

 **OKNA
DVEŘE**
žaluzie, parapety,
sítě proti hmyzu,
**SERVIS A OPRAVY
OKEN A DVEŘÍ**
728 431 340
liskovec@centrum.cz



„Běhám pro radost a pak si dám guláš a pivo“ aneb XXIV. ročník Běhu městem Strakonice

Památný den, kdy roku 1968 začala Československou socialistickou republiku okupovat sovětská vojska, je třeba si neustále připomínat. O to více, když to letos bude právě 50 let. V osudný den, onoho 21. srpna se navíc bude ve Strakonících konat již XXIV. ročník Běhu městem Strakonice,

ce, který má ve městě již zaběhlou tradici. Tento ročník je však specifický tím, že bude součástí oslav 100 let vzniku Československa.

Start běhu je vypsán na 18:00 u prostor Letního kina Strakonice. Trať běhu povede přes hrad, lávku přes Otavu, Rennerovy sady, Velké

pokračování na straně 4

Módní přehlídka v OC MAXIM



Obchodní centrum Maxim je známé svými kulturními akcemi. I v nedávném měsíci červnu se jedna taková konala. Šlo o módní přehlídku, přičemž autorkami nápadu byly majitelky butiky RaL Style, o kterém ještě padne zmínka. O uspořádání přehlídky se zasloužila rovněž modelingová Agentura Verona, která disponuje vlastní databází modelek a hostesek, aktivně vyhledává nové tváře a je organizátorem módních přehlídek, promotion akcí, dnů otevřených dveří, firemních a vánočních večírků a veškerých akcí

na klíč. Zajišťuje také fotoprodukcí, focení booků, kalendářů, katalogů či produktů.

Za všechno se v první řadě sluší vyjmenovat partnery, kteří se na akci podíleli. Jedná se o: OC Maxim, Agentura Verona, RaL Style, Kanema, CRAAF, JV Obuv, Luciáda, Shic Skinn, Svatava, Bodyline, vizážistka Michaela Červenská, fotograf Václav Král – fotostěna – možno pořídit si originální fotografie, Lastradance Strakonice,

Orient Dance Strakonice, Taneční škola pí. Motlové.

Módní přehlídka, která se dlouhou dobu připravovala, začala krátce po 14. hodině. Moderátorka Nikol Šedinová seznámila návštěvníky s programem a ihned nato mohla samotnou akci odstartovat svým autentickým, až kouzelným aktem dětská módní přehlídka Kanema - výrobce stylového dětského oblečení od softshellových kalhot, bund a vest po módní buggy,

pokračování na straně 2

 **OUŘEDNÍK
CENTRUM DVEŘÍ
& PODLAH**
Velkoobchod - Maloobchod
Strakonice, ul. Písecká
(výpadovka na Prahu - budova Garantstav)
tel.: 777 594 930, vzorkovna: 739 657 450
e-mail: info@dverepodlahy.com, www.dverepodlahy.com

DVEŘE | PODLAHY | TERASY | SCHODY | NEREZOVÉ ZÁBRADLÍ | OBKLADOVÉ PANELE



Módní přehlídka v OC MAXIM



pokračování z titulní strany

čepice, nákrčníky a nově i šortky a balonové sukýnky pro malé princezny. Poté následoval krátký rozhovor s Gabrielou Dvořákovou, který si mimo jiné budete moci přečíst na konci tohoto článku.

Přibližně po 14:30 dostal prostor pro svoji módní přehlídku butik CRAAF, který představuje volnočasovou a elegantní módu, což pak nakonec vytvoří účelový, módní a vyvážený šatník pro každou příležitost.

Před 15. hodinou doplnil bohatý program doprovodný tanec Orient Dance Strakonice, aby po 15. hodině vystoupila módní přehlídka Shic Skinn. V



tomto případě se jedná o společnost, jež se specializuje na prodej kožených oděvů - především bund, také kabelek, peněženek a pásků. Poté nastoupily na molo opět děti, konkrétně dětská módní přehlídka Disney + Boty a botičky.

Po nich se předvedl avizovaný butik RaL Style, který si na svoji první ze

dvou přehlídek vybral rovněž přibližných 15 minut stejně jako další butiky. RaL Style je zaměřen na dámskou módu a doplňky. Klade důraz na kvalitní materiály a dobře padnoucí střihy za příznivé ceny. Eventuální zákaznice si mohou vybrat elegantní kousky nebo obohatit svůj státník o stylovou mladistvou módu. Tyto evropské značky, jakými jsou například Top Secret, Ryujee Paris, Rinascimento nebo Guess kabelky si zamilujete. Hlavní cíl RaL Style spočívá v tom zaujmout co nejširší věkovou kategorii.

Po půl čtvrté svůj um ukázala taneční skupina Čtyřlístek v čele s paní Motlovou. Jednalo se opět o dětské vystoupení, kdy se dětská tanečnice za doprovodu světových a českých melodií doslova rozzářili před návštěvníky a rozdávali svoji radost stejně jako další dětská vystoupení.

Poté následovala přestávka, která patřila především tombole. Ta byla k zakoupení po celý program u atraktivních hostesek a nabízela skutečně hodnotné ceny v celkové hodnotě až 15 000 Kč s tím, že lístek stál 30 Kč. Partnery tomboly byli: RaL Style, Penta, Elektro Jankovský, Václav Patejřík, Elektro Hana Němcová, Cambridge Weight Plan, Craaf, Kočárky Eva Kohoutová Mokrá, Restaurace Pizzeria Na Ohradě, Dětské centrum Medvídek, Nicola Mihalová- Salon Nicol, Kadeřnictví Pedyhair.

Asi v 16 hodin byla na pořadí módní přehlídka butiku Body Line. Jedná se o prodejnu, jež nabízí širokou škálu spodního prádla, ponožek, županů nebo plavek, ale i zeštíhlující prádlo či korzety. Po představení onoho butiku

následoval doprovodný program, o který se postaral LaStraDance Academy, konkrétně aktéři Pavel a Pavla, kteří jsou ze zmiňované taneční školy. Ta se zabývá latinskoamerickým tancem. Hned po nich se předvedl opě-

V první řadě, jak již bylo zmíněno, si budete moci přečíst krátký rozhovor s Gabrielou Dvořákovou, která dokázala návštěvníky okouzlit společně s dcerou. „Dcera se chtěla zúčastnit přehlídky, je to taková moje malá, velká komediant-



tovně zmiňovaný RaL Style a dále se rozpovídala modelka Lucie van Koten.

Jednotlivé módní přehlídky zakončila přehlídka Svatebního salonu Svatava, která má již osmnáctiletou zkušenost. Existuje možnost si vybrat z mnoha svatebních šatů, střihů, barev od jednoduchých s jemnou výšivkou po bohatě vyšívání, krajkové, romantické i v Boho stylu. Navíc můžete využít i zapůjčení jednotlivých „kousků“ jako obleky, šaty, zajistí vám svatební prsteny, kytice nebo dorty. Mimo jiné při této přehlídce věnovalo nádhernou kytici květinářství – Květiny u Alenky.

