

Strakonice nejen sobě

V září tohoto roku proběhne první ročník festivalu s názvem Strakonice nejen sobě, který by se dal charakterizovat jako multizánrová přehlídka strakonické kultury. O tom, jak SNS funguje a čím je specifický hovoří Petr Hnilo, ředitel a hlavní dramaturg nultého ročníku tohoto festivalu, který se konal před dvěma lety.

Stál jste u zrodu nultého ročníku festivalu předloni - jak se zrodila myšlenka na jeho zrealizování?

Ta neměla jeden zdroj a dokonce ani nebyla nijak nová. Spíše došlo ke spojení nových lidí, kteří festival dokázali prosadit. V sestavě Honza Raus, Martin Vadlejš a já vznikl základní organizační trojlístek, ke kterému se pak připojovali další lidé. Festival je vlastně důsledkem bohatosti kulturní scény ve Strakonících.

Je SNS něčím specifický oproti jiným veřejným akcím?

Tenhle festival si dělají lidé sami a sami na něm účinkují na principu dobrovolnos-

ti a co největšího snížení nákladů. Pokud bude dostatek dobrovolných účinkujících a dobrovolných pořadatelů, SNS má bu-

doucnost zaručenou. Komerční akce sledují především zisk, ale primárním cílem SNS není hromada zlatáků.

pokračování na str. 2

Radůza



20. září od 19:00 budete moci navštívit koncert Radůzy (vlastním jménem Radka Vranková, dnes Urbanová). Jedná se o českou zpěvačku, šansoniérku, harmonikářku a hudební skladatelku. Akce se bude konat v Kulturním

domě.

Radůza začínala s převážně bluesově zabarveným repertoárem na ulici, kde ji v roce 1993 objevila zpěvačka Zuzana Navarová. Již tři dny na to byla Radůza představena širšímu publiku v Lucerně na

pokračování na str. 3

**OUREDNÍK
CENTRUM DVEŘÍ
& PODLAH**
Velkoobchod - Maloobchod
Strakonice, ul. Písecká
(výpadovka na Prahu - budova Garantstav)
tel.: 777 594 930, vzorkovna: 739 657 450
e-mail: info@dverepodlahy.com, www.dverepodlahy.com
DVEŘE | PODLAHY | TERASY | SCHODY | NEREZOVÉ ZÁBRADLÍ | OBKLADOVÉ PANELE

Strakonice nejen sobě

pokračování z titulní strany

S jakou odezvou se akce setkala u veřejnosti, účinkujících a města? Měla akce podporu?

Podpora byla obecně dobrá až vynikající, i když nebylo lehké jí dosáhnout. První kontakt s částí potenciálních účinkujících probíhal z očí do očí, následně byla zveřejněna Výzva k účasti a reakce byla v obou případech drtivou většinou velmi dobrá. Ovšem bylo krátce po volbách, některá jednání byla obtížná pro velmi komplikovanou situaci ve městě. Často jsem stál mezi soupeřícími, až nenávidějícími se stranami. Nejtěžší bylo vysvětlit lidem, o co vlastně jde, ale naštěstí se povedlo tu myšlenku rozšířit a pak už mnoho věcí jelo samostatně. Dá se říci, že drtivá většina kulturní obce ve městě festival přijala za svůj. Až na výjimky, samozřejmě.

Jakou úlohu jste měl v rámci SNS v samém?

Označili mě jako ředitele, sám jsem to neudělal. Pak jsem najednou byl hlavní

dramaturg. Dělal jsem, co bylo potřeba.

Proč už v SNS nefigurujete letos?

Několik měsíců jsme festival připravovali ve třech lidech, pak se práce postupně přenášela i na další. V květnu 2015 vyšla Výzva k účasti a nápor na mě byl obrovský. Skončil jsem nečekaně na JIPce s infarktem, naštěstí ne zcela devastacím. Festival jsem nemohl opustit a po krátkém odpočinku se jelo dál. Když všechno skončilo a já jsem bilancoval, vyšlo mi, že jenom mě samotného stál nultý ročník ještě přibližně čtvrt milionu korun. Především v podobě ušlého výdělku, kdy jsem se nedostal k práci, která mě živí. Tohle všechno nemůžu pro SNS obětovat každé dva roky a s funkcí hlavní osoby jsem skončil. Stále se na přípravách podílím, ale letos je pro mě SNS tak trochu „jednou věcí z mnoha“. Svůj hlavní úkol považuji za splněný, jde o mé zdraví a soukromí.

Dá se SNS srovnat například s píseckou akcí Dotkni se Pisku?

Písecké slavnosti mají velký rozpočet



a jiný princip. Každé město se na svých slavnostech snaží předvést co největší část svojí vlastní scény a celkově zvat kvalitu a aktuálně slavnější jména, na to také disponuje penězi z rozpočtu. Koordinátoři SNS jsou samostatný subjekt a ne město ani MěKS. Pro nás je důležité, kdo se rozhodne festivalu tak či onak zúčastnit, a současně to udělá dobrovolně.

livých akcích je to asi 4 Kč na jednoho člověka, který se na SNS přišel podívat. Nevím, jestli se někdy někde dokáže amatérská scéna zviditelnit v takovém rozměru a za tak málo peněz, pochybuji o tom. Nikdo nikomu nebrání dělat jinou akci na komerčním základě. Každopádně snažit se SNS zkomercionalizovat je jednoznačně cesta do pekel a logicky vcelku



Peníze důležité samozřejmě jsou, pro nás však nejsou prioritní. Prioritní jsou lidé a jejich vůle něco takového udělat. SNS je v mnoha ohledech unikátní.

Vstupné na akci je zdarma a účinkující vystupují dobrovolně – myslíte, že by festivalu prospělo, kdyby se tento koncept změnil?

Dobrovolnost všech je nutná pro celkovou atmosféru, SNS není klasická komerční akce. Při nultém ročníku se celková suma nákladů pohybovala kolem 170 000 Kč, takže při doložených celkem 4 tisících návštěvníků na jednot-

spolehlivé vytvoření možnosti, že festival jednou skončí. Pokud bude dobrovolný, může se udržet navěky.

Zmínil byste ještě něco závěrem?

Strakoňákům se podařilo něco výjimečného. Náš festival otevřel dveře k dalším aktivitám, různému propojování a celoročnímu činnostem. Jednoznačně a prokazatelně inspiroval spoustu lidí a organizací, a to nejen v našem městě. Mám radost ze životaschopnosti této myšlenky a vítězí srdce i rozumu. Výsledky jsou potěšující. Těším se na první ročník.

Štěpán Pelán

RABBIT AKCE

ŘEZNICTVÍ

1. 9. - 30. 9. 2017

CHCETE ČESKOU KVALITU?

NAKUPE SI V RABBITU!

KUŘECÍ
ZADNÍ
ČTVRTKA
CH VL

Kč/kg

39,⁹⁰

VEPŘOVÁ
PEČENĚ
S KOSTÍ

Kč/kg

94,⁹⁰

Nabízíme výrobky z českých chovů:

KUŘECÍ • KRÁLÍČÍ • VEPŘOVÉ
HOVĚZÍ • UZENÉ • KACHNÍ
MLÉČNÉ VÝROBKY • KOŘENÍ

STRAKONICE • Bezděkovská 30 • OC MAXIM • tel.: 386 647 543
provozní doba: Pondělí 8-15 hod, Úterý až pátek 8-16:30 hod, Sobota 8-11 hod

U NÁS PŘIJÍMÁME

www.reznictvirabbit.cz

Radůza

pokračování z titulní strany

koncertě Konec české kultury - ne!. V květnu téhož roku stála opět na pódiu pražské Lucerny jako



předskokanka hvězdy amerického popu Suzanne Vega. Poté začala její

natočila videoklip pro Českou televizi. V roce 1996 vystupovala jako host legendární skupiny Marsyas.

V roce 2001 dokončila studia na pražské konzervatoři, kde absolvovala studium skladby duchovní kantátou, kterou natočil Český rozhlas. Rok 2003 přinesl Radůze ocenění v podobě tří sošek zlatých Andělů, které jí udělila Akademie populární hudby v kategoriích Zpěvačka roku, Objev roku a Folk & Country. O rok později získala Radůza ocenění v anketě Český slavík jako skokan roku.

V září 2005 byla Radůza přizvána k natáčení nového filmu Jana

Rok 2010 se stal pro Radůzu přelomovým. Založila vlastní label Radůza records, na kterém vydala album Miluju vás, které se drželo 5 týdnů v čele hitparády IFPI. V roce 2011 spolupracovala s kapelou Zrní a vydala jejich album Hrdina počítačový hry jde do světa. V roce 2012 vyšlo pod jejím labellem CD a DVD Ocelový město, jedná se o záznam koncertu v pražské Malostranské besedě. Za toto album byla Radůza nominována na cenu Zlatý anděl v kategorii Folk a Country. Režie DVD se ujala Olga Špátová. Jako pátý titul jejího vydavatelství Radůza records vyšlo v roce 2014 CD Gaia, které stejně jako titul Miluju vás obsadilo ihned po vydání první místo v žebříčku IFPI.

