. (věk 24), který odcestoval v září minulého roku v rámci výměnného studentského programu VŠE v Praze do Číny, kde pobýval od září do února, aby tam studoval a poznal místní zvyky. Přitom navštívil zajímavé turistické destinace a zažil nespočet zážitků, na které nikdy nezapomene.

## Čína je tak velká a zajímavá, že poznat všechna její zákoutí a zvyky by zabralo tak tři životy.

*pokračování z titulní strany*

torii, životní styl, jazyk. Čínu není dobré soudit podle našich zvyků a tradic, našima očima.

### Jak ses tedy v Číně cítil?



Velice dobře, Číňané mají totiž cizince ve velké oblibě. Dokonce se občas stane, že za vás tamější obyvatel zaplatí celou útratu a vyfotí se s Vámi jen kvůli tomu, že nejste zdejší (úsměv).

### Kde jsi pobýval a jakou zajímavou destinaci jsi například navštívil?

Bydlel jsem a studoval v Nanchang, což je, řekněme město (5 milionů obyvatel pozn. aut.) ve středovýchodní Číně. Samozřejmě jsem navštívil Velkou čínskou zeď, Peking (23 mil. obyv.) včetně Zakázaného města, Náměstí Nebeského klidu, velkoměsto plné mrakodrapů Šanghaj (28 mil. obyv.) nebo třeba



megalopoli Kanton (40 mil. obyv.) Zajímavý je fakt, že historicky známá místa, například čínskou zeď, „restaurují“ způsobem takovým, že určité části jednoduše zbourají a postaví je zcela nové, takže se s tím opravdu nemažou. Právě ona čínská zeď by nevydržela ten obrovský nápor lidí, takže to řeší Číňané takto radikálně. To, že ty kameny jsou přes tři tisíce staré, vůbec neřeší - jak jsem se již zmínil, v Číně vládne naprosto jiná mentalita.

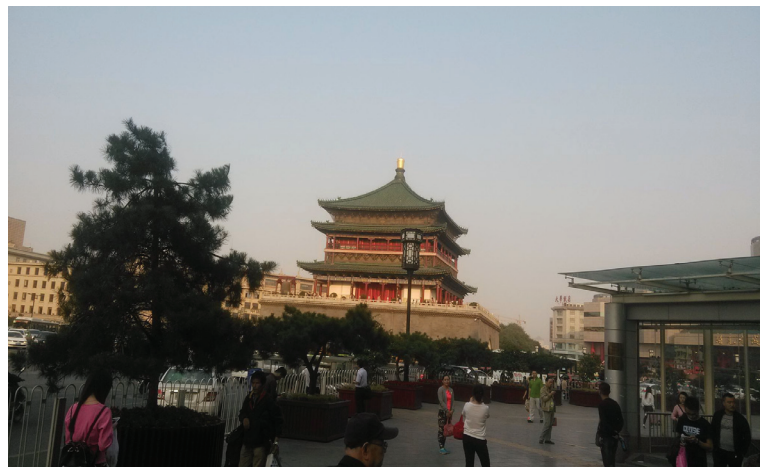
### Konkrétně Velká čínská zeď tě tedy zaujala?

Byl jsem poněkud překvapený. Ty turistické části jsou zrenovované, hezké. Neturistické části méně navštěvované jsou dosti pobožené, zarůstají dřevinami, nicméně je to více autentické. Procházíš okolo části zdva, které je několik tisíc let staré, což je velmi specifický pocit...

### Zažil jsi nějakou kuriózní situaci, na kterou dlouho nezapomeš?

Každý den (smích). Na určité věci se nedalo zvyknout. Ze vzpomínek na své první dny v Číně pro mě bylo jedno ráno opravdu paměťhodné. Slyšel jsem zvenku obrovský rámus, jako kdyby někdo střílel, a opravdu jsem pociťoval strach. K tomu ještě mohu zmínit, že v Číně je zákaz držení zbraní, i policisté mohou odmítnout držet služební zbraň, neboť když ji ztratí, jsou posláni do vězení, které je specializované, velice ostré a jedinec může dostat až nějakých dvacet let. Bylo mi tedy divné, že by se venku střílelo. Následně jsem zjistil, že se otevírá nový obchod, a při té příležitosti majitelé nového podniku před obchod umístili pásy petard, aby na svůj nově vzniklý obchod upozornili. Trvalo to celé hodiny. Nutno říci, že v Číně je tento způsob propagace normální a ty lidi opravdu takto nalákají. Mě ale nedostali! (smích).

Jednou nás jelo v taxíku patnáct



s tím, že byl oficiálně pro šest lidí. Číňané jsou na tyto kuriozity jak dělaní (úsměv).

### Byl ses podívat ještě v jiných asijských zemích?

Byl jsem ve Vietnamu a Kambodže. Vietnam mi pomohl pochopit například i naše české Vietnamce. Celkově mě návštěvy těchto zemí donutily trochu více přemýšlet a uvědomit si naši svobodu a bohatství. V Kambodže nefunguje žádný sociální systém a lidi tam jsou neskutečně chudí, alespoň když to porovnáš s námi. Doporučoval bych navštívit tento kout světa všem stěžovatelům, kteří neustále tvrdí, jak se máme u nás špatně, pak by snad svoje úsudky přehodnotili.

### Překvapilo tě něco na čínské kuchyni? Chutnalo ti?

Ano, chutnalo. V mé oblasti bylo jídlo pálivější, chutné. Největší překvapení bylo pro mě to, že Číňané nejen že dělají výborně pokrmy s nudlemi nebo rýží, ale také umí pracovat s bramborami na plno způsobů. Zkuste požádat v nějaké čínské restauraci, aby Vám je připravili, nebudete litovat, protože jde opravdu o velice chutnou záležitost.

### Chtěl by ses do Číny zase vrátit?

Určitě. Jsem i v kontaktu s čínskými přáteli, kteří se pořád ptají, kdy zase dorazím (úsměv). Rozhodně bych Čínu neměnil za Česko, tady jsem doma a spokojený. Čína je tak velká a zajímavá, že poznat všechna její zákoutí a zvyky by zabralo minimálně tak tři životy.

*Roman Škoda*



# PODZIM SE BLÍŽÍ



pouštění draků k tomu neodmyslitelně patří!

Díky super akci DRAKIÁDA si užijete pouštění draků i ty! Na vybrané draky platí akce -20%.



## PRO MILOVNÍKY ČOKOLÁDY.

Také milujete čokoládu? Tak přijďte ochutnat náš DOMÁCÍ ČOKOLÁDOVÝ DORT!

Dort je vyroben z 80% čokolády, navíc k němu podáváme pravou šlehačku.



DĚTSKÉ CENTRUM  
**Medvídek** 

Těší se na Vás Dětské centrum MEDVÍDEK.  
(OC MAXIM, 2. patro)

## Připravte si své nervy na pochmurné podzimní počasí.

Odpocínek od uspěchaného života a spoustu hodin odra-  
gování a relaxace vám přinesou Antistresové omalovánky!

K zakoupení v Olympii papír  
(OC Maxim, přízemí)



## Kytičky

Petra Malínková nabízí:

- dušičkové věnečky
- slámové, polystyrénové a proutěné věnce
- podzimní přízdoby
- chryzantémy, vršes a jiné květinčky
- dle přání Vám naaranžujeme nebo osázíme truhlíky a misky

Přijďte, podzim je tu a dušičky se blíží!



## 1 + 1 zdarma

Café Maxim vás zve na panáka zdarma!  
Každý pátek a sobotu máte k jednomu zakoupenému panáku Captaina Morgana druhý zdarma.

Těšíme se na vaši návštěvu.



**maxim**  
CAFE

## POJĎTE SI HRÁT!

DĚTSKÉ CENTRUM  
**Medvídek** 

NEJVĚŠÍ HERNA V OKRESĚ NA ROZLOZE 246 m<sup>2</sup>  
DĚTSKÁ HERNA S KAVÁRNOU VE STRAKONICÍCH



### OTEVÍRACÍ DOBA

Po - so: 9:00 – 18:00 hod.  
Ne: 13:00 – 19:00 hod.

### CENÍK VSTUPNÉHO:

Vstupné celodenní: dítě od 1 roku věku 70,- Kč  
Vstupné doprovodu: ZDARMA  
[www.facebook.com/www.centrummedvidek.eu](http://www.facebook.com/www.centrummedvidek.eu)

### DĚTSKÉ CENTRUM MEDVÍDEK

Obchodní centrum MAXIM (2. patro)  
Bezděkovská 30, 386 01 Strakonice

tel.: +420 773 547 012

e-mail: [centrummedvidek@email.cz](mailto:centrummedvidek@email.cz)

[www.centrummedvidek.cz](http://www.centrummedvidek.cz)



# Rest Nápoje

S.R.O.

velkoobchod s nápoji  
maloobchod

→ směr Písek

certifikovaný  
prodejce lihovin

mobil: 776 695 600  
tel./fax: 383 380 345  
Řepice 164, Strakonice

## Nebojte se změn a novinek

pokračování z titulní strany

Festival pořádala již tradičně Ekoporadna při Šmidingerově knihovně tentokrát ale na Ostrově, kde se návštěvníci mohli účastnit nejen úvodní přednášky odborníků o rostlinné stravě – jejich výhod i úskalí na tuzemské i světové scéně – pod vedením MgA. Silvestra Vandrovce Špačeka; Veganského menu rychle a levně od VegAN.



DREAMu; další přednášky s instruktorem sebeobrany a dlouholetým veganem Pavlem Houdkem, který vyprávěl o rostlinné stravě,

kteří se věnuje více jak šestnáct let, či tzv. Rawshow s ukázkami přípravy nevařených pokrmů v podání ZeměDaru. Nemuselo se ale ve stáncích s občerstvením jen kupovat a ochutnávat, mohlo se i kulturně odpočívat při hudebních vystoupení akustického punkrockového dua Glasses up z Plzně či melancholické formace Wessele z Volyně.