Nutno podotknout, že o vizáž modelky se postarala profesionální vizážistka a poradkyně v oblasti krásy, Michaela Červenská a o úpravu vlasů jedna z majitelek butiku RaL Style, Lucie Mihalová.

O pohoštění se zasloužila restaurace a pizzerie Na Ohradě, jež obstarala například pivo, fresh džusy a k zakousnouti jste si mohli vychutnat čerstvou pizzu.

Okolo 17. hodiny se slavnostně vylosovala tombola a za ne zcela příjemného počasí, které bylo jinak v kontrastu s velmi povedenou akcí, se návštěvníci rozloučili. Tento článek se s vámi však ještě neloučí. Jako jakousi přidanou hodnotu zde máte postřehy s některými z účastníků akce.

ka,“ odvětila se svým typickým úsměvem a dále vedla řeč o svých rodných Strakonících. „Do Strakonice se velmi ráda vracím. Nedávno jsem učila třetáčky v cehnické škole, ale nyní se už chystám do Prahy. Do okolí Strakonice ale jezdím opravdu velmi často.“ Sama přiznala, že je jí nejlépe v Třešovicích, které nazývá „svoji vesničkou“, a kde



pobývá mnoho ze svého volného času. Poté došlo na otázku módních trendů. „Sleduji je velmi ráda, ale každému sluší to, v čem se cítí nejlépe. Když se mi tedy nějaký módní outfit nelíbí, tak jej jednoduše nenosím. A co letos podle Gábiny asi tak pofrčí? „Letos si myslím, že pojedou takové ty pytlové střihy a styly, např. nějaké volné šatičky



pod prsa," zakončila svůj výklad.

Rozhovor s Gabrielou vedla na místě Nikol Šedinová, moderátorka akce. Nyní se však role otočí a Nikol se stane respondentem. Z počátku nám popsala to, co pro ni znamená kultura ve Strakoncích. „Možná to bude znít jako klišé, ale jsem opravdu nadšená z toho, že naše město začalo kulturně žít. To se krásně potvrdilo právě i na naší přehlídce, kde se sešlo i přes ne zrovna ideální počasí opravdu mnoho lidí, kteří navíc tvořili úžasnou atmo-

kavání, a tudíž je tu mnohem menší prostor pro chyby než na akcích mimo domov. Na druhou stranu vidím velkou výhodu právě v tom, že to tu znám jako svoje boty, a tak je pro mě mnohem snazší mluvit třeba o městě jako takovém, nebo o jeho obyvatelích, částech, dění. Jsem velmi ráda, že mám tu čest velkou část našich místních akcí moderovat právě já," projevila svoji vděčnost.

Posléze popsala svůj nynější pracovní zářeh a také co ji čeká a nemine.



sféru. Proto jsem nadšená z každého kulturního dění u nás. Navíc, když se koná v tak příjemném prostředí, jakým je právě OC Maxim. Nemůžu být nespokojená.“

K tomu dále vyjádřila jistou specifickou moderování zde, ve Strakoncích „Je pravdou, že moderovat v svých rodných Strakoncích, kde stále napůl žiji, je svým způsobem specifická disciplína. Člověk tu vždy potká mnoho známých, kteří jsou často plni oče-

„V současné době moderuji na Hitrádiu Faktor dopolední vysílání a na Jihočeské televizi zprávy a kulturní tipy. Ač mnozí řeší léto, které právě probíhá, já už v dílně rezervuji termíny na podzim a zimu, protože čas maturitních plesů a firemních večírků je takřka za dveřmi. To mě opravdu baví. Je úžasné, že se na akcích setkáváte stále novými lidmi, ale současně vídáte znovu a znovu ty známé tváře z řad techniků, hudebníků i organizátorů akcí. Velkou výhodou mé profese je to, že s každým

novým klientem vytvoříme unikátní akci přímo jemu na míru. Jestli něco mohu předat dál, bude to heslo, kterým se snažím řídit vždy a za každých okolností. Dělej co miluješ, miluj co děláš.“ K tomu asi není třeba nic dalšího dodávat.

Poslední z rozhovorů vám nabídneme s člověkem, který vše zaznamenal a kvůli kterému bude tato zažitá módní přehlídka žít již navždy. Řeč je o Václavu Královi, jenž se zprvu rozpozdával o tom, jak se mu přehlídka líbila a co

Dusty a Nikol Šedinová to vše uvedla na profesionální úrovni, i když přijela v šatech, které musela vyměnit za oblečení z butiku aby neumrzla," smál se.

Dále zmínil to, že spolupráce s OC Maxim je pro něj velmi pozitivní. „S Maximem jako takovým a s přílehlými obchůdky je vždy domluva a příjemná komunikace, a to je to nejvíc, co může fotograf dostat. Jsem rád, že i Obchodní centrum může být součástí kulturního dění ve Strakoncích.“

Promluvil také o svých fotografiích.



mimo jiné také obnášela. „Celou módní přehlídku jsem si užil skvěle i přes nepřízeň počasí. Nastaly situace, kdy jsem musel fotit přímo na dešti, ale celkově byla akce dobře organizovaná, zastřešená a bylo všude plno lidí, což je pozitivní. V určitých chvílích jsem to



„Fotografie jsou na mém pracovním facebooku ‚Václav Král Photography‘ a moje fotografie z výstavy, která byla součástí přehlídky, do té doby než začalo pršet, zůstaly viset v kavárně Maxim i s kontakty ne mě a Lucku Urbanovou, se kterou společně děláme náš projekt ‚ProZměnu‘,“ zmínil skutečnost, která je již mnohým známa s velmi dobrou zpětnou vazbou.

Václav je rovněž velmi zaneprázněný, zvláště v letních měsících, což samozřejmě není zarážející. „Aktuálně mám svatební sezónu, která mě zaměstnává od května do října, takže mi moc volného času na jiné projekty nezbyvá. Snažím se v týdnu fotit i proměny, rodiny, business portrét pro politiky a managery a jezdím fotit reportáž, proměny a produkty do obchodního centra v Českých Budějovicích, takže tenhle rok si žádnou dovolenou neplánuji, i když bych se rád více věnoval svému osobnímu životu,“ popisuje své vytížení.

rozhodně nezavídal modelkám, když nepříjemně foukalo a ony podávaly stoprocentní výkon jako by se nic nedělo. Zázemí butiku RaL style a kavárny Maxim nás dostatečně zásobovalo jídlem a pitím, skvěle nám zahrál DJ

Věříme, že se vám módní přehlídka se vším všudy (kromě onoho počasí) líbila a těšíme se opět na shledanou. S vámi to má smysl.

Roman Škoda

„Běhám pro radost a pak si dám guláš a pivo“ aneb XXIV. ročník Běhu městem Strakonice



pokračování z titulní strany

náměstí, Palackého náměstí, Ellevu ulici, most Jana Palacha, opět hrad a letní kino. Délka tratě činí jednokolových 3300 metrů pro záky a žákyně, dorostence a dorostkyně, příchozí muže a ženy a dvoukolo-

vých 6300 metrů je určeno pro muže a ženy i v juniorské kategorii, ženy nad 35 let, veterány A v rozmezí 40 až 50 let, veterány B ve věku od 50 do 60 let a veterány C nad 60 nabytých roků.

