

Bratři Ebenové – Čas holin

Do Strakonice přijdou 20. února Bratři Ebenové v sestavě Marek, Kryštof a David. Bratry doplní další přední čeští muzikanti, jmenovitě Pavel Skála, Jaromír Honzák, Jiří Veselý a Jiří Zelenka. Co se týče hlediska koncertního, jejich interpretace spočívá v průřezu tvorby od prvního alba Malé písně do tmy až po poslední Čas holin z roku 2014, které je mimo jiné svým obsahem čím dál tím více aktuálnější.

Jedná se o syny známého českého duchovního skladatele vážné hudby, Petra Ebena, jehož rozsáhlá

skladatelská tvorba pronikla do všech žánrů od opery po balet a zasáhla tedy do repertoáru mnoha interpretů, souborů či orchestrů. Jeho skladby, jak možná nevíte, byly často prováděny nejen v Evropě, leč i v zámoří, ať už jde o USA, Japonsko či Austrálii. V roce 1991 se Petr Eben stal nositelem titulu francouzského ministerstva kultury Rytíř umění a písemnictví, což není věru zanedbatelná skutečnost. Řeč ale v tomto článku nebude o tomto žadaném skladateli, ale o jeho synech.

Ve spojení s výjimečnými texty pokračování na straně 10

RENOVACE VAN Po - Ne 8 - 20h

ze staré vany
za **3 hodiny nová**

775 496 605

v únoru 300 Kč SLEVA
platí po předložení tohoto inzerátu

- ŽIVOTNOST POVRCHU DELŠÍ NEŽ 10 LET
- BEZ DEMONTÁŽE A SEKÁNÍ OBKLADŮ
- ODSTÍN DLE VAŠÍ PŘEDSTAVY

OBĚ TECHNOLOGIE:
obnova povrchu
nebo vana na vaně



Spartan race



Další ze série sportů, které vám s železnou pravidelností přibližujeme, je opět běžecký. V tomto případě je však krom práce nohou zapotřebí zapojit i mnohé další svalové skupiny a na závody si připalít také nutnou dávku vůle

a sebezapření.

Řeč je o fenoménu, který většina lidí zná pod pojmem Spartan Race. Jedná se o jeden z nejpopulárnějších OCR (Obstacle Course Race, čili překážkový běh) závodů na světě. Založil jej Joe De Sena ve Spojených státech amerických v roce 2010 a brzy poté se rozšířil do celého světa. Původně se jednalo o takzvaný Death Race, což byla spíše vytrvalostní záležitost, kdy skupina účastníků plnila různé úkoly do té doby, dokud nebylo

pokračování na straně 14



OKNA DVEŘE

žaluzie, parapety,
sítě proti hmyzu,
**SERVIS A OPRAVY
OKEN A DVEŘÍ**

728 431 340

liskovec@centrum.cz



MAREK LEPSÍM
INTERIER 11

VESTAVĚNÉ SKŘÍNE

775 444 400

3D návrh zdarma
www.interier11.cz



OUŘEDNÍK CENTRUM DVEŘÍ & PODLAH

Velkoobchod - Maloobchod

Strakonice, ul. Písecká
(výpadovka na Prahu - budova Garantstav)
tel.: 777 594 930, vzorkovna: 739 657 450
e-mail: info@dverepodlahy.com, www.dverepodlahy.com



DVEŘE | PODLAHY | TERASY | SCHODY | NEREZOVÉ ZÁBRADLÍ | OBKLADOVÉ PANELY

Od únorového čísla vám budeme prezentovat vybrané obchody Obchodního centra MAXIM, které pravidelně navštěvujete. K dispozici dostanete co nejkomplexnější informace o daném obchodu, abyste již před návštěvou byli obeznámeni vším potřebným a vaše rozhodnutí byla dále co nejkomfortnější. V tomto čísle bude řeč o poskytovateli laboratorních vyšetření, Synlabu, dále o Dětském centru Medvídek.

Na výběru odběrového pracoviště záleží, zdraví máme jen jedno



SYNLAB patří mezi největší poskytovatele laboratorních vyšetření v Evropě, v České republice si drží dlouhodobé prvenství. Léka-

ta, v Obchodním centru Maxim v Bezděkovské ulici.

Ať už se jedná o prevenci, nebo o řešení zdravotního problému, ve

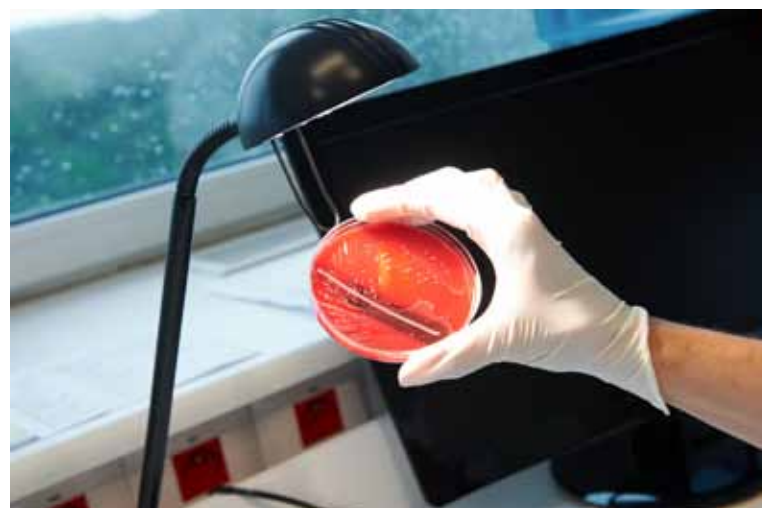
kteří mohou čerpat zkušenosti a poznatky ze zahraničí a disponují nejen malými lokálními laboratorními, ale také velkými a vysoce odbornými pracovišti, v jejichž čele stojí renomovaní specialisté. Právě takovým způsobem fungují a pracují laboratoře Synlab Czech, jejichž diagnostických metod mohou využít i pacienti ze Strakonice.

Zdraví národa, nejuspěšnější a

z nich lékaři zjistili výsledky mimo normu, v mnoha případech se podařilo objevit vážné onemocnění a v nejednom případě také zachránit lidský život.