V současné době Radůza pracuje na veršované divadelní hře se zpěvy pro kladenské divadlo Lampion, chystá pokračování své úspěšné povídkové knihy Čáp nejní kondor (Baobab 2011) a byla přizvána, aby

vytvořila hudbu k celovečernímu dokumentárnímu filmu o cestovateli panu Zikmundovi. Na podzim 2014 Radůzu čeká práce na hudbě k hranému filmu Tenkrát v ráji scenáristy Josefa Urbana (Habermannův mlýn, Sedm dní hříchu) o osudech prvorepublikového horolezce Josefa Smítka.

Její hudba vychází částečně z chansonu, ale největší díl inspirace čerpá Radůza z folklóru a nálady městských odhrůvaček, které v jejím syrovém podání nabízejí nečekané hudební i textařské obraty. Řadí se tak k silné generaci alternativní scény devadesátých let, která sklízí úspěchy nejen na domácích pódiích, ale i v zahraničí.

Pokud si nechcete nechat ujít další speciální zážitek z oblasti kultury, 20. září si zapište do kalendáře. Koncert vyjde na 250 Kč.

Článek čerpá z www.raduza.cz
Zpracoval Roman Škoda



20. září 2017 • 19:00 hod.
Dům kultury Strakonice

užší spolupráce se skupinou Nerez, která trvala téměř dvě sezóny. V roce 1993 byla Radůza přizvána jejími členy k natáčení vánočního alba Nerez v Betlémě, ve spolupráci s agenturou Krach Jiřího Korna

Hřebejka Kráska v nesnázích. Na plátně se tak objevily nejen písně již známé z předchozích alb, ale i jedno zbrusu nové blues, které vzniklo speciálně pro tento film na text Roberta Gravesa.

35% SLEVA

NA ZNAČKOVÉ

DIOPTICKÉ A SLUNEČNÍ

BRÝLE













www.axis-optik.cz



Strakonice, Bezděkovská 30
Horažďovice, Sevcíkova 38



V pizzerii Na Ohradě nyní nově pečeme bezlepkové pizzy. Přijďte ochutnat, naše pizzy a těstoviny. Těšíme se na vaši návštěvu.



HP 250 G6 i3-6006U

- Windows 10 Home
- Intel® Core i3-6006U
- 15,6" Full HD AntiGlare (1920 x 1080)
- 4 GB DDR4
- 1 TB (5400 ot./min)
- DVD+/-RW DL
- Grafická karta Intel® HD 520
- TouchPad, 1x USB 3.0, 2x USB 2.0



12 490,- s DPH

ODOLNÝ POMOČNÍK

Malá ukázka podzimních trendy kousků



Přijďte omrknout naše nové podzimní kousky, které vás natolik uchvátí, že bez jednoho z nich neodejdete.

Váš RaL Style.



Nově máme i eshop: www.ralstyle.cz

Hola hola, škola volá

OBALY s 20% SLEVOU !!!!!

Univerzální obaly na knihy, obaly na sešity, obaly na učebnice.

Čiré silné, čiré slabé, barevné silné, různé velikosti.

Přijďte si vybrat, najdete nás v OC Maxim (přízemí)



OLYMPIA PAPIR

Staňte se součástí světa, ve kterém klíčové technologie vždy fungují ...

Přijďte si vybrat práci, která Vás bude bavit!

■ NIŠOVICE:

Svářeč hliníku - Operátor KOVO výroby
Operátor elektromontáže – Elektrikář
Operátor mechanické montáže
Operátor lakovny

■ VOLYNĚ – MANINY:

Operátor ALU výroby - obsluha pily
Skladník – na jednu směnu

Co nabízíme?

Odpovídající mzdové ohodnocení
Příplatky za práci na směny
Příspěvek na dojíždění až 90,- Kč/den
Dotované a chutné závodní stravování
Akce pro zaměstnance
Spravedlivé a slušné zacházení
Bezpečné a příjemné pracovní prostředí
Příležitost pro Váš růst

Kontaktujte nás:

prace@vertivco.com a tel 383 312 100

**Společnost VERTIV - globální lídr
v oblasti klíčových technologií
pro datová centra a komunikační sítě.**



Tento článek, resp. rozhovor bude pojednávat o vesnici Dobruš, která svou rozlohou je sice velice malá (žije zde okolo 50 obyvatel), leč svou historií, a především památkami významná. Dobrušské sídliště vzniklo zřejmě již v raném středověku, ale první písemná zmínka o vesnici pochází z roku 1352. Další z roku 1377, kdy Přibík z Dobruše, nazývaný

Kocík, ustanovil faráře ke zdejšímu kostelu. Přibík je také nejstarším známým členem rodu Koců z Dobruše, kteří zde sídlili až do začátku 17. století. Mezi nejzajímavější památky patří Dobrušská tvrz, gotická stavba, později přestavěná, původně románský kostel Zvěstování Panny Marie pochází ze 13. století. Po poškození roku 1420 byl pře-

stavěn raně goticky. Kaple sv. Jana a Pavla ležící na návrší nad Dobruší je původně románský kostel postavený kolem roku 1230. Mimo jiné zde asi půl století působil římskokatolický kněz Martin František Vích, bývalý politický vězeň a držitel Řádu Tomáše Garrigua Masaryka za vynikající zásluhy o demokracii a lidská práva.

Rozhovor jako takový byl učiněn s Ludvíkem Rezkem (79), který svou nesmírnou pílí a bohatými znalostmi již přes 10 let provádí návštěvníky a svým nadšením a prací udržuje pamětihodnosti ve výborném stavu. Děkuji za rozhovor.

Většina návštěvníků je nadšena a zároveň překvapena, že v tak malé vesničce je toho tolik k vidění, potvrzuje pan Ludvík Rezek.

Jaká je náplň vaší dobrovolnické práce nebo spíše koníčku v Dobruš, kde je tolik památek?

Já jakožto „dědek důchodce“ mám koníčka provázení po místních krásných památkách. Musím každodenně provádět větrání kostela s tím, že se mi letos povedlo ze 4 stupňů od konce března vytáhnout teplotu také díky počasí až na 20 stupňů. Také jde samozřejmě o vlhkost. Ročně tu projde asi od 800 do 1000 lidí v závislosti na počasí, takže je to poměrně náročné vzhledem k mému věku. Já se ale udržuji rád. Děláám různé věci kolem naší chaloupky jako například sekání dříví okolo 45 kg dřeva denně, udržování trávníku nebo různých ručních prací.

Velmi inspirující. Předpokládám, že se do Dobruše dostanou i cizinci, minimálně z nedalekého Německa. Je tomu tak?

Samozřejmě. Mám tady zápisy ale i z Texasu, Ontaria, Johannesburgu.



Nejvzdálenější návštěvu jsem měl z Nového Zélandu, pak šlo také jednou o Čínanku – samozřejmě typická záležitost v podobě 250 snímků (smích). Dobruš také navštívilo mnoho států z Evropské unie a mohu také zmínit Rusko. Většina návštěvníků je



nadšena a zároveň překvapena, že v tak malé vesničce je toho tolik k vidění. Mimochodem je vše zdokumentováno v návštěvnícké knize, to znamená že je to laicky řečeno černé na bílém.

Jak dlouho v Dobruš působíte a provádíte?

Ženy se mě občas ptají, kdy jsem s tím začal. Já odpovídám: „Milé dámy, ve chvíli, kdy jste mě přestaly mít rády.“ (smích). Jsem tady asi od přelomu tisíciletí, resp. od odchodu do důchodu, a to od března do poloviny listopadu, v zimě bydlíme v Ostrově nad Ohří u Karlových Varů, neboť když si vezmete v úvahu, že jsme v nadmořské výšce 710 metrů, v zimě tu je metr sněhu, tak co bychom tu dělali. Historií jsem se začal zabývat až okolo roku 1980 a velkým přínosem pro mé provádění měla tři sympozia, která se zde konala před více jak 10 lety s tím, že zde bylo asi 20 profesorů pro různá zajímavá odvětví přes gotiku po zvony, za zmínku stojí třeba architekt Vávra. Tudíž to byl pro mě základ vědomostí a určitého nadšení, následně jsem si znalosti musel rozšířit sám z různých publikací. I někteří návštěvníci mi přinesli různé informace o rodu Koců, který zde působil od dob knížete Oldřicha. Dokonce i v současné době jsou živi jeho potomci. Byla zde jistá profesorka z amerického Seattlu, což je skutečně přímá potomkyně dobrušských Koců, a podívovala se, že tu vůbec po těch 400 letech něco zůstalo.

Můžou se u vás potenciální návštěvníci objednat?