Prezentace začne v Letním kině v 15:00 a bude trvat přibližně 2 hodiny. Startovné činí 100 Kč pro dospělé jedince, zlevněné vstupné je vypsáno na 20 Kč. Ceny se pak promítnou rovněž ve finanční a věcné ceny s tím, že všechna startovní čísla se složí do bohaté tomboly.

Součástí akce budou čestní hosté a strakoničtí rodáci – Josef Jánský, bývalý československý vytrvalec, účastník olympiády v Mnichově roku 1972 a Miloš Bečvář, někdejší československý běžec na lyžích a cyklista, účastník olympiády v Lake Placid roku 1980 a v Sarajevu o 4 roky později.

Doprovodný program zajistí skupina PAUZA již od 16:00 hodin či ukázka vojenské techniky. Za organizační tým srdečně zve závodníky i fanoušky František Kouba - ředitel závodu. Přihlášky je možné podávat do onoho úterý, dne závodu, a sice do jedné hodiny před star-

a jednokolovou trať. Umožnili jsme tak účast širší běžecské veřejnosti. Od roku 2012 je celé zázemí běhu v prostorách Letního kina u hradu, „přibližují jisté změny, které potkají každou podobnou tradiční akci.

Sami si jsou moc dobře vědomi, že



tem, tj. do 17:00. Běžci budou mít po závodu k dispozici guláš a pivo, které připraví vojáci.

Zázemí běhu však nebylo vždy stejné, jak se shodují samotní Zdeňka a František Koubovi: „V minulosti jsme měli zázemí běhu u hotelu Bavor, kde nám připravovali guláš. Ještě v roce 2009 a 2010 jsme byli u Bavora, ale vaření guláše nám již zajistili vojáci. V roce 2011 jsme se přesunuli na hradní nádvoří a přidali dvě běžecské kategorie – muže a ženy příchozí –

samotný datum běhu je svým způsobem atraktivní záležitostí. „Ano, běh je populární svým termínem. Ve starších lidech vyvolává vzpomínky,“ konstatují holý fakt.

Nuže, snad si budeme v daleké budoucnosti připomínat spíše pozitivnější záležitosti při tak příjemných událostech, jako je právě Běh městem Strakonice.

Roman Škoda

ŠKOLA ANGLIČTINY
VE STRAKONICÍCH
od malička do 19 let

Helen Doron English

POZVÁNKA
Přijďte na ukázkovou hodinu ZDARMA

Jsme autorizovaným přípravným centrem University of Cambridge

CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment
Authorized Centre

www.helendoron.cz | +420 605 833 849

PRÁVĚ NYNÍ

Servis výpočetní techniky pro váš domov, firmu i obchod!

Obraťte se na nás, vyřešíme vaše problémy

- s počítačem nebo notebookem
- se zálohou dat, instalací softwaru
- s připojením internetu doma i ve firmě

Pomůžeme vám s výběrem a realizací

- kamerového systému
- domácí a firemní sítě (datová úložiště)
- registrační pokladny, POS systému

servis@penta.cz
GSM:
732 857 693
606 734 068

Penta

Víme, co děláme a děláme to dobře. Využijte naše zkušenosti a schopnosti, získáte v nás spolehlivého partnera pro svou techniku. Bezpečně a bez starostí.

BLEŠÍ TRH

KDE:
V PASÁŽI
OC MAXIM
VE STRAKONICÍCH

KDY:
22.9.2018
OD 9:00 DO 12:00

PŘIJĎTE PRODAT, KOUPIŤ NEBO VYMĚNIT.



Věci s duší, věci s příběhem!

(hry, hračky, knihy, šperky, oblečení, starožitnosti, malé elektro a mnoho dalšího)

VSTUP ZDARMA

[maxim]

PRO PRODEJCE JE ZDARMA ZAJIŠTĚNÉ PRODEJNÍ MÍSTO.

Rezervace stolu nutná na 727 818 359 nebo HRAZDIRA@OCMAXIM.CZ

Historie Strakonicka



Koupaliště na Otavě



Průvod po Nábřežní ulici

Vracíme se zpět od pivovaru, v němž se nachází velká degustační místnost, v níž je možnost zajištění různých akcí. Před pivovarem místo bývalého prodejního stánku vzniká nový, velký prodejní objekt pivovaru. Projdeme kolem lávky přes Otavu, kolem památníku holocaustu. Půjdeme směrem k poště. Po levé straně pod č. p. 47 na náměstí / budova bývalého pivovaru/ bývala stará sladovna, odkud se slad na káře vozil do pivovaru. Na pravé straně cesty bylo rameno Otavy, které odvádělo vodu od mlýna přes rybí útulek pod kamenný most na strakonické Benátky k Mosteckému mlýnu a dále kolem Fezárén z obou stran, kde se za fabrikou spojily a pod starými jatkami se vracely zpět do

hlavního toku Otavy. Na ostrůvku mezi bývalou Čáповnou a Pětikolským mlýnem běhly ženy prádlo. 4.

Prvním domkem na pravé straně



Půjčovna lodiček rodiny Bechynských

u vody bylo č. p. 287, jehož majitelem byl pan Petr Pichler /1847/, který pracoval ve Fezárnách a žil zde s manželkou Barborou /1939/, která pracovala ve stejné fabrice. S nimi tu žil almužník jeho bratr Josef Pichler /1851/, s nimi jeho zeť krejčovský pomocník v dílně švagrové pan Adolf Dýcka /1873/ s manželkou Terezií /1870/, dcerou Pichlera a vnučkami Marií Dýcka /1908/ a Helenou Dýcka /1909/. Dále postřihovač ve Fezárnách pan Václav Pospíšil /1860, Holašice/ s manželkou Josefou /1856/, pak Josef Šulc



Zbourané domy v místě parkoviště za poštou u Vagonu

/1871, Nové Strakonice/ s manželkou Marií /1862, Nové Strakonice/ s podnájemníkem, majitelem kartáčnické dílny Josefem Ryskou /1850/. Jště zde bydlel strojič ve Fezárnách pan Karel Kropp /1858/ s manželkou Rozálií /1869, Čejetice/, pracující na vyšívárně ve Fezárnách stejně jako jejich dcera Ludmila /1902/ a s nimi i Josefa /1909/, mistr přádelny ve Fezárnách Emanuel Boskovský /1884, Kubňany/ s manželkou Klotildou /1881/ později majitelkou domu a služebnou Antonii Bostlovou /1903, Vlkonice/. Jště prodavačka v trafice pana Bedřicha Reinera, Antonie Šebestová /1883, Novosedly/ a jště pachtýř uhelny, vdovec pan Karel Holman /1853, Domanice/ s dětmi Albinou /1890/ a Františkou /1894/.