Záleží vám na vlastním zdraví? Pojd'te prevenci naproti

Pro všechny, kterým není zdraví lhostejné, připravily laboratoře Synlab Czech možnost průběžně si zdravotní stav kontrolovat a pe-



řům i pacientům nabízí nejmodernější laboratorní služby s důrazem na kvalitu a rychlost zpracování. Navíc nabízí mnoho dalších výhod, jako je bezplatná informační linka, software či on-line aplikace pro rychlé zprostředkování výsledků. Laboratorní vyšetření, ať již v prevenci, nebo při diagnostice, hraje zásadní roli v péči o zdraví. Ve Strakonici mohou lékaři i pacienti využívat moderní odběrové pracoviště společnosti Synlab Czech, které najdou v centru měs-

většině případů je potřeba nejprve zjistit příčinu potíží. A právě k tomu slouží laboratorní vyšetření. Nejčastěji se provádí z krve či moči, ale vyšetřit lze doslova jakýkoli biologický materiál. Včasná a přesná diagnostika může nemocím buď předejít, nebo pomoci s jejich rychlou a efektivní léčbou. Existuje velké množství vyšetřovacích metod a liší se také přesností i doba zpracování doručených vzorků. Proto je dobré využívat služeb osvědčených laboratoří,

nejefektivnější preventivní program v České republice

Již pátým rokem se Synlab Czech věnuje preventivní péči, kterou zdarma poskytuje zájemcům napříč republikou. Čtvrtletně nabízí v rámci programu Zdraví národa bezplatná vyšetření funkce klíčových orgánů nebo se zaměřuje na odhalení takzvaných civilizačních chorob. Stačí sledovat webové stránky laboratoří Synlab Czech na adrese www.synlab.cz či speciální internetové stránky programu www.zdravinaroda.cz. Zde zájemci zjistí nejen nejbližší nabízená preventivní vyšetření, ale dozvědí se také další důležité informace o prevenci, případně si mohou rovnou on-line objednat placené vyšetření. Za dobu existence Zdraví národa se bezplatných vyšetření zúčastnilo již více než 42 000 lidí, až u jedné pětiny

čovat o něj prostřednictvím speciálních laboratorních vyšetření, které jsou připravené ve formě preventivních balíčků. Na stránce www.nextlifeapp.cz si mohou z jejich široké nabídky vybrat ten nevhodnější. Po snadné on-line registraci stačí přijít s přiděleným PIN kódem na odběr do zvoleného pracoviště. Výsledky vyšetření je možné poslat do e-mailu, domů poštou nebo využít také aplikace pro mobilní zařízení, v níž se zobrazují. Velkou výhodou přitom je vlastní archiv absolvovaných vyšetření.

Jaroslav Malásek
obchodní zástupce
Jaroslav.malasek@synlab.cz
739 587 149

Další článek bude o Dětském centru MEDVÍDEK, s tím, že si vezme slovo Zdeňka Živná, odpovědná vedoucí, jež popíše průběh, jak se v dětském centru naloží třeba i s vaším dítětem.



„Dětské centrum MEDVÍDEK je herna pro děti ve věku 0-12 let. U nás si zábavu najdou všechny děti tohoto věku. Větší děti mohou řídit na obrovském skákacím

pouze a jen pro ně, říká Zdeňka Živná a pokračuje. „Smyslem našeho centra je, aby si děti zařádily, pohrály nebo se skamarádily s jinými dětmi. A dospělí, aby

Jakým způsobem mohou děti v dětském centru trávit svůj čas? Na to nám paní Živná také odpověděla. „Děti v našem centru naleznou různé atrakce, ať už obrov-

ský pětmetrový nafukovací hrad, trampolíny, skluzavky, odrážedla a nebo si mohou pohrát s vláčky, s velkým domečkem pro panenky, nebo si něco hezkého namalovat nebo vyrobit“, říká s tím, že na své si přijdou i jejich rodiče. „Dospělí se mohou v klidu posadit v kavárně, kde uvidí na své děti, a chvíli relaxovat se šálkem výborné kávy s domácím dortíkem. Nebo ochutnat ze širokého výběru domácích limonád, pečených čajů a spousty jiných dobrot.

V dětském centru MEDVÍDEK je také možnost hlídání dětí, což paní Živná sama potvrzuje. „Je to tak, v našem centru nabízíme i hlídání dětí, a to od tří let jejich věku. Stačí vyplnit v centru kontaktní formulář a jít si bezstarostně něco zařídit nebo si udělat chvíli volna jen pro sebe. O Vaše děti bude dobře a bezpečně postaráno,“ zakončuje Zdeňka Živná své základní teze a postřehy.

Roman Škoda



hradě, nebo vyzkoušet trampolíny, odrážedla a plno dalších překvapení. A pro ty nejmenší, kteří ještě nechodí, je zde oddělení

si alespoň na chvíli odpočinuli, popovídali s přáteli nebo si chvíli přečetli knížku.“



Den svatého Valentýna



Máme tu nový rok 2018 a dokonce již v pořadí druhý měsíc, únor, ke kterému neodmyslitelně patří svátek zamilovaných – Valentýn. Počet lidí, kteří v Česku oslavují 14. únor, se rok od roku zvyšuje. Podle dostupných informací prostřednictvím průzkumu Sanep si tento loňský den nenechalo ujít necelých 50 procent obyvatel, což je vzhledem k rokům minulým přibližně o 10 procent více. Zda je to z důvodu vyšších reklamních propagací nebo se jednoduše lidé mají více rádi, což by bylo chvályhodné, nechám na Vás, věrných čtenářích. Z racionálního hlediska za to ovšem pravděpodobně bude moci z jisté části mladší generace, která

Valentýn bere jako součást naší kultury, společnosti.

Nyní, jako obvykle, se společně potopíme do historie, ke kořenům tohoto láskyplného dne. Svátek je pravděpodobně odvozen od svátku Lupercalia slaveném ve starověkém Římě. V předvečer tohoto dne byly do „urny lásky“ vloženy lístečky se jmény dívek. Každý mladý muž potom tahal lísteček a dívka, jejíž jméno si vytáhl, se měla stát jeho „miláčkem“ v následujícím roce. Legenda dále praví, že tento den začal být známý jako Den svatého Valentýna až díky knězi Valentýnovi. Claudius II. zakazoval svým vojákům, aby se ženili nebo jen zasubovali, neboť se bál, že by raději zůstali doma u svých rodin.

Valentýn však údajně vzdoroval vládci a tajně oddával mladé páry. Byl tedy zatčen a později popraven právě 14. února. Svátek Lupercalia splynul s oslavami mučednictví



Svatého Valentýna a vznikl tak tento romantický svátek.

Dnes víme, že tento den je spíše oslavován v zámoří, nicméně dnešní globální svět je propleten více než značně. I tak se ovšem najdou mnozí, co si raději užijí 1. Máj. Jak nám předešlá čísla napověděla, téměř polovina Čechů má vůči svátku svatého Valentýna snad až averzi a vnímá jej jako importovaný marketingový trik prodejců. Pro obchodníky je však lákadlo vylepšení tržeb v pauze mezi Vánoce a Velikonocemi přirozeně příliš veliké a jejich kreativita nezměrná. Oblíbenými

dárky jsou veškeré hmotné nápady ve tvaru srdce, neurazí ani vkusná květina nebo pozvání do kina či divadla. Láska ovšem prochází i žaludkem, tudíž jsou v tento den v permamenci i restaurační podniky.