Samozřejmě. Některé informace jsou i na internetu, ale ty jsem tam osobně neuložil. Objednat se mohou na mém telefonním čísle 607748552. Někdy když slyším určitou skupinku třeba ze školy, jak se baví o historii, tak se nevnučeně nabídnou, zda nechtějí náhodou slyšet něco navíc a pak i něco vidět jako třeba fresky, zvon a tak podobně. Pak to pro ně nabírá pochopitelně zcela jiné hodnoty, neboť se člověk podívá i dovnitř a má z toho jiný zážitek.

Jaké osobnosti mimo obor historie a podobné vědy Dobruš rovněž navštívily?

Byl tu režisér Zdeněk Troška, který tu

natočil nějaké scénky slavné trilogie Slunce, seno, ... například i s paní Jiráskovou v posledním domě vpravo směrem dolů na Vacov. Pana Trošku jsem tady prováděl dvakrát a pověděl mi i něco k samotnému natáčení. Občas tu něco se mnou natočí i určitá televize jako třeba letos v srpnu. Také tu byl biskupský vikář pro pastorační pražské arcidiecéze, Michael Slavík, což je bezvadný pán, dokonce mi poslal i děkovaný dopis, čehož si vážím. Mohu zmínit také zpěváka Petra Rezka.

Roman Škoda

roset
reklamní a grafická agentura

VELKOPLOŠNÝ / VELKOFORMÁTOVÝ TISK

Potřebujete tisknout velkoplošné reprodukce ve vysoké kvalitě, bílé či metalické barvy?

Jste tu právě pro Vás s naším novým tiskovým strojem.

Šíře tisku až 160cm, délka je omezena pouze Vaší fantazií. Tisk XXL obrazů z Vašich fotografií na plátno nebo fotopapír. Billboardy, plachty, síťoviny, transparenty, mapy, plakáty,



reklamní a marketingové služby pro firmy od vizitky po billboardy, od koloběžky po letadla

s námi jste vidět!

Roset plus s.r.o. Raisova 1004, 386 01 Strakonice
www.rosset.cz, reklama@rosset.cz, tel.: 389 771 390

Historie města Strakonice



Dům č. p. 425 z r. 2017

Dnes pokračujeme ulicí Žižkova a to domem č. p. 642, jehož majitelem byl Augustín Nikola, pracovník okresního soudu a žil zde s manželkou Marií. Nikolů měli dva syny. Jirka již zemřel a Mirek je dnes knězem v Horažďovicích. Dnes zde bydlí paní ing. Veronika Oberpfalzerová. K domu navazuje jako dvojdomek č. p. 421, kde dnes bydlí pan Karel Vaněk s rodinou.

Dalším domem je č. p. 420, kde bydleli pan Rudolf Kuneš, dále Stanislav a Josef Kovářovi. Nyní zde bydlí pan Rudolf Prušák s manželkou Věrou, následuje č. p. 419, kde bydlel obchodní příručí pan František Dvořák s manželkou Emilií, dále tesař pan Jan Němec a rodina Boltíků. Paní Boltíková byla učitelkou ZDŠ ve Strakonících. Dnes zde bydlí pokračovatelé rodu, a to majitel domu pan Josef Čipera s

vární dělník pan Josef Habeš, který zde žil s manželkou Josefou, dále zde bydlel dělník pan Vilém Habeš a pomocnice v domácnostech paní



Pan Václav Pruner u trafiky v parku

Hedvika Balounová. Dnes je dům pana ing. Tomáše Policara a manželka paní ing. Policarové. Posledním domem Žižkovo ulice je obecní dům zvaný Profesorák s č. p. 425, kde se vystřídala dlouhá řada nájemníků. Bydleli zde cestmistr pan Karel Bažata s manželkou Marií, profesor pan Karel Vašíček s manželkou Ludmilou, akademický malíř profesor gymnázia /v letech 1922-1945 pan Václav Polívka /1896, Horní Cerekev + 1969, Praha/ s manželkou Aloisíí rozenou Matysovou /1898, Nový Bydžov/ a dětmi Věrou /1928/ a Evou /1930/. Bydleli zde v letech 1924-1945 po té odešli do Prahy. Dále pan profesor gymnázia v letech 1921-1951 Vojtěch Blažko /1889, Nýrsko/ s manželkou Zdislavou, pak profesor pan



Gloriet v parku na pohledu z r. 1900

Jan Vrzalík /1904, Zlín/, pamatuji si ho již jako slepého, žil zde s manželkou Boženou, rozenou Třískovou a dětmi Lucií a Janem. K dalším obyvatelům domu patřili: městský technický úředník pan ing. Josef Fritz s manželkou Adélou, městský podúředník pan Augustín Kettner s manželkou Barborou, vrchní berní tajemník, vdovec pan Jaroslav Viktorín se synem, studentem Kamilem, listonoš ve výslužbě pan Augustín Maštališ s manželkou Antonií i profesor pan Rudolf Píro s manželkou Marií. Ještě zde bydleli hospodyně, vdova paní Valburga Vozobulová, úředník MNV pan Jiří Ledek /1919, + 1953/ s manželkou a synem Jiřím, bydlela zde také rodina Vaňků. V neposlední řadě zde pak bydlel i MUDr. Jan Zdeněk Cvrček /7.6.1915 + 20.12.2005/. Původně bydlel v Husovo ulici č.p. 359,



Ulice Sadová /Husova/, r. 1902

kteří od vrchního berního správce pana Tomáše Němečka koupila paní Anastásie Vacková a nezletilá dcera Marie, zastoupena otcem, četnickým nadporučíkem panem Josefem Vackem. Dcera Marie se v roce 1945 za MUDr. Jana Zdeňka Cvrčka provdala a matka Marie v roce 1953 svou polovinu domu MUDr. Cvrčkovi prodala. Marie

Cvrčková zemřela v roce 1963 a od roku 1964 zde žil se svou druhou manželkou Blankou Cvrčkovou a od roku 1966 i s dcerou Fatimou. Nyní zde bydlí paní Blanka a Fatima Cvrčkovy. Ještě k panu doktorovi, kterého jsem v domě č. p. 425, kde čas bydleli, navštívil pro několik rad. Pan Jan Zdeněk Cvrček vystudoval lékařskou fakultu, na níž nastoupil v roce 1934. Když se vysoké školy zavřely, vrací se jako nedostudovaný lékař do Strakonice. Zde spolupracoval s MUDr. Karlem Hradeckým a jeho nástupcem MUDr. Ludvíkem Hloucalem. Po válce fakultu dokončuje jako interní specialista, později jako specialista klinické biochemie. V roce 1951 se na 9 let stává ředitelem OÚNZ. Od roku 1958 až do odchodu do důchodu v roce 1986 zastává funkci přednosta oddělení klinické biochemie. Mimo měl velký zájem o mykologii a historii svého rodného města, o němž napsal i několik knih, jako například „Strakonice-město-lidé-osudy“. Jinak se zde vystřídala celá řada rodin jako: Václavíků, Binháků, Pavelků, početná rodina Sládků. S otcem Františkem jsem se dobře znal z barevné tkaniny u Steinů, kde jsem též svého času působil. Dnes zde bydlí paní Ludiše Hradecká, paní Vladislava Kněžová, paní Kristýna Kočová, pan Koval Hennading, pan Martin Mašek, paní Anna Mašková, pan Otta Novák s manželkou Vlastou, pan Jiří Pavelka, pan ing. Lukáš Srb, paní Jana Srbová, pan Jindřich Staněk s manželkou Miloslavou, paní Ada Václavíková, pan Karel Viček /s jeho sestrou Martou jsem chodil do školy/ s manželkou Věrou, profesor Holík a část je města Strakonice. Prvním domovníkem zde byl pan Arnold Kettner, otec strýce paní Václavíkové. Tím bychom ulici Žižkovu ukončili a v dalším díle se vydáme ulicí Plánkovou.

Rád přijmu jakékoliv doplnky nebo informace k ulici Komenského a Na Ohradě

email: Malirsky.J@seznam.cz, tel. 723158306, 381 010 240, nebo na adresu: Jan Malířský, Tržní 1152, 386 01 Strakonice I.



1. MUDr. Zdeněk Cvrček, znalec historie Strakonice

manželkou Danielou a Sládkovi. Předposledním domem této ulice je č. p. 418, jehož majitelem byl to-

Mezinárodní den antikoncepce

22. 9. si svět připomíná den, který se dotýká především žen, a sice Mezinárodní den antikoncepce, byť to zdaleka není problém jen něžného pohlaví. Informovat o antikoncepci a snížit počet nechtěných těhotenství, vysvětlení pozitiv a negativ hormonální antikoncepce, to jsou stěžejní cíle tohoto dne.

Jistou formu antikoncepce znali již starověcí Egypťané, kteří používali dř granátového jablka a akátových trnů. Tuto směs si před pohlavním stykem zaváděly tamější ženy do pochvy přibližně v době 4000 let př. n. l. Granátová jablka byla zvolena z toho důvodu, neboť obsahují přírodní estrogen a mají dokonce podobný účinek na ovulaci, stejně tak jako dnešní moderní pilulky. Jak byla tato metoda spolehlivá dnes nedokážeme vyjádřit.

zakázala testování. Testy podstoupilo 60 000 žen, pilulky zabraly a mohl se slavit úspěch. Povolení vstoupit na trh dostaly pilulky 9. května 1960 a začaly se pomalu šířit nejen v USA, ale po celém světě.