Domem naproti v místě bývalé sladovny bylo č. p. 41, zde bydleli kočí v pivovaru pan Václav Kahovec /1871, Rovná/ s manželkou Marií /1875, Bojanovice/, dětmi Václavem /1901/ a Františkem /1905/, další kočí v pivovaru pan František Jirsa /1863, Krty/ s manželkou Kateřinou /1853, Lažany/ pracující v továrně na fezy, dětmi Annou /1894/ krejčovou v módním závodě, Františkem /1889/ pomocníkem fotografa, Růženou /1890/ dělnicí v továrně na výrobu fezů a sestřenicí Růženou Trambovou /1887/ krejčovou po domech. Manželé pracující v továrně na výrobu fezů pan Antonín Fiala /1854/ a Alžběta Fialová /1856/ se synem zámečnickým tovaryšem Josefem /1893/, dále pivovarský pomocník pan František Pavlík /1848, Rosice/ s manželkou Kateřinou /1851, Nekvasovy/, nádeník na polích pan Matěj Finek /1846, Mečichov/ s manželkou Barborou /1852, Střelské Hoštice/ také pracující na polích a dcerou Annou /1897/ služkou.

Dnes v těchto místech se nachází parkoviště a na protější straně, v místě bývalého rybího útulku, je silnice a park vedle kostela sv. Markéty. Dříve to byla procházková cesta na Podskalí.

Pokračujeme nájemníky domu č. p. 41, byl jím majitel domu pan František Bernas /1860, Dražejov/ pracující na polích, který zde žil s manželkou Josefou /1861, Katovice/, dále vdova Marie Kohoutová /1886, Sedliště/ pracující ve Fezárnách, se synem Václavem /1907/, jště dělník ve Fezárnách František Štěpán /1861/ s manželkou Marií /1866, Horažďovice/ se zetěm Karlem Pojarem /1896, Chvalšovice/ strojní zámečnick u pana M. Karty a jeho



Zbourané domy v místě parkoviště za poštou u Vagonu

ženou Marií /1901/ pracující také ve Fezárnách. Bydlel zde majitel kamnářství pan Bohdan Duda /1874/ s manželkou Františkou /1873, Tažovice/ a synem Bohdanem /1899/, dále majitel obchodu s ovocem pan Václav Knol /1882/ s manželkou pomocnicí v obchodu Annou /1887, Staré Kestřany/, obuvník pan Jan Dušek /1880/ s manželkou pracující v továrně na výrobu fezů na třídění Amálií /1871, Hradec u Ledče/ a dcerou Boženou /1906, Praha/ pracující na postřihování ve Fezárnách. Tímto domem budeme pokračovat jště v další části.

Malířský Jan, Strakonice

Rest Nápoje

s.r.o.

velkoobchod s nápoji
maloobchod

→ směr Písek

certifikovaný
prodejce lihovin

mobil: 776 695 600
tel./fax: 383 380 345
Řepice 164, Strakonice

Vodní mlýn Hoslovice



Pokud byste si chtěli udělat výlet do nedalekých Hoslovic, kde je situovaný nejstarší a jedinečně dochovaný vodní mlýn v Čechách, neprohlopíte. Navštívit tento historický objekt například s dětmi je v těchto dnech naprosto ideální, a to i již poněkolkáté.

Ve spodní části obce Hoslovice u potoka stojí tři stavby, jejichž návštěva jakoby nás přenesla do dob dávno minulých.



Areal unikátního hoslovického mlýna tvoří původní mlýnice s obytnou částí, chlévy s kolnou a stodola, všechny kryté došky, roubené či zděné ze smíšeného zdiva. Patří k němu také rybníček s náhonem, sad a louky.

Obytný dům s mlýnicí je patrové stavení téměř čtvercového půdorysu o rozměrech asi 12 x 16 metrů. Široká valbová střecha je krytá došky. Obvodové konstrukce jsou zděné, kamenné, obytná část, patrové komory a šalanda sroubeny z mírně přitesaných trámů. Stropy jsou povalové, v mlýnici je takový strop ze širokých fošen. Ze vstupní síně je přístup do čtyř prostor. Černá kuchyně je přizpůsobena otopnému systému se sporákem, který s pecí vévodí sousední světnici, v níž se dochovalo vybavení z 20. let minulého století a dřevěná podlaha ze širokých prken. Další skladový prostor má povalový strop a podlahu z udusané hlíny. Mlýnice v levé části se zachovala se vším pomocným

vybavením a používaným nářadím. Také je zde k vidění jednoduché české složení s jedním mlýnským kamenem, násypkou a ostatními potřebnými součástmi.

Tento mlýn na stejném místě stál již patrně ve 14. století, nicméně první písemně doložená zpráva je z Berní ruly z roku 1654. V ní je uvedeno, že zde byl „mlýn o jednom kole a 16 strychů pole“ s tím, že osedlým byl jistý

Tomáš Mlynář. Tuto dataci potvrzuje dendrochronologický průzkum, neboť stromy použité v konstrukci stropu sýpky byly pokáceny na konci 60. let 16. století. Je tedy nepochybné, že mlýn stával v tomto místě již před více než čtyřmi sty lety.

Mlýn byl stále v provozu až do roku 1982. Výjimečné zachování i provozování tohoto archaického mlýna způsobila politická situace v České republice po roce 1948, kdy se utiskovaná rodina mlynářů Harantů uzavřela od veřejného života a lpěla na tradicích. Bratři Harantovi směli v posledních desetiletích mlýn provozovat jen pro rodinné potřeby a ještě koncem 70. let osadili nový hřídel mlýnského kola. Harantové odmítli veškerý technický pokrok, a proto poslední dochovanou technickou úpravou je žentour za stodolou. V areálu zakonzervovali tradiční venkovský způsob života bez jakékoliv elektřiny, sociálního zařízení či obytných místností,

jež tvoří pouze malou část budovy. Díky tomu je mlýn včetně dalších staveb a pozemků v autentickém stavu tak, jak jej znali obyvatelé Hoslovic a okolí po staletí.

V roce 2012 byla otevřena nová budova technického zázemí v těsné blízkosti středověkého vodního mlýna, aby nenarušila celkový ráz objektu. Zázemí včetně informačního centra s prodejem suvenýrů, občerstvením, přednáškovým sálem a dalšími službami od té doby zpřjemňují a zpestřují návštěvníkům pobyt na mlýně.

Také zde není opomenuta stálá etnografická expozice „Ze života šumavského Podlesí“, jež je věnována životu venkovského lidu, přibližuje průběh zemědělských prací, pěstování a zpracování některých důležitých plodin a chov dobytka. Připomenuty jsou i tradiční pokrmy regionu, skladování a úprava potravin a zvykosloví během kalendářního roku.

V okolí mlýna lze navštívit i další atrakce jiných provozovatelů, například Eko chov v

penzionu a ranči „U Starýho kance“, kde jsou chovány krásy, telátka, býci, ovečky a další domácí zvířata. To vše podtrhává jedinečný zážitek v krásném zákoutí jižních Čech, který se nemůže omrzet.