Po celou dobu konání festivalu probíhal charitativní bazárek a všelijaké workshopy, kdy si děti mohly vyrobit linoryt nebo uplést náramky z padákové šňůry. Byla k dispozici také nekožená obuv značky Vegetarian shoes, která se šije v Evropě. O akční vsuvku se postarala škola bojových umění Cobra Ryu Strakonice ukázkami Shotokan karate a systému sebeobrany Allkampf-Jitsu a vše vyústilo večer ohňovou show Tekknical



Hard Cirkus, kterou zakončila afterparty s hudební kulisou.

Naopak při prvním říjnovém víkendu se konaly Dny architektury, které probíhaly v rámci celorepublikové akce – ve Strakonických díky neformálnímu seskupení Jsme Strakonice. Tentokrát se Dny architektury věnovaly tématu – Strakonice extenzivní/intenzivní – a snažily se odpovědět na otázky typu: Jak chápat rozvoj města v 21. století? Má být extenzivní, nebo intenzivní? Jakým způsobem a v jakých formách se projevuje suburbanizace ve Strakonících? Výsledky byly návštěvníkům nastíněny prostřednictvím komentovaných procházek na okraj města s architektky a historiky, včetně skrytých potenciálů uvnitř několika nepřístupných objektů, které jsou

v současnosti bez využití.

Hned v pátek 30. září byla zahájena úvodní přednáška Na Dubovci o rostoucím městu a vlivu suburbanizmu; v sobotu 1. října pozorování západu slunce z nadchodu na Míru, beseda s odborníky a Adamem Scheinherrem za zachování unikátní stavby a koncert „čechrák“ Na Dubovci. To vše připravilo živnou půdu pro nedělní komentovanou prohlídku s procházkou na sever města, tedy od gloriety v Rennerových sadech, ulicí Mikoláše Alše přes Jezárky a Sídliště až na Habeš.

Pokud i přesto někomu přišlo, že se ve Strakonících nic moc nedělo, možná by se měl sám chopit iniciativy a zkusit s tím něco udělat, aby se to změnilo podle něj k lepšímu.

Josef Němec  
foto: Josef Němec, Jarka Krejčová

**Lenovo B50-80**  
**8 999,-**

Spolehlivý pomocník na cestách  
Windows 10 × procesor Intel Pentium 3825U × matný 15,6" displej HD × RAM 4 GB × HDD 500 GB × DVD vypalovačka, čtečka otisků prstu (LNN80EW0304CK)



**Lenovo IdeaPad 100S**  
**5 999,-**

Univerzální notebook pro domácí použití, studenty i běžné pracovní nasazení  
Windows 10 × procesor Intel® Z3735F × 11,6" HD displej × RAM 2 GB × HDD 32 GB × grafická karta Intel® HD Graphics × čtečka paměťových karet micro SD (LNN80R2008GCK)



**Acer Aspire ES 15**  
**8 499,-**

Stylový notebook s perfektním designem  
Windows 10 Home × procesor Intel® Celeron® 2957U × RAM 4GB × HDD 500GB × DVD optická mechanika × displej 15,6" Full HD Acer ComfyView LED LCD × Grafická karta Intel® HD Graphics × Wi-Fi 802.11 b/g/n, Bluetooth, HDMI × Čtečka paměťových karet (18700306636)

**FULL HD**



**www.komrska.eu**

**ŠROTOVNÉ NA NOTEBOOKY**  
Vyměňte starý za nový s pořádnou slevou

**SLEVA 3 000 Kč**  
Platí na všechny notebooky za více než 20000 Kč

**SLEVA 2 000 Kč**  
Platí na všechny notebooky do 19 999 Kč

**ŠROTOVNÉ NA NOTEBOOKY**

**COMFOR**

STRAKONICE, PODSKALSKÁ 59 (U MARKÉTY)  
TEL: 383 389 011, EMAIL: KOMRSKA@KOMRSKA.EU

POČÍTAČE, TABLETY, TELEFONY, TISKÁRNY, PERIFÉRIE, PŘÍSLUŠENSTVÍ, KOMPONENTY, LAN A WIFI  
ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS VÝPOČETNÍ TECHNIKY, SPRÁVA A ÚDRŽBA POČÍTAČOVÝCH SÍTÍ

eshop, vč. doručení na prodejnu  
**obchod.komrska.eu**

**Komrska it**

## Plesová sezóna začíná a svatby nikdy nekončí.



Podzimní a zimní měsíce jsou tradičně ve znamení plesů, balů nebo svateb. Plesová sezóna tedy pomalým, leč jistým krůčkem začíná. Kdo by se nechtěl pobavit tancem se svými blízkými, něco



dobrého ochutnat a vyslechnout si příjemnou hudbu?

Není větší události, umožňující intenzivnější setkávání lidí ve formálním měřítku s tak příjemným atmosférickým nádechem, jako jsou plesy či svatby. Zaměřme se stručně do historie konkrétně plesů, abychom byli pro zajímavost obeznámeni dobovými záležitostmi této vyhledávané tradice. Plesy bývaly v minulosti především výsadou vyššího stavu, tedy šlechty. V průběhu 19. století

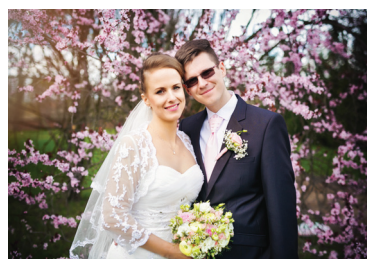
se plesy postupně staly, ostatně tak jako mnoho jiných původně šlechtických výsad, běžnou součástí tehdejší měšťanské společnosti. V oné době byly takové lidové plesy označovány, jak především starší generace nepochybně potvrdí, slovem bál. Pořádaly je obvykle různé občanské spolky nebo profesní a stavovská sdružení, zmiňme kupříkladu cechy - středověké a raně novověké řemeslnické nebo obchodnické sdružení.

Velké oblibě se těší plesy maturitní, laikem nazývané jako maturák. Tato událost je organizována studenty, kteří maturují zpravidla ve čtvrtém ročníku, většinou v termínech prosinec až březen, ovšem poslední dobou jsou maturáky velmi časté již od raného podzimu. Drtivá většina z nás je obeznámena, že takový maturák bývá zahájen slavnostním předtančením a přivítáním hostů objednaným moderátorem. Další průběh závisí na tom, jak program sestavil maturitní výbor a je velmi různorodý. Ať už je ale průběh jakýkoliv, téměř vždy si jej zúčastnění užijí a vždy se na podobnou akci budeme těšit.

My ve Strakonici můžeme prožívat plesovou sezónu plnými doušky a neopakovatelným zážitkům nově bude nápomocný Svatební salón Svatava. Jak už název napovídá, jedná se především

o záležitosti svatební, tudíž vy, co se pozvolna připravujete k tomuto životnímu kroku, buďte pozorní. Svatební salón Svatava si vás dovoluje pozvat do nových reprezentativních prostor ve Strakonici v obchodním centru MAXIM!

Svatební salón Svatava si vám dovoluje poradit plán na nejužasnější den v životě v následujícím smělém rozvrhu. 6 až 8 měsíců předem si



vyberte termín a místo konání svatby a rezervujte si svatební šaty. Můžete si rovněž sami sestavit rozpočet a seznam pozvaných hostů.

Objednejte si svatební oznámení, rezervujte si svatební cestu, objednejte si snubní prsteny, rezervujte si limuzínu nebo také hudbu, fotografa a kameramana až 4 měsíce předem.



3 měsíce předem si můžete objednat svatební dort a cukroví, připravit seznam svatebních hostů a vybrat ten pravý oblek pro ženicha.

2 měsíce před osudným dnem rozešlete svatební oznámení, objednejte si svatební květiny, připravte si zasedací pořádek pro svatební tabuli, zkoušku svatebního účesu, zkontrolujte si platnost dokladů a vyberte si svatební obuv.

Týden předem by měla následovat zkouška svatebních šatů a nemůže chybět rozloučení se svobodou! A co dělat pouhý jeden den před vaší svatbou? Jednoduše si vyzvedněte svatební šaty, dorty a pochopitelně si potvrďte termín s vaší kadeřnicí, vizážistkou, fotografem, kameramanem a hudebním doprovodem.

Na webových stránkách [www.svatava.cz](http://www.svatava.cz) si můžete prohlédnout komplexní nabídku a nechat se inspirovat. Například nabídku svatebních šatů vám Svatební salón Svatava ráda upraví na míru, a to zcela zdarma! Samozřejmě je poradenství a profesionální obsluha, na které si Svatební salón Svatava zakládá. Mimo jiné můžete využít doplňkových služeb. K půjčení vám jsou nabídnuty pánské obleky, šaty pro družičky či šaty pro mládence. Dále jsou k zajištění svatební kytice, svatební dorty a drobné pečivo, svatební oznámení, snubní prsteny, jež lze upravit dle vašich představ, také výzdobu na auta (kytice, panenka, atd.) či doplňky pro svatebčany.

**Při vašem zájmu kontaktujte Svatební salón Svatava na tel. č. 739 170 027 nebo na e-mail [svatava@svatava.cz](mailto:svatava@svatava.cz).**

Využijte Svatební salón Svatava a budete potěšeni!

## Historie Strakonicka

Dnes pokračujeme ulicí Havlíčkovou, domem č. p. 393, jehož majitelkou byla vdova Vilemína Mercová /1865, Plzeň/ s neteří Marií Kömerovou. Dále zde bydleli odborný učitel měšťanské školy pan František Filip /1881, Vacov/ s manželkou Karolou, dětmi Marií /1905, Příbram/ absolventkou zdejší rodinné školy, Františkem, absolventem reálného gymnázia a služebnou paní Marií Pechlátovou, dále vdova paní Anna Grassová /1848/ s vnučkou, dámskou krejčovou Annou Mrázkovou a pravnučkou Věrou Mrázkovou /1920/. K dalším podnájemníkům patřili inspektor pojišťovny pan Karel Trojan s manželkou Annou, zlatník pan František Kubo, rodina úředníka MNV pana Bláhy, rodina Pavlič-



ků, Malých, malíř pan Bohumil Havlovič s manželkou Janou, soukromnice paní Antonie Hermanová, učitelka domácí nauky paní Anna Hermanová a soukromnice paní Marie Hermanová.