Mezi nejvyhledávanější patří hormonální antikoncepce ve formě pilulek, a to i navzdory tomu, že se stále vedou diskuze nad tím, zda převažují jejich výhody nebo nežádoucí vedlejší účinky. Podle Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR užívá v naší zemi nějakou z forem hormonální antikoncepce přibližně polovina všech žen v plodném věku (15 – 49 let). Například za rok 2014 Češky využívaly 2,6 milionu balení hormonální antikoncepce, což je průměrně řadí k předním příčkám ve světě, i přes to, že se počet uživatelék

tedy stále nejvyhledávanější forma antikoncepčních pilulek. Například v České republice je k dostání několik desítek druhů. Kromě neznámějšího a původního účelu - zabránit početí - je ženy ale i mladší dívky vyhledávají i z jiných důvodů, a to zlepšení pleť, zpravidelnění menstruačního cyklu či odstranění bolestí při menstruaci. Z těchto důvodů ve výjimečných případech vystavují lékaři recept i dospívajícím dívkám.

Někteří odborníci tvrdí, že současné



užívání může doprovázet, patří silné výkyvy nálad, sexuální nechuť a také přibývání kilogramů. Dále může docházet k mnohem závažnější věci, ať už jde o krevní srážlivost nebo ztukovatění jater. V tomto kontextu je skloňována zejména rovněž neplodnost. Je však potřeba brát v potaz, že každé ženské tělo reaguje na antikoncepci po svém a to, co platí pro ženu jednu, nemusí platit pro druhou, přičemž je také důležité pomýšlet na životní styl, zdravotní stav, věk nebo stres.

Je to možná samozřejmé, nicméně si raději zmiňme skutečnost, že pilulky rozhodně nechrání před eventuálními pohlavními chorobami. Antikoncepce není vhodná pro každou ženu, proto je zásadní informovat svého doktora naprosto správně o svém zdravotním stavu.

Zdroje: www.tn.nova.cz, www.zena.cz
Článek zpracoval Roman Škoda



U zrodu antikoncepčních pilulek stály tři osoby. Nejříve musíme vyzdvihnout Margaret Sagner, která byla největší průkopnicí plánovaného rodičovství, a také dva vědce vlastními jmény Gregory Pincus a Min Chueh Chang. První testy pilulek proběhly v Portoriku, jelikož americká vláda ve své zemi

v současné době snižuje. Pro představu ve vyspělých zemích v průměru denně a dlouhodobě používá pilulku přibližně 25 % žen. Ze statistik vyplývá, že ze čtvrtiny co se týče antikoncepce jako takové je používán prezervativ.

V rámci hormonální antikoncepce je

ženy mají oproti svým předchůdkyním mnohem nižší hladinu ženských hormonů, čímž se snižuje nebezpečí nežádoucích účinků užívání antikoncepční pilulky. Mezi negativní důsledky, které

V RaL style nezhálíme a už teď pro vás začínáme naskladňovat podzimní kousky. Určitě se máte na co těšit. Na FB RaL Style naleznete aktuální noviny a zajímavé soutěže.

Těšíme se na Vaši návštěvu váš RaL Style.
www.ralstyle.cz

BNK PODLAHOVÉ KRYTINY
POKLÁDKA ZA PŮL CENY

PROVÁDÍME ODBORNOU POKLÁDKU:

KOBERCŮ **PVC** **VINYLOVÝCH** **LAMINÁTOVÝCH** **MASIVNÍCH** **PARKET**
PODLAH **PODLAH** **PODLAH**

STŘEDISKO POKLÁDKY: **606 302 156**

BNK, a.s., Volyňská 189, 386 01 Strakonice

e-shop: www.bnk-as.cz

KUPON NA SLEVU

-50%
Z CENY POKLÁDKY

Sleva 1/2 z ceny podlahářských prací při pokládce podlahovin zakoupených v BNK, a.s. při této akci. Sleva bude poskytnuta po předložení přiloženého slevového kuponu.

Platí na akce sjednané do 15.10.2017



Čížová

nepřehlédnutelná Čížovská hora, jež činí 512 metrů nad mořem. V blízkosti je kostel sv. Jakuba Většího, který byl založen v polovině 13. století a musel být několikrát přestavován. Obcí tvoří několik starobylých vesnic, a sice Bošovice, Borečnice, Krašovice, Nová Ves, Zlivice a Topělec.

První, ovšem nesprávnou zmínku o Čížové, uvádí ve své kronice Václav Hájek z Libočan, kde odkazuje na rok 962. Rok 1316 je již věrohodný – farář Mikuláš zřídil Čížovou společně s kostelem sv. Václava v Písku. Má se za to, že do konce 12. století byli majiteli Čížové knížecí rody, poté do začátku 16. století králové Českého království. Po nich bylo do poloviny tohoto století majitelem samotné město Písek, po odporu českých stavů proti Ferdinandovi I. jistý Adam Řepický ze Sudoměře. Rod Deymů zde sídlil



kostel sv. Jakuba Většího

ve své správě rod Lobkowiczů. Ve 20. století pak byli na krátko spjati s touto obcí Lichtensteinové, a to do osudného roku 1948.

V obci se nachází řada pamětihodností. Jednou z nich je kostel sv. Jakuba, kaple sv. Barbory

K obci se váže také jistá pověst. Ona pověst se vztahuje k době, kdy byl zmiňovaný smírčí kříž přesunutý od cesty sedlákem Suchanem z Bošovic, který jej umístil k svému statku hned vedle brány. Zde měl kříž sloužit jako patník.



Bošovice



smírčí kříž

V zářijovém vydání se zaměříme na obci Čížovou, která svou velikostí (36,10 km²) je větší než jiné vesnice, o kterých jste již měli možnost si přečíst s tím, že je minimálně stejně zajímavá. Čížová se nachází asi 7 km od města Písku a čítá přibližně 900 obyvatel. Je dobře dostupná například prostřednictvím železniční tratě č. 200 Zdice – Protivín.

Čížovskou kotlinu, která leží severně od Písku, vytváří seskupení většinou zalesněných kopcovitých pásem a návrší. Uvnitř této kotliny vystupuje

do třetiny 18. století, posléze rod Černínů z Chudenic, aby od druhé poloviny 18. století měl Čížovou

nebo zámek, který byl vybudován ze starší tvrze roku 1629, a dnes je upraven na byty a sklady. V Čížové byl také klášter sester Kongregace Nejsvětější Svátosti, který byl založen roku 1901 a zrušen roku 1948. Dále můžeme zmínit dřevěnou zvonici na zděné podezdívce z první poloviny 16. století ležící na hřbitově u kostela nebo bývalý špitál, což je budova z druhé poloviny 18. století. Nakonec odkažme na smírčí kříž (kamenný kříž postavený nejčastěji na místě, kde se stal hrdelní zločin nebo neštěstí). Ten se nalézá po levé straně silnice z obce směrem na křižovatku Nová hospoda nedaleko od kaple.

Ale od té doby, kdy sedlák kříž přenesl a umístil, mu začala běhat po dvorku černá slepice. Sedlák se zalekl, kříž vrátil na původní místo a slepice se přestala objevovat.

Nakonec zmiňme nezpochybnitelný úspěch obce v oblasti sportu, neboť se jí minulou sezonu podařilo postoupit do třetí nejvyšší fotbalové ligy, ČFL. Budeme držet palce.

Článek čerpal z www.cizova.cz
Zpracoval Roman Škoda

DIRECT
METHOD FOR ENGLISH

**NAUČÍME VÁS
ANGLICKY I MYSLET!**

Licencovaná metoda výuky
Direct Method for English.

UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA!

DO YOU SPEAK
ENGLISH?

www.jazykystrakonice.cz
tel.: 605 833 849

Přijďte se nechat hýčkat

Salon BELLIS

Bezděkovská 30 (OC Maxim patro č. 3) ■ tel.: 737 554 819

- Depilace cukrovou pastou
- Kosmetické ošetření pleti ultrazvukovou špachtlí
- Facelift pomocí EMS a iontoforézy
- Mikromasáž očního okolí
- Masáž obličeje a dekoltu Lávovými kameny

Cambridge Weight Plan



Ještě jste neslyšeli o programu Cambridge Weight Plan? Pokud ne, tak nyní zbystřete. Cambridge Weight Plan je bezpečný a účinný, nutričně vyvážený program s nízkokalorickými, klinicky testovanými produkty, které obsahují vysoce hodnotné

bílkoviny a minimální množství tuků a sacharidů. Obecně jde o program, jehož hlavním cílem je změna životního stylu, stravovacích návyků a ztráta přebytečných kil. Program je založený na dlouhodobé kontrole váhy, pohybu a správné

výživě. Po celou dobu programu je garantována podpora certifikovanou poradkyní Markétou Witzenleiterovou a v případě potřeby konzultace lékaře. Co se týče prvních výsledků, ty se dostávají ve velmi krátké době, a sice již po prvním týdnu. Nemusíte počítat kalorie ani odvažovat jídlo. V průběhu programu pak není sport podmínkou. Předností Cambridge centra pro snižování nadváhy je tedy individuální přístup ke klientovi, stálá podpora a motivace, odborný dozor, široká nabídka programů hubnutí a široký sortiment produktů.