Zdroj: <http://www.muzeum-st.cz>
zpracoval Roman Škoda

Chceme se omluvit za mylné informace uvedené v minulém čísle týkající se otevírací doby Muzea středního Pootaví ve Strakonici. Kvůli rozsáhlé rekonstrukci jsou uzavřené stálé expozice.

Během letních měsíců mohou návštěvníci navštívit:

- vyhlídkovou věž Rumpál nově přístupnou přímo z nádvoří hradu
- expozici v černé kuchyni s názvem Němí svědci minulosti
- kapitulní síň - výstavu Dudy /ze sbírky Jeroena de Groota, známého z holandské skupiny Hailander /

Otevírací doba: denně 9 – 17 hodin
(vstupenky zakoupíte v kapitulní síni).

Strakonické muzeum je momentálně v přestavbě, a tak vám v tomto čísle představíme muzeum horažďovické. Tento rozhovor vznikl v koordinaci se zaměstnanci Mgr. Ivou Košátkovou a Mgr. Romanem Vaňkem. Je dobré si připomínat naše horažďovické sousedy v souvislosti s historií, neboť nemálo Strakoňáků má kořeny právě v Horažďovicích. Pojdme si společně osvětlit horažďovickou expozici, specifichosti muzea a vůbec horažďovická tajemství.

Horažďovice jsou městem s dlouhou a barvitou minulostí, říká o městu pracovník Městského muzea Horažďovice, Roman Vaněk.



Jak byste popsala, paní Košátková, ze svého oka horažďovické muzeum člověku, který jej nikdy nenavštívil? Čím byste jej nalákala?

Muzeum sídlí v zámku, takže by se slušelo popsat celý zámecký areál včetně zámeckého pivovaru, na jehož komínu každoročně sídlí čápi a vyvádějí zde své mladé. U zámku je tak slyšet jejich typický klapot. Na zámeckém nádvoří mile crčí voda v kašně a zámek svítí svou novou fasádou a když je slunečno, můžete si seřídít svůj čas dle slunečních hodin na zámecké kapli (máme ale odpozorováno, že se nám zpožďují o 10 minut). Muzeum jako takové se významně proměnilo rekonstrukcí přízemí v roce 2015, kde vznikla stálá divadelní loutkoherecká scéna s příslušným zázemím a neobvyklým kolotočem s celým loutkovým ansámblem, kterým si děti mohou potočit a vyslechnout i monology loutek. Ve foyer malého sálu jsou vystaveny darované obrazy prof. Jaroslava Němce. Malý sál prošel renovací parket a okenního výklenku. Velký freskový sál je opravdu originálním mementem na padlé předky z rodu Šternberků. Na rod Kinských je upozorněno v parohové chodbě jejich erbem a trofejemi, mobiliářem a malbami s loveckými motivy.

V bývalé pracovně hraběte

Kinského ve věži je k slyšení i vidění unikátní šestipedálový klavír a ve stálé expozici je regionální mineralogie, archeologie, středověké údobí, chladná zbroj i novověké dějiny města a jeho židovské komunity. Sezónními výstavami je soukromá sbírka vah Evžena Koury a Konec velké války na Horažďovicku. Vystoupat lze i do vyhlídkové věže.

Dle mého je lákavé všechno.

V čem je muzeum specifické a jedinečné?

Jak již napovídá přízvisko a dnes i oficiální heslo města - Horažďovice jsou perlou Otavy. Muzeum má tak své unikátní téma chovu perlorodek, které nejvíce protěžoval šlechtický rod Rummeskirchů sídlící na zámku do roku 1834. V expozici jsou k vidění speciální nástroje na otvírání lastur a vyjímání perel. Dalším unikátem, který je k vidění a dokonce i ze záznamu k poslechu je šestipedálový klavír z roku 1827, který byl kompletně zrestaurován v roce 2012. Přípravuje se jeho nahrávání, z kterého by mělo vzejít prodejní CD s naší přední klavíristkou se specializací na historické klávesové nástroje MgA. Petrou Matějovou, PhD.

Jsou na pořadu dne i komentované prohlídky pro návštěvníky?

Přes letní sezónu jsou komentované prohlídky zámku našimi milými průvodkyněmi samozřejmostí. Mimo sezónu zajišťují prohlídky zaměstnanci muzea.

Jaké jsou ohlasy na muzeum zvenčí?

Muzeum se na venek začalo prezentovat novým vzhledem webových stránek, 3D prohlídkou či celoročním provozem s nově otevřenou Městskou galerií, kde se zůstavilo turistické informační

spolek TYJÁTR loutková představení.

Je něco, co vašemu muzeu chybí? Je vůbec možné jej nějakým způsobem vylepšit?

Zámecký areál si žádá samozřejmě svou průběžnou památkovou péči a opravy. Troufám si říci, že se nám podařilo zajistit mnoho základních renovací jako jsou okna, dveře, vrata, okapy, komíny, vížku zvoničky na zámecké kapli, podlahy a hlavně fasádu čelní strany zámku, které celkově pozvedly vnímání zámku.



centrum a expozice soukromé sbírky alpských minerálů. Ožil tak i vnitřní prostor atria, kde v podloubí je malé lapidárium a konají se zde venkovní koncerty, divadla i letní kino. Zněkolikanásobila se i nabídka výstav a akcí v bezbariérových prostorech. Přes zimní sezónu pak své ohlasy sklízí zrekonstruované přízemí grantového projektu Prácheňské marionety zejména z řad malých diváků, pro které zde od října do dubna hraje místní divadelní

Vylepšovat je rozhodně stále mnoho jak v interiérech, exteriérech i v muzeu jako takovém. Přípravuje se i celková renovace zámeckého parkánu, která bude také pozitivním krokem ke zvelebení. Jeho ozdobou je opravený balkón a barokní nárožní gloriety.

Co ovšem nejvíce chybí je personální zajištění provozu muzea.

Děkuji, paní Košátková. Jak dlouho v muzeu pracujete, pane



Vaňku? Co vaše práce obnáší?

Nabídka pracovat pro Městské muzeum Horažďovice přišla v létě roku 2015. Do té doby jsem spoustu sezón působil jako průvodce na Státním hradě Rabí. Pracovat pro muzeum je však zcela něco jiného. Ač téměř celý život pobývám

v Horažďovicích, a mohu si myslet, že město znám, není tomu tak. Neustále se dozvídám o svém téměř rodném městě něco nového. V rámci své práce od roku 2017 realizuji vycházky po Horažďovicích. Místní obyvatelé i návštěvníci z jiných regionů mohou navštívit místa

notoricky známá, ale i místa většinou nepřístupná. Jako příklad těchto míst mohu zmínit interiér klášterního kostela Nanebevzetí Panny Marie, který zdobí unikátní pozdně gotický náhrobek z červeného mramoru význačného politika a právníka na dvoře krále Vladislava Jagellonského Půty Švihovského z Rýzmburka. Specifikem vycházky je i návštěva Masných krámů.