Následuje dům č. p. 405, jehož majitelem byl odborný učitel měšťanské školy, později ředitelem - pan Štěpán Pítra /1870, Rohozná/, který zde žil s manželkou Marií /1874, Drahonice/. V podnájmu u nich byly dvě studentky rodinky a měšťanské školy Jaroslava Štříbná z Kublova a Marie Šmattláková z Vacova. Dál v domě bydleli zahradník z Milenovic na penzi pan Jan Brabec /1840/ s manželkou Hebonou /1843, Písek/. Pan Brabec byl vrchním knížecím zahradníkem na Hluboké a tento dům postavil po té, co prodal svůj dům v Písku. Jeho jediná dcera si vzala pozdějšího majitele domu pana Štěpána Pítra. Dům často navštěvoval spisovatel Antonín Klášterec a diplomat Julius Brabec, před



válkou býval generálním konzulem v Terstu. Oba byli s rodinou Pítrů v příbuzenském stavu. Dál zde bydlel úředník továrny na fezy pan Josef Polák /1864, Svatá Dobrotivá/ s manželkou Reginou /1865/. Odborná učitelka paní Josefa Křivánková, profesorka paní Josefa Javorská, úředník katastrálního úřadu pan Ing. Josef Veselý, rodina Čížků. Pan Jaroslav dělal v ČZM jako seřizovač na montáži motocyklů, manželka byla švadlenou a později pracovala v kuchyni Čelakovského školy. Měli dceru Jaroslavu, po níž zde bydlela rodina Mourků s dětmi Vladimírem, Zdeňkem a Jaroslavou, dále zde bydlela podomní obchodnice /obchodní cestující/ paní Terezie Trojanová. Prodávala povlaky, záclony, látky a prostěradla. Byla sama, a když se jí pan kosák zda jejím mužem byl skladatel V. Trojan, řekla, že ano, ale zda to byla pravda toť otázka, protože to byla paní velmi řečná. Dále paní Suchevičová a rodina Babků, pan Babka byl listonošem. Dětství zde prožil pan Ivan Stahl, který po studentských demonstracích v Praze v roce



1948 odešel do zahraničí a zemřel jako důstojník - veterán US Army. V patře bydlela rodina Pítrů, ty měli dvě dcery - jedna se provdaná jmenovala Suchevičová a druhá měla za muže pana Josefa Peška, se kterým bydlela, Pepa byl vynikající fotbalista a fotbal hrál jeho bratr Jiří, ten v Jiskře a Pepa ve Spartaku. S Pepíkem jsem byl velkým kamarádem a spojovala nás oba filatelie, kdy on zde dělal předsedu klubu filatelistů 00-2, kterého dnes dělám i já. Pepa odešel pak do Petrova Dvora u Netolic, kde i zemřel. Spolu s dcerou Pítrů měli syna Ivana, který je dnes majitelem domu a bydlí v Praze. V druhém bytě v patře bydleli pan Ing. Chmelík, jež byl stavař a vyměřoval pozemky, jeho žena pracovala v nemocnici. V neposlední řadě zde bydlela rodina listonoše pana Babky. My

pokračujeme dalším domem s č.p. 416, který patřil samostatnému mistru řezníkoví panu Františku Královi 1874/, který zde žil s manželkou Marií /1871, Zuklín/ a neteří Annou Křešničkovou /1902, Budětice/. Dalšími nájemníky byli: penzistka paní Albína Kohoutová /1866, Bílsko/ s dcerou Bohumilou Kohoutovou /1893, Dobruška/ kancelářskou oficiantkou zdejší berní správy, literární učitelka na zdejší veřejné škole paní Anna Rennerová /1886, Vodňany/ s matkou, vdovou paní Janou Rennerovou /1848, Vodňany/. Z pozdějších nájemníků vzpomeňme úředníka pana Josefa Kankovského s manželkou Marií a pěstounkou Komélie Kankovskou,



berního exekutora pana Václava Mareše s manželkou Ludmilou. Dál rodina Lucáků, pan Lucák byl u policie a později u SNB, měli syna Jaroslava, který se učil drogistou, později se odstěhovali do Štěkne. Po nich Klimasovi, pan Klimas pracoval dřív na Lipně, pak jako montér v ČZM a na konec v panelárně na písecké a paní pracovala na soustruhu v ČZM. V druhém bytě bydlel pan Josef Pudill, šofér u SNB, manželka ve zbrojovce, jejich dcera Věra měla ekonomickou školu a pracovala jako ?? v ČZM v kanceláři. V poschodí bydlel pan řídící učitel Kohout s manželkou a po jejich smrti sem přišel pan Alfréd Říha, zaměstnanec ČZM, stejně i jako jeho žena, měli dvě dcery Zdenou /1939/ a Marii /1944/, v druhém bytě v poschodí bydleli Kosákové s třemi dětmi, pan Jindřich pracoval ve Fezku a později jako strojní zámečník v ČZM, paní Kosáková ve Fezku na prádelně a později ve zbrojovce ve výrobě motocyklů. Dnes zde má sídlo firma „Krbý“. Dům jakožto i předchozí, později vlastnil pan Štěpán Pítra, ten ale bydlel v Českých Budějovicích. Posledním domem, který stojí na křižovatce ulic Havlíčková, Husova a Zvolenská je zároveň i nejmladší a je to č. p. 486. Zde měl do roku 1948 obchod s potravinami pan Václav Augustin s manželkou, potom zde byly potraviny „Pramen“, pak „Jednota“ následně zde měl řeznictví pan Jan Štast-

ný a dnes je zde „Herna“. V 60-tých letech zde bydleli rodiny Stejskalů, Horníků, kožešníka pana Kettnera, paní Pašavová a pan poslanec Janouš. Ještě se vrátíme na začátek této ulice, kde na pravé straně stojí dva domy. Je to č. p. 267, ve kterém má ordinaci praktická lékařka MUDr. Markéta Kollorosová a druhým domem, který je v současnosti na prodej, je č. p. 1437, kde bylo poradenství Partners. Tím tuto ulici opouštíme a budeme procházet ulicí Husovou. Rád přijmu jakékoliv doplňky a informace k ulici Husova, Bezděkovská, Na Ohradě a Žižkova.

Jan Malířský  
Malirsky.J@seznam.cz  
tel. 723158306, nebo Tržní 1152



**PODLAHY  
INTERIÉROVÉ DVEŘE  
VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ**

**VELKÝ VÝBĚR S MOŽNOSTÍ  
MONTÁŽE**



**VELKÁ VZORKOVÁ PRODEJNA**

Kosmetická 462, Katovice  
Naproti čerpačím stanicím OMV

**www.klas-katovice.cz**  
**+420 383 398 398**  
**info@klas-katovice.cz**

## Řešíte rekonstrukci bytu nebo nákup nové kuchyňské linky či nábytku?

Hledali jsme v našem regionu interiérové studio, které dokáže komplexně vybavit bytový dům, byt anebo třeba kancelář. Povedlo se! Našli jsme kuchyňská a nábytková studia Záhy! Rozhodli jsme se oslovit majitele studií Záhy pana Jiřího Záborského, zdali by nám zodpověděl několik otázek.

### Čím bychom měli tedy začít?

V prvé řadě je třeba začít získávat informace a plánovat, abyste neudělali zbrklá rozhodnutí, kterých byste po ukončení dané rekonstrukce mohli litovat. Pokuste se získat informace od profesionálů v daném oboru a poté propojit vaše představy s funkčním řešením.

### Jste specialisté na kuchyně. Jak probíhají začátky plánování kuchyně?

Začátek je asi ta nejdůležitější fáze, ale ze zkušeností vím, že toto převážná většina podceňuje. Pokud se rozhodnete pro novou kuchyni, doporučuji vám načerpat co nejvíce informací o funkčnosti a praktičnosti.

### Kde tedy tyto informace nalezneme?

Nejdříve bych vám doporučil zhlédnout základní několika minutová videa BLUM, na kterých naleznete nejdůležitější informace. Vídea naleznete na [www.zahy.cz](http://www.zahy.cz) videa. Ostatní praktické rady a plánovač kuchyní naleznete na stránkách společnosti Blum <http://www.blum.com/cz/cs>.

### Pokud načerpám a vstřebám všechny tyto informace, jak mám postupovat dále?



Pokud vás tento unikátní systém zaujal, naplánujte si návštěvu na některém z našich Záhy studií v České republice a naši specialisté vám představí systém DYNAMIC SPACE. Připravíme vám 3D návrhy včetně přesného rozčlenění a doporučení uspořádání vaší kuchyně. To vše od nás získáte zdarma.

### A co barva kuchyně?

Pokud budete mít vyřešenou praktickou část, můžete se vrhnout na design. Naše studia se pyšní nejširším výběrem použitých materiálů v regionu. Nabízíme výběr z 500 barevných dekorů dřev, u kterých si můžete zvolit požadovaný tvar plošného profrezování či krajových rádiusů. Ten samý počet dekorů vám představíme i na korpus kuchyně či nábytku. Skla, úchytky, dřezy, pákové baterie, prostě vše co do kuchyně patří, si můžete vybrat a nakombinovat ve spolupráci s naším specialistou.

### Co k nové kuchyni dostaneme?

Každý z našich zákazníků již při objednání nové kuchyně získá zdarma dřez a pákovou baterii, pokud si objednáva spo-

třebiče, tak i myčku nádobí. Pokud je tato akce zastavena – získá zákazník slevu z celkové ceny kuchyně. Dále získá certifikát s doživotní zárukou na kování BLUM.

### Máte ještě nějaké akce nebo soutěže?

Ano, v současné době probíhá Záhy soutěž na facebooku. Více o soutěži naleznete na [www.zahy.cz](http://www.zahy.cz) nebo se staňte našimi přáteli na facebooku zahy.cz a vše aktuální budete mít z první ruky.