Nadváha není zdravá. To dnes ví snad každý. Vedle toho, že máme problémy s výběrem oblečení a nadbytečná kila nás omezují v pohybu, nadváha představuje i zdravotní rizika. Cambridge Weight Plan nabízí řadu flexibilních programů pro kontrolu váhy. Přes 30 let zkušeností ve světě a více jak 17 let zkušeností v České republice dává klientům jistotu profesionální pomoci založené

na výzkumu i praxi. Certifikovaný poradce vám pomůže individuální problémy s váhou vyřešit.

Jak tedy začít? Zcela jednoduše! Vyhledejte si Cambridge Weight Plan centrum ve Strakonících a objednejte se. Není nad čím přemýšlet. Vaše rozhodnutí začít je to nejzásadnější a čím dříve začnete, tím lépe. Nečekejte na pondělí nebo 2. ledna, i dnes je ten pravý čas.

Více informací naleznete na:

www.cambridge-diet.cz

Cambridge
Weight Plan™

skuteční lidé, skutečná podpora, reálné výsledky

Markéta Witzenleiterová
OC Maxim (poschodí č. 3)
Bezděkovská 30, Strakonice
witzenleiterova@cambridge-diet.cz
tel.: 773 914 236

KULTURNÍ PŘEHLED ZÁŘÍ



Rockový fest Strakonice
2. 9. od 17:00

Místo konání: 2. hradní nádvoří
Vstupné: 250 Kč
Hudba Praha, Status Praesents, Herdek Filek, Delusion, Funkce Šroubu, Curlies, No Disorder

Taneční odpoledne
10. 9. od 15:00

Místo konání: Dům kultury
Vstupné: 60 Kč
K poslechu a tanci hraje Antonín Talafous z Protivína.

Výstava: Růžena Pešková
– od nostalgie k abstrakci
16. 9. – 15. 10.

Vernisáž: 15. 9. od 16:00

Výstava: Josef Benedikt –
fotografie
16. 9. – 15. 10.

Vernisáž: 15. 9. od 16:00

Výstava: David Sládek –
fotografie
16. 9. – 15. 10.

Vernisáž: pátek 15. 9. od 16:00

Výstava: Strakonické retro
– od umění ke sportu
27. 9. – 31. 10.

Vernisáž: 26. 9. od 16:00
Výstava nás vrátí do let minulých a letem světem si přiblížíme TOP události ze světa

kultury, společenského života a sportu od roku 1945 do roku 1989 v našem městě. Nebudou chybět ani jména významných osobností z uvedených oblastí a stavební proměny města. Novinové články, fotografie, množství trojrozměrných předmětů a umělecká díla jistě Strakoňáky potěší i pobaví. Mnozí zavzpomínají, mladí se budou divit, jaké aktivity a kolik jich v minulosti ve Strakonících bylo.

Půl století s dudáckým festivalem
7. 9. v 17:00

přednášející: Mgr. Irena Novotná, MUDr. Karel Krasnický
Místo konání: Společenský sál Šmidingerovy knihovny
vstupné: 20/10 Kč, členové

spolku zdarma
Vzpomínkový pořad k 50. výročí MDF s dobovými fotografiemi a filmovými záběry. Jako host vystoupí MUDr. Karel Krasnický – bývalý dlouholetý předseda programové rady MDF.

Kam kráčí Národní park Šumava

21. 9. v 17:00

přednášející: Mgr. Pavel Hubený
Místo konání: Společenský sál Šmidingerovy knihovny
vstupné: 20/10 Kč, členové spolku zdarma

Povídání o Šumavě s ředitelem Správy Národního parku Šumava, představení cílů a dalšího vývoje Národního parku Šumava.

Obchodní centrum MAXIM vám od srpna nabízí další nový obchod, do kterého vás srdečně zveme.

Jedná se o nový second hand Cleaver store, který je umístěn ve třetím patře OC MAXIM. Více informací vám sdělí paní Myslivcová, přední tvář nového obchodu.



Čím by měl potenciální zákazník second hand Cleaver store zaujmout?

Zákazníky by mohlo zaujmout příjemné prostředí, naše věrnostní kartička, kde je každý desátý nákup nad 300 Kč zdarma s tím, že do budoucna plánujeme dělat různé jiné akce.

Jaké druhy oblečení nabízíte?

Nabízíme od dětského přes dámské až po pánské oblečení.

V čem je podle vás takový second hand lepší než jiný obchod? Je to, myslíte, pouze o ceně?

Výhodu second handu vidím v tom, že každý kousek je originál, cena je samozřejmě také důležitá. Byla bych ráda, aby si k nám našli cestu zákazníci s vlastním stylem, kteří hledají něco, co v běžném obchodě nenajdou.

Zavítejte tedy do second handu Cleaver store a přesvědčte se sami o kvalitě a nabídce nově vzniklého obchodu. Velmi rádi s vámi budeme sdílet vaše pohodlné nakupování v OC MAXIM. Užijte si s námi zářijový měsíc.



Čeští studenti kurzů Helen Doron English mají o 20 procent lepší výsledky v cambridgeských testech, než je světový průměr.



Kurzy anglického jazyka pod hlavičkou Helen Doron English, které se v Česku těší rostoucí oblibě, se mohou pochlubit vysokou úspěšností studentů v rámci celosvětově uznávaných cambridgeských zkoušek. Helen Doron English je nejdele působícím řetězcem škol angličtiny pro děti na tuzemském trhu.

Během letošního jara skládalo v Česku testy sestavené Cambridgeskou univerzitou 785 studentů jazykových kurzů Helen Doron English. Účast v testech není povinná, přesto se k nim přihlásila asi třetina studentů splňujících předpoklady pro složení zkoušky. Už po několikáté dopadli účastníci kurzů Helen Doron English z České republiky u ústních zkoušek o 20 procent lépe, než ostatní studenti z celého světa.

„Rok od roku sledujeme, že roste

počet našich žáků, kteří se účastní cambridgeských zkoušek. Rodiče i děti chápou tyto zkoušky jako samozřejmou součást studia našich kurzů a hlásí se k testům automaticky,“ říká Marek Halfar, Master Franchisor Helen Doron English pro Českou republiku.

Česká výuková místa Helen Doron English mají ještě jedno prvenství. Ke cambridgeským zkouškám se hlásí ve srovnání s celou Evropou největší počet studentů.

Zájem o cambridgeské testy mezi studenty Helen Doron English bude mít za následek jednu novinku. „Ve všech městech po celé České republice, kde se vyučuje metodou Helen Doron English, chceme otevřít přípravné kurzy. Po jejich absolvování budou studenti připraveni vykonat Cambridge zkoušky s ještě lepším výsledkem. Přípravné kurzy plánujeme na příští školní rok,“ uvádí Lucie Bechná, Centre Exams Manager pro Helen Doron English v České republice.

Společnost ANGLIČTINA pro

DĚTI s.r.o., která stojí za kurzy Helen Doron English v Česku, je od roku 2013 autorizovaným testovacím centrem Cambridge English Language Assessment. Každoročně přivádí několik set studentů k absolvování těchto prestižních mezinárodních zkoušek. Od roku 2013 testy absolvovalo celkem 2317 účastníků.

Helen Doron English v Česku

Kurzy Helen Doron English jsou založeny na stejném principu, na jakém se děti učí svůj rodný jazyk. Díky opakovanému poslechu podkresových nahrávek a pozitivní podpoře při upevňování svých jazykových znalostí se děti angličtinu učí stejně přirozeně jako svou mateřštinu.

Program Helen Doron English čítá 10 let návazné výuky pro mladší děti a další 4 roky výuky pro náctileté.

Výukové materiály zahrnují mimo jiné řadu online aktivit: online herní portál, exkluzivní YouTube kanál, vlastní rádiové vysílání, hry v mobilních zařízeních apod.

Ve Strakonících se kurzy angličtiny pro děti Helen Doron English vyučují již 9 let.

Kontakt:

Ing. Marcela Bastiánová, MBA
tel. 605833849
Email: strakonice@helendoron.cz
www.jazykstrakonice.cz



Hora Kůstrý



zdroj: www.krizemkrazemceskem.cz



zdroj: www.krizemkrazemceskem.cz

Měsíc září je stále vhodný na příjemné procházky, využijme tedy blízkou krásnou krajinu na putování a užití si volného času. Tentokrát se vydáme na horu Kůstrý, jež se vypíná v nadmořské výšce 845 metrů.

stojí Vimperská vrchovina a ta je podcelkem Šumavského podhůří. Pojdme ale od nudné teorie.