V rámci své muzejní práce se věnuji i významným rodákům a osobnostem, které proslavily region Horažďovicka a středního Pootaví. Tato práce vyžaduje spoustu času a studium archivních materiálů. V neposlední řadě zajišťuji badatelský provoz, což zase vyžaduje rychlou orientaci v písemnostech uložených v muzejních fondech. Co se badatelů týče, převažují studenti, kteří u nás získávají podklady pro zpracování svých závěrečných prací, dále horažďovičtí rodáci žijící po

celém světě, kteří zpracovávají své rodokmeny.

Jakou má pro Vás tato práce osobní hodnotu?

Těžká otázka, ještě složitější odpověď. Ve stručnosti mohu říci, že jsem si touto prací splnil životní sen. Těší mne, když při vycházce i místní obyvatelé zjišťují, že město, v němž dlouhodobě žijí, není až tak obyčejné, jak si myslí. Horažďovice jsou městem s dlouhou a barvitou minulostí, která ale nebyla vždy pozitivní. Doufám, že město čeká zářná budoucnost. Většina slavných místních rodáků se zpravidla uplatnila jinde, nežli ve svém rodném městě. Inu – doma není nikdo prorokem.

Muzeum má propagovat město místním i příchozím.

Roman Škoda

sportbike
Pavel Skála

Velké náměstí 46
386 01 Strakonice 1

Po-Pá 8:00 - 12:00, 12:30 - 17:30
So 9:00 - 11:30

tel.: +420 383 327 415
mob.: +420 775 962 437

e-mail: info@sportbike.cz
www.sportbike.cz

LETNÍ SLEVY

Módní tipy

Srpen je měsíc slev. A právě teď máte jedinečnou možnost pořídit si spoustu krásných kousků za bezkonkurenční ceny až s 50% slevou!

Já jsem zde častým zákazníkem a pořídím si nějaký ten trendy kousek prakticky vždy když jdu kolem.

V OC Maxim najdete jak sportovní tak elegantní módu pro dámy i pány.

Jak už jsem psala v úvodu, v OC Maxim jsou teď velké letní výprodeje – mnoho věcí tu koupíte až o 50% levněji!

Přijďte se za námi podívat, těšíme se na vás.



**růžová bunda
Rinascimento**

3190,-

nová cena 1595,-



**tričko
Rinascimento**

1499,- nová cena

750,-



**dámské
tričko**

199,-



svetr Q2

1299,-

nová cena

650,-



**dámské
šortky**

249,-



**bundička
s peříčky
Rinascimento**

3390,-

nová cena 1695,-



**dámské
šaty**

349,-



**zelená bunda
Rinascimento**

3190,-

nová cena 1595,-



sukně

274,-



džínová bunda Q2

1999,-

nová cena 1000,-



kratásky Q2

1199,-

nová cena 600,-

Vlasové studio Naďa



Ve třetím patře OC Maxim se rovněž mohou nechat dámy, leč i pánové stylově ostříhat. Vlasové studio Naďa

nabízí mimo veškeré kadeřnické služby i poradenství, přičemž zpětná vazba vzniklá vzájemnou interakcí je naprostý

základ. Majitelka Naďa Mrázová odkazuje na svou kolegyni, která se mimo jiné specializuje, jak již bylo avizováno, na pánské střihy a trendy s nimi spojené. Dámy se mohou v kadeřnictví nechat profesionálně nalíčit nevyjímaje chemické preparace či regenerační zábaly.

Paní Mrázová funguje v této branži již celých 33 let, tudíž o zkušenosti nouzi rozhodně nemá, což se pak zákonitě projevuje na estetičnosti a pohodovém pocitu zákazníka. Navíc se paní majitelka stále učí. „Stále se snažím nabírat určitou praxi, neboť učit se za pochodu není nikdy na škodu. Snažím se stále inspirovat v aktuálních trendech ať už

v samotném střihání nebo například líčení. K tomu mi dopomáhá školení, které pravidelně navštěvuji,“ popisuje svoji práci a neustálou chuť se zdokonalovat.

Ve Strakonických paní Naďa pracuje již 20 let, tudíž je dost možné, že jste již měli tu možnost se prostřednictvím tohoto pracovního aktu seznámit s jejím osobitým stylem, a především se přesvědčit o jejím umu. Současně má paní majitelka mladší kolegyni, jež má pětiletou praxi, tudíž o vyváženost je postaráno. Pokud byste měli zájem o službu tohoto vlasového studia, objednejte se na telefonním čísle 775 157 361 nebo na 725 803 130. Budete pochopitelně vřele přijati.

Svatební salon Svatava



Obchodní centrum Maxim Vám nabízí jedinečné možnosti. Takové svatby jsou nyní v plném, pomyslném proudu a právě Svatební salon Svatava, který je přestěhován

do nových prostor v OC Maxim, si Vám dovoluje poradit plán pro Váš velký den. Jisté ukázky svatebních a společenských šatů jste mohli zhlédnout na červnové módní přehlídce, kde krásné exempláře představily TOP modelky Gabriela Dvořáková či Lucie van Koten.

Již rok dopředu, potažmo půl roku až 8 měsíců předem, doporučujeme vybrat termín a místo konání svatby a rezervovat si svatební šaty pro nevěstu. Můžete si rovněž sami sestavit rozpočet a seznam pozvaných hostů.

Dále v našem salonu si můžete objednat svatební oznámení, snubní prsteny. Rezervujte si svatební cestu, limuzínu nebo také hudbu, fotografa a kameramana přibližně 4 měsíce předem.

3 měsíce před svatbou si můžete objednat svatební dort či cukroví, připravit seznam svatebních hostů a vybrat ten pravý oblek pro ženicha, šaty pro družičky a mládence.

2 měsíce před Vaším osudovým dnem Vám pomůžeme rozeslat svatební oznámení, objednat svatební květiny, připravit si zasedací pořádek pro svatební tabuli, zkontrolovat si platnost dokladů a vybrat svatební obuv.

Týden předem by měla následovat zkouška svatebních šatů a nemůže chybět rozloučení se svobodou! A co učinit pouhý den před Vaší svatbou? Jednoduše si u nás vyzvedněte svatební šaty, dorty a pochopitelně si potvrďte termín s Vaší kadeřnicí, vizážistkou, fotografem, kameramanem a hudebním doprovodem.

Na webových stránkách www.svatava.cz si můžete prohlédnout malou ukázkou z naší nabídky cca 400 modelů svatebních šatů a nechat se inspirovat. Spatříte zde i společenské šaty, šaty pro družičky a mládence, pánské obleky a nemohou chybět svatební doplňky jako například krásné náhrdelníky. Vše lze zakoupit i půjčit.

Vybrané svatební šaty Vám Svatební salon Svatava rád upraví na míru, a to zcela zdarma! Samozřejmostí je poradenství a profesionální obsluha.

Dále jsou k zajištění svatební kytice, svatební dorty a drobné pečivo, svatební oznámení, snubní prsteny, jež lze upravit dle Vašich představ, výzdoba na auta (kytice, panenka, atd.) či doplňky pro svatebčany.