Marketingový zásah je určen i těm, kteří svého partnera teprve hledají. V tento den bývají otevřena divadla, která lákají právě tuto klientelu, a věřte nebo ne, má to úspěch. Podle dostupných informací z webu www.ekonomika.idnes.cz roku 2016 mělo pražské Divadlo Rokoko vyprodáno dlouho dopředu. Dále psycholog Jeroným Klimeš praví, že za popularitou svátku stojí skutečnost, že si partneři občas potřebují potvrdit svůj vztah. „Lidé to začínají slavit především proto, že je to příležitost vyznat si lásku. Dříve v kostele podobně fungovala obnova

manželského slibu. Manželé a partneři by si měli opakovaně obnovovat rozhodnutí ‚chceme být spolu‘,“ míní Klimeš.

Podívejme se ještě stručně na to, jak se v tento den charakteristicky slavilo či slaví za hranicemi České republiky. Začneme Spojenými státy americkými, kde má posílání nejruznějších přání velmi dlouhou

Roman Škoda

Zdroj: www.moravskoslezsky.denik.cz,
www.ekonomika.idnes.cz

Zdroje fotografií:
www.denfil.cz
www.jenzeny.cz

tradici. První valentýnská přáníčka byla vyrobena v devatenáctém století. Přání se malovala ručně na papíře ze zámoří a zdobila se ornamenty, korálky, mořskými škeblemi, sušenými květinami, šiškami a různými bobulemi a semínky.

V Anglii byli lidé zase přesvědčeni, že 14. února si ptáci

volí své partnery. Zejména holubi a holubice jsou známí tím, že se páří na celý svůj život jen s jedním partnerem, podobně jako labuť. Proto jsou holubi používáni i jako symbol věrnosti.

V Itálii se dříve touto dobou konal „jarní festival“ pod širým nebem. Mladí lidé se shromažďovali v okrasných parcích, poslouchali

hudbu a četli básně a pak se procházeli parkem se svým vyvoleným Valentýnem nebo Valentýnkou.

Ať je to jak chce, já, právě coby jednotka mladší generace, podobné svátky neodsuzuji, neboť láska by skutečně měla hrát prim v našich životech. Je těžko uchopitelná a při tom všem tak

zásadní. Co je oproti tomu fenomén byznysu? Nakonec, všichni máme stále svobodu se rozhodnout, zda tomuto dni přisoudíme význam či ho necháme plynout „tam někde“, mimo nás.

Roman Škoda

Asymetrický a elegantní

klobouk z aktuální kolekce TONAK, Fedora Latrán Chic (2.900,- Kč)
www.tonak.cz



TONAK.



Robocarz 2v1



LAHODNÁ káva

Naše káva nepomáhá jen Vaši dobré náladě, ale také lidem z Pražírny Drahonice, která funguje jako chráněná dílna odkud kávu odebíráme.

Jedná se o směs Arabiky (82%) a Robusty (18%), díky tomuto složení si můžete vychutnat všech výhod obou odrůd.

Děkujeme za Vaši podporu a těšíme se na Vaši návštěvu, vaše Dětské centrum MEDVÍDEK. :)

www.centrummedvidek.cz

DĚTSKÉ CENTRUM
Medvídek 



šperky YVON

Craaf



Historie města Strakonice



Hospodářská, hospodyňská škola a Protivínská restaurace

Pokračujeme ulicí Plánkova za křižovatkou s ulicí MUDr. Jiřího Fífy a to domem č. p. 921, jehož majiteli



Pohlednice z roku 1926, hospodyňská škola.



Hospodyňská škola na pohlednici z I. republiky.

jsou pan Milan a paní Alena Nováková a následuje další rodinný domek č. p. 439, jehož majitelem je pan Josef Koubek. Dříve za tímto domem vedla mezi zahrádkami uzká ulička až na sídliště a my kluci jsme tudy cho-

má v Blatné, Radomyšli, Vodňanech a Volyni. K oddělení patří ještě malý následující domek č. p. 367, za ním stojí 4 garáže a za ulicí Poděbradova je velké parkoviště a nad ním mnoho zděných domů patřících však do ulic

dili na škvárové, fotbalové hřiště ČZ Strakonice nebo v zimě si zabruslit na rybníčky, které byly na dnešních Jezárkách. Za tou pěšinou, po níž již není dnes ani stopy, stojí areál a budovy Policie České republiky, patří Krajskému ředitelství policie Jihočeského kraje /dříve pamatujeme názvy SNB - Sbor národní bezpečnosti, VB - Veřejná bezpečnost a nyní Policie Strakonice/. Budova má č. p. 629, před dvěma roky prošla celkovou rekonstrukcí s přístavbou. Jsou zde územní odbor, služba kriminální policie a vyšetřování, oddělení tisku a prevence, služba dopravní policie, oddělení služby pro zbraně a bezpečnostní materiál, skupina personálního řízení a odměňování. Obvodní oddělení Strakonice má sídlo Na Ohradě v č. p. 1067, další obvodní oddělení

Svatopluka Čecha a Poděbradova. Dříve v těchto místech byla zahrada a políčka, která patřila k následujícím budovám s č. p. 430. Zde bývala Hospodyňská škola a o ní si něco povíme.



Chovankyně hospodyňské školy na zahradě /dnes parkoviště proti bývalému OÚ.

Rozvoj venkova si začal vyžadovat u žen odborné vzdělání a tak se začínají zakládat hospodářské školy a tak z podnětu poslance pana Rudolfa Berana je zřízena jednorozhodná hospodyňská škola i ve Strakonici. Slavnostně je otevřena v říjnu 1923 a je pod správou ministerstva zemědělství a zemského úřadu stejně i jako škola hospodářská. Předsedou byl od založení pan Václav Babor, statkář z Černíkova a ředitelkou paní Marie Hálková. Účelem školy bylo doplnit si vědomosti získané v měšťanské škole a získat praktické zkušenosti zejména v oblasti zemědělské. Vychovávala žáky pro další studium na učitelky hospodyňských škol v oborech přírodovědeckých nebo vaření. Dál pak vychovávala hospodyňky, kuchařky nebo pomocnice v selských domácnostech. Samotná škola stála uprostřed květinových, zeleninových i ovocných zahrad. K nim bylo připojeno pokusné pole se stromy / v místě parkoviště/. Pro vlastní kuchyni mimo zeleniny měla škola chov prasat, skotu i drůbeže. Při škole byly prováděny i kurzy vaření čtyřměsíční a od roku 1930 do konce tříměsíční. Hned v prvním ročníku 1923/1924 nastoupilo 38 žákyň, za deset let absolvovalo školu 356 chovankyň a hospodyňsko-kuchařské kurzy navštívilo 110 žákyň. Později zde byly některé odbory ONV a nyní zde jsou Mateřská, Zvláštní a Praktická škola. Za ní je komplex s č.

p. 1132 Vyšší odborné školy, Střední průmyslové školy a Střední odborné školy řemesel a služeb s internátem, jehož majitelem je Jihočeský kraj. První objekt byla stavba jídelny, s níž

se začalo v roce 1986 a otevřena byla slavnostně 26. října 1988 a má kapacitu 220 míst. Stávající Domov mládeže v Plánkovo ulici se začíná stavět v roce 1988 a v říjnu 31. roku



Pohlednice z roku 1934, hospodyňská škola.