O hoře samotné lze říci, že turistická veřejnost ji skoro nezná, zato místní o ní vyprávějí celé legendy. Pro ně je hora opředaná



zdroj: www.treking.cz

Začneme zlehka geograficky. Kůstrý se nachází východně nad údolím Růžďského potoka, nedaleko osady Maleč. Tato část Šumavského podhůří patří do Dražovské vrchoviny, která je podokrskem Mladotické vrchoviny. Nad ní

tajemstvím a navíc místem s velkou energií, bohužel negativní, neboť se tvrdí, že zde Keltové měli obětiště a na jejím vrcholu jakési sídlo užívané v době nebezpečí.

Za místo nástupu si vyberme vísku Maleč (862 m.n.m.). Ta

patří mezi ty nejvýše položené nejen v této oblasti, ale i v České republice. Možná je paradox, že „výstup“ můžeme začít ve větší nadmořské výšce než je vrchol cíle. V samotné obci mají hezkou kapličku sv. Anny, několik starých lip a starších stavení.

V první zatáčce za osadou odbočte vlevo lesní cestou, po které zpočátku pozvolna sestupte do údolí. Po chvíli následuje prudší svah a pěšina, která z cesty klesá k potoku. Nad potokem uprostřed menší louky stojí stavení a ruina bývalé pily. Tady se přechází na pravý břeh potoka a pokračuje proti proudu. Přibližně po 50 metrech je Růžďská studánka a za ní se vynořují první skaliska.

Cesta začíná postupně stoupat na vrchol. Lesy v okolí jsou většinou smrkové, ale v okolí je vidět mladá výsadba buků. Stoupání ztrácí na prudkosti a po pravé straně se zvedá zarostlá skála. Tou je jižní, nižší vrchol hory (838 m.n.m.). Výhled se omezuje jen na východ, viditelnost je závislá na počasí, nicméně to nejlepší Vás bude teprve čekat!

Následujících tři sta metrů hřebenem je tak trochu pohádka. Velmi hezké skalní útvary lemují cestu až k severnímu vrcholu. Tím je výrazná skála zarostlá vším možným a její jméno Altán (845 m.n.m.) není daleko od skutečnosti. Hřeben končí vysokou skálou, za kterou cesta prudce klesá k severu. Následně sestupujte volně lesem, v této době by mohly růst i houby, tudíž spojíte příjemné s užitečným.

**NAUČÍME VÁS
NĚMECKY I MYSLET!**

**DIREKTES
Deutsch**

Licencovaná metoda výuky
Direktes Deutsch.

UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA!

www.jazykstrakonice.cz

tel.: 605 833 849

Jídlo a pití v těchto končinách sehnat nelze a je nutné nést si jej v batohu. Potkat touto cestou některé z lesních obyvatel je pravděpodobnější než setkání s turistou, o to více je vše kouzelnější a zážitek mocnější. Užívejte, dokud to jde!

Článek čerpá z www.treking.cz,
www.krizemkrazemceskem.cz
Zpracoval Roman Škoda

ZÁHY
ZÁBRANSKÝ
KUCHYŇSKÉ
A NÁBYTKOVÉ
STUDIO

AKTUÁLNÍ AKCE na:
www.zahy.cz/sluzby
www.zahy.cz
www.facebook.com/zahy.cz

Vyrábíme kuchyně na míru s doživotní zárukou!!!

Strakonice Dotní Poříčí 10 sí. Benešová Tel.: 739 060 111 E-mail: studio@zahy.cz	Blatná J. P. Koubka 86 p. Šindelářová Tel.: 731 443 333 E-mail: blatna@zahy.cz	Cheb Májová 2 p. Záborský Tel.: 603 509 863 E-mail: studiocheb@zahy.cz
--	--	--

ZÁRUKA KVALITY
15 let na trhu

Září nám už pomalu krade letní teploty, ale na oplátku nabízí skvělé sezónní suroviny. Švestky, dýně, jablka, hrušky, brambory... stačí si jen vybrat! Tyto plody můžete navíc připravit na sladký i slaný způsob, takže fantazii se meze nekladou. Než se tedy zbarví listy na stromech, vyzkoušejte následující recepty a užijte si ještě pozdní léto.

Poctivá bramboračka

Ingredience:

- 2 hrsti sušených hub
- 50g másla
- 50g mouky
- kostka bujonu
- 4 středně velké brambory, nakrájené na kostky
- 2 mrkve, jedna nakrájená na kolečka, jedna celá
- 1 celý celer, oloupaný a přepůlený
- 1 celá oloupaná cibule

Postup:

Houby vložte do kastrůlku a zalijte asi půllitrem vody, chvíli povařte. Ve velkém hrnci rozpustíte máslo a dozlatova na něm opražte mouku; trvá to asi čtyři minuty. Pak jíšku postupně zalijte zhruba litrem a půl studené vody. Důkladně promíchejte, přidejte bujon, brambory a zeleninu. Přilijte houby i s vývarem a přivedte k varu.

Jakmile jsou brambory a zelenina měkké (je to otázka deseti, maximálně patnácti minut), vyjměte celer, cibuli i celou mrkev. Polévku podle chuti dosolte, opepřete, přidejte majoránku, prolisovaný česnek a nakonec do bramboračky přes vidličku rozklepněte vejce. Nechte ještě trošku povařit.

- 1 menší petržel, oloupaná a nakrájená na kolečka nebo na malé kousky
- sůl a pepř
- majoránka podle chuti
- 1 vejce
- 2 stroužky česneku (nemusí být)

K podávání:

cukr moučka
tvrdý tvaroh nebo zakysaná smetana
rozpuštěné máslo



Kuřecí paličky se švestkovou omáčkou

Ingredience:

- 8 kuřecích paliček
- 8 vyzrálých švestek
- 2 šalotky
- 2 lžice švestkových povidel
- 2 lžice portského vína
- 2 lžičky balzamikového octa

- 200 ml kuřecího vývaru
- sůl, pepř
- 3 lžice smetany na vaření
- lžička oleje
- lžička másla
- pečivo k podávání

Postup:

Paličky omyjte, osušte a dejte do misky spolu s marinádou z oleje, jedné lžice povidel, soli a pepře. Šalotky nakrájejte najemno, švestky omyjte, vypeckujte a nakrájejte na malé kostičky. V malém hrnci rozpustíte máslo a dejte na něj zvolna opékat šalotku. Asi po minutě přidejte švestky a počkejte, dokud nepustí šťávu. Zalejte je portským vínem a balzamikovým octem a nechte probublávat, dokud se nevyvaří alkohol. Pak přidejte druhou lžičku povidel a vývar a omáčku zredukujte na půlku. Omáčku rozmixujte, zjemněte smetanou, osolte a opepřete.

Kuřecí paličky zprudka opečte ze všech stran, dejte do pekáčku, zalejte připravenou omáčkou a dejte péct na 25 minut na 180 stupňů. Podávejte s čerstvým pečivem.



Chcete českou kvalitu, nakupujte v RABBITU



za cenově velmi přijatelnou cenu!

Všechny výrobní procesy jsou pod stálou veterinární kontrolou, podniky auditovány několika společnostmi ohledně kvality zboží, a proto má zákazník jistotu, že kupuje kvalitní, bezpečný a český produkt. Odměnou mu jsou pravidelné akce na kuřecí, vepřové maso nebo uzeniny. Výhodou pro zákazníka je možnost platby stravenek Sodexo, Ticket, Cheque; stravenkovými kartami Sodexo a Ticket, případně bankovní kartou.

Řeznictví RABBIT je jednou z mála společností, která balí uzeninu do moderní technologie ECO SHEET, která zákazníkovi zaručí delší trvanlivost krájené uzeniny, a je mu tak přidanou hodnotou, která se v ceně nezobrazí. Řeznictví RABBIT je tak tradičním českým řeznictvím s českým masem, které se stará o svého zákazníka a záleží mu na jeho spokojenosti.

Chcete být tedy spokojeni? Navštivte OC MAXIM a nově otevřené řeznictví RABBIT!

OC MAXIM otevřel další obchod, a sice ten co vyloženě potěší labužníky dobrého masa či uzenin.

Řeznictví RABBIT je síť necelých 100 maloobchodních prodejen, v České republice. Obrovským benefitem je širší sortimentu, která je převážně produkcí ryze českých společností v rámci holdingu RABBIT CZ a.s. Pro širokou klientelu nabízí kuřecí, králíčí, vepřové, hovězí, krůtí a kachní maso, také širokou škálu uzenin, mraženého zboží, doplňkový sortiment jako vejce, koření, mléčné výrobky a další.

“Chcete českou kvalitu, nakupujte v RABBITU“, “Z našeho pole na Váš stůl” – tato motta společnosti mají své opodstatnění. Vlastníkem maloobchodu je firma RABBIT Trhový Štěpánov a.s., výrobce kuřecího masa a zejména jediný český výrobce masa králíčího. Celý holding podniká v oblasti zemědělství, prvovýroby, výroby krmných směsí, chovu a zpracování drůbeže, skotu, vepřů, produkce vajec či výroby uzenin. Touto vertikálou prochází většina výrobků z pultu maloobchodních prodejen. Zákazník tak dostává skutečně ČESKÝ produkt, a to od A do Z, a to



	DĚTSKÝ POZDRAV	OTEC (KNIŽNĚ)	NAPOMENOUT	PALAČINKA	ŠLECHTIC	PTÁK (ZOOLOG.)	PROUDIT
CHYTAT							
VYUŽÍVÁJÍCÍ ATOM							
	ZN. JEDNOTKY PRÁCE (KILOKALORIE)	Tajenka 1 MUŽSKÉ CIZÍ JMÉNO (28.11.)					
MONARCHA					MONARCHA SLOVEN. SE		
DRUH ROSTLINNÉHO TUKU						INICIÁLY TUČNÉHO	CHEM. ZN. YTERBIA
ANGL. ANATOMIE							
Tajenka 2					ZN. TERBIA		

OMALOVÁNKA



NABÍDKA PRÁCE

Jazyková korektorka .

Pro noviny Maxim Strakonice hledáme jazykovou korektorku, formou brigády. Nejlépe učitelka českého jazyka v důchodu nebo na mateřské dovolené. Jedná se jazykovou korekturu novin, vždy 1 x měsíčně. V případě zájmu volejte 727 818 359

Ostatní odborní pracovníci v oblasti účetnictví a ekonomiky - Strakonice

Ke dni 15.08.2017 nabízí Aluprogres a.s. (04086538, Strakonice) volné pracovní místo na pozici Ostatní odborní pracovníci v oblasti účetnictví a ekonomiky (hlavní účetní) v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za Plný úvazek pracovní úvazek (Jednosměnný provoz) je 25000 Kč hrubého.

KONTAKT: Bc. Pavlína Káčová, tel.: 737 230 739, e-mail: p.kachova@aluprogres.com

Prodáváči potravinářského zboží - Strakonice

Ke dni 15.08.2017 nabízí RABBIT

Trhový Štěpánov a.s. (18622437, Strakonice) volné pracovní místo na pozici Prodáváči potravinářského zboží (prodavačka potravinářského zboží typu MASNÁ/UZENINY) v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za Plný úvazek pracovní úvazek (Jednosměnný provoz) je 14000 Kč hrubého.

KONTAKT: telefonicky PO - PÁ 8:00-17:00 hod., Škopková Petra, tel.: 607006160, e-mail: skopkova@rabbit.cz

Seřizovači a obsluha číslíkových řízených strojů - Strakonice

Ke dni 15.08.2017 nabízí ČZ a.s. (25181432, Strakonice) volné pracovní místo na pozici Seřizovači a obsluha číslíkových řízených strojů (operátor + programátor CNC - DIVIZE TURBO) v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za Plný úvazek pracovní úvazek (Dvousměnný provoz) je 20000 Kč hrubého.

KONTAKT: Ing. Mach 383 342 115 nebo e-mail: vslavikova@czas.cz

Všeobecní administrativní pracovníci - Strakonice

Ke dni 15.08.2017 nabízí Aluprogres a.s. (04086538, Strakonice) volné pracovní místo na pozici Všeobecní administrativní pracovníci (administrativní pracovník/pracovnice) v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální)

mzda za Plný úvazek pracovní úvazek (Jednosměnný provoz) je 20000 Kč hrubého.

KONTAKT: Bc.Káčová Pavlína, tel.: 737230739,

e-mail: p.kachova@aluprogres.com

Pizzeria

Na Ohradě

Otevírací doba:
PO - SO 11:00 - 22:00
NE - ZAVŘENO
 * Vaříme do 21:30

NOVĚ V NABÍDCE:
bezlepkové pizzy
a těstoviny.

Těšíme se na vaši návštěvu
tel. kontakt - 724 500 587, 383 325 128

Léto je čas, který přeje všem možným venkovním a sportovním aktivitám, o nichž tu ve sportovním okénku často píšeme. Dnes se dostane na sport, který v našich končinách nemá takovou tradici a mnozí o něm tak mají jen malé povědomí. Přiblíží nám jej lukostřelkyně Eliška Sládková, která má za sebou mnoho vystřelených šípů i hezkou řádku úspěchů.



Kdy jsi s LS začala a kdo tě k ní přivedl?

To už si ani sama nepamatuji. Pár let už to bude, odhadla bych tak šest, ale na závodech jsem se začala objevovat tak před pěti roky. První rok mě moji trenéři nepustili. Celou dobu jsem musela být na střelnici a pilně trénovat pevný postoj, klidnou ruku, správné vypuštění a další technické náležitosti. Perfektně zvládnutá technická stránka střelby je základním předpokladem k úspěchu.

K LS jsem se přivedla tak docela sama, byla to v podstatě velká náhoda. Původně mě zajímal historický šerm, dokonce jsem

si našla místo, kam bych mohla chodit, ale jak tenkrát řekla moje milovaná maminka, není to sport pro holky. Tím začala a skončila moje kariéra coby šermířky. Začala jsem se tedy ohlížet po sportu, který by se dal více charakterizovat jako ženský, ale nebylo nic, co by mě zaujalo. Nakonec jsem v jedné knize objevila LS, která mi učarovala, a toto nadšení mi zůstalo až dodnes. Štěstí bylo na mé straně, protože zrovna začínal LS oddíl pro děti a mládež ve vedlejší vesnici. Ještě více okouzlující bylo zjištění, že se tamní kluci zabývají klasickými historickými luky.

Tak začala moje dráha

lukostřelkyně, ověčená skvělými úspěchy, ale i dřinou a posledními místy.



Čím si tě získala a co tě na ní baví nejvíce?

Toho je spousta, ale asi nejvíce ta kombinace perfektní sebekontroly a uvolnění. Je to skvělý pocit, když uděláte vše správně, cítíte, jak šíp letí přesně tam, kam chcete a on se opravdu zabodne do terče, v ideálním případě do jeho středu.

Je to nevšední sport, který může dělat každý. Na závodech potkávám celé rodiny s dětmi, ostřílené veterány, ale i křehké mladé dívky, do kterých by to člověk nikdy neřekl.

Jedinou malou nevýhodou je, že když chcete být opravdu mezi nejlepšími u nás, musíte jezdit na závody a v hlavní sezoně jsou skoro každý víkend, takže z tohoto ohledu je pak investice času větší, než když to berete jako rekreační sport. Je to jako u všeho, o prioritách.

Velkou výhodou je, že LS se dá dělat kdekoliv. Není omezena místem, časem či počasím. Například první závod českého poháru se pořádá na začátku listopadu, což obnáší chladná rána, mírné deště a mrazíky. Například v Adršpašských Skalách, kde je terén velmi náročný, se nejednou stalo, že napadl i sníh, a přesto se závod koná a o to větší zážitek to pak je.

Jakých soutěží se účastníš a jak vypadají?

Jsem zapsaná pod svazem 3D LS, který nás zaštiťuje a organizuje závody a jiné akce. Pořádají se závody v 3D LS, což je poměrně nový styl střelby, který původem pochází z Ameriky. V Americe se potřebovali lukostřelci cvičit ve střelbě na živá zvířata, ale neměli na čem, tudíž si vymysleli 3D terče podle reálných zvířat. Obliba stále rostla a rostla a dnes z toho máme celosvětový sport, který má své ME, MS, mezinárodní i národní organizace, které spolupracují na dalším rozvoji.

Pronájem vybavení na svatby, oslavy, kulturní a firemní akce



ZAHRADNÍ PÁRTY
www.zahradniparty.cz
párty servis - ☎ 606 307 107
info@zahradniparty.cz

novinka 2017
nafukovací skluzavka
RYBKA
9 x 5,5 x 7m

**párty stany - židle - stoly - pивní sety - potahy
osvětlení - topidla - skákací hrady - skluzavky**

**FARMÁŘSKÁ
čerstvá VEJCE**

Prodej ze dvora:
Radomyšl, Blatenská 324

Po - St - Pá	8.00 - 10.00	10.30 - 13.00
Út - Čt	8.00 - 10.00	10.30 - 14.00
So	8.00 - 12.00	



info tel.: 731 595 909



Závody nejsou, co se organizace týče, nikterak složité. Nyní se používá cca 30 terčů různých velikostí a na různé vzdálenosti. Samozřejmě existuje celá řada typů luků, tudíž máme odlišné vzdálenosti, ze kterých se na terče střílí. Přirozeně jsou také rozdíly v kvalitě a potažmo ceně. Okruhu, který se staví, se říká tzv. „parkur“, který každý střelec musí obejít celý, aby dokončil závod. Chodí se po skupinách od 3 do cca 7 střelců, podle počtu přihlášených střelců. Jeden ze střelců má tabulky, kam zapisuje zásahy a počítá celkové skóre, ostatní se střídají ve vytahování šípů.