Svatební salon Svatava naleznete, jak již bylo zmíněno, v OC Maxim, v ulici Bezděkovská 30, Strakonice (vchod od parkoviště u Páru). Paní Krámerovou můžete kontaktovat na tel. čísle 739 170 027, svatava@svatava.cz nebo FB Svatava Svatby. Prožijte přípravy prostřednictvím Svatebního salonu Svatava, který se již řadu let těší Vašeho zájmu a příjemné interakce. Budeme se na Vás těšit.

FARMÁŘSKÁ



Čerstvá VEJCE

Prodej ze dvora:
Radomyšl, Blatenská 324
Provoz 6.00 – 18.00 hod
Od pondělí do neděle.
Info tel. 773 795 327



NOVINKA:
Prodej vajec z automatu
po 15 kusech
automat jen na drobné mince.

Léto je v plném proudu, chuť na šťavnaté ovoce, křehkou zeleninu i osvěžující nápoje stále roste. Léto je doba, kdy se vyhýbáme těžké a tučné stravě. Léto je ideální pro přípravu lehké a jednoduché stravy, zařadit můžeme i letní polévky, jak teplé, tak za studena. Samozřejmě léto je čas i na grilování.

Cuketové placky

Suroviny:
4 středně velké cukety
2 brambory
2 mrkve
2 vajíčka
50g ovesných vloček
100g tvrdého sýra
2 stroužky česneku
na dochucení oregano, sůl, pepř

Postup:



Cukety a brambory nastrouháme nahrubo, osolíme a necháme odpočinout, po chvíli vymačkáme přebytečnou vodu.

Mrkev a sýr nahrubo nastrouháme a smícháme s cuketou a bramborem. Přidáme vajíčka, vločky, česnek a dochutíme.

Pečící papír potřeme olejem a lžící děláme placičky, které pečeme v předehřáté troubě 30 minut. Podáváme teplé i studené.

Cuketové-masové grilované karbanátky

Suroviny:
2 kuřecí prsa /mleté/
1 střední cuketa
1 vejce
2 stroužky česneku
1 lžice strouhanky
sůl, pepř, grilovací koření

Postup:



Cuketu nastrouháme na jemno, osolíme a necháme asi 15 minut odpočinout. Vymačkáme tekutinu a smícháme s mletým masem, vejci, prolisovaným česnekem a dochutíme. Zahustíme strouhankou a tvarujeme karbanátky a potom už jen grilujeme. Příloha dle naší fantazie.

Polévka z červené řepy

Suroviny:
250g červené řepy
1 cibule
2 brambory
1 mrkev
1 malý rajčatový protlak
1l zeleninového vývaru /vody/
olivový olej
sůl, pepř, tymián
mladé listy červené řepy /nemusí být/
bílý jogurt na ozdobu

Postup:



Na olivovém oleji krátce restujeme cibuli. Přidáme na kostičky pokrájenou červenou řepu, rajčatový protlak, zalijeme vývarem a necháme vařit. Po částečném změknutí přidáme opět na kostičky mrkev a brambory a listy červené řepy, dovaříme doměkka, hotovou polévku rozmixujeme tyčovým

mixérem a dochutíme solí a pepřem. Polévku podáváme teplou i studenou a zdobíme bílým jogurtem /dobrá je i zakysaná smetana/.

Letní zeleninový salát

Suroviny:
4 rajčata
1 okurka
2 papriky
1 cibule s natí
1 svazek ředkviček
1 mrkev
hlávkový salát a jakákoli listová zelenina /špenát, rukola/
Zálivka
4 lžice olivového oleje
1 lžice medu
1 lžička citronové šťávy
1 lžička balsamico
čerstvé bylinky/
bazalka, oregano/
sůl

Postup:



Zeleninu omyjeme, necháme okapat, pokrájíme na drobnou, listovou natrháme. Navrstvíme do misek.

Promícháme olej, med, citronovou šťávu, balsamico a sůl. Přidáme bylinky, které jsme rozdrtili v hmoždíři. Zeleninový salát poléváme těsně před podáváním.

*Přeji dobrou chuť a ráda uvítám Vaše názory na
email: svetreceptu@seznam.cz*

Kulturní přehled na červen

Dudy ze sbírek Jeroena de Groota do 31.8., denně od 9 – 17 hod.

Místo konání: Kapitulní síň
Vstupné: 20/10 Kč
Komentovaná prohlídka výstavy dud ze sbírky 2. 8. od 17 hod.
Přednáška Historie dud v Holandsku 23.8. od 16 hod.

Hradní palác

Z důvodu rekonstrukce bude expozice muzea ve Strakonících uzavřena od 1.7. 2018 do poloviny roku 2021. Pro návštěvníky bude otevřena stálá expozice v černé kuchyni hradu a vyhlídková věž Rumpál.

Věž Rumpál

otevřena denně od 9 – 17. hod. - vstupné 20/10 Kč

Černá kuchyně

otevřena denně od 9 – 17. hod. - vstupné 20/10 Kč, Němí svědci minulosti – stálá expozice, kamenné prvky (artefakty z Prácheňska)
Podzim života je krásný - DS Piki Volyně

4. 8. od 20:30

Místo konání: 2. hradní nádvoří

Velká cirkusová pohádka - Kejklířské divadlo Vojty Vrtka

5. 8. od 15:00

Místo konání: 2. hradní nádvoří
Srdcervoucí komedie o tom, kterak ztracený cirkusový syn nástrahy černého principála zhatil a tímto tak krásnou princeznu získal a cestu



zpět ke své cirkusové rodině našel.

Duo Adamis

5. 8. od 18:00

Místo konání: 2. hradní nádvoří
Kdo poctivě přečetl začátky Adély a Milana, zjistil, že ti dva se setkali už někdy kolem roku 1981 v kapele GT SYSTÉM. Potom hráli každý s někým jiným až se jejich cesty střetly opět v roce 1991 ve Švýcarsku a Německu, kde hráli společně s Jirkou Divišem a Petrem Jandačem, kterého posléze vystřídal plzeňský Radek Koželuh. Potom v prosinci 1995 začali hrát už jen sami dva jako Duo ADAMIS.

Velké lhaní - Tyjatr Horažďovice

11. 8. od 20:30

Místo konání: 2. hradní nádvoří
Divadelní vystoupení v rámci Kulturního léta na hradě.



11. srpna od 20:30 hod.
v rámci Kulturního léta
na II. hradním nádvoří

**Sunshine Cabaret dětem**

12. 8. od 15:00

Místo konání: 2. hradní nádvoří
Budete si sami vyrobit vonný škapulíř, bylinkovo květinový věneček. Ochutnat medové a bylinkové pochoutky. Jana ze spřáteleného Papírového tyjátru si pro vás připraví bylinkovou poznávací vystřihovánku a představí „Můj bylinkový diář“

VV Band Váchovi

12. 8. od 18:00

Místo konání: 2. hradní nádvoří

Tři bratři v nesnázích - DČ Divadlo Čejetice

18. 8. od 20:30

Místo konání: 2. hradní nádvoří

Senioři dětem

19. 8. od 15:00

Místo konání: 2. hradní nádvoří



Kouzelnické vystoupení v podání Michala Kohouta, soutěže pro děti.