1990 se sem začínají stěhovat nejprve děvčata z tehdejší ulice J. Fučíka a 8. listopadu 1990 chlapci. Nová školní budova s vchodem z ulice Želivského je otevřena 1. září 1993 za ředitele Ing. Jana Parkose a po něm nastoupil Mgr. Petr Wágner. Poslední budovou je č. p. 353, kdysi Hospodářská škola a nyní Mateřská škola u Parku, jejíž majitelem je Město Strakonice a o té jsem již psal v souvislosti s ulicí Husova. V březnu roku 1929 se ulice opravuje a dláždí se chodníky firmou stavitele Tomiška. To je k této ulici vše. Příště se vydáme po další ze strakonických ulic.

Rád přijmu jakékoliv doplnění a informace k ulicím Lázeňská, Kostelní, Podskalská /Jezárka/. Malířský Jan, Tržní 1152, Strakonice I, 386 01, tel. 723158306 nebo email: Malirsky.J@seznam.cz

zpracoval: Malířský Jan

Rest Nápoje

s.r.o.

velkoobchod s nápoji
maloobchod

→ směr Písek

certifikovaný
prodejce lihovin

mobil: 776 695 600
tel./fax: 383 380 345
Řepice 164, Strakonice

Protivín



cukrovaru i k vlně vystěhovalectví, zvláště do USA, kde ve státě Iowa byla založena v roce 1872 osada, jež byla pojmenována jako Protivín. Na úplném konci století devatenáctého, v srpnu roku 1899, byl Protivín povýšen na město.

Na konci náměstí stojí zámek v renesančním stylu, který byl kdysi zařízen pro letní hosty. Přilehlý park má rozlohu 7,6 ha a roste v něm dvacet druhů vzácných dřevin. Nevelký původně čtverhranný hrad založil v polovině 13. století Přemysl Otakar II. Do roku 1434

Eduard Bass, jenž zde psal známý román Cirkus Humberto. Roku 1979 byl zámek pro havarijný stav uzavřen a následně rekonstruován. V současné době je zámek soukromým majetkem a není veřejnosti přístupný.

Pivovar v Protivíně byl založen nejspíš někdy na přelomu 16. až 17. století a patří ve městě k nejvýznamnějším podnikům. Jde o původně Schwarzenberský podnik, nicméně největší rozkvět zaznamenal až na přelomu 19. až 20. století. V této době se zdejší

V únorovém čísle zavítáme do Protivína, který Strakoňáci znají především kvůli dobrému pivu či krásnému zámku. Jedná se o menší město v okrese Písek, kde žije necelých 5 tisíc obyvatel. Protivín je také známý díky hlavnímu vlakovému tahu směr České Budějovice. Protivínem dále protéká nejdelší, nejvodnatější přítok Otavy, mimo jiné 26. nejdelší řeka v Česku, Blanice.

Protivín vznikl okolo roku 1260 jako tvrz a vesnice na brodu přes zmiňovanou říčku Blanici, v oblasti zlatonosných potoků a hor. Svoje jméno dostal Protivín po svém držiteli Protivovi, přičemž v listinách je zmiňován Protivín od roku 1282. Jedni z našich nejslavnějších panovníků, Karel IV. a Václav IV., spravovali Protivín vlastními správci. V druhé polovině 16. století prodal král Ferdinand I. statek do vlastnictví pánů z Hradce. V této době byla založena správ-

cem Zelendarem soustava rybníků severovýchodně od Protivína. Dalšími držiteli se stali bratři Vratislavové z Mitrovic. Tehdy Protivín obsahoval až 16 vesnic, městečko s tvrzí, pivovarem, mlýnem či pilou. Roku 1711 se stal Protivín majetkem knížete ze Schwarzenbergu. Koncem 19. století dochází k rozvoji města, ale vzápětí vlivem nezaměstnanosti po uzavření



pivo vyváželo nejen do celého Rakouska-Uherska, leč dokonce i do zámoří. Po sametové revoluci jej vlastnily Jihočeské pivovary a.s. či město Protivín. Nyní patří firmě Pivovary Lobkowicz Group, která od roku 2007 vstupuje do malých a středních nezávislých pivovarů v tuzemsku.

Dále stojí za to v městečku navštívit Krokodýlí ZOO, což je deset let stará turistická atrakce Protivína. Chová se zde mnoho v rámci Evropy unikátních krokodýlích druhů. Roční návštěvnost činí až několik desítek tisíc lidí.

Mezi známé rodáky patří například operní pěvkyně, Marta Krásová; básník, dramatik či výtvarník, Jiří Kolář nebo lexikograf a autor slovníků, František Špatný.



byl majetkem královským, ovšem pak byl zastaven rodem Rožmberků. V 16. století byl Jáchymem z Hradce přestaven do renesanční podoby. O další století později se již jednalo o styl barokní, a to díky dámě, jistě Veronice Švihovské. V 18. století pak kníže Adam František Schwarzenberg nechal zámek upravit do stavu, který můžeme vidět dnes. Přibližně před sto lety fungoval zámek jako letní hotelové sídlo pro kdejaké zákazníky, za zmínku stojí například spisovatel

Zdroj: www.muprotivin.cz
Zpracoval Roman Škoda
zdroj fotografií: www.muprotivin.cz
www.turistika.cz, www.tyden.cz,
www.informuj.cz

Michaela Náprstková se minulý rok rozhodla spontánním způsobem odcestovat na druhý konec světa, a sice na Nový Zéland, čehož - soudě podle jejich odpovědí - určitě nelituje. Vydejme se společně s Mišou do ponořeného kontinentu Zélandie, kde je vše doslova naruby. Jak probíhala aklimatizace, jaké prožila zážitky či jak by charakterizovala původní obyvatelstvo, Maory? Začátek naší koncentrace právě začíná.

V obchodech vás vítají s úsměvem a pak si s vámi povídají o tom, jaký jste měli den, prezentuje Michaela Náprstková novozélandskou mentalitu.

Co tě vedlo k tomu odcestovat na Nový Zéland? To možná chtělo trochu odvahy, nebo ne?

Můj problém je, že nevydržím moc dlouho na jednom místě. Nebo abych to upřesnila, nemám ráda rutinu. Jakmile do ní spadnu, snažím se co nejrychleji najít způsob, jak z ní utéci. Většinou ta rozhodnutí dělám bez přemýšlení a pak se divím, co jsem to zase vyvedla. Vždycky se to ale vypla-

to, propila jsem se s kamarádem radostí do dalšího dne, ale pořád mi to nějak nedocházelo (smích). Že doopravdy odjízďím tak daleko, jsem si poprvé uvědomila až pár dní před odletem půl roku na to.

Jak v tvé osobní rovině probíhala aklimatizace a vůbec začátky?

Tady jde všechno tak zvláštně jednoduše. Práci jsem si našla



tilo. Tak to bylo i s Novým Zélandem. Zažádala jsem o víza, vyšlo

hned pár dní po příjezdu, kamarády už v letadle z Hongkongu.