### Ještě by nás zajímalo, jak dlouho se výrobou kuchyní a nábytku zabýváte?

Již 15 let můžete naše kuchyně vidět u zákazníků nejen v České republice. Expandujeme i do evropských zemí. Naši zákazníci vědí, že u nás naleznou vstřícnost, ochotu, individuální přístup a ceny opravdu pro každého. Záleží na vás, jakou cestu k nové kuchyni či nábytku zvolíte. My realizujeme vaše představy!

Přesvědčili Vás? Nás ano! A možná díky tomuto přístupu získal 17. října 2013 Jiří Záborský ocenění Živnostník roku 2013 a další certifikáty s oceněním.



**knürr**  
environments for electronics

**EMERSON**

## PŘIDEJTE SE K NÁM!

Knürr s.r.o. - součást koncernu EMERSON - jedné z nejvýznamnějších společností v oblasti strojího a elektro-průmyslu se zaměřením na datová centra, telekomunikační trh a trh s technickým nábytkem

pro **NOVÉ PROJEKTY** a **ROZŠIŘUJÍCÍ SE VÝROBU**

hledáme zájemce o práci

**OPERÁTOR VÝROBY**

pracoviště **Nišovice 9, Volyně**

obsluha CNC strojů, lakovací linka, montáž, elektromontáž, manipulace

2 směnný provoz

vhodné pro muže i ženy

### OBSLUHA PILY (ŽELEZO, HLINÍK)

pracoviště **Maniny (Volyně)**

praxe v kovovýrobě nutná

2-3směnný provoz

### OPERÁTOR BALENÍ

pracoviště **Prachatice**

2 směnný provoz

vhodné pro muže i ženy

#### Nabízíme:

- premiový systém odměňování (základní mzda + měsíční prémie)
- měsíční a čtvrtletní odměna za plné využití pracovního fondu
- příspěvek na dovolenou a na Vánoce
- 5 týdnů dovolené
- příspěvek na dopravu až 90,- Kč denně (dle dojezdové vzdálenosti)
- závodní stravování (cena hlavního jídla s polévkou 31,- Kč)
- příjemné, bezpečné a čisté pracovní prostředí

## Představujeme vám novou prodejnu MAKOFOTO



**Vytiskneme profesionálně i vaše fotografie!**  
Najdete nás v přízemí obchodního centra [maxim]

Není to tak dlouho, co jsme vám představili určité druhy obchodů, které budete moci zanedlouho navštívit, ovšem ono představování obchodů ještě nekončí. Nově se můžete těšit na svět fotografií, a sice na MAKO FOTO!

Ve vysoké kvalitě se v této prodejně zhotovují rodinné ateliérové fotografie i fotografie produktů. Pokud budete tedy chtít zhotovit si fotografie v přírodě nebo rodinném prostředí, prostřednictvím MAKO FOTO neprohloupíte.

Potřebujete zhotovit fotografie svých výrobků nebo zboží? Zhotovíme vám profesionální snímky, jež vaše zákazníci dokonale upoutají – od fotografií pro internet až po profesionální plakáty a propagační materiály, nabídkové listy a katalogy.

Co se týče fotoslužeb, máme k dispozici široký sortiment nabídky. Nabízíme zhotovení kalendářů z vašich vlastních fotografií nebo s použitím našich námětů. Vybrat si můžete kalendáře roční, měsíční, dvouměsíční i čtvrtletní. Grafické úpravy fotografií jsou zdarma! Grafickou úpravu přizpůsobíme tématu a vašim požadavkům.

Dále je možno zhotovit u MAKO FOTO vizitky ať už soukromé či firemní, také přání a nejrůznější oznámení. Pokud zakoupíte více jak 100 kusů, grafické zpracování zaručíme zdarma.

Svatby, křtiny, životní výročí – to vše jsou okamžiky, které si zaslouží krásné fotografie pro ještě krásnější vzpomínky. Z obřadu obdržíte mimo krásných fotek i DVD s barevným potiskem včetně obalu.

Svůj byt si můžete vyzdobit vlastními fotografiemi – fotoobrazy, které vám rádi nazvěstujeme do velkých formátů. I výzdoba firemních prostor je poně-

kud zanedbávána a je řešena většinou reprodukcemi z kalendářů. Nabízíme vám jinou možnost – vyzdobte si tyto prostory velkoformátovými fotografiemi, jež budou dokumentovat moderní ráz vašeho podniku, bytu nebo kanceláře.

U MAKO FOTO si můžete zhotovit i poukázky na odběr nejrůznějšího zboží.

A máte možnost u nás i tisknout v té nejlepší kvalitě. Nabízíme profesionální velkoplošný tisk do formátu B0+ (zařízení Ilford Studio). Jedná se o profesionální tisk

na barevně kalibrovaném zařízení, adjustace fotografií na KAPA desky, kaširované desky či nalepení na jakýkoliv jiný podklad. Provedení lesklé, matné, polomatné, textil, samolepicí či průsvitné fólie. Černobílé fotografie bez barevných nádechů.

Pochopitelně nenabízíme pouze vysoce kvalitní barevný i černobílý tisk, ale také skenování či kopírování až do formátu A3+ na nejmodernějším tiskovém zařízení Konica Minolta.

Ve vynikající kvalitě natočíme a zpra-

vuujeme videozáznam - natáčíme v širokoúhlém formátu kvalitní třičipovou kamerou – výstup na VHS, DVD nebo BLUE-RAY. Zhotovujeme videozáznamy ze svateb, maturitních plesů, konferencí, oslav, dokumentace výrobních postupů či podnikové videozáznamy.

**Pro bližší informace můžete volat na tel. č. 602 379 525 nebo si prohlédnout [www.makofoto.cz](http://www.makofoto.cz).**

**makofoto**



Přírodovědecká  
fakulta  
Faculty  
of Science

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

**Přírodovědecká fakulta JU nabízí odborné studium zaměřené na biologické, chemické, fyzikální a matematické obory. Součástí nabídky studijních oborů je také víceoborové studium učitelství.**

Na Přírodovědecké fakultě JU lze v akademickém roce 2017/2018 studovat následující obory:

### ■ V bakalářském stupni

Biologie, Biofyzika, Biomedicínská laboratorní technika, Péče o životní prostředí, Chemie, Fyzika, Měřicí a výpočetní technika, obory vzdělávání budoucích středoškolských učitelů. Ve spolupráci s Univerzitou J. Keplera v Linci nabízíme dva přeshraniční obory, které se studují v angličtině: Biological Chemistry, Bioinformatics. Výhodou studia těchto oborů je získání diplomů ze dvou univerzit. Od roku 2014 nabízíme také první technický obor na JU – Mechatroniku. Jedná se o moderní obor, který reaguje na poptávku po absolventech tohoto zaměření, studium je realizováno společně s ČVUT v Praze a společností BOSCH. Mechatroniku je možné studovat rovněž v kombinované formě studia.

### ■ Studium učitelství pro střední školy

V současné době je na středních školách vysoká poptávka po aprobovaných učitelích především přírodovědných a technických předmětů. Přírodovědecká fakulta nabízí možnost studia naprosté většiny těchto předmětů v aprobacích pro střední školy. Zájemci o studium učitelství

mohou vybírat z oborů Biologie, Chemie, Fyzika, Informatika a Matematika.

### ■ Stipendium pro talentované studenty

PřF JU již tradičně vypisuje stipendia pro talentované nastupující studenty. O stipendium se mohou zájemci ucházet na základě své účasti a dobrých výsledků v odborných soutěžích (např. Biologická olympiáda, SOČ). Kromě osobního stipendia budou součástí tohoto ocenění také finanční prostředky, které může student v případě zájmu využít na zahájení vlastní výzkumné činnosti na některé z kateder či ústavů PřF JU.

Více informací o studiu na PřF JU a o akcích pořádaných pro veřejnost se zájemci mohou dozvědět na webových stránkách fakulty. Fakultu si můžete prohlédnout na Dni otevřených dveří, který se bude konat 13. 1. 2017.

Příhlášky pro akademický rok 2017/2018 bude možné zasílat do 15. 3. 2017.

### Přírodovědecká fakulta JU

Branišovská 1760  
370 05 České Budějovice  
tel.: 387 772 262, 387 772 268  
fax: 387 776 226  
e-mail: [studijni@prf.jcu.cz](mailto:studijni@prf.jcu.cz)  
[www.prf.jcu.cz](http://www.prf.jcu.cz)





**BNK PODLAHOVÉ KRYTINY**

**POKLÁDKA ZA 1/2**

**PROVÁDÍME ODBORNOU POKLÁDKU:**

**KOBERCŮ PVC VINYLOVÝCH PODLAH LAMINÁTOVÝCH PODLAH MASIVNÍCH DŘEVĚNÝCH PODLAH PARKET**

**STŘEDISKO POKLÁDKY: 606 302 156**

BNK, a.s., Volyňská 189, 386 01 Strakonice

**www.bnk-as.cz**

**KUPON NA SLEVU**

**-50%**  
**Z CENY POKLÁDKY**

Sleva 1/2 z ceny podlahářských prací při pokládce podlahovin zakoupených při této akci. Sleva bude poskytnuta po předložení příloženého slevového kuponu.

Platí na akce sjednané od 1. 9. 2016 do 31.10.2016



## Mířit na jih se vyplatí



*pokračování z titulní strany*

a zavede vás do jedné z nejznámějších zemí bývalé Jugoslávie.

Chorvatsko – jedna z nejoblíbenějších destinací nejen Čechoslováků od roku 1948 do 1989 a potom i Čechů a Slováků v následujících letech až do současnosti – zažilo na svém 58 594 km<sup>2</sup> velkém území první Slované na začátku 7. století, vládu Habsburské monarchie, Království Srbů, Chorvatů a Slovinců, Stát jižních Slovanů, a pak i válku za nezávislost, která trvala až do roku 1995, kdy se Chorvatsko stalo nezávislou parlamentní republikou. V současné době se řadí mezi dvacet

nejpopulárnějších turistických destinací na světě, a proto není divu, že právě cestovní ruch může za více jak pětinu financí, která proudí do státního rozpočtu země.