Na konci závodu je vyhodnocení a určení pořadí. Máme různé kategorie, od nejmenších dětí po nejstarší veterány.

Jaké jsou tvé největší úspěchy?

Můj největší úspěch je asi dosavadní třetí místo v celkovém hodnocení mezi ženami v ČR. Musím se jen modlit a tvrdě trénovat, abych si ho udržela. Za druhý velký úspěch považuji fakt, že jsem k lukostřelbě dostala i mojí mamku, která nyní trénuje více než já, tak snad mě nevystřídá na mém pomyslném třetím místě.

Jinak samozřejmě, jak asi každý lukostřelec zná, největší úspěch je dojít závod bez ztráty šípů, protože i ten nejlepší někdy udělá chybu a šíp tak končí v nedohlednu.

Je více typů LS? V čem se liší?

Je spousta typů LS, asi

nejznámější je olympijský způsob střelby, hlavně kvůli tomu, že je na olympiádě a ti nejlepší tak střílí před kamerami a davu diváků. Dle mého to ale není nejzábavnější typ, většinou se totiž střílí na stělnicích, střelec není tak ovlivněn okolím (teď myslím přírodou, světelnými klamy), jako při terénní lukostřelbě. Možná proto lukostřelba není tak rozšířená, přeci jen se nejedná o tolik akční sport jako tenis nebo fotbal. Přesto si myslím, že to má své kouzlo.

To, co střílím já, je 3D LS, o které jsem mluvila předtím. Neodmítáme žádné typy luků, můžete pod svazem vidět klasický mongolský jezdecký, anglický longbow nebo moderní kladkové luky.

Je tento koníček časově a finančně náročný?

Je to především koníček, který může dělat celá rodina společně, což také považuji za velkou výhodu. Největší investice je při pořízení vybavení a vhodného oblečení do terénu, ale pak jde spíš o investici časovou, protože pokud chcete být dobrým lukostřelcem, měli byste trénovat alespoň 30 minut denně.

Máš v této oblasti nějaké cíle či sny do budoucna?

Nikdy jsem neměla pevně dané cíle. Dělán tento sport, protože mě baví a mám ráda ostatní lukostřelce, jsou to úžasní lidé, se kterými si vždy příjemně popovídám a zasměji se. Medaile jsou jen třešničkou na dortu.

Vlastně mám jeden cíl, spíš takový úsměvný než nijak vážný – přestřílet nejlepší lukostřelkyni u nás v ČR, mojí skvělou soupeřku a perfektní střelkyni Jitku.

Jak je LS populární mezi mládeží a lidmi obecně? Má u nás svou základnu? Ve kterých zemích se LS těší největší oblibě?

U nás to není běžný sport, větší oblibě se těší v západních zemích a pak v zemích, kde má LS mnoholetou historii, jako je

např. Japonsko či Turecko. I přes to má však ČR silnou základnu velmi kvalitních lukostřelců, kteří přivezli několik cenných

I přes to kluby jsou po celé republice, zejména pak na Moravě jsou velmi kvalitní LS kluby s talentovanými střelci.

Základna našich lukostřelců je otevřena všem nově příchozím a nové konkurenci. Když jsem začínala, ženy neměly ani vlastní kategorii a musely jsme být dohromady s muži. Dnes jedu na

ŠKOLA ANGLIČTINY
VE STRAKONICÍCH
od malička do 19 let

Helen Doron English

POZVÁNKA

Přijďte na ukázkovou hodinu ZDARMA

Jsme autorizovaným přípravným centrem University of Cambridge



PRÁVĚ NYNÍ

www.helendoron.cz | +420 605 833 849

NOVÁ VANA DO STARÉ ŽIVOTNOSTI, 30 LET

BEZ BOURÁNÍ,
BEZ NÁSTRÍKU
MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET,
ZÁSTĚNY, SANITA

Tel.: 728 153 812

WWW.RENOVO-CZ.EU

závody a na soupisce je přes deset žen, občas i ke dvaceti. I v tomto učinila tuzemská lukostřelecká obec značný krok vpřed. Nedávno bylo mistrovství světa v Itálii a ani tam se čeští lukostřelci neztratili. Přivezli si hned několik cenných kovů a mnoho zkušeností pro další akce.

Štěpán Pelán



Sabina Kohoutová
vlasové studio Naďa

3. patro OC MAXIM
Bezděkovská 30
38601 Strakonice

Možno i bez objednání
tel: 725/803 130

NOVINKA
REGENERAČNÍ KÚRA JUNCTIOX-
proniká hluboko do vlasového vlákna a tvoří nové vazby ve vlasech Keratinové ošetření - 100% posílení vlasů a částečné narovnání vlasů

pánské/dámské kadeřnictví

AKČNÍ LETÁK
SRPEN / ZÁŘÍ 2017
PLATNOST OD 14. 8. DO 30. 9. 2017
NEBO DO VYPRAŽNĚNÍ ZÁSOB

NTS
COMPUTER

HP 250 G6 i3-6006U

- Procesor Intel® Core™ i3-6006U
- RAM 4GB
- Disky HDD 1TB
- Operační systém Windows 10
- Černá barva
- Bezdrátová klávesnice a myš
- Bezdrátová myš
- Bezdrátová klávesnice

12 490,-
COOLNY POMOČNIK

HP 15,6" Braava Business Top Load Case černá

- Pracovní deska ze stáří z odolného kovu
- 15,6" displej s vysokou rozlišeností
- Operační systém Windows 10
- Černá barva
- Bezdrátová klávesnice a myš
- Bezdrátová myš
- Bezdrátová klávesnice

399,-
STYLOVÁ A DOOLNA

Transcend StoreJet 25M3 - 1TB šedo/zelený

- Externí úložný prostor
- Kapacita 1 TB
- Formát USB 3.0
- Prostřední klíč
- Prostřední klíč
- Prostřední klíč
- Prostřední klíč
- Prostřední klíč

1 799,-
VYSOCE ODOLNÝ

ASUS RT-AC53 s rychlostí až 750 Mbit/s

- 802.11ac (1300Mbit/s)
- 2x GLAN 1x DDM
- Operační systém Windows 10
- Černá barva
- Bezdrátová klávesnice a myš
- Bezdrátová myš
- Bezdrátová klávesnice

1 199,-
2x GLAN

Myš GEMBIRD MUSW-106

- 2,4GHz bezdrátová myš
- 2,4GHz bezdrátová myš
- 2,4GHz bezdrátová myš
- 2,4GHz bezdrátová myš
- 2,4GHz bezdrátová myš
- 2,4GHz bezdrátová myš
- 2,4GHz bezdrátová myš
- 2,4GHz bezdrátová myš

140,-
BEZDRÁTOVÁ

Sluchátka Gembird Berlin Bluetooth

- Bluetooth bezdrátová sluchátka
- Bluetooth bezdrátová sluchátka
- Bluetooth bezdrátová sluchátka
- Bluetooth bezdrátová sluchátka
- Bluetooth bezdrátová sluchátka
- Bluetooth bezdrátová sluchátka
- Bluetooth bezdrátová sluchátka
- Bluetooth bezdrátová sluchátka

400,-
HANDSFREE

Philips LCD 246E7QDAB/00 23,6"

- 23,6" širokoúhlová obrazovka
- Operační systém Windows 10
- Černá barva
- Bezdrátová klávesnice a myš
- Bezdrátová myš
- Bezdrátová klávesnice

3 990,-
FULL - HD

OLYMPIA PAPIR

Bezděkovská 30, 386 01 STRAKONICE
olympia@strakonice.cz, 383 325 701

Školní rok 2017 / 2018

u nás najdete vše potřebné ...

ŠKOLNÍ BALÍČKY NEJEN PRO PRVNÁČKY

Stačí nám seznam školních pomůcek, které Vaše dítě potřebuje, ostatní nechte na nás. požadavek můžete přinést nebo poslat e-mailem balíček pro Vás připravíme ZDARMA

sleva **20%**

akce měsíce na školní sortiment

Péče o to nejcennější, o vaše zdraví...

Společnost synlab czech, jedna z největších laboratorních skupin v České republice, poskytuje pacientům i lékařům komplexní služby v oblasti laboratorních vyšetření.

Díky nejmodernějšímu vybavení a technologiím garantujeme přesnou a rychlou diagnostiku.

Lidem, kteří se zajímají o své zdraví, nabízíme účast v preventivním programu Zdraví národa i možnost vybrat si z nabídky našich samoplátcových vyšetření.

Odběry krve či jiných vzorků provádíme na odběrových pracovištích bez objednání. Zkušené zdravotní sestry vám vždy ochotně poradí.

Těšíme se na vás na nově otevřeném odběrovém pracovišti v OD Maxim, Bezděkovská 30, Strakonice, a to každý pracovní den od 7.00 do 13.00 hodin!

SYNLAB

www.synlab.cz | call centrum: 800 800 234