Asi jsem si to ulehčila tím, že jsem se rozhodla pro Wellington. To je kavárenské město, takže pro mě ráj. Našla jsem si práci v kavárně s krásným výhledem na město, kde mám ty nejlepší kolegy. Chtěla jsem tu pobýt maximálně tři měsíce a pak se vydat dál, ale těžko se opouští místo, kde máte skvělou práci, kamarády, oblíbené bary, kavárny a tak nějak vám tu vše přiroste k srdci. Určitě se chci posunout, ale zatím žiju přítomností a zůstávám tam, kde jsem spokojená.

Co tě nejvíce překvapilo z pozitivní i negativní stránky?

Tak krásná příroda, že mi to bere dech. Tak neskutečná síla oceánu na východním pobřeží, že si netroufnu jít dál než po kolena. Tak přátelší lidé, že mě ani nenapadne být nepříjemná. Tak silná kamarádství, že se mi bude jen těžko odjíždět. Taková převaha pozitiv, že mi snad ani na mysl nepřijde něco negativního. I když

přeci. Při zemětřesení občas padají zrcadla ze stěn a nežijí tu tak ekologicky, jak si celý okolní svět bláhově myslí. Spotřeba igelitových tašek v supermarketech mi drásá srdce každý den. Jsou schopní naskládat minimální nákup do maximálního počtu igelitek.

**Jak bys charakterizovala ta-
mější mentalitu? Jsou to velké
rozdíly v porovnání se střední
Evropou?**

Lidé jsou tady šťastní. A je to cítit všude. Na ulici se na vás usmívají, zdraví vás, i když se neznáte. V obchodech vás vítají s úsměvem a pak si s vámi povídají o tom, jaký jste měli den. Nikdo neváhá pochválit, když se mu na vás něco líbí. Když si nevíte rady nad mapou, zastaví se u vás pět lidí a z vlastní iniciativy se ptají, co hledáte a pak s vámi jdou klidně i několik ulic, aby vás dovedli tam, kam jste měli namířeno. Trvalo mi docela dlouho, než jsem uvěřila,

Satelitní dotace!
Na montáž nové paraboly jen za 300 korun nebo naladění karet FreeSAT
778 527 899
www.satelitnizpravodaj.cz

NOVÁ VANA DO STARÉ ŽIVOTNOSTI, 30 LET
BEZ BOURÁNÍ, BEZ NÁSTRÍKU
MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET, ZÁSTĚNY, SANITA
Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO-CZ.EU

že to je realita. Že se mi to jen nezdá. Každý ať posoudí sám, jak moc se asi lišíme.

Nemohu se nezeptat na nějaký spektakulární zážitek, na který víš už teď, že určitě nezapomeneš. Jaký bys vyzdvihla?

Zažívám tolik věcí, na které určitě nikdy nezapomenu, že si netroufám vyzdvihnout jednu pro mě nejvýznamnější. Skvělým zážitkem bylo surfování na pohádkové pláži u Raglanu, i když to byl víc boj s oceánem než surfing. Poprvé jsem viděla delfíny ve volném moři. Každá „latino party“ je nezapomenutelná. Mám tu spoustu kamarádů z Jižní Ameriky, takže jsem si zamilovala latinskou hudbu, tanec a začala chodit na kurzy španělštiny. Obdivuji tu jejich životní energii. Zvláštní bylo řídit auto v levém pruhu, ale člověk si zvykne na všechno. A bylo by spousta dalších a dalších.

Na Novém Zélandu je poměrně dost Čechů. Mají na ostrovech dobrou reputaci?

Co jsem slyšela, tak se o nás říká, že jsme pracovití. Chválí si nás hlavně u sběru ovoce. Z vlastní zkušenosti k tomu nic říct nemůžu, protože v mé práci mají Češku poprvé. Tak doufám, že tu reputaci nezkazím.

Setkala ses s původními obyvateli, Maory? Jak je na tom jejich asimilace s okolím?

S Maory se setkávám každý den, protože s nimi pracuji. Z mé zku-



šenosti to jsou otevření lidé se specifickým humorem, kteří nezkazí žádnou zábavu, mají rádi hudbu, tradice a rodina je pro ně to nejdůležitější. Měla jsem tu čest být na maorské oslavě sedmdesátin, kde jsem si vlastně splnila sen a viděla jsem typický maorský bojový tanec. A nejen to. Zpívaly se maorské písničky, jedlo se a hodovalo. To byl jeden z těch momentů, kdy se mi doopravdy zastesklo po rodině. Na druhou stranu se tu Maorům přisuzuje nejvyšší kriminalita, a když potkáte na ulici bezdomovce, z 90% je to vždy Maor. Všichni je tu ale berou jako sobě rovné a nikdy

jsem nezaznamenala ani náznak nějaké nesnášenlivosti vůči nim. Spíše naopak.

Jak dlouho plánuješ na Novém Zélandu pobýt?

Working Holiday víza jsou bohužel jen na rok, takže zůstanu do konce srpna. Už teď ale plánuju Jižní Ameriku na cestě domů, abych se měla zase na co těšit. Promiň, mami (úsměv).

Roman Škoda



Pronájem vybavení na svatby, oslavy, kulturní a firemní akce



PÁRTY STANY



VYBAVENÍ



ATRAKCE

ZAHRADNÍ PÁRTY
www.zahradniparty.cz
párty servis • 606 307 107

Pártys s.r.o.
387 01 Nihošovice 6
tel.: 606 307 107
info@zahradniparty.cz



Přijďte se nechat hýčkat

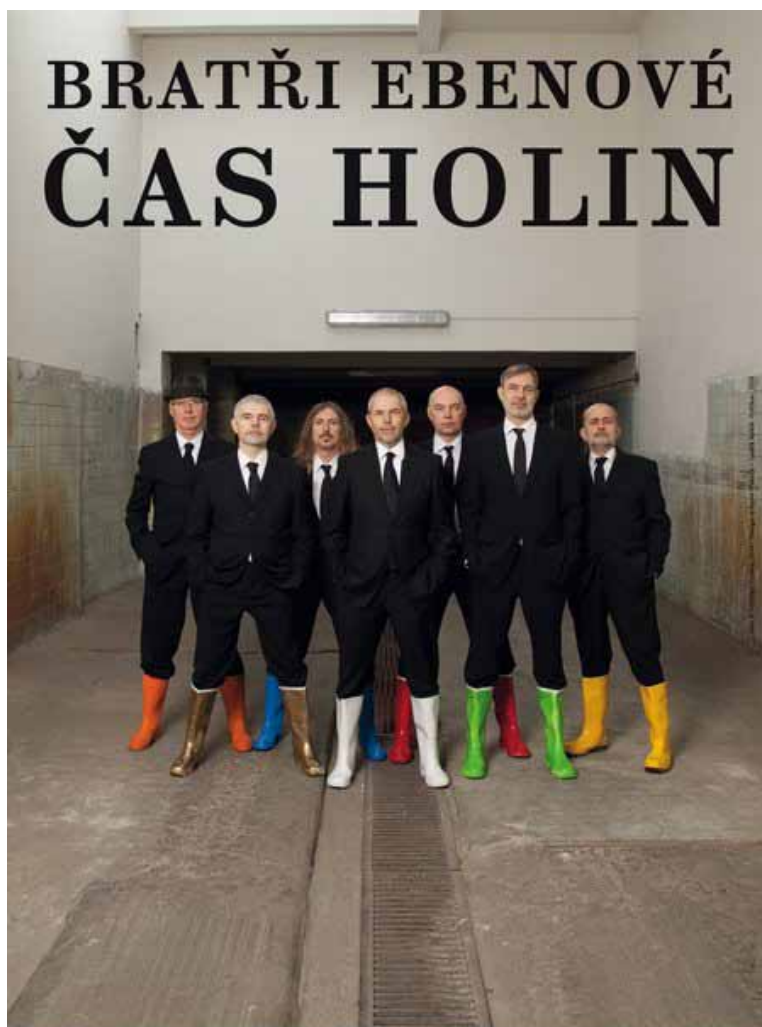
Salon BELLIS

Bezděkovská 30 (OC Maxim patro č. 3) ■ tel.: 737 554 819

- Kosmetické ošetření pleti ultrazvukovou špachtlí
- Depilace cukrovou pastou
- Facelift pomocí EMS a iontoforézy
- Mikromasáž očního okolí
- Masáž obličeje a dekoltu Lávovými kameny



Bratři Ebenové - Čas holin



www.100promotion.art
www.bratrizebenove.cz

Marka byli Bratři Ebenové pro folkovou scénu zjevením. Začali se činit v 80. letech, kdy v době vydání zmiňovaného prvního data byli svým hudebním přístupem bez přehánění ojedinělí. Kvůli svému otci mohli tak bratři dostat klasické hudební vzdělání, zároveň však vstřebávali vlivy moderní folkové, jazzové a rockové muziky. Svou schopností čerpat ze všech těchto zdrojů a umění používat různé neobvyklé hudební nástroje, vznikl absolutně netradiční, na české scéně nenapodobitelný „ebenovský zvuk“.

Kapela na četnost vydávání nových alb nijak nespěchá, o to spíše se však čekání vyplatí. Další album vzniklo až o jedenáct let později ve spolupráci s Karlem Plíhalem - Tichá domácnost (1995). Na albu se již objevili muzikanti kapely ETC... a stejně jako na předchozím

albu i kontrabasista Jaromír Honzák. Ti spolupracují s kapelou dodnes. Tedy i na následujících albech Já na tom dělám (2002).

Po vydání alba začali Bratři Ebenové znovu koncertovat, natočili koncertní DVD Ebeni v zahradě (2004), nahráli hudbu pro novou sérii večerníčků Mach a Šebestová, pro pohádkové CD Pohádky bratří Grimmů (s písničkami Bratří Ebenů), několik audioknih (Muž, který sázel stromy, Adventní kalendář) a také hudbu k seriálu České televize Poste Restante. V roce 2008 vyšlo velmi úspěšné řadové album Chlebičky. V říjnu 2014 vyšlo aktuální album Čas holin.

Kromě tří bratří Ebenových tvoří kapelu rytmika, působící mimo jiné v kapele ETC Vladimíra Mišíka – Jiří Veselý (basová kytara, akordeon), Jiří Zelenka (bicí, perkuse) a Pavel Skála (akustické a elektrické kytary). Kapelu dnes již neodlučně doplňuje vynikající jazzový kontrabasista Jaromír Honzák.

Dnešní společnosti, resp. mladší generaci je pravděpodobně nejvíce znám Marek Eben, dále herec či moderátor. Je považován za jednoho z nejlepších českých moderátorů, opakovaně se umístil v divácké anketě Týty na prvním místě v kategoriích Moderátor publicistických pořadů či Osobnost zábavných pořadů. Vysoce ceněn je zejména jeho jemný a inteligentní humor. Dnes

je populární především díky soutěži StarDance ...když hvězdy tančí, kterou vždy zvládne s avizovaným humorem a noblesou, přičemž je doplňován Terezou Kostkovou. Také moderuje pořad Na plovárně, kam mu chodí i respondenti světového významu či moderuje televizní zpravodajství z Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech. Marek Eben je autorem textů, například pro Vladimíra Mišíka nebo Jaroslava Nejezchlebu.

Pokud chcete vidět nejen Marka Ebena, ale i další zmiňované, tudíž jeho bratry Kryštofa a Davida,



dále Pavla Skálu, Jaromíra Honzáka, Jiřího Veselého a Jiří Zelenku, máte možnost si zakoupit vtsupenku za 450 Kč a 20. února zavítat do Domu kultury ve Strakoncích, kde se na vás bude tradiční, onen „ebenovský zvuk“ těšit.

Roman Škoda



Módní tipy

Únor je měsíc plesové sezóny. Plesová sezona souvisí se starým lidovým zvykem masopustního veselí. Školy, města, ale i různé společnosti vždy začátkem roku nabízejí příležitost zatančit si a setkávat se s přáteli.

Chystáte se na ples a nevíte co si vzít na sebe? Pořídte si nové šaty. Podívejte se, v jakých budete zaručeně královnou plesu! Jaké se vám líbí nejvíce? Jste spíše pro princeznovské, nebo pro sexy šaty? Na plese byste měla zazářit, ale zároveň se cítit pohodlně a dobře. S těmito šaty to jistě zvládnete.



Černé šaty
se stříbrnou
nitkou Top
Secret
899,-



Svatava
Svatební salon

Cena za zapůjčení
k doptání v salonu.



Tylová sukně
Top Secret
1349,-



Pouzdrová
sukně se zipem
Top Secret
799,-



Krajkové
šaty Lolito
by CLP
1099,-



Svatava
Svatební salon

Cena za
zapůjčení
k doptání v
salonu.



V prodejně Craaf lze najít
modely Botega Elena do
velikosti 50 za 2230 Kč.



V prodejně Craaf lze
najít modely Botega
Elena do velikosti 50
za 2230 Kč.



V prodejně Craaf lze
najít modely Botega
Elena do velikosti 50
za 2230 Kč.

Svatava
Svatební salon

Cena za zapůjčení
k doptání v salonu.



Navy šaty
Top Secret
1399,-



Svatava
Svatební salon

Cena za zapůjčení
k doptání v salonu.



Dlouhá zima přeje teplé kuchyni, ideální jsou polévky a zapečená jídla. Polévka, jak říkaly naše babičky „je grunt“, dokáže zahřát, zasytit a navíc doplní tekutiny. Abychom do těla dostali co nejvíce tepla, tak v zimě preferujeme pečení pokrmů. Proto jsem tento měsíc zvolila jednoduché pečení v jednom hrnci. Zahřeje i zasytí nás pórková polévka a kuřecí stehna na kysaném zelí.

Pórková polévka

Suroviny: 1/2 hrnku kuskusu /nemusí být/
2 pórky (1/4 na ozdobu) 1,5 l vývaru/vody/
2 brambory 2 lžíce oleje
1 cibule
1 mrkev
sůl, česnek, sušené bylinky ze zahrádky



Postup: Na oleji osmahneme cibulku, přidáme na drobně nakrájený pórek, mrkev, brambory a chvíli mícháme. Pokud chceme, přidáme kuskus, pak vše zalijeme teplým vývarem. Povaříme do změknutí, přidáme česnek a dochutíme solí a bylinkami. Polévku můžeme rozmixovat. Na závěr posypeme na drobně nakrájeným pórkem. Typ na závěr nastrouhejte čerstvý zázvor-výborná chuť.

Kuřecí stehna pečená na kysaném zelí

Suroviny: 1 kg brambor
4 ks kuřecích stehen sůl, česnek, grilovací koření,
500g kysaného zelí olej



Postup: Jako poslední vyskládáme omytá, osušená kuřecí okořeněná kuřecí stehna. Stehna potřeme česnekem, ta ještě pokapeme olejem, posypeme grilovacím kořením a můžeme obložit plátky a necháme do druhého dne česneku. Zakryté pečeme v odležet v lednici. Druhý den předeheťte troubě na 180 °C 1,5 hodiny. Posledních 30 minut pečeme odkryté, teplotu zvýšíme na 200 °C, aby stehna zežloutla a kůžička byla křupavá. mírně vymačkané kysané zelí.

Připravila: Kateřina Nováková

*Přeji dobrou chuť a ráda
uvítám Vaše názory na
email:*

svetreceptu@seznam.CZ

FARMÁŘSKÁ
čerstvá VEJCE
Prodej ze dvora
Radomyšl, Blatná 324

Po - St - Pá
8.00 - 10.00 10.30 - 13.00
Út - Čt
8.00 - 10.00 10.30 - 14.00
So
8.00 - 12.00

info tel.: 731 595 909

VÝKUP KOVŮ
EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE
AUTOMOBILŮ
S POTVRZENÍM
NA VYŘÍZENÍ
Z EVIDENCE

ŽELEZO • LITINA • MĚĎ • HLINÍK • KATALYZÁTORY
CHLADIČE • KABELY • NEREZ • ELEKTROMOTORY

Otevřeno:
Po - Ne 8:00 - 17:00

STRAKONICE - ŘEPIČE

tel.: 739 038 970

UKLID ZAČNĚTE U NÁS!

KULTURNÍ PŘEHLED ÚNOR

Třetí prst na levé ruce**5. 2. od 19:00**Místo konání: Dům kultury
Vstupné: 350 Kč

„Můžeme si vybrat svoje přátele, ale rodinu si člověk nevybír.“

Třetí prst na levé ruce je skvěle vystavěné hořkosladké drama o bezpodmínečné lásce, tanci a odpuštění. Na slavném Edinburgh Fringe festivalu získala tato hra v roce 2004 několik ocenění.

Trio Opera Divas - Divy lásky a hudby**8. 2. od 19:00**Místo konání: Dům kultury
Vstupné: 270 Kč

Opera Divas, které dostalo od svých fanoušků a médií přezdívku „3 tenoři v sukních“

... je prvním dámským operním triem v Čechách!!! Doménou Opery Divas je široký výběr repertoáru nejen z klasické hudby. Společně skladby si nechávají „šít přímo na tělo“ a na objednávku, aby každá mohla mít prostor pro specifiku a přednost svého témbu.

Československé legie v letech 1914 – 1920**8. 2. od 17:00**Místo konání: společenský sál Šmidingerovy knihovny
Vstupné: 20 Kč**Čertův švagr****11. 2. od 15:00**Místo konání: Dům kultury
Vstupné: 90 Kč

Muzikálová výpravná činoherní



pohádka na motivy Boženy Němcové.

Oddací list - divadlo Rokoko**14. 2. od 19:00**Místo konání: Dům kultury
Vstupné: 300 Kč

Originální rodinná komedie. V jedné izraelské rodině se provdává dcera, avšak konzervativní matka ženicha vyžaduje oddací list rodičů nevěsty. Ten však kupodivu není k nalezení. Řada komických situací s jemnou nadsázkou a chytrou ironií provokuje i k zamyšlení: vzali bychom si svého partnera i po dvaceti letech společného soužití?

Historie města Strakonice III. část**15. 2. od 17:00**

Místo konání: společenský sál Šmidingerovy knihovny

Vstupné: 20 Kč

Přednášející: Ing. Josef Kalbáč

Retro oldies party staré DJ gardy**24. 2. od 19:00**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 100 Kč

Hrají: DJ František Mareš, DJ Jaroslav Neužil, DJ Miloš Zemen, DJ František Kříšťan

Ladislav Zibura - Už nikdy pěšky po Arménii a Gruzii**27. 2. od 19:00**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 140 Kč

Vodní mlýn v Hoslovicích

Vodní mlýn a jeho expozice jsou od 1. 11. 2017 do 31. 3. 2018 uzavřeny, nicméně je možno zarezervovat při skupině 10 a více po předchozí domluvě na tel.: +420 731 907 308 či mlyn@muzeum-st.cz.



Nová zimní kolekce v butiku RaL Style. Určitě se máte na co těšit.

Na FB RaL Style naleznete aktuální novinky a zajímavé soutěže

Těšíme se na vaši návštěvu váš RaL Style.

www.ralstyle.cz

BNK PODLAHOVÉ KRYTINY**NOVÉ VINILOVÉ PODLAHY**
tl. 2 mm, nášlap 0,3 mm, oblast využití 43m²

od 360,- Kč

KOBEREC DIAMANTE š. 2m65,- Kč/m²

BNK, a.s., Volyňská 189, 386 01 Strakonice

Rozvoz koberců po celé ČR k domu ZDARMA**e-shop: www.bnk-as.cz****KUPON NA SLEUVU****-50%**
Z CENY POKLÁDKY

Sleva ½ z ceny podlahářských prací při pokládce podlahovin zakoupených v BNK, a.s. při této akci. Sleva bude poskytnuta po předložení přiloženého slevového kuponu.

Platí na akce sjednané do 10. 3. 2018



Spartan race



pokračování z titulní strany

90 % lidí vyřazeno. Jednalo se o velmi náročnou akci určenou pro ty nejodolnější jedince. Poptávka po něčem podobném, ovšem v jednodušší verzi, kterou by zvládlo splnit více lidí, dohnala De Senu k tomu, že připravil závod, který již nesl jméno Spartan Race a měl parametry OCR závodu. Death Race se ale zachoval a nyní nese název Agoge (takto se nazývala vojenská výchova pro bojovníky ve starověké Spartě). Spartan Race v současnosti pořádá dva druhy akcí - klasické OCR závody a také Endurance, čili vytrvalostní sérii. Po každém úspěšně absolvovaném závodě získá závodník medaili a tričko.

Vůbec první závod ve střední Evropě se konal 1. září 2012 ve východoslovenské obci Vehec. Tehdy se konala pouze varianta Sprint, ale již následující rok se závod rozšířil do České republiky. V rámci Československa bylo možné navštívit všechny tři úrovně závodu. Závod se rychle stal v obou zemích velmi populární a v roce 2014 bylo možné tři základní úrovně absolvovat v ČR i na Slovensku. Závod se v tomto roce

poprvé konal také v Maďarsku a Polsku.

Na trati se nachází řada přírodních a umělých překážek, které musí závodníci překonat. Pokud závodník překážku nezvládne, obvykle dostane jako



náhradu trest v podobě vykonání 30 burpees (angličáků). Mezi překážky patří šplh po laně, přeskok vysoké stěny, horolezecká stěna, přeskok přes oheň, plazení pod ostatním drátem, nošení břemene, hod oštěpem, monkey bar (ručkování po horizontálním žebříku, převrácení velkých pneumatik, balanční překážky, Hercules (vytahování břemene

na kladce) a nebo memory test (závodník si musí pamatovat kód, který si přečte v průběhu závodu).

Podrobněji jsme se na specifika tohoto sportu vyptávali Petra Medka, který má již několik běhů za sebou a jak říká, rozhodně

zaběhnout si závod Army Run, který se běhá tady v Česku a je svým zaměřením hodně podobný Spartanu. O rok později jsem přešel na Spartan Race. Když jsem běžel svůj první sprint, snažil jsem se jej zaběhnout co nejrychleji. Ze dvou tisíc běžců jsem byl sto padesátý, což nepovažuji za marný výsledek.

Jaká atmosféra panuje mezi závodníky na tak náročném závodu? Dodržují se pravidla fair-play hry?

Elitní závodníci si mezi sebou nemohou pomáhat, protože závodí proti sobě, ale všechny ostatní kategorie mají volnější pravidla. Například přelézání zdi. To je překážka, kterou tak polovina závodníků nedá z vlastních sil. Většinou se na každé překážce potká více lidí, a tím pádem si pomůžeme navzájem: druhý pomůže prvnímu, třetí druhému a tak dále. U některých překážek se dá pomáhat, ale u většiny ne.

Jak velkou roli hraje při závodě účastníková psychika?

Rozhodně velkou. U mě se její vliv projevil právě na Ultra Beastu, kde mně asi na dvacátém kilometru začalo být strašně špatně. To se mi předtím u žádného závodu nestalo. Bylo to poprvé, co jsem běžel tolik kilometrů v kuse – no, spíš šel, než běžel. Naštěstí jsem závod absolvoval ještě s kamarádem, takže jsme se během našich krizí podporovali navzájem.

Jaký závod byl pro vás za celou Spartan kariéru nejtěžší?

Nejtěžší byl určitě Ultra Beast. První část 47 kilometrové trati jsem musel uběhnout za šest hodin, v cíli jsem musel být nejpozději za dvanáct hodin. Snažil jsem se běžet v kuse, ale na trati byla nachystaná i odpočinková zóna, takže jsem si tam po každé etapě tak na tři čtvrtě hodiny odpočinul. Nejhorší bylo to celé vydržet. Běžel jsem deset a půl hodiny, byla půlka července, sedm set metrů převýšení a na trati byly některé překážky fakt

nemá v plánu s touto krásnou, leč mnohdy poněkud blátivou zábavou končit.

Jak jste se dostal k běhání Spartan Race?

Spoustu let jsem dělal atletiku, ale před třemi roky jsem s tou na vrcholové úrovni skončil. Sport mi začal chybět. Naštěstí v té době za mnou přišel kamarád s nabídkou



odrovnávací.

Přišla nějaká chvíle, kdy jsi byl opravdu na pokraji sil?

Vzhledem k tomu, že jsem se zúčastnil závodu s takovou délkou trati, kterou jsem neběhal ani v tréninku, tak těch chvil bylo určitě více. Super na Klínovci byl pro mě dost náročný, za což jsem si mohl částečně i sám nevhodně zvolenou obuví. Zhruba poslední

menší úsek. Do toho se ještě přidaly křeče, takže jsem měl o zábavu celkem postaráno. Ale důvod, proč jsem to nevzdal, vězí asi v hlavě. Asi mě to ani nenapadlo. Bylo to moje rozhodnutí zúčastnit se, mohl jsem říct ne. Navíc nikdo tam za vámi nestojí s bičem a nežene vás dál. Je to pouze na každém účastníkovi, jak ten závod pojme. Prostě když už jsem se sám rozhodl zúčastnit,



náročnějších terénech, zkracovat pauzy a tak dále. Kapitolou samou pro sebe je kupříkladu výživa během delších závodů, případně s tím související následující proces regenerace. Během náročných závodů totiž není možné konzumovat klasickou pevnou stravu, jelikož byste ji za první překážkou vyhodili, tudíž je třeba orientovat se i ve sportovní výživě,

mít v zásobě něco proti křečím a se vzrůstající úrovní a vyššími cíli tato potřeba úměrně roste.

Roman Škoda
zdroj fotografií:
www.life.spartan.com
www.spartan-race.cz



tři kilometry z celkových 16 km byla jedna velká bída. Jelikož profil závodu se podobal jízdě na horské dráze, tedy několikrát vyběhnout celý Klínovec, seběhnout dolů z jiné strany a hned se zase drápat nahoru, kousek trati třeba i s 25 kilogramovým pytlím písku na zádech, tak ke konci jsem měl velký problém s kotníky, kdy mi dělalo potíže seběhnout jakýkoli

přišlo mi nesmyslné to vzdávat, když ještě je naděje, že se do cíle nějak doplazím.

Jaké cíle ještě do budoucna máš?

Běh obecně je sport, kdy platí ono okřídlené „sky is the limit“, tedy vždy se můžete posouvat, zlepšovat, zabíhat lepší časy v

1 AKCE
VÝPRODEJ
BRÝLOVÝCH
OBRUB
ZA 1,- KČ

Akce platí při zakoupení kompletních brýlí s brýlovými čočkami Hoya. Akci nelze kombinovat s jinými slevami. Platnost akce je od 8.1. do 23.2.2018 nebo do vyprodání zásob. Více informací v prodejnách Axis Optik.



www.axis-optik.cz

AXISOPTIK

Strakonice, Bezděkovská 30
Horažďovice, Ševčíkova 38

ODBĚROVÉ PRACOVIŠTĚ STRAKONICE

Na odběr krve k nám můžete přijít na základě doporučení od lékaře či jako samoplátce.

Krevní odběry jsou bez čekání a předchozího objednání.

**Najdete nás v OD Maxim,
Bezděkovská 30**
pondělí–pátek
7:00–12:00,
12:30–13:30

SYNLAB



Jedna z největších laboratorních skupin v České republice



Komplexní služby v oblasti laboratorních vyšetření



Vysoce kvalifikovaný personál, který vám poradí a ochotně vše vysvětlí

www.synlab.cz

bezplatná linka:
800 800 234

1848 1923



KLOSTERMANN
Světly ležák

NOVINKA
SVĚTLÝ LEŽÁK
OD 13.2. 2018



**K 170. VÝROČÍ
NAROZENÍ**