Pokud se vypravíte do tohoto státu, kterému patří více jak tisíc ostrovů a ostrůvků se známými Dalmatskými ostrovy (Brač, Hvar, Krk, Korčula, Pag,...) a žije v něm více jak 4,5 milionu obyvatel, potřebujete pro vstup na jeho území pouze občanský průkaz, protože i Chorvatsko je od 1. července 2013 součástí Evropské unie a Schengenského prostoru. Na rozdíl

od jiných států ale musíte směnit na jejich domácí měnu, kterou je i nadále kuna, ačkoliv si někde vystačíte i jen s evropskou měnou.

Lákadlem nejsou jen ostrovy, ale také Dinárské hory s krasovým reliéfem při pobřeží Jaderského moře; řeky Sáva a Dráva pro možnost sportovního využití, ale také města, včetně Záhřebu jako hlavního města, který tvoří i jednu z jednadeceti tamních žup (krajů). My však začneme na samotném severu země, a to na Istrijském poloostrově s nejvyšším vrcholem Učka (1 396 m n. m.), kde se nachází i největší přístav země Pula s druhým největším amfiteátrek na světě a Titovu letní rezidenci.

Na západním cípu poloostrova najdeme i více jak dva tisíce let staré přístavní město Poreč, postaveného na základech římského vojenského tábora, kde jsou dodnes k vidění zbytky antických chrámů, domů a paláců ovlivněné benátskou gotikou. Nejvýznamnější památkou je zde ale Eufrazijská bazilika z 6. století, pojmenovaná po svém zakladateli biskupu Eufraziu (491–515) – ačkoliv legendy praví, že zde byl možná biskupem Svatý Maur, patron města – a od roku 2007 se může právě ona pochlubit zapsáním na seznam světového dědictví UNESCO. V délce 37 kilometrů najdeme kolem Poreče hotelové komplexy, které v letní sezóně pojmuou kolem sta tisíc turistů, proto není divu, že odtud existuje lodní spojení se sousedními přístavy v Itálii, například Benátkami.

Perlou Jaderského pobřeží bývá

nazývána, a to po právu, historická oblast Dalmácie s řekou Neretvou, která se rozprostírá od Zadaru po Dubrovnik. V této části se nachází druhé největší chorvatské město Split se zbytky Diokleciánova paláce v centru města, zařazeným v roce 1979 na Seznam světového dědictví UNESCO. Dále nesmíme opomenout oblast nejznámějšího národního parku Plitvičká jezera s více jak 140 vodopády, 20 jeskyněmi a zřídly, kde se natáčely i některé scény pro film Poklad na Stříbrném jezeře podle románu Karla Maye. Park tak navštěvuje ročně přes dvě stě tisíc turistů.

Posledním místem, kterému se budeme věnovat, leží na jihu Dalmácie – na úpatí vápencového pohoří, s jedinečnou okolní subtropickou vegetací a umělecky i historicky unikátními stavbami – Dubrovnik. V roce 1979 bylo město zapsáno na seznam UNESCO. Po ukončení občanské války iniciovalo právě UNESCO rekonstrukci města, která proběhla podle původních plánů, aby byl zachován styl města, a byla také vybudována opatření proti zemětřesení. Město v posledních letech posloužilo také jako kulisa pro natáčení populárního seriálu Hra o trůny, ve kterém představuje fiktivní Královo přístaviště.

Ačkoliv cestování vždycky něco stojí, ať už po finanční či fyzické stránce, bez něj by člověk nezažil tolik neobvyklých situací, jež každý život obohacují. Cestujte – klidně i za každého počasí, sami či ve skupině – ale ne z povinnosti, ale naopak pro radost.

Josef Němec  
foto: Josef Němec

4. 10. od 19:00

**Hanky Panky - ILUZE**  
(travesti show)

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 190 Kč

Profesionální divadelní show navazující na tradici klasického travesti kabaretu v podání skupiny Hanky Panky nabídne divákům kromě kvalitní zábavy nejedno překvapení. Tím největším je obsazení souboru o „nové“, avšak publiku velmi dobře známé tváře české travesti scény – slečny Valerie a Nadju (ex-Screamers).

6. 10. od 18:00

**Zastavení v čase. Setkání, ztišení, verše – Karel Čapek, poetická próza – Ondřej Fibich**

Místo konání: Šmidingerova knihovna – pobočka Za Parkem

**Farmářské trhy Strakonice**

Datum konání: 7. 10., 21. 10. od 13:00 do 17:00

Místo konání: Velké náměstí

Těšit se můžete opět na bohatou nabídku farmářských a regionálních potravin s důslednou kontrolou původu. Více informací a seznamy prodejců před každým termínem můžete sledovat na [farmarsketryh.strakonice.eu](http://farmarsketryh.strakonice.eu).

8. 10. od 14:00

**Strakonické kopce**

Datum konání: 8. 10. od 14:00

Místo konání: vrch Šibeník, Holý vrch

V rámci mezinárodní kampaně „Uklidme svět“ navštívíme lesy na okraji Strakonice, Holý vrch a Šibeník. Pytle a rukavice budou připraveny na místě, po úklidu tradiční občerstvení z kotlíku.

9. 10. 2016

**Autobusový zájezd: Pořežany**

(výstava hub, blatská architektura, muzeum starých vozidel, zemědělské techniky, dětských modelů aj., největší sbírka nemotorových vozidel v ČR, vstup 80/40 Kč), Bechyně (památky, muzea, možnost občerstvení), přírodovědná procházka u Židovy strouhy, zámek Mirowitz (jen zvenku).

Vstupné: 250 Kč, děti 100 Kč.

Podrobnosti a přihlášky na pobočce, na [hrdlickova@knih-st.cz](mailto:hrdlickova@knih-st.cz) nebo 380 422 720.

10. 10. od 19:00

**Monology Vagíny**

Intimní divadlo Bláhové Dáši, nejzábavnější show v Londýně

Hrají: Jitka Asterová, Dáša Bláhová, Míša Sajlerová

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 290, 320, 350 Kč

Monology, které diváci uslyší, jsou zhutněnými, víceméně doslovně ze života opsanými soukromými dějinami žen. Různých žen typově i povahově, žen s různými osudy a různou schopností čelit osudu. Některé z příběhů jsou na první pohled banální, jiné tančí na vratkém laně nad propastí citového kýče. Jiné zase přicházejí jakoby z onoho světa násilí, brutality, sprostoty, bezcitnosti, světa, kde lidský život obecně má pramalou cenu a ženský život skoro žádnou. Oba póly patří k sobě jako noc a den, setkávají se v nekonečné a bezedné vagíně vesmíru jako v útočišti, polední vidině naděje pro tonoucí a bludné.

18. 10. od 19:00

**Veselá trojka**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 150 Kč

„Jsme tři dlouholetí kamarádi, kteří celý život hráli muziku pro široké vrstvy posluchačů. Doba ale rychle plyne a tak i my jsme se dostali do důchodového věku a hudbu, kterou nyní hrajeme, tvoříme pro všechny, kteří si rádi poslechnou lidovou písničku. Naší hlavní náplní je skládání vlastních písní s důrazem na pěkný text.“  
Veselá trojka

25. 10. od 20:00

**KISS ROCK VEGAS**

Zažij „CRAZY, CRAZY NIGHT“ v kinech!

Jeden den, jeden večer, sto kin v ČR.

Místo konání: Kino Oko

Vstupné: v předprodeji 110 Kč

V den projekce 150 Kč nebo 110 Kč pro členy KISS ARMY, ostatní s make-upem KISS, nebo v triku KISS

Zažiješ pověstné výbuchy ohňů, potoky krve a uši drásající zvuk

KISS. To vše s detaily, které můžeš vidět jenom v kině.

Nenech si ujít tohle unikátní představení! Přidej se ke svým přátelům z KISS ARMY v celé ČR, zazpívej si hity jako „Rock & Roll All Nite“ a klidně si ve svém kině zatancuj.

27. 10. od 19:00

**Gaia Mesiah, Kurtizány z 25. Avenue, Lili Vilit**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: v předprodeji 300 Kč, na místě 350 Kč

Hudební návrat roku 2016. Gaia Mesiah se vrací po osmi letech na scénu v původní sestavě Marka Rybin - zpěv, Kateřina Pelíšková alias Santa Morella - kytara, Miša M. - bicí, a australský baskytarista Josh Stuart. Při jejich návratu je doprovodí kultovní Kurtizány z 25. Avenue v čele s charismatickým Tomášem Varteckým a mladá nadějná formace Lili Vilit.

zdroj: <http://www.meks-st.cz/>

**Pavla Chadřabová**  
tel.: 607 711 485  
OC Maxim 3. patro

**MANIKÚRA A PEDIKÚRA**  
Pavla Chadřabová

**PEDIKÚRA**

- přístrojová pedikúra
- odstranění kuřích ok
- odstranění zarostlých nehtů
- aplikace špon- rovnátek
- výroba individuální silikonové ortézy
- analýza nohou na podometru

**MANIKÚRA**

- lakování
- nehtová modeláž
- p - shine
- gel-lak
- shellak

prodej vložek  
a ortopedické obuvi  
na míru

**NOVÁ VANA DO STARÉ ŽIVOTNOSTI, 30 LET**

**BEZ BOURÁNÍ, BEZ NÁSTRÍKU**

**MONTÁŽ 2 HODINY**

**ZÁRUKA 5 LET, ZÁSTĚNY, SANITA**

**Tel.: 728 153 812**

**WWW.RENOVO-CZ.EU**

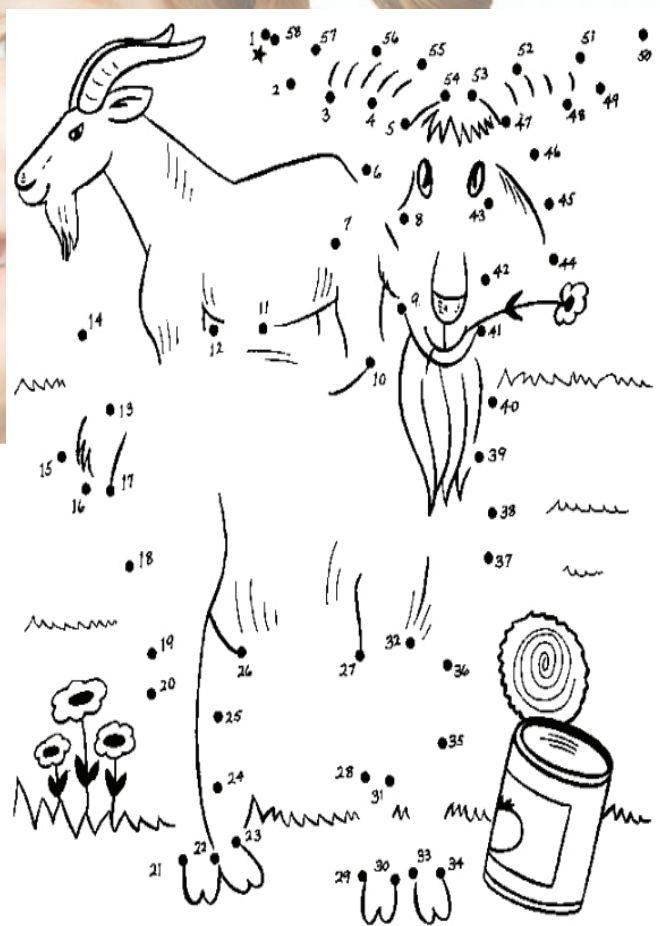
**KRMIVA PRO MAZLIČKY**

**WWW.PESAMY.CZ**

**HERITAGE, DRY MACS, CALIBRA A DALŠÍ...**

**DOPRAVA ZDARMA**

		ANTIMON	HISTORICKÁ KRAJINA VÝCHODNÍ FR. IE	POHYB VZDUCHEM	ODSEKÁVATI	CHEM. ZN. STRIGRA	
	OMÁČKA						
	NEJVĚTŠÍ ČLENSKÝ STÁT USA						
BORCI							
Tajenka						TURECKÁ JEON. OBJEMU	ANGL. HÁK
MĚSTO V. JV. NIGERII					BÁJNÝ PTÁK		
STÁTNI INFORMAČNÍ SYSTÉM (ZKRATKA)					SLOVEN. PŘIROVNÁNÍ		
					INDICKÝ FILM		
DIVADELNÍ DALEKOHLÉD							
ČPAVEK							



NABÍDKA PRÁCE

**Pokladníci v prodejnách**

Ke dni 19.09.2016 nabízí BILLA, spol. s r. o. volné pracovní místo na pozici pokladníci v prodejnách v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za dohoda o provedení práce (dvousměnný provoz) je 70 Kč hrubého.

KONTAKT: osobně na prodejně p. Kubištová VI.

**Čišníci a servírky**

Ke dni 19.09.2016 nabízí Vladimír Soukup volné pracovní místo na pozici čišníci a servírky v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek dohoda o provedení práce dohoda o pracovní činnosti (turnusové služby) je 20 000 Kč hrubého.

KONTAKT: nejprve si domluvit schůzku s p. Soukupem na tel.: 775 682 868

**Prodejci po telefonu - Řepice**

Ke dni 20.09.2016 nabízí PROKARAVAN s.r.o. volné pracovní místo na pozici prodejci po telefonu v obci Řepice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (jednosměnný provoz) je 16 000 Kč hrubého.

KONTAKT: Hendrich Vladimír  
e-mail: hendrich@prokaravan.cz

**Fyzioterapeuti s osvědčením**

Ke dni 19.09.2016 nabízí Nemocnice Strakonice, a.s. volné pracovní místo na pozici fyzioterapeuti s osvědčením v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (jednosměnný provoz) je 18 300 Kč hrubého.

KONTAKT: Kačírková Ivana, tel.: 383314125,  
e-mail: personalni@nemocnice-st.cz

**Mechanici a opraváři osobních automobilů**

Ke dni 19.09.2016 nabízí AUTO ŠEVČÍK c.z., spol. s r.o. volné pracovní místo na pozici mechanici a opraváři osobních automobilů v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (jednosměnný provoz) je 20 000 Kč hrubého.

KONTAKT: Vráčovský, tel.: 602124909, e-mail: vracovsky@autosevcik.cz nebo osobně na provozovně od 14-17hod.

**Obchodní zástupci**

Ke dni 19.09.2016 nabízí RJ Enterprise s.r.o. (03938841, Strakonice) volné pracovní místo na pozici obchodní zástupci v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (jednosměnný provoz) je 20 000 Kč hrubého.

životopis zasílejte na rjenterprisesro@gmail.com - kontaktní telefon 608 780 514

**Pracovníci přímé obslužné péče v oblasti pobytové péče**

Ke dni 19.09.2016 nabízí Městský ústav sociálních služeb Strakonice volné pracovní místo na pozici pracovníci přímé obslužné péče v oblasti pobytové péče v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (nepřetržitý provoz) je 12 500 Kč-16 000 Kč hrubého.

dotazy na tel: 383 312 274, 722 095 729 - Bc. Věra Mráčková - personalistka MěÚSS Strakonice

**Prodáváči v prodejnách**

Ke dni 19.09.2016 nabízí Jana Kazbundová volné pracovní místo na pozici prodáváči v pro-

dejnách v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (jednosměnný provoz) je 13 000 Kč hrubého.

KONTAKT: telefonicky nebo osobně p. Kazbundová Jana, tel.: 728 746 510

**Švadleny, šičky, vyšivači a pracovníci v příbuzných oborech**

Ke dni 19.09.2016 nabízí MOIRA CZ, a.s. volné pracovní místo na pozici švadleny, šičky, vyšivači a pracovníci v příbuzných oborech v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (jednosměnný provoz) je 11 500 Kč-18 000 Kč hrubého.

KONTAKT: pí. Jedličková, tel.: 777738848

**Přenechám**

Přenechám zařízenou provozovnu na kosmetické služby včetně zařízení a klientely. Info na T:606636404

## Světový den vegetariánství

Světový den vegetariánství se ve světě připomíná od roku 1977, kdy jej vyhlásila Severoamerická vegetariánská společnost. O rok později byl tento den podpořen Mezinárodní vegetariánskou unií. Tento způsob jídelníčku vychází z etického přesvědčení, že člověk nemá právo zabíjet zvířata, ani je týrat drsnými podmínkami, jaké se vyskytují kupříkladu ve velkochovech. Podstatná část takto smýšlejících lidí celistvě odmítá rovněž výrobky z kůže nebo i kosmetiku testovanou na zvířatech.



### Historie

První zmínka o vegetariánské stravě pochází ze starověké Indie a ze starověkého Řecka z šestého století před Kristem. V obou případech bylo motivem nenásilí vůči zvířatům, které prosazovali především filozofové a náboženské skupiny; za zmínku stojí například geniální řecký matematik Pythagoras a jeho následovatelé. Co se týče křesťanské Evropy, tak vyjma několika mnišských řádů ostatní křesťané konzumovali maso, ovšem tato potrava byla jen v málo obřadech schvalována. S rozšířením křesťanství

vali, si nemohou vynachválit to, jak se příjemně osvobodili od nezdravé zátěže. Oponenti naopak před vegetariánstvím varují a tvrdí, že maso je podstatná část výživy.

Je faktem, že maso obsahuje velké množství tuků, přispívá k obezitě, je bohatým zdrojem cholesterolu, přitom všem je nicméně důležitou složkou lidské výživy a zdrojem plnohodnotných bílkovin. Zmíňme především období růstu dětí, kdy je masitý pokrm produktem nejen bílkovin, ale také minerálních látek, železa a vitamínů A, B a D. Maso je bohaté na všechny esenciální aminokyseliny budující svalovinu, proto je důležité v jídelníčku i pro těhotné, sportující a fyzicky pracující.

Naopak rostlinná potrava neobsahuje cholesterol, působí preventivně a léčebně. Je dokázáno, že vegeta-

nechává beze změny. To znamená, že potraviny, jež mohou být škodlivé pro krvinky jedné krevní skupiny, jsou naopak vhodné pro krvinky jiné skupiny. A právě tento objev určuje souvislost mezi krevními skupinami a stravou.

1–2 %) a vegetariánské restaurace zde nejsou příliš rozšířeny. Přesto ve většině restaurací nebývají potíže s objednaním bezmasých jídel, která bývají často vyznačena na jídelním lístku.



### Sabina Kohoutová

vlasové studio Naďa

**3. patro OC MAXIM**  
Bezděkovská 30  
38601 Strakonice

Možno i bez objednání  
tel: 725/803 130

**NOVINKA**  
REGENERACNÍ KÚRA JUNCTIOX-  
proniká hluboko do vlasového vlákna a tvoří nové vazby ve vlasech Keratinové ošetření - 100% posílení vlasů a částečné narovnání vlasů

**pánské/dámské kadeřnictví**

## Přijďte se nechat hýčkat

### Salon BELLIS

Bezděkovská 30 (OC Maxim patro č. 3) ■ tel.: 737 554 819

- 👄 **Novinka** facelift pomocí EMS a iontoforézy
- 👄 Kosmetické ošetření pleti
- 👄 Mikromasáž očního okolí
- 👄 Masáž obličeje a dekoltu Lávkovými kameny
- 👄 Depilace cukrovou pastou



v Římské říši vegetariánství prakticky zmizelo z Evropy. Vegetariánství se v Evropě znovuobjevilo za renesance, tedy především postupnými etapami od 14. století, leč teprve v 19. a 20. století se stalo rozšířenějším. První vegetariánská společnost byla založena na Britských ostrovech v roce 1847 a po ní následovaly další v Nizozemsku, Německu a dalších zemích. Již zmiňovaná Mezinárodní vegetariánská unie vznikla v roce 1908.

### Je změna prospěšná? Ano či ne?

Jedinci, kteří onu změnu apliko-

riáni umírají méně na srdeční choroby a onkologická onemocnění (např. rakovina tlustého střeva). Taktéž ve většině případů netrpí obezitou, jsou vitálnější díky menší konzumaci živočišných tuků a také proto, že jedí střídavě a více přemýšlejí o svém způsobu stravování, tedy jídelníčku.