Eva a Vašek

19. 8. od 18:00

Místo konání: 2. hradní nádvoří
Eva a Vašek je pěvecká a současně manželská dvojice Václav a Eva Ševčíkovi. Dvojice patří mezi komerčně úspěšné české hudební interprety. Repertoár Evy a Vaška se skládá většinou ze starších převzatých hudebních hitů.

Strakonice a srpen 1968

od 22. 8. 2018

Vernisáž: 21. 8. od 16:00

Místo konání: Černá kuchyně ve strakonickém hradu
Vstupné: 20 /10 Kč

VÝKUP KOVŮ
EKOLOGICKÁ LIKVIDACE AUTOMOBILŮ S POTVRZENÍM NA VYŘÍZENÍ Z EVIDENCE

ŽELEZO • LITINA • MĚĎ • HLINÍK • KATALYZÁTORY
CHLADIČE • KABELY • NEREZ • ELEKTROMOTORY

Otevřeno: **STRAKONICE • ŘEPIČE**
Po - Ne 8:00 - 17:00

tel.: **739 038 970**
UKLID ZÁČNĚTE U NÁS!

PŘEKLADY TLUMOČENÍ

VÝUKA JAZYKŮ

angličtina
němčina
francouzština
chorvatština
italština
ruština
španělština
čeština pro cizince

Navštivte nás ve zcela nových, moderních a klimatizovaných učebnách od září 2018
- uzavřený objekt
- klidné prostředí
- možnost snadného zaparkování
- internet

tel.: 724 500 205
Heydukova 152, Strakonice
Petra.Brajinova@seznam.cz
www.petrabrajinova.eu

Squash

Mladší a rychlejší bráška tenisu v indoorovém provedení



Srpnové sportovní okénko bude zasvěceno „pinkání“, které se v našich zeměpisných šířkách těší velké oblibě. Někteří jej provozují rekreačně v zimních měsících, jiní ho alespoň jednou zkusili, ale dozajista všichni o něm mají určité povědomí. Jakožto strakonický rodák musím také podotknout, že v našem městě si zatím tento dynamický sport bohužel zahrát nemůžeme. Jak už tušíte, řeč je o squashi. Než se dostaneme ke hře samotné, v krátkosti se podíváme do historie squashe, jelikož má tato aktivita původ v poněkud nezvyklém prostředí.

Na počátku 19. století se objevila jiná varianta již tehdy známé hry tenisu. Postarali se o to chovanci jedné londýnské věznice, když si svůj pobyt za mřížemi

krátili údery míčku pomocí rakety o zeď a vymysleli tak hru s názvem rakety. Tato hra se rozšířila na některé anglické školy. A právě na jedné z nich se zrodil nový sport squash. Bylo to kolem roku 1830 na škole Harrow, kde se skupina studentů nemohla dostat na vytížený kurt pro rakety. Proto začali trénovat s míčkem z indické gumy údery o stěny a objevili, že se míček od stěn neodráží, ale při dopadu na stěnu se „rozplácne“. Tato varianta hry se zakrátko prosadila a stala se natolik populární, že v roce 1864 byly na škole vybudovány první čtyři squashové kurty a squash byl oficiálně uznán jako sport. První kurty byly budovány na školách a univerzitách v Anglii a později se objevily i klubové kurty.

Většího rozmachu dosáhl squash až po skončení 1. světové války ve 20. letech. Tento sport si oblíbilo tisíce hráčů na celém světě a začaly se organizovat první mistrovství a zápasy. WSF nyní sdružuje 109 národních squashových asociací. V současnosti se WSF stará o dodržování a upřesňování pravidel, vydává specifikace kurtů, raket a dalšího nutného vybavení, vytváří metodiku a systém výuky a tréninku.

V České republice má na sta-

oficiální žebříčky. V České republice jsou organizovány i amatérské squashové ligy a turnaje. Největší amatérskou ligou v tuzemsku je VAŠE LIGA.

Squashový kurt je dlouhý 9,75 m a široký 6,40 m. Zadní stěna kurtu bývá většinou průhledná. Na přední straně je spodní lišta, která má jiný zvuk, pokud ji trefíme, a je ve výšce 48 cm. Pokud je tato lišta zasažena ve hře, jedná se o chybu.



rosti oficiální squashové turnaje a profesionální ligy Česká asociace squashe. ČASQ také sestavuje

Míč na squash má průměr 40 mm a hmotnost 24 g. Míčky se rozeznávají podle odskoku či odrazu o stěny. Všechny míčky se

YDI SLUŽBA
výrobní družstvo

- ČIŠTĚNÍ PEŘÍ vlastním strojem
- ŠITÍ POLŠTÁŘŮ A DEK různých rozměrů
- KVALITNÍ SYPEK ČESKÉ VÝROBY jednobarevný á 140,- Kč/m s potiskem á 140,- Kč/m

- CENY ZA UŠITÍ (ceny se mění dle spotřebovaného sypku)

POLŠTÁŘ	70x90	196,- Kč
DEKA	140x200	1065,- Kč

- ČIŠTĚNÍ PEŘÍ cca 3kg/150,- Kč
(cena je odvozena od kvality peří a každá zakázka se čistí samostatně)

KONTAKT: Husova 486, Strakonice 1 • tel.: 383 332 826

Přijďte se nechat hýčkat

Salon BELLIS

Bezděkovská 30 (OC Maxim patro č. 3) ■ tel.: 737 554 819

- ☞ **Kosmetické ošetření pleti ultrazvukovou špachtlí**
- ☞ **Depilace cukrovou pastou**
- ☞ **Facelift pomocí EMS a iontoforézy**
- ☞ **Mikromasáž očního okolí**
- ☞ **Masáž obličeje a dekoltu Lávkovými kameny**

po zahřátí na svou optimální teplotu odrážejí zhruba stejně. Rozdíl je v tom, že každý míček má provozní teplotu jinou. Začínající hráči nedokáží během hry zahřát míček tak, jako hráči pokročilejší, proto hrají začátečníci zpravidla s míčky, které se dobře odrážejí již ve studeném stavu.

Zápas se hraje na dvě nebo tři vítězné hry (gamy), podle volby organizátorů soutěže. Hru získá hráč, který dosáhne jako první 11 bodů. Jestliže skóre dosáhne stavu 10:10, musí hráč mít k výhře o dva body více než protihráč. Bod může získat, po změně pravidel v roce 2007, při výměně podávající i přijímající hráč. Pokud podávající hráč vyhraje výměnu, získá bod a nadále mu zůstává

hráčích, kteří dodnes docházejí na kurty pravidelně. Nicméně je jich poměrně dost, zvláště ve squashové sezóně.

Čím si squash získal popularitu?

Hráči, kteří jsou na stejně nízké úrