

Skupina Čechomor ve Strakonících



Ve čtvrtek 12. dubna přijede do Strakonice oblíbená skupina Čechomor, jež se pohybuje téměř třicet let na výsluní tuzemské hudební scény. Jedná se o původně svitavsko-pražskou kapelu hrající převážně české, moravské, slezské a slovenské lidové písně s populárním

podtextem.

Čechomor vznikl na jaře roku 1988, tehdy ještě jako I. Českomoravská nezávislá hudební společnost v tehdejší společnosti docela jiné, než je tomu dnes. V první sestavě hráli Jiří Břenek, František Černý, Jiří Michálek a Antonín Svoboda. Na přelomu let

1990/1991 vzniklo první album známé jako Dověcnosti. Rok 1994 znamenal jakýsi přerod od akustického pojetí zvuku do elektrického. Do skupiny nově přišel Martin Rychta, ale také Michal Pavlík a Karel Holas, kteří v Čechomoru stále rozdávají radost svým posluchačům.

Skupina se rozhodla pro zkrácení jména na Českomoravská hudební společnost a pod tímto názvem vydává v roce 1996 album Mezi horami, které patří k nejznámějším a podle řady kritiků také k

nejlepším. Ke konci tisíciletí roku 1999 se vydává Českomoravská hudební společnost jako předskokan na turné se skupinou Lucie a o rok později mění svůj název na základě nového alba na nynější Čechomor. Od této doby spolupracuje skupina s Lenkou Dusilovou, dodnes stálým hostem a také s Jarkem Nohavicou. Také se změnil post na bicích, novým bubeníkem se stal Radek Klučka, kterého později nahradil Roman Lomtadze.

V roce 2001 se konal koncert *pokračování na straně 2*

 **OKNA
DVEŘE**

žaluzie, parapety,
sítě proti hmyzu,
**SERVIS A OPRAVY
OKEN A DVEŘÍ**

728 431 340
liskovecjr@centrum.cz



MAREK LEPSÍK
INTERIER 11

VESTAVĚNÉ SKŘÍNE
3D návrh zdarma
www.interier11.cz
www.facebook.com/tatadelaskrine

Světový den zvýšení povědomí o autismu

Začátek dubna je spojen se dnem, který upozorňuje na stále více zmiňovanou nemoc, ve své podstatě dnes již fenomén, a sice autismus. Tento den je nazvaný jako „Světový den zvýšení povědomí o autismu“ a připomíná se 2. dubna.

Prvním státem, který apeloval na to, aby byl zaveden Světový den autismu, byl Katar, který tento

den začal slavit už dříve, než Valné shromáždění OSN roku 2007 rozhodlo o zřízení tohoto dne. Cílem je samozřejmě upozornit a informovat veřejnost o autismu, k čemuž jsou vyzvány hlavně členské státy OSN. 2. duben tedy upozorňuje na autismus jako na problém globálního měřítko. Součástí osvětových akcí jsou i daná upozornění na *pokračování na straně 2*

 **OUŘEDNÍK
CENTRUM DVEŘÍ
& PODLAH**

Velkoobchod - Maloobchod

Strakonice, ul. Písecká
(výpadovka na Prahu - budova Garantstav)
tel.: 777 594 930, vzorkovna: 739 657 450
e-mail: info@dverepodlahy.com, www.dverepodlahy.com

DVEŘE | PODLAHY | TERASY | SCHODY | NEREZOVÉ ZÁBRADLÍ | OBKLADOVÉ PANELE



Skupina Čechomor ve Strakonících



v Rudolfinu, kde hrál Čechomor českých filharmoniků, který s komorním orchestrem Collegia aranžoval zpěvák a skladatel, Jaz Coleman. Ten se později

pokračování z titulní strany

ještě několik vystoupení a také na svých deskách společné písně.

V roce 2011 vychází nové album *Místečko*. Na desce se opět objevují světoznámí muzikanti, jako například Gerry Leonard, který měl tu čest spolupracovat například s Pink Floyd. Kapela zvolila tvrdší zvuk a dalším výrazným posunem bylo zejména větší zastoupení autorských textů. Deska se krátce po vydání dostala na horní pozice prodejní hitparády.

V roce 2015 přišel do skupiny další nový bubeník Lukáš Pavlík, který nahradil předchozího, ještě nezmiňovaného, Patrika Sase. Pavlík před tím působil jako bubeník v kapelách Ewy Farné, Kamila Střihavky či Aleše Brichty.

Tyto české a moravské lidovky v originálních folkrockových aranžích nepřestávají chytat za srdce – autorské úpravy Karla

Svatava

Svatební salon



zajišťujeme kompletní svatební servis

NOVÁ KOLEKCE SVATEBNÍCH ŠATŮ

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Tel.: +420 739 170 027

E-mail: svatava@svatava.cz

Svataava Svatby www.svatava.cz



stal producentem nového alba *Proměny*, za které získal Čechomor 3 Anděly, což znamenalo pro skupinu značný úspěch. V té době také skupinu oslovil režisér Petr Zelenka a spolu s Jazem Colemanem a Jarkem Nohavicou začali natáčet film *Rok Dábla*. Film byl uveden do kin v roce 2002 a získal Českého lva za nejlepší hudbu k filmu.

V roce 2008 vystupoval Čechomor na turné se skupinou Divokej Bill. Ono turné vzniklo díky tomu, že Billové slavili 10 let své existence a Čechomor již 20 let své velmi úspěšné kariéry. Spolupráce obou dvou skupin se jim tak zalíbila, že spolu měli dále

Holase a Franty Černého zní, jako by do naší lidové tvorby patřily od nepaměti. Kapela, která je jako doma na nádražích i ve vyprodaných halách, vystoupí v Domě kultury Strakonice tedy 12. dubna od 19:00 v rámci svého jarního Kooperativa tour 2018. Dům kultury již nyní hlásí vyprodáno, nicméně o pár dní později 18. dubna se Čechomor představí v nedaleké Sušici, tudíž pokud budete mít štěstí, lístky seženete v tamní sokolovně.

Článek zpracoval Roman Škoda

ČARODĚJNICKÉ MAŠKARNÍ ODPOLEDNE

PŘIJĎTE SI S DĚTMI UŽÍT SPOUSTU ZÁBAVY
S ČARODĚJNICEMI I KOUZELNÍKEM!

KDY: PONDĚLÍ 30. DUBNA
OD 14:00 DO 18:00 HODIN
KDE: PASÁŽ OC MAXIM



Program:
SOUTĚŽE O ODMĚNY
MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ
KOUZELNÍK COCKER MAGIC
REJ ČARODĚJNÍKŮ A ČARODĚJNIC

KAMARÁDI
Z PÍSKOVIŠTĚ

K tanci a poslechu zahraje písecká kapela

Od 16:00 hodin bude v pasáži u kapely probíhat registrace masek.
Nejlepší masku vyhlásíme v 17:30 hod. a odměníme zajímavou odměnou!

Axis optik



Axis optik - jak název napovídá - optická prodejna ve Strakonících figuruje již od roku 2003, tedy úctyhodným patnáctým rokem. Nyní můžete Axis optik navštívit v Obchodním centru Maxim, pár kroků od Billy směrem k centru. Sám Josef Černý, jednatel společnosti, si lokalitu pochvaluje: „Všechny pobočky naší sítě se snažíme umístit na místa, která jsou pro naše zákazníky dobře dostupná, příjemná a komfortní. OC Maxim je pěkný obchodní dům s dobrou dostupností, infrastrukturou a parkováním. Jsme rádi, když můžeme poskytovat služby v příjemném prostředí. Nákup brýlí nebo měření zraku by mělo probíhat v klidu na pěkném, inspirujícím místě.“

Jako ve všech dalších optikách napříč republikou, i ve Strakonících Axis optik nabízí široký sortiment od brý-

lových obrub po sluneční brýle nejrozličnějších značek i cenových úrovních. „Nabízíme například značkové brýle Ray Ban, Polaroid, Horsefeathers nebo také cenově výhodné linie značek méně známých ve všech velikostech. Do dioptrických, ale i slunečních brýlí zabrušujeme kvalitní japonská brýlová skla Hoya s různými povrchovými úpravami – pro snadné čištění, proti poškrábání nebo proti vodě. V současné době právě probíhá akce, kde můžete zakoupit se slevou 50 % brýlová skla neutralizující účinky modrého světla, které vyzařují počítače, telefony či jiná umělá osvětlení. Jsme také vybaveni jako aplikační centrum pro kontaktní čočky, které splňuje přísné zákonné normy.“

Axis optik na požádání brýle opravuje nebo čistí, což je poněkud neobvyklé. „My razíme to, že předáním brýlí zákazníkovi prodej nekončí. Jsme rádi, když víme, jak jsou s brýlemi zákazníci spokojeni. Proto rádi brýle vyčistíme ultrazvukem, dotáhneme šroubky, upravíme

to, jak sedí. A to vše zdarma. Postaráme se i o rozbité brýle nebo oloupaný lak a další složitější opravy.“

V čem je podle pana Černého Axis optik lepší než konkurence? „Jsme

A jak už jsem zmínil, měříme zrak přímo v optice. Navíc naši odborníci dokážou i velmi dobře poradit s výběrem – jedná se o šikolené vizážisty v oboru oční optiky.“



silná firma s velkým zázemím. U nás nejde jen o prodej obrouček nebo slunečních brýlí. Začínáme měřením zraku, velkou nabídkou velkých značek i neznámkových brýlí. Pokud nesedí velikost nebo tvar, dokážeme objednat brýle z jiné optiky tak, abychom našli to, co zákazníkovi nejlépe padne.

I kvůli relativně husté obchodní síti se Axis optik nebrání novým zaměstnancům. „Stále rosteme. Máme již 21 obchodů, a proto hledáme spolehlivé pracovníky s chutí do práce, kteří se rádi učí nové věci. Oční optika je krásná branže. Každý si v ní něco najde,“ uzavírá Josef Černý.

Pizzerie Na Ohradě

Tento článek je určen pro milovníky dobrého jídla. Restaurace Pizzeria Na Ohradě je v komplexu OC Maxim otevřena již něco málo přes rok, a sice od 1. března 2017. Jedná se o nově zrekonstruované místo, které se zřizovalo po bývalém majiteli, panu Slavíčkovi, který zde měl po několik let pizzerii Venezii.



Návštěvníci si mohou vybrat z bohatého výběru pizz, těstovin, salátů, z vepřového a kuřecího masa a ryb. A když se jedná o pizzerii, tak pochopitelně „italská placca“ zde hraje prim. „Na pizzu si připravujeme svoje domácí těsto a zároveň děláme i bezlepkové pizy,“ říká majitelka restaurace, Zdenka. V pizzerii Na Ohradě nechybí příprava domácích gnocchi a takové těstoviny si zde můžete objednat rovněž v bezlepkové formě.

Paní Ondřichová dále pokračuje v popisu restaurace. „Přes týden normálně vaříme polední menu, které se skládá z polévky a možností výběru ze třech jídel. Vše si děláme domácí, nepoužíváme polotovary.“

Zákazníci si mohou vybrat z bohatého výběru alkoholických i nealkoholických nápojů. V nabídce jsou k dispozici teplé nápoje, např. různé druhy čajů a kávy. Z alkoholických nápojů červená i bílá vína, piva (Pilsner Urquell a strakonický Dudák a Klostermann). Z nealkoholických nápojů si zákazníci vyberou plnou škálu oblíbených slazených i neslazených produktů.



Rovněž je možné si zajistit rezervaci, což paní Ondřichová potvrzuje. „Zákazníci si zde mohou rezervovat místa i pořádat své rodinné oslavy a svatby s možností uzavřené společnosti, kde mají své soukromí. Pořádáme různé akce, např. 28. dubna 2018 předmjové posezení s pečeným vepřovým kolenem na černém pivu. Při podobných akcích jsou skutečně nutné objednávky předem.“

Restaurace spolupracuje s dnešním známým serverem Damejido.cz, s

tím, že jídlo dostanete až před dveře.

Otevírací doba restaurace je od 1. 11. 2017 do 31. 3. 2018. Pondělí až Čtvrtek od 11:00 do 21:00, Pátek a Sobota od 11:00 do 22:00. Od 1. 4. 2018 do 31. 3. 2018. Pondělí až Sobota od 11:00 do 22:00.

„V letních měsících pro vás připravujeme letní zahrádku. Těšíme se na vaši návštěvu,“ zakončuje své povídání a popis restaurace Pizzeria Na Ohradě Zdenka Ondřichová.

Módní tipy

Duben je tady. Konečně si nemusíme oblékat několik vrstev oblečení a můžete se pochlubit novou halenkou, sukni nebo topem. Přes top stačí přehodit lehký kabátek nebo koženou bundu a máme vystaráno.

Hurá, jaro už je tady.



Dámské šaty
599 Kč



Dámské denim šaty
Top Secret
1269 Kč



květovaná ENNY halenka
1290 Kč



Dámská košile Top Secret
729,-



Dámská prošívaná bundička
Top Secret
2079 Kč



Dámská sukně
499 Kč



Ajso šaty
1890 Kč



Dámská jarní bunda Troll
819,-

bombr bundička JOVITA
1980 Kč



Dámská sukně Top Secret
1179 Kč



modré sako SUNWEAR
1890 Kč



Historie města Strakonice



Pohlednice na Pětikolský mlýn z roku 1917

Dnes pokračujeme ulicemi Lázeňská a Nábřežní, domem č. p. 39, Pětikolským mlýnem. Syn Karel Markes zemřel v roce 1902 a býval hostinským v Besedě a za ženu měl Antonii, rozenou Zettlerovou /1854/, s níž měl děti Petra /1885/, technika, jež odešel do Prahy a Marii /1888/. V roce 1926 mlýn koupil pan Josef Šváb z Rožďalovic a tak se mu též říkalo Švábův mlýn, který zde stál od roku 1780 a je možné, že již dříve tu stál menší mlýn a o tom svědčí pověst o dceři zdejšího



Foto Lázeňské ulice z r. 1961

správce johanitského panství Rozárce Hordánkové, která zde spadla v 11 hodin do vody a byla zachycena mlýnským kolem a podařilo se jí dostat z ledové vody, stárkem Mařenou až po hodině. Matka jí uložila do peřin a modlila se k svatému Janu

Nepomuckému. Děvče na těle nemělo žádné pohmoždění od mlýnských kol. Po delším zahřívání dívka vykuckla vodu z plic a zavolala „Maminko“ a vyprávěla, jak k ní přišel svatý Jan Nepomucký, co stojí v kapličce na kamenném mostě přes severní rameno Otavy a povídal jí „neboj se dívka, ty se neutopíš“. Tento zázrak pomohl i svatému Janu Nepomuckému ke svatořečení. Jeho obraz od Jarko Dvořáka Šumavského ve mlýně visel a potomci jej



Foto Plánkova domu v Lázeňské ulici.

stále mají. Po Josefu zůstala vdova Barbora /1881, Tuchoměřice/. Mlýnářem zde pak byl jejich Jaromír /1902, Tuchoměřice/, byl zde s manželkou Ludmilou, rozenou Pivoňkovou /1908, Vrchno/ a dětmi Jaromírem /1936/ a Jiřím /1941/. V roce 1936 nechali místo mlýnského kola zabudovat Francisovu turbínu, od roku 1939 zde byla zřízena pekárna a po roce 1940 sklad obilí a v roce 1951 došlo k zestátnění mlýna, pan Jaromír zde pak ještě dělal správce, pak pro údajnou kolaboraci jej vyhodil a dělal řidiče až do doby, kdy prodělal mozkovou mrtvici. V roce 1980 se museli vystěhovat. Pan Šváb někdy děti