Velice prospěšné je znát svoji krevní skupinu a tímto způsobem se rozhodnout konzumovat určité pokrmy. Bylo zjištěno, že mnoho potravin má schopnost aglutinovat krvinky pouze určitých krevních skupin a ostatní

Taková skupina 0 přijímá maso laicky řečeno mnohem lépe než ostatní skupiny; ostatně článků na internetu je o tomto problému dostatek.

### Statistiky

Země s největším počtem vegetariánů na světě je s velkým náskokem Indie. Ta je považována za místo vzniku vegetariánství hlavně díky hinduismu. K vegetariánství se zde hlásí přibližně 40% obyvatelstva, což při přepočtu znamená, že 70% všech vegetariánů na světě je právě z Indie. Například ve Velké Británii se hlásí k vegetariánství až 12,5% populace a co je překvapující, mezi mladými číslo dosahuje až 20%. V Itálii se k vegetariánství hlásí 10% populace. Celkově v alpských zemích jsou čísla poměrně vysoká. Rakousko, Německo nebo Švýcarsko se řadí v této otázce mezi špičku v Evropě; procenta ukazují až přibližně 9%. Západní evropské státy jako Portugalsko či Španělsko, skandinávské země nebo Benelux mají naopak velmi nízká čísla, která nepřesahují 5%.

A jak jsme na tom u nás? Počet vegetariánů je poměrně malý (asi

### Slavní vegetariáni

Mezi slavné vegetariány historie patří například irský dramatik G. B. Shaw nebo indický duchovní vůdce Mahátma Ghándí. Z osobností české historie se prý masu vyhýbala světice Anežka Česká, spisovatel Franz Kafka a první český prezident T. G. Masaryk. Vegetariánem jsou také Paul McCartney, Sting, Robbie Williams a Madonna, podobně jako hollywoodské hvězdy Richard Gere či Kim Basingerová.

Roman Škoda



Vegetariánství se v dnešním světě stalo trendem, ke kterému se hlásí stále větší množství lidí. Někteří tímto způsobem bojují proti neetickému chování ke zvířatům a někomu absence masa přispívá ke zdraví. Někdo si může myslet, že bezmasá kuchyně musí být automaticky nudná a ne příliš chutná. Ovšem momentálně můžeme najít mnoho receptů na jídla, na kterých si pochutnáte, aniž by jejich součástí byla pořádná flákota. Odborníci se navíc shodují, že i masožravci by si občas měli udělat pauzu a dopřát si nějaké bezmasé, přesto plnohodnotné, jídlo. Proto jsme pro vás připravili pár vegetariánských receptů, které se zalíbí vám i vašim chuťovým buňkám

Čočková polévka je oblíbená i mezi masožravci, tak proč nezkusit jinou verzi se špetkou kari a z červené čočky? Mezi vegetariány a vegany patří tato polévka mezi nejoblíbenější a to díky zdravým surovinám, které z ní dělají vitamínovou bombu. Do chladných podzimních dnů je jako dělaná!

## Kari polévka z červené čočky (vhodná i pro vegany)

### Ingredience

- Olivový olej
- 1 cibule
- 1 větší mrkev
- 2 stroužky česneku - 1 pórek
- červená čočka
- cous cous (bulgur, quinoa či jiné obilniny
- minimální dobu vaření zjistíme zpravidla na obale)
- 1-2 lžičky římského kmínu
- 1-2 lžičky kari
- pepř
- sůl
- sojová omáčka Shoyu
- zelená petržel

### Postup:

Cibuli nakrájíme na kostičky a osmažíme na olivovém oleji. Krátce na to přidáme na malé proužky nakrájenou mrkev a osmahneme. Poprášíme kořením (římský kmín, pepř, kari, řecké seno apod.), osolíme a přidáme sojovou omáčku. Poté důkladně zamícháme.

Přidáme na malé kostičky nakrájený čes-

nek a na kolečka nakrájený pórek, osmahneme a zalijeme vodou. Do vody přisypeme cous cous nebo obilniny typu bulgur, poté červenou čočku a vaříme do doby, kdy čočka zežloutne, změkne a z části se rozpadne (zahustí polévku). Podle potřeby dosolíme (můžeme přidat i citronovou šťávu) a podáváme ozdobené perželkou.



Výborná chuť a obsah zdraví prospěšných látek, dělá z řepy jednu ze super potravin. Tepelně upravená řepa má oříškovou chuť a pro mnohé vegetariány, je právě ona nejlepší náhražkou masa (samozřejmě co se týče chuti, bílkoviny, které obsahuje maso, se musejí získávat například z tofu). Vyzkoušejte tento burger a uvidíte, že i takovéto typické masové jídlo, může chutnat stejně skvěle i bez masa.

## Burger z červené řepy s volským okem

### Ingredience

- 2 ks středně velké červené řepy
- 1 lžice hořčice
- 1 lžice sladké mleté papriky
- hrst nasekaných bylinek (rozmarýn, tymián, šalvěj...)
- 1 rohlík nakrájený na kostičky
- 1 dcl zeleninového vývaru nebo mléka
- 1 žloutek
- sůl
- čerstvě drcený pepř
- 2 lžice oleje
- 2 burgerové housky
- 2 lžice Tatarské omáčky Hellmann's
- 2 hrsti ledového salátu nakrájeného na nudličky
- 1 rajče
- 2 kolečka cibule
- 2 vejce na volské oko

### Postup:

Rohlík namočíme do vývaru nebo mléka. Uvařenou řepu oloupeme, nastrouháme na velmi jemném struhadle a přebyčnou šťávu vymačkáme. K řepě přidáme hořčici, mletou papriku, žloutek, sůl, pepř, nasekané bylinky. Namočený rohlík vymačkáme a přidáme k řepě. Směs dobře promícháme.

Z hmoty vytváříme 2 placky a pozvolna opečeme na rozpáleném grilu nebo pární s troškou oleje. Z každé strany cca 5 minut.

Servírujeme v rozehráté křupavé housce pomazané tatarskou omáčkou, nudličkami salátu, plátkem rajčete, kolečkem cibule a volským okem.



www.receptynakazdyden.cz

www.instagram.com - @dnesjemvegan

**ODŠŤAVŇOVAČ G21 PERFECT JUICER 5999,-**

**Penta**  
www.penta.cz

**Využijte každé jablko**

**ZÁHY ZÁBRANSKÝ**

KUCHYŇSKÉ A NÁBYTKOVÉ STUDIO

**AKTUÁLNÍ AKCE na:**  
[www.zahy.cz/sluzby](http://www.zahy.cz/sluzby)  
[www.zahy.cz](http://www.zahy.cz)  
[www.facebook.com/zahy.cz](https://www.facebook.com/zahy.cz)

**Vyrábíme kuchyně na míru s doživotní zárukou!!!**

<b>Strakonice</b> Dolní Poříčí 10 sl. Benešová Tel.: 739 060 111 E-mail: studio@zahy.cz	<b>Blatná</b> J. P. Koubka 86 p. Šindelářová Tel.: 731 443 333 E-mail: blatna@zahy.cz	<b>Cheb</b> Májová 2 p. Záborský Tel.: 603 509 863 E-mail: studiocheb@zahy.cz
---	---	---

**ZÁRUKA KVALITY 15 let na trhu**

## Příležitost

**Nebojte se komunikovat s lidmi?**

**Chcete se dále vzdělávat. Chcete mít k dispozici produkt, který nikdo jiný nemůže nabídnout? Chcete mít v budoucnu pasivní příjem?**

**Zajímá Vás kariérní růst?**

Pokud jste na většinu otázek odpověděli ano, neváhejte mě kontaktovat, protože hledám právě Vás. Máme profesionálně vytvořený MLM s motivačním systémem finančního ohodnocení, kde lze v budoucnu dosáhnout zajímavých a stálých příjmů.

Vím, že plno lidí MLM odradilo z dřívějších let, ale jsme česká firma a v dnešní době, když není práce nikde jistá je MLM záchrana před pracovním úřadem. Přijďte se s námi do WELLNESS projektu. Nejsme prodejci. Ale řešíme problémy lidí. S nadací Falcon – pomáháme lidem, přírodě, zvířatům. Příležitost je úplně pro všechny od 18 let. Více osobně.

**Pište na [TasaryovaM@seznam.cz](mailto:TasaryovaM@seznam.cz), nebo volejte po 18 hod, tel: 776 650 114**



David Ruda (věk 21) přestoupil z českobudějovického hokejového motoru do Strakonice, aby zde restartoval kariéru a především pomohl strakonickým hokejistům k úspěchům, jež se poslední sezónu bohužel nedostavily. Zveme vás na rozmanitý rozhovor, kde se toho dozvíte více než obvykle!

## Naši fanoušci by mohli být jedni z nejlepších v druhé lize, tvrdí hokejista David Ruda



**Davide, ve Strakonicih patříš momentálně k největším personám našeho hokeje. Když jsme společně dělali rozhovor před nějakým časem, patřil jsi českobudějovickému Motoru a nyní ses rozhodl vrátit domů. Jak ses hokejově posunul od doby, kdy jsme spolu mluvili?**

Jak říkáš, mluvili jsme spolu, když jsem hrál českobudějovickou juniorku. V posledním roce juniorky jsem měl možnost nakouknout i do A týmu, kde jsem prakticky každý den trénoval s hráči jako Josef Straka nebo Tomáš Nouza, a byl jsem připraven zastoupit kohokoliv v případě zranění nebo jiného důvodu. To nakonec nevyšlo, ale zkušenost to byla k nezaplacení. Za jistých okolností jsem potom nedostal nabídku na pokračování v A týmu, následně přišla nabídka ze sousedního Písku, a já ji přijal.