Foto Lázeňské ulice z r. 1961

z ulice pustil do velké stodoly, kde si hrály na schovávanou. Když byla v roce 1954 velká voda, tak Švábův syn Mirek jezdil ve mlýně na kánoji. Bydlel zde i samostatný mlýnář pan František Boublík /1872, Jindřichovice/ s manželkou Rozálií /1877, Dražejov/, dětmi Karlem /1902/, mlýnářským mládkem, Marií /1908/, synovcem mlýnářským učněm Vojtěchem Boublíkem /1903, Jindřichovice/ a svým kočím panem Vojtěchem Roučkou /1888, Zálesí/. Na rozmezí ulic Lázeňské a Nábřežní stál dům č. p. 40, v němž bydlel majitel obuvnickví pan František Černoch /1859, Dolní Poříčí/ s manželkou Annou /1866, Čepice/ pracující v továrně na výrobu fezů, dětmi Marií /1891/, krejčovskou pomocnicí, Eduardem /1896/, Karlem /1900/, Miladou /1902/ a tchýní paní Jaroslavou Kroupovou, vdovou /1828, Hradiště u Blatné/. Dále učitelka obecné školy paní Marie Pavlíková /1878, Mnichov/ se synem Rudolfem /1904, Praha/, ještě majitel krejčovství pan Karel Plášil /1877, Dobruška/ s manželkou Johanou, rozenou Domorázkovou /1880/ a synem Karlem /1907/. Později byl majitelem domu pan Rudolf Plánek /1856, + 1940/, majitel truhlářství. Vyráběl zde rakve pro nebožtíky a říkalo se zde „rakvárna“. Žil zde se svou manželkou Kristýnou /1859, Dražejov/, dětmi Marií 1888/ učitelkou, Vilemínou

/1891/ krejčovskou učnicí, Františkem /1889/, pletařským pomocníkem, Josefou /1893/ pomocnicí v modistickém salonu, provdanou Blažkovou, Rudolfem /1895, + 1966/, kancelářským pomocníkem ministerstva sociálních věcí v Praze od roku 1935. Rod Plánků však začíná již mnohem dříve. Dne 15. června 1789 se v chudé rodině ve Vlachovo Březí narodil Jan Vlastislav Plánek. Po sléze se vyučil truhlářem a 22. listopadu 1808 se oženil s Barbarou Hrubcovou a spolu se roku 1815 stěhují do Strakonice, kde pokračuje v truhlářských pracech. Zhotovil nové lavice do zdejší židovské synagogy, postavené v roce 1860. Není jen truhlářem a stává se známým písmákem. Rád se toulá po strakonickém Podskalí a ve své jeskyni tam čte díla Puchmayera. K jeho přátelům patří třeba Josef Jungman nebo Jan Evangelista Purkyně. Rád své přátele vozí ve své loďce na Otavě po Podskalí. Jeho nejlepším přítelem je však básník František Ladislav Čelakovský, kterého uvedl do rodiny zdejšího kupce Vendta a seznámil jej s jeho dcerou Márinkou, pozdější chotí Čelakovského. Syn Plánkův žil se slečnou, která dostala celoživotně trafikku v č.p. 35 s tím, že se nesmí vdát, aby o ní nepřišla. A tak spolu žili celý život na psí knížku. Zemřel 10. června 1865 zde a je pochován na hřbitově poblíž kostela svatého Václava. Nedopatřením je však na náhrobku místo Vlastislav napsáno Vlastimil. Jeho zápisky měšťana strakonického a rodáka vlachobřezského vydal v roce 1926 Josef Brož /1866, +1949/ a vydal je v Písku Theodor Kopecký. Ve starém



Pohlednice na Pětikolský mlýn z roku 1929

domě Plánků bydlel pan Vladimír Šiška /1910, Miřejovice/, který dělal mechanika ruským motocyklovým závodníkům a tak dětem vozil z Ruska různé cukrovinky. Žil zde s manželkou Marií /1920/, švadlenou a dětmi Jaroslavou a Vladimírem, v roce 1958 se odstěhovali do č. p. 802/1... To je dnes vše a těmito ulicemi budeme pokračovat i příště.

Jan Malířský

Rest Nápoje

S.R.O.

velkoobchod s nápoji
maloobchod

→ směr Písek

certifikovaný
prodejce lihovin

mobil: 776 695 600
tel./fax: 383 380 345

Řepice 164, Strakonice

Řepice



Tento článek bude hovořit o blízké Řepici, jež se vyskytuje severovýchodně od Strakonice v přibližné vzdálenosti 3 km. V obci žije asi 450 obyvatel. Od poloviny 70. let byla vesnice součástí Strakonice, což trvalo do roku 1990.

První písemná zmínka o vsi je z roku 1251 v listině vydané králem železným a zlatým, tedy Přemyslem Otakarem II. Zdejší okolí však bylo osídleno již mnohem dříve – na vrcholu blízkého kopce jsou ještě patrné zbytky raně středověkého hradiště Hradec u Řepice, což je od roku 1958 chráněno jako kulturní památka České republiky. Jedná se o trojdílné hradiště o celkové rozloze asi tři hektary, které bylo ze západní přístupnější strany chráněno dvěma valy s hlubokými příkopy. Samotná akropole se nacházela na plochem temeni kopce a byla chráněna zřejmě dřevěnou palisádou. Archeologický výzkum této lokality podnikla legenda místní archeologie, Bedřich Dubský. Nalezené zlomky keramiky datují hradiště do 9. století a podle silných vrstev zuhelnatělé organické hmoty se dá uvažovat o násilném zániku hradiště.

Jedním z nejznámějších majitelů Řepice byl koncem 14. století jistý Chval, jenž později proslul jako bojovník v husitských válkách. Od druhé poloviny 15. století až do poloviny 16. vlastnili Řepici Řepičtí ze Sudoměře. Za více než sto let pak došlo k velkolepé přestavbě řepické tvrze.

Největší rozkvet zažila Řepice v době, kdy ji vlastnil český humanista a místosudí království českého,



Jan Hodějovský, jenž investoval do obce nemálo finančních prostředků. Ten přestavěl zámek v renesančním slohu, založil zahradu se

vzácnými rostlinami, knihovnu a celkově zvelebil tehdejší statek. Po osudové bitvě na Bílé hoře roku 1620 byl přestavěný zámek vypálen císařským vojskem.

Je známo, že do obce byli zváni významní humanističtí básníci a jiné osobnosti. Koncem 17. století po krušnějších časech došlo ke zlepšení poměrů. Řepici totiž koupil Losi z Losinthalu, jenž nechal vystavět chalupy s tím, že ke každé přidal pole a zahrádku. Koncem raného novověku, tedy koncem 18. století, byly rozprodány pozemky v místě bývalého zámku, na což na přelomu 18. a 19. století se vystavěly ve středu obce nové domky. Od této doby vlastnili vesnici až do 20. let 20. století Windischgrätzové, což byl původně šlechtický rod ze Slovinska

Patrně nejvýznamnějším řepickým rodákem, resp. rodačkou je Albína Dvořáková-Mráčková narozená roku 1850. Jednalo se o českou básničku, jejíž tvorba proniknutá hlubokým citem a nezkrocenou, prudkou energií, byla u čtenářů velmi oblíbená, i přes kritiku nízké umělecké hodnoty.



Mimo jiné Řepice získala jedno zajímavé ocenění, a sice roku 2012 vyhrála soutěž „Vesnice roku“, což znamenalo obrovský úspěch v rámci celorepublikového měřítka. Soutěže se mohou účastnit všechny „obce vesnického charakteru“. Soutěž probíhá ve dvou kolech. Z každého kraje je v 1. kole vybrána jedna obec, která na základě udělení zlaté stuhy získává oprávnění nosit krajský titul „Vesnice XXX“ „kraje roku XXXX“ a zároveň postupuje do kola druhého, celostátního. V roce 2012 skončila za Řepicí na druhém místě Tvarožná Lhota z Okresu Hodonín a na třetím místě Křižánky z okresu Žďár nad Sázavou.

Zdroje fotografií:

www.dvs.cz, www.strakonice.eu

Zdroj: www.repice.cz

Článek zpracoval Roman Škoda

založený někdy v polovině 13. století, a své místo v Čechách získal o více než tři století později, když byl povýšen do panského stavu.



PODLAHOVÉ KRYTINY

KOBERCE, LINA, VINYL, PLOVOUCÍ PODLAHY, PARKETY
A DALŠÍ PODLAHOVÉ KRYTINY

NABÍZÍME: POKLÁDKA - tel: 606 302 156

NYNÍ KE KAŽDÉ POKLÁDCE LÁHEV SEKTU

BNK a.s.
 Volyňská 189, Strakonice
 otevírací doba:
po - pá: 8 - 18
so: 8 - 12

www.bnk-as.cz

akce platí na pokládky sjednané v termínu do 13.5.2018, předání sektu po realizaci zakázky na prodejně podlahových krytin

Světový den zvýšení povědomí o autismu



pokračování z titulní strany

specifická nadání a dovednosti jedinců s autismem. Jedná se o den, kdy jsou osoby s autismem vřele vítány a zahrnovány do společenských událostí po celé planetě, přičemž se často svítí barevnými světly – většinou modrými (barva komunikace a vyjádření) a zlatými (chemická zkratka „Au“ – první slabika slova „autismus“).

Než si popíšeme například běžné, velmi různorodé symptomy nebo možné příčiny vzniku, nahlédněme společně tradičně do historie pozorování této nemoci. Tento termín vymyslel a poprvé použil Švýcar Eugene Bleuer v roce 1911, podle řeckého slova pro „sám, já“, aby popsal obtíže schizofreniků při komunikaci s druhými lidmi. Detailnější popis autismu v dnešním smyslu byl sestaven v roce 1943, kdy psychiatr Leo Kanner v americkém Baltimoru pozoroval jedenáct dětí s podobnými příznaky

nedostatků zájmu o druhé. Ve stejné době prováděl ve Vídni podobná pozorování Hans Asperger, byť je jeho jméno dnes spojeno spíše s odlišnou, lehčí formou autismu, Aspergerovým syndromem. Jeho práce však zůstala během druhé světové války neznámá a jeho články byly znovu objeveny až teprve v polovině devadesátých let minulého století.

Příčinu vzniku autismu se prozatím nepodařilo komplexně odhalit. Předpokládá se, že určitou roli zde hrají genetické faktory, různá infekční onemocnění a chemické procesy v mozku. Moderní teorie tvrdí, že tato porucha vzniká až při kombinaci několika těchto faktorů. Autismus se projevuje buď od dětství nebo v raném věku, zpravidla do 36 měsíců. Lidé s autismem pak mívají výrazné potíže ve vývoji řeči, ve vztazích s lidmi a obtížně zvládají běžné sociální dovednosti.

Jak bychom onu nemoc nejlépe popsali? Tak především je autismus jednou z nejzávažnějších poruch dětského mentálního vývoje. Jedná se o vrozenou vadu některých mozkových funkcí. Důsledkem poruchy je, že dítě ne zcela dobře rozumí tomu, co vidí, slyší a prožívá. Duševní vývoj dítěte je kvůli tomuto handicapu narušen hlavně v oblasti komunikace, sociální interakce a představitivosti. Autismus doprovází specifické vzorce chování. Schopnosti a chování různých autistických jedinců se navzájem velmi liší a různí lékaři často mohou dospět k různým diagnózám.

Zdravé děti jsou od časného věku společenskými, tedy přesněji řečeno navazují oční kontakt, otáčejí se ke zdroji zvuků či uchopují prst. Už ke konci prvního roku života jsou u dětí pozorovatelné všechny základní emoce, což souvisí se zráním nervového systému. Naproti tomu většina autistických dětí dává přednost předmětům před obličejí a má potíže při učení se běžné každodenní mezilidské interakci. Symptomy jsou ovšem skutečně velmi odlišné-

selhává v běžných každodenních situacích. Přesto se řada z nich úspěšně začlení do společnosti tam, kde jejich nedostatky nejsou nápadné a kde naopak mohou využít své přednosti.

Můžeme i pomáhat. Roku 2013 byl založen Nadační fond autismu, který se plně zaměřuje na autismus a podporu autistů v České republice. Jeho náplní je podporovat rozvoj vzdělání a nadání



ho charakteru a tato problematika by si zasloužila intenzivnější studii než pouze jeden článek.

V posledních letech je nově diagnostikováno mnoho případů Aspergerova syndromu. Tito pacienti mají inteligenci normální nebo vysokou, někdy až v pásmu geniality. Tato vysoká inteligence však ani těmto dospělým jedincům nemusí zajistit plnohodnotný život, protože mnoho z nich vzhledem k potížím zejména v sociální komunikaci

u autistických lidí a dětí a skrze pozitivní modely měnit povědomí o povaze autismu. Autisty žijící v ČR lze přímo podpořit darem v libovolné výši na transparentní účet Nadačního fondu autismu, který je 777901/5500. Dar bývá využitý přímo k podpoře konkrétních autistů a jejich rodin.

Článek čerpá:

www.mujautismus.cz, www.sante.cz

Zpracoval Roman Škoda

zdroje fotografií: www.relaxlidovky.cz



**Servis výpočetní
techniky pro váš
domov, firmu
i obchod !**



**Obraťte se na nás,
vyřešíme vaše problémy**

- s počítačem nebo notebookem
- se zálohou dat, instalací softwaru
- s připojením internetu doma i ve firmě

**Pomůžeme vám s výběrem
a realizací**

- kamerového systému
- domácí a firemní sítě (datová úložiště)
- registrační pokladny, POS systému

servis@penta.cz

GSM:

732 857 693

724 349 762

Penta

Víme, co děláme a děláme to dobře. Využijte naše zkušenosti a schopnosti, získáte v nás spolehlivého partnera pro svou techniku. Bezpečně a bez starostí.

Pivovar Strakonice



Česká republika nesporně patří mezi ty „nej“ pivovarské státy na světě. Ročně se vypije okolo 140 litrů piva na osobu s tím, že muži si dopřávají zlatavý mok třikrát týdně. Pivo pije necelých 90 % mužů a přes 50 % žen. Prodej piva v hospodách sice klesá, ale z logiky věci stoupá levnější varianta konzumace z pohodlí domova. I přes onu degradaci návštěv hospod ovšem ze statistik vyplývá, že muži svoji oblíbenou hospodu navštíví až šestkrát měsíčně. Zajímavé je číslo 57. Přesně tolik procent zaujímá spotřeba ležácků (jedenácti a dvanáctistupňového piva) z průzkumu před třemi lety, což potvrzuje skutečnost, že Češi mají raději silnější, hutnější piva.

Tento článek se tedy bude věnovat

stáčení této značky není malá. My se teď ale podíváme na prvopočátek – na samotný pivovar a jeho historii.

U počátků strakonického pivovarnictví stáli Bavorové. I když se pivo vařilo v domácích podmínkách již dříve, právo várečné získali místní měšťané až roku 1367 listinou Bavora IV., kde se mimo jiné uvádí, aby „z každé várky piva se odváděla vždy jedna tuna mláta pro vepře naše“ a také aby se „z každé várky platily rychtáři z většího města 4 denáry pasovské a z menšího města toliko 3 denáry pasovské“.

Ze strany vrchnosti docházelo v průběhu dalších mnoha desetiletí k řadám omezení, právovárečníci se proto začali zabírat myšlenkou na zřízení společného pivovaru. Po

v této době mohlo vařit pivo.

Zájem o pivo stále stoupal a zastaralé zařízení uzpůsobené na ruční pohon přestávalo stačit poptávce. Další tíživý problém byl nedostatek jakostní vody, která se tehdy do pivovaru brala z městské kašny a z řeky Otavy. Postupně zavádění spodního kvašení ve výrobě piva přispělo k tomu, že se z pivovarského řemesla stala dokonalá průmyslová výroba. To byly hlavní důvody k uvažované výstavbě nového Měšťanského pivovaru. Jako místo pro stavbu nového moderního podniku bylo v roce 1873 vybráno

Budějovice. V roce 2004 byl zakoupen městem Strakonice a byla založena akciová společnost DUDÁK – Měšťanský pivovar Strakonice, která pivovar provozuje dodnes, což je v celorepublikovém měřítku dnes již skutečně unikát.

Každý návštěvník Strakonice a všichni stálí příznivci našeho piva se mohou zúčastnit prohlídky pivovaru, kde může každý zájemce ochutnat pivo ze zdobeného korbenu natočeného před jeho zraky přímo z ležáckého tanku. Osobně se tak může přesvědčit o kvalitě strakonického nepasterovaného piva.



strakonické Podskalí v blízkosti řeky Otavy. Nový parostrojní pivovar na břehu Otavy se stal velkým přínosem pro zdejší pivovarnictví. Definitivně tím tak skončila doba starých dějin vaření piva ve městě.

V roce 1887 nastupuje do Měšťanského pivovaru nový sládek, Vilém Graf. Obliba piva, které vařil a při jehož výrobě se již používal pouze způsob spodního kvašení, nadále mezi veřejností vzrůstala. Vařily se 10° světlé výčepní, 12° světlý ležák a tmavé 13° speciální pivo Dudák. Do hospod se pivo dodávalo v dřevěných sudech. Na přelomu století se na trhu objevila novinka, pivní láhev. Vyrobené pivo se k odběratelům zavázelo pivovarskými potahy. Pivovar Strakonice tuto tradici udržuje i dnes a najímá si potah jako připomínku nedávné minulosti.

Rok 1948 znamenal znárodnění pivovaru a začlenění do národního podniku Jihočeské pivovary České

Pivovar vyrábí výhradně ono nepasterované pivo. Výroba se pohybuje okolo 63 000 hl prodaného piva za rok. V sortimentu jsou žádané druhy piva, k nimž patří světlé výčepní pivo Švanda, světlý ležák Dudák 11 %, Dudák Premium, Otavský zlatý, Král Šumavy a polotmavý ležák Klostermann. Další oblíbenou značkou je nefiltrovaný světlý ležák Sklepák 11 %. Strakonická piva jsou vysoce hodnocena na degustačních soutěžích. Plno lidí si jistě vzpomene na nedávný velký úspěch, kdy polotmavý Klostermann zaznamenal první místo. Stalo se tak na 58. ročníku prestižní degustační soutěže žatecká Dočesná, kde vyhrál kategorii „polotmavé pivo“.

Zdroj: pivovar-strakonice.cz

Zpracoval Roman Škoda

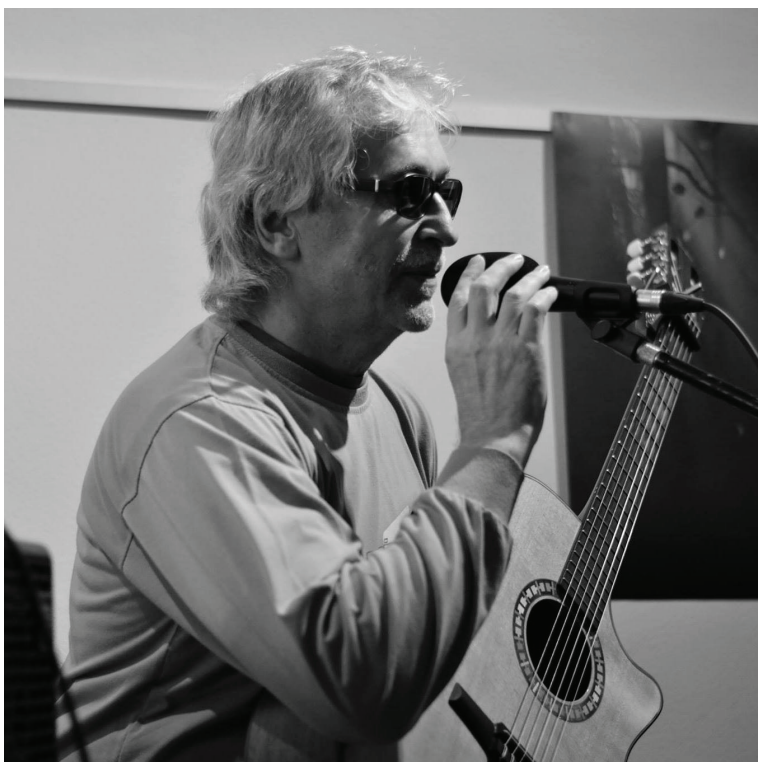
Zdroj fotografií: www.lidovky.cz,
www.pivnirecenze.cz, www.rojal.cz



pivu, nicméně pouze jednomu – tomu strakonickému. Naše pivo mimo strakonický okres je známé především pro ty, co si rádi v létě dopřejí sjíždění Otavy. Například na takové Malé Straně v Praze strakonické pivo ovšem také naleznete. Obliba a

konci třicetileté války roku 1649 došlo ke sjednocení právovárečníků a ze společných prostředků byl zakoupen dům č. p. 47 a zde zřízen původní měšťanský pivovar, jehož součástí byla i sladovna. Zajímavá je skutečnost, že ve 158 domech se

Rozhovor s hudebníkem Josefem Pelánem



ženou Ivanou, folkovou zpěvačkou a textařkou, začaly do jeho tvorby pronikat také její texty. Společně založili duo Bez názvu a nazpívali jednu kazetu a CD, přičemž zůstali věrni svému žánru. V jejich písničkách se mísí motivy lásky, smutku, marnosti nebo samoty, ale narazíte i na prvky humorné a

názvu se tak stáhlo do pozadí. Josef pracuje jako učitel hry na klasickou kytaru v ZUŠ Strakonice a zde začal vychovávat nové talenty. Jeho rukami již prošlo za dlouhou dobu, co je pedagogem, mnoho a mnoho dětí. S některými dosáhl met nejvyšších – na zdi jeho třídy visí desítky diplomů z



Strakonice byly vždy považovány za město kultury. Zejména v posledních letech se v naší obci neustále něco děje a ke slovu se dostávají nejrůznější uskupení i jednotlivci, jejichž tvorba je rozprostřena napříč kulturním spektrem. Vedle dravého mládí, které se přirozeně dere do popředí, bychom však neměli zapomínat ani na interprety, kteří jsou spjati s kulturní scénou našeho města již nějaký ten pátek.

Tento článek je věnován Josefu Pelánovi, kytaristovi a pedagogovi, který sice původně ze Strakonice nepochází, ale na jihu Čech žije již 28 let. Josef se narodil v Dačicích, avšak ve svém rodném

kraji dlouho nepobyl. V době hluboké totality vystřídal mnoho zaměstnání i adres, žil v Ostravě, Brně nebo Praze. K muzice tíhnul vždy, ale k cestě za vzděláním v této oblasti se dlouho odhodlával, až se nakonec přihlásil na dálkovou formu studia hry na kytaru na brněnské konzervatoři, kterou úspěšně absolvoval. Tehdy už věděl, že hudba ho bude provázet po celý jeho život.

Jeho doménou je folk. V mládí bylo možno ho spatřit na pódiích festivalů po celé republice, tehdy ještě s pro něj charakteristickými vlasy do půli zad. Slova ke svým písničkám si skládal a nadále skládá sám, ačkoli po seznámení se svou

v neposlední řadě satirické, což je Josefova doména.

Na počátku devadesátých let se po mnoha objetech festivalech a odehraných vystoupeních se ženou rozhodli, že dají přednost rodině před hudbou a Duo bez

nejrůznějších kytarových soutěží, většina z nich celostátní úrovně.

Práce učitele ale nespočívá jen v přijímání gratulací a kochání se diplomem, to je jen špička ledovce. Za úspěchy stojí desítky hodin tvrdé a psychicky náročné dřiny

SLUŽBA
výrobní družstvo

- ČIŠTĚNÍ PEŘÍ vlastním strojem
- ŠITÍ POLŠTÁŘŮ A DEK různých rozměrů
- KVALITNÍ SYPEK ČESKÉ VÝROBY jednobarevný á 140,- Kč/m
s potiskem á 140,- Kč/m

- CENY ZA UŠITÍ (ceny se mění dle spotřebovaného sytku)

POLŠTÁŘ	70x90	196,- Kč
DEKA	140x200	1065,- Kč

- ČIŠTĚNÍ PEŘÍ cca 3kg/150,- Kč
(cena je odvozena od kvality peří a každá zakázka se čistí samostatně)

KONTAKT: Husova 486, Strakonice 1 • tel.: 383 332 826

**NOVÁ
VANA,
DO STARÉ
ŽIVOTNOSTI, 30 LET**

**BEZ BOURÁNÍ,
BEZ NÁSTRÍKU
MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET,
ZÁSTĚNY, SANITA**

Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO-CZ.EU

**Satelitní
dotace!**

Na montáž
nové paraboly
jen za 300 korun
nebo
naladění karet
FreeSAT

778 527 899
www.satelitnizpravodaj.cz



pro učitele, ale i jeho žáka. Ani pak není však výsledek jistý. „Výpadek techniky, prasklá struna nebo třeba pouhé zakašláni někoho v publiku v průběhu vystoupení může značně narušit koncentraci soutěžícího, zvláště méně zkušeného, a ačkoliv je skvěle připraven, může mu dobrý výsledek utéci, třebaže hudebně své konkurenty převyšuje. Takový neúspěch člověka mrzí nejvíce, když věděl, že mohl dosáhnout výše“, říká Josef.

Jeho profese má však ještě jiný rozměr. „Pedagog by měl být nejen odborníkem ve svém oboru, ale především člověkem.“ Se svými žáky měl a stále má přátelské vztahy. „S některými mými bývalými studenty jsem dodnes v kontaktu. Zastaví se na mých koncertech, napíšeme si nebo si tu a tam zavoláme,“ vysvětluje. S několika z nich si také společně veřejně zahráli.

Ačkoliv veřejné hraní až na výjimky pověsil s příchodem svého nejmladšího syna na hřebík, pro sebe si dále skládal písně a hudba ho bavit nepřestala. Před několika málo lety se však rozhodl začít opět vystupovat. Jeho ambice už jsou však jiné než v mládí, hraje pro zábavu a radost, zejména pro přátele a známé, kterých se však

tradičně na Josefových akcích několik desítek seje. Prim na takovýchto koncertech tak hraje dobrá nálada a příjemná, komorní atmosféra, která však nic neubírá na kvalitě prezentované hudby.

Právě jeden takový koncert se odehrál v polovině minulého měsíce ve Šmidingerově knihovně na Strakonickém hradu. Josef jej uspořádal při příležitosti oslavy svých kulatých narozenin a zahrál některé písně ze své nově vydané desky, která nese název Parádní mejdan. Hostem byl pan Jiří Dědeček, známý spisovatel, zpěvák, textař a překladatel, jenž mu desku nejen pokřtil, ale také přítomným divákům v hojně zaplněném sále zahrál. Zazněly písně jak z jeho vlastní tvorby,

tak překlady francouzských textů, zejména od Georgesse Brassense.

Třebaže Josef patří k velezkušeným muzikantům, ani jemu se nevyhnu příležitostně

nepříjemnosti na podiu. „Čas od času se vám přihodí něco, s čím jste nepočítali a zaskočí vás to. Když na chvíli ztratíte koncentraci, snadno se vám stane, že kupříkladu pozbydíte přehled o tom, jakou sloku právě zpíváte. Někdy se chytíte hned, jindy si publikum všimne a vám nezbude, než se s překerní situací nějak popasovat,“ vysvětluje.

Další akcí, na které si můžete Josefa Pelána poslechnout, bude koncert vynikající skupiny Spolektiv k jejich třicátému výročí, kam byl přizván jako host. Uskuteční se 3.4.2018 v Rytířském sále Strakonického hradu. V květnu ho čeká tzv. „Hraní na schodech“ v Jindřichově Hradci, které se stalo tamní tradicí.

Štěpán Pelán

V butiku RaL Style krom oděvů seženete i dámské kabelky značek Guess, Rinascimento, Top Secret.

Na FB RaL Style naleznete aktuální novinky a zajímavé soutěže.

Těšíme se na vaši návštěvu váš RaL Style.
www.ralstyle.cz

Pronájem vybavení na svatby, oslavy, kulturní a firemní akce

PÁRTY STANY **VYBAVENÍ** **ATRAKCE**

ZAHRADNÍ PÁRTY
www.zahradniparty.cz
party servis • 606 307 107

Pártys s.r.o.
387 01 Nihošovice 6
tel.: 606 307 107
info@zahradniparty.cz

FARMÁŘSKÁ
čerstvá VEJCE

Prodej ze dvora:
Radomyšl, Blatenská 324

Po - St - Pá
8.00 - 10.00 10.30 - 13.00
Út - Čt
8.00 - 10.00 10.30 - 14.00
So
8.00 - 12.00

info tel.: 731 595 909

Jaro už nám ukázalo svoji sluneční tvář a my máme spoustu nápadů, co třeba dopřát tělu odlehčení ve stravě. Měsíc duben je období, v němž bychom měli omezit solení a kořeněná jídla. V tomto období zvýšíme podíl zeleniny, můžeme přidat menší množství naklíčených luštěnin, naopak ubrat bychom měli tuk a snížit jeho podíl ve stravě. Spoustu zdravých a chutných surovin je i v pomazánkách, které jsem si pro Vás připravila.

Tuňáková pomazánka s vlašskými ořechy

Suroviny:

250g konzerva tuňáka v oleji 1/4 lžičky kurkumy
100g tvrdý sýr sůl, pepř, citron
100g sýr lučina
50g vlašských ořechů

Postup:

Do misky dáme tuňáka, lučinu, na hrubo nastrouhaný sýr, nasekané ořechy. Dochutíme solí, pepřem a citronem. Vše pořádně zamícháme a můžeme servírovat. Pokud chcete mít pomazánku trošku dietnější, použijte tuňáka ve vlastní šťávě.



Pomazánka z červené čočky

Suroviny:

100g červené čočky 1 cibule
4 lžíce pohankových vloček 2 stroužky česneku
1 mrkev sůl, pepř, olej
1 malý pórek pražená slunečnicová semínka
na posypání

Postup:

Čočku uvaříme na kaši v 250 ml vody, přidáme pohankové vločky, osolíme, opepříme a necháme vychladnout. Cibuli osmahneme s pórkem, na jemno nastrouhanou mrkví a česnekem. Po vychladnutí vše smícháme a posypeme semínky.



Vajíčková-zeleninová pomazánka

Suroviny:

1 jarní cibulka i s natí
5 vajec 1 malá červená řepa
1/2 celeru 100g pomazánkového másla nebo lučiny
1 mrkev sůl, pepř

Postup:

Uvařená vejce nastrouháme nahrubo, smícháme s celerem, mrkví a řepou, které jsme také nastrouhali, ale na jemno. Přidáme pokrájenou cibulku a promícháme s máslem. Dochutíme solí, pepřem a kdo má rád přidá bylinky.



*Přeji dobrou chuť a ráda uvítám Vaše názory na
email: svetreceptu@seznam.cz*



Kuchyňský robot G21
Promesso Iron Grey
s mlýnkem a mixérem

8 999,-



Tyčový mixér G21
VitalStick 800 W,
Red/Black

999,-



Sada nádobí G21
Gourmet Magic s
cedníkem, 9 dílů, nerez

3 999,-



**Rychlovarná
konvice G21**

899,-

U nás najdete
značkové výrobky G21

ELEKTRO

Němec-Němcová

OC MAXIM - Strakonice
Bezděkovská 30, tel: 383 321 932

Blatná

Náměstí J.A.K. 1077, tel: 383 420 168

KULTURNÍ PŘEHLED DUBEN

Strakonicko za 1. světové války**Vernisáž: 3. 4. od 16:00**

Termín výstavy: 4. 4. – 30. 6.