### Jaká byla sezóna v Písku?

Před rokem jsem šel do letní přípravy s A týmem a čekal jsem, že budu hrát druhou ligu. V půlce letní přípravy jsem obdržel zprávu od pana Slabého (trenér IHC Písek pozn. aut), že trenér juniorky

pan Volf si přeje mít mladé hráče u sebe. Teď už můžu říct, že toho nelituju, protože jsme za celou sezónu s juniorkou prohráli jediný zápas, a vyhráli tak 1. ligu juniorů. Pak se nám podařila vyhrát i baráž nad Ústím nad Labem a ostravskou Porubou. Vítězná baráž ale byla nakonec k ničemu, protože svaz nedovolil kvůli „nesplněným podmínkám“ náš postup do extraligy. Bohužel (povzdech). Ale titul nám nikdo nesebere a pivo teklo proudem (smích).

### Jaký to byl pro tebe po hokejové a lidské stránce skok?

Ty zápasy baráže byly na skoro podobné úrovni jako extraligové mače v Budějovicích. Celou sezónu nás trenér držel při zemi, šli jsme krůček po krůčku za ka-

za sebe. A věřte mi, to jsem poznal na vlastní kůži (odmlčí se).

...a jak sám tuším, možná právě díky tomuto prožití jsi kývl na nabídku svého mateřského klubu a vrátil ses do rodných Strakonice. Jak tento krok zpětně hodnotíš?

Absolutně tohoto kroku nelituju, protože si myslím, že tento tým má ty nejvyšší ambice. Mančaft je velice perspektivní, máme mladé hráče se skvělou partou. Pro tuto sezónu se vrátili Marek Hrubý a Tomáš Růžička a je evidentní, že obranným řadám pomůže i Martin Všetěčka, který se vrátil po dvou letech, když jeho pracovní záležitosti se už zase daly skloubit s hokejem. Mimochodem, s Martinem budu trénovat v Mělevesku jako asistent individuálních

**vestovat do strakonického hokeje? Není překvapením, že právě ekonomická stránka věci často brzdila zdejší hokejový posun...**

V první řadě když jsem se rozhodl tady hrát, bavil jsem se s manažerem klubu panem Heimlichem, ohledně toho, co by říkal na eventuální účast v druhé lize. Rozhodně tuto možnost nevyloučil, ale samozřejmě by musel klub podepsat ještě jednoho silného sponzora. Uvědomujeme si ale, že po minulé sezóně, která se nevydařila podle strakonických představ, by momentálně byl úspěch postoupit do play off, a podle mého názoru by se teď další sponzor hledal jen těžko. Když bude ale úspěch, tak se může stát všechno. Já osobně v to věřím,



ždým zápasem a nebyl tam takový tlak jako právě v extralize. Musím uznat, že v Písku byla větší parta, protože v Budějovicích jel někdy každý sám za sebe, což bylo na jednu stránku asi normální, protože chyběl jeden poslední krok do mužského týmu, ale taky odraz toho, že se nám poslední sezóny moc nepovedly, a jen taktak jsme se zachránili v nejvyšší soutěži. Písek mi dal po lidské stránce jednu věc; lepší bojovat za tým, než sám

tréninků a budu se s ním pozvolna zapojovat do tréninku strakonické mládeže. Myslím si, že vše je na správné cestě, a mě začíná hokej zase plnohodnotně bavit. Opravdu si myslím, že máme tým na to, abychom se porvali o přední příčky krajské ligy.

**Když se dostanete do baráže a vyhraje ji v horizontu, řekněme tří let, myslíš si, že město či sponzoři jsou sto pomoci a in-**

proto jsem sem šel (důrazně).

**Často se tvrdí, že strakoničtí fanoušci jsou jedni z nejlepších v kraji. Souhlasíš s tímto tvrzením?**

Tito fanoušci by byli jedni z nejlepších v druhé lize! Už kvůli nim by se tady měla druhá liga hrát. Na stadion jsem chodil s kamarády, když jsem byl malý, a už tehdy mi šel mráz po zádech. Hrála se tu druhá liga, hráči jako Martin

Malkus nebo Ríša Pitel tu společně s chlapy vybojovali finále druhé ligy, na to asi celé město vzpomíná i dnes. Strakonice byly poblázněné hokejem. Na to skutečně velmi rád vzpomínám. A věřím, že před takovou atmosférou si zahraju, protože jsem si jistý, že by lidi opět zaplnili celou Knürr Arénu. To je ale pořád teorie. I teď lidi chodí, jsou úžasní. Minulý rok, když se nedařilo, jak jsem jako fanoušek viděl na vlastní oči, tým podporovali. To se v krajské lize vidí jen málo...

**Nemůžu nic více než souhlasit. Teď ale k praktickému hledisku. Máš za sebou letní přípravu. Jak proběhla?**

Letní příprava byla na vysoké úrovni. Trénovali jsme třikrát týdně, což si myslím, že je na krajskou ligu akorát. Musím říct, že příprava s trenérem Benešem



pravách a změna od vytrvalosti k rychlosti a intenzitě se ukazuje jako vhodnější i pro nás hráče. To

vě po dobrém týmovém výkonu na jeho ledě porazili 6:4. Další zápas jsme hráli takové menší derby proti Vimperku, které jsme po vyjatém průběhu, kdy bylo několik šarvátek, uspěli 5:4. Tento zápas byl okořeněný tím, že proti mně hrál kamarád a bývalý spoluhráč z Motoru Pavel Samohejl, který mě ale zastínil svým hattrickem, a tak můj gól a asistenci mi dal pěkně sežrat (smích). Celkově přátelské zápasy hodnotím celkem pozitivně. Teď se ale musíme pořádně připravit na začátek sezóny a hlavně podchytit začátek, který bude startovním můstkem pro další vývoj ročníku.

**Jak se cítíš na ledě? Je znát, že hraješ v nižší soutěži?**

Na ledě se cítím opravdu dobře. Sedl jsem si s mými spoluhráči v lajně, s kterými si rozumím i mimo led, což bývá často velmi důležité. Bohužel už nejsem v takové fyzické kondici, jak jsem býval, což je ale pouze moje chyba. Doufám, že se do toho postupně dostávám. Krajská liga není špatná soutěž, je tu spousta kvalitních hráčů, co mají něco za sebou. Samozřejmě to už není o takové rychlosti, ale spíše o hokejovosti, což by mi mohlo vyhovovat. Nechci se za nic schovávat, dokázat nějakou svoji kvalitu a zaplatit tak klubu jejich důvěru.

**Vládne komplexně v kabině podobný bojovný duch, který z tebe vložene čiší?**

Jak jsem už zmiňoval, v kabině vládne super parta, a musím říct, že kluci mě přijali velmi dobře. Mám z toho týmu opravdu skvělý pocit. To všechno se ale musí ukázat i na ledě. Doufám, že se bude hokej líbit, a přivedeme tak na zimní stadion opět skvělé strakonické fanoušky, a já, jak se ode mě nejspíš čeká, pomůžu svými výkony k dobrému týmovému výsledku a dokážeme pro celý strakonický hokej po pár letech vybojovat vytouženou baráž do druhé ligy a v ní uspět.



mi vyhovovala za mou dosavadní kariéru nejméně. Tréninky byly založeny na rychlostní vytrvalosti, výbušnosti a samozřejmě nechyběly ani společenské sportovní hry. Já byl zvyklý z extraligy na vytrvalostní běhy, které mi nikdy nevyhovovaly. Myslím si, že pan Beneš se inspiroval od trenéra Pešana z Bílých tygrů Liberec (úsměv). Ale vážně, za poslední roky nastala určitá změna v letních pří-

pravách a změna od vytrvalosti k rychlosti a intenzitě se ukazuje jako vhodnější i pro nás hráče. To

**Odehráli jste i několik přípravných zápasů. Jak je zatím hodnotíš?**

Po prvních dvou prohrách venku s Příbramí a doma s Milevskem, kdy nám chybělo několik hráčů, jsme zabrali a doma uspěli v odvetném utkání s Příbramí, kterou jsme tentokrát porazili hladce 6:0. Další zápas s Milevskem, který je v mých očích favoritem krajské ligy, jsme možná až překvapi-



Roman Škoda  
ilustrační foto  
zdroj: www.hcstrakonice.cz

## REALITNÍ MAKLÉŘI PRO TUTO LOKALITU

**MARTIN VRŠEK**

☎ 604 481 663

**JAN SKOPEC**

☎ 777 288 080



**ERA Tilia**

eratilia@era-reality.cz  
www.era-reality.cz/era-tilia  
Velké náměstí 55  
386 01 Strakonice  
Česká republika

## JEDNO SKLO ZDARMA

Akci nelze kombinovat s jinými slevami. Blíže informace o akční nabídce Vám podají pracovníci našich optik. Akce 1 SKLO ZDARMA platí při zakoupení nových dioptrických obrub a určených brýlových čoček HOYA. Nabídka je platná od 19.9.2016 do 28.10.2016.

**UŠETŘETE  
ZA ZNAČKOVÁ  
SKLA**



[www.axis-optik.cz](http://www.axis-optik.cz)

**AXIS OPTIK**

Strakonice, Bezděkovská 30  
Horažďovice, Ševčíkova 38



Bezděkovská 30  
386 01 STRAKONICE  
olympia@strakonice.cz  
383 325 701

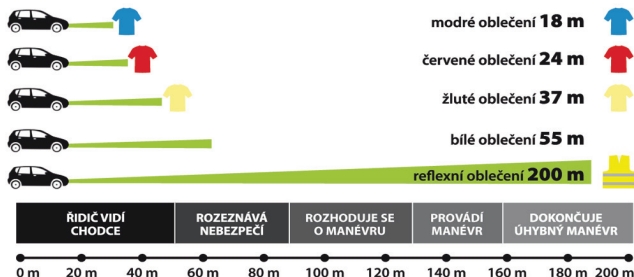
## „Vidět a **být viděn**“

Základní pravidlo bezpečnosti na silnicích!



**Nyní v naší nabídce!!!**

Bezpečně s reflexními prvky



Bezděkovská 30  
386 01 STRAKONICE  
olympia@strakonice.cz  
383 325 701

## Dny plné zábavy

u nás zakoupíte  
samolepky na zed'

# sleva 20%

## v měsíci říjnu