Místo konání: výstavní prostory hradu

Vstupné: 30 Kč

Výstava připomene období 1. světové války, jak ve světě, tak i na Strakonicku. Boje zde sice neprobíhaly, ale přesto měla válka velký dopad na společnost ve městě i na venkově. Válečné období je z velké části zobrazeno očima strakonických občanů.

FJC – Spolektiv**3. 4. od 19:00**

Místo trvání: Rytířský sál

Vstupné: 170 Kč

Můžete se těšit na autorskou hudbu s použitím klasických kytar, dechových nástrojů, šestistrunných baskytar, perkusí i moderních industriálních nástrojů a přístrojů. V našem stylu lze najít prvky folku, rocku, šansonu i jazzu.

Hradiště Katovice z pohledu archeologie**5. 4. od 17:00**Místo trvání: Společenský sál
Šmidingerovy knihovny

Vstupné: 20 Kč

Přednášející: PhDr. Petr Menšík, Ph.D.

Dva muži v šachu**5. 4. od 19:00**

Místo trvání: Dům kultury

Vstupné: 70 Kč

Komedie o dvou poštelcích, kteří nechtěli ukončit nesmyslnou válku. Dokud se do hry nevloží moudré ženy.

XV. Tattoo Jam**7. 4. od 10:00**

Místo trvání: Dům kultury

Vstupné: 200 Kč

Celostátní tetovací show se zahraniční účastí. Na letošním ročníku se představí historicky nejvíce studií. Po celý den budou probíhat doprovodné programy. Součástí festivalu bude prodej oblečení, doplňků, literatury a všeho, co s touto kulturou souvisí. Nebude chybět ani občerstvení a pro vegetariány a vegany pochoutky firmy ZeměDar. Návštěvníci si opět mohou zhotovit vzpomínkové foto ve fotokoutku.

Velká válka a české země**12. 4. v 17:00**

Místo trvání: Společenský sál

Šmidingerovy knihovny

Vstupné: 20 Kč

Přednášející: Doc. PhDr. Lukáš Novotný, Ph.D., Mgr. Eva Rašková

Přednáška bude rozdělena na dvě části, přičemž v prvním bloku budou nastíněny příčiny a průběh první světové války ve světovém kontextu, ve druhém bude představen vývoj českých zemí v průběhu války.

Čechomor - Kooperativa tour 2018**12. 4. od 19:00**

Místo trvání: Dům kultury

Vstupné: 490 Kč

Jarní koncert Prácheňáčku**13. 4. od 19:00**

Místo trvání: Dům kultury

Vstupné: 70 Kč

30 let Pauza Strakonice**14. 4. od 19:30**

Místo trvání: Dům kultury

Vstupné: 220 Kč

Šmoldasův drzý jazzyk + Antikvar-tet Dušana Vančury**16. 4. od 19:00**

Místo trvání: Dům kultury

Vstupné: 190 Kč

Nový pořad s Ivo Šmoldasem, jeho synem Liborem, výborným jazzovým kytaristou a příjemným čtyřhlasým hudebním seskupením, jehož zakladatelem a uměleckým vedoucím je dlouholetý člen Spirituál kvintetu - zpěvák, kontrabasista a textař Dušan Vančura. Inteligentní humor PhDr. Ivo Šmoldase. Dvě hodiny naprosté improvizace. Buďte ve střehu, s jakou myšlenkou zase přijde a rozvine do „řehatelná“

Tulák**20. 4. od 19:00**

Místo trvání: Dům kultury

Vstupné: 140 Kč

Ochotnické divadlo spolku Radomyšl

Výstava ZUŠ Strakonice**25. 4. - 27. 5.**

Místo: Kapitulní síň

**NOVINKA**

REGENERACÍ KÚRA JUNCTIOX-
proniká hluboko do vlasového vlákna a tvoří nové vazby ve vlasech Keratinové ošetření - 100% posílení vlasů a částečné narovnaní vlasů

pánské/dámské kadeřnictví**Sabina Kohoutová
vlasové studio Naďa****3. patro OC MAXIM**Bezděkovská 30
38601 Strakonice

Možno i bez objednání

tel: 725/803 130

Přijďte se nechat hýčkat**Salon BELLIS**

Bezděkovská 30 (OC Maxim patro č. 3) ■ tel.: 737 554 819

- ☘ Kosmetické ošetření pleti ultrazvukovou špachtlí
- ☘ Depilace cukrovou pastou
- ☘ Facelift pomocí EMS a iontoforézy
- ☘ Mikromasáž očního okolí
- ☘ Masáž obličje a dekoltu Láčovými kameny



V naší sportovní rubrice jsme si již vzali na paškál mnoho sportů a hovořili s hezkou řádkou sportovců, avšak aktivita, o které bude řeč tentokrát, je v tuzemsku horkou novinkou a mnozí z vás o ní ještě třeba ani neslyšeli.

Vybíjená



Řeč je o vybíjené, avšak ne o klasické verzi, která se na českých školách hraje již dlouhá desetiletí s různými obměnami. Typicky hrají buď všichni proti všem, nebo se hraje tzv. na kapitány. V této verzi proti sobě hrají dvě družstva, z nichž každé obsadí polovinu hrací plochy. Každé družstvo má kapitána, ten se postaví do zázemí za soupeřovu polovinu. Na začátku hry se losem určí, kdo má míč. Míč musí být nabitý, tzn., že hráč musí nejprve chytit míč hosený jiným hráčem, teprve pak může vybíjet, tzn. snažit se zasáhnout míčem některého ze soupeřů. Hráč, který je zasážen, vypadává a odchází do zázemí za soupeřovu polovinu. Tam se může dále účastnit hry (nahrávat, vybíjet). Neplatí zásah od země nebo od stěny. Hráč se také může zachránit, pokud míč chytí. S míčem jsou povolené 3 kroky. Když jsou vybiti všichni hráči v poli, jde do hry jako poslední kapitán, který má jeden

život jako všichni ostatní. Vítězí družstvo, které vybijí všechny protivníky včetně kapitána, případně v časovém limitu vybijí více soupeřů.

Naproti tomu nový typ vybíjené, který pochází ze Spojených států a má původní název Dodgeball, má pravidla jiná. Hraje se s pěti míči zároveň a na každé straně tělocvičny nebo hřiště je šest hráčů. Uprostřed jsou balony, o které se losuje a pak už rozhoduje, kdo má více balonů. Vždy je lichý počet - tedy pět, takže ti co mají tři balony, tak mají pět vteřin na to, hodit minimálně dva balony. Hodí a poté hraje zase ta druhá strana. Speciálně upravené míče potažené pěnou a látkou létají po tělocvičně opravdu velkou rychlostí. Jedno kolo trvá tři minuty a vaším úkolem je všechny vybit do stanoveného času, případně vyhrává ta strana, kde je více hráčů. S míčem, který na vás letí, máte možnost udělat tři věci.

Nejlepší je ho chytit, protože v takovém případě je protihráč, který ho po vás hodil, nucen opustit hřiště. Další možností je uhnout mu. Tou třetí, nejhorší, je být trefen a tedy vybit.

Osobní zkušenosti s tímto dynamicky se rozvíjícím sportem s námi bude sdílet Patrik Vaniček, který, jak sám říká, tomuto sportu zcela propadl hned, jak k němu přičichl.

Jak ses k vybíjené dostal?

Podobně, jako ke všem zajímavým věcem – skrz moje kamarády, kteří mají výjimečnou schopnost mě namočit do ledascého, avšak v tomto případě jsem jim vděčný. Zaslal jsem na jeden trénink a po počátečním šoku, kdy míče létaly kolem mé hlavy, a já se nestačil otáčet, jsem začal mít na palubovce jistotu a přestal se bát. Ačkoliv není příjemné inkasovat tvrdý úder do hlavy či krku, v

každý nepovedený útok vás může o pár vteřin později velice mrzet a počet hráčů na vaší straně palubovky se může radikálně ztenčit. Okřídlené pravidlo „nedáš – dostaneš“ tu platí dvojnásob.

Jak probíhají tréninky?

Trénujeme dvakrát týdně, vždy hodinu a půl. Na začátku proběhne krátké protažení a rozběhání, následované hraním klasické vybíjené ve stylu všichni proti všem. Pak rozebíráme různé herní situace a taktická specifika jednotlivých fází hry. Typicky se soustředíme na obranu a útok zvlášť. Nakonec se rozdělíme na dva týmy a hrajeme tréninkový zápas podle platných pravidel, i tady však trenér do hry zasahuje a poukazuje na nedostatky, když se při hře objeví.

Je vybíjená nebezpečná?

Lhal bych, kdybych řekl, že ne. Ke



zásadě se nic nestane a bolest za pár vteřin odezní.

Co se ti na ní líbí nejvíce?

Každý sport má svá specifika – v některém potřebujete vytrvalost, v jiném dynamiku či propracovanou taktickou stránku hry. Ve vybíjené se všechny tyto aspekty snoubí dohromady. Síla a rychlost jsou sice žádanými atributy, ale samy o sobě vám úspěch nepřinesou, vaše schopnosti musí být komplexní – v obraně musíte být schopni čist hru a anticipovat soupeřovy úmysly, zároveň mít přehled o tom, co dělají spoluhráči vedle vás. V útočné fázi musíte být schopni kooperace a komunikace, jelikož

zranění sem tam dojde. Jelikož se soustředíte na mnoho věcí zároveň, nečíváte se tolik kolem sebe, což mívá za následek srážky, často v docela velké rychlosti. Zlomené prsty, zápěstí a otřesy mozku jsou nepříjemnosti, se kterými se bohužel musí počítat a jejich nebezpečí nelze nikdy zcela eliminovat, jelikož míra zápalu do hry je díky povaze hry u všech hráčů maximální.

Probíhají nějaké zápasy a soutěže?

Samozřejmě. Jelikož jde o nově se rozvíjící sport v našich končinách, týmů není zatím mnoho, ale týmy z větších měst si domlouvají pravidelné zápasy a turnaje. Výjimečný počín se nám povedl

VÝKUP KOVŮ

EKOLOGICKÁ
 LIKVIDACE
 AUTOMOBILŮ
 S POTVRZENÍM
 NA VYŘÍZENÍ
 Z EVIDENCE

ŽELEZO • LITINA • MĚĎ • HLINÍK • KATALYZÁTORY
 CHLADIČE • KABELY • NEREZ • ELEKTROMOTORY

Otevřeno: Po - Ne 8:00 - 17:00

STRAKONICE • ŘEPICE

tel.: 739 038 970

UKLID ZAČNĚTE U NÁS!



v lednu, kdy jsme vyhráli mezinárodní turnaj ve Vídni, kde se setkaly týmy z celé Evropy a favority jsme rozhodně nebyli.

Jaké máš ve vybíjené cíle?

Je to pro mě koníček, žádné

profesionální ambice nemám. Na druhou stranu se v něm chci kontinuálně zlepšovat, vyhrávat co nejvíce turnajů, rozvíjet svoje dovednosti po všech stránkách tak, abych byl co nejplatnější pro svůj tým a manšafy ostatní se bály

mých smrtících hodů už při nástupu (směje se).

Pro koho je vybíjená vhodná? Komu bys ji doporučil a komu naopak ne?

Na tuto otázku odpovídají všichni

sportovci okřídlenou větou, že jejich sport je vhodný pro každého. Do jisté míry toto platí i o vybíjené, avšak ne beze zbytku. Díky rychlosti a dynamice hry má dodgeball značné nároky na fyzickou, dynamiku, sílu a mrštnost. Ne každý disponuje takovou obratností, aby byl schopen se na hřišti v takovém chaosu vůbec orientovat, uskakovat, natož pak chytat a vysílat razantní střely. O rizicích zranění jsem již hovořil výše a u vybíjené tedy platí více než kde jinde, že vstup je doslova na vlastní nebezpečí. Na druhou stranu, pokud by se sešla parta lidí, která teprve začíná a přizpůsobili by úroveň a rychlost hry tak, aby nikdo nepřišel k újmě a všichni si zahráli a něco si z tréninku odnesli, pak si může zahrát prakticky kdokoli. Typicky jsou ale na hřišti k vidění spíše mladší ročníky, pohybliví a draví jedinci. Sympatické je, že v každém týmu jsou k vidění ženy, nejedná se tedy o výlučně mužský sport a každou nově přichozí osobu něžného pohlaví s radostí vítáme mezi sebe.

Štěpán Pelán

ODBĚROVÉ PRACOVISŤE STRAKONICE

Na odběr krve k nám můžete přijít na základě doporučení od lékaře či jako samoplátce.

Krevní odběry jsou bez čekání a předchozího objednání.

Najdete nás v OD Maxim, Bezděkovská 30
pondělí–pátek
7:00–12:00,
12:30–13:30

SYNLAB



Jedna z největších laboratorních skupin v České republice



Komplexní služby v oblasti laboratorních vyšetření



Vysoce kvalifikovaný personál, který vám poradí a ochotně vše vysvětlí

www.synlab.cz

bezplatná linka:
800 800 234



Jsmo český výrobce oken, dveří, posuvných systémů a zimních zahrad. Zveme Vás k nám do obchodní kanceláře, kde si můžete vyzkoušet všechny výrobky a kde Vám pomůžeme s jejich výběrem.

Vyrábíme z plastu, hliníku i dřeva.



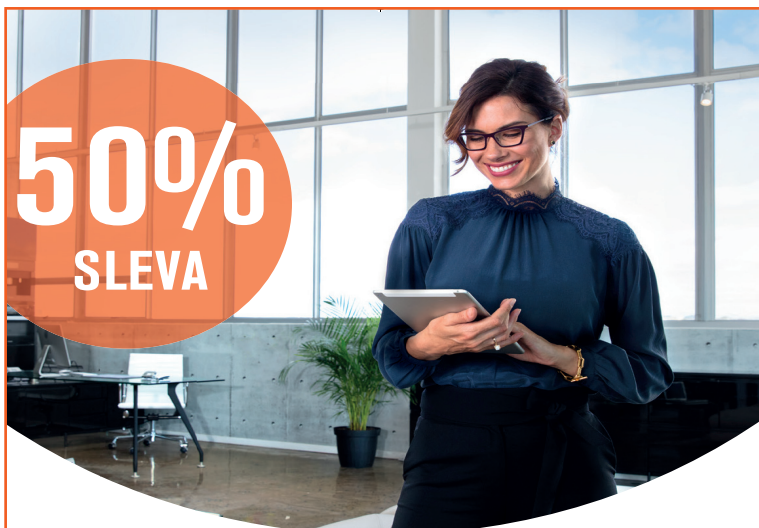
OKNA JIS
Váš pohled do budoucnosti!



Neváhejte a poďte se k nám podívat.

Adresa provozovny:
Lidická 159, 386 01 Strakonice,
tel.: 420 383 325 681,
strakonice@jis.cz

www.jis.cz



Na brýlová skla neutralizující škodlivé účinky modrého světla

Brýlové čočky s povrchovou úpravou BlueControl neutralizují modré světlo z počítačů, telefonů, tabletů, umělého osvětlení či slunečního záření

Termín akce: 1. 3. – 15. 4. 2018

AXISOPTIK



www.axis-optik.cz

Slevy se nesčítají.

roset
reklamní a grafická agentura

Potisk textilu
bundy mikiny trika
pracovní oděvy
vesty



MNOŽSTEVNÍ SLEVY

Potiskneme i vaše vlastní oděvy jak si budete přát

Roset plus s.r.o. Raisova 1004, 386 01 Strakonice
www.roset.cz, reklama@roset.cz, tel.: 389 771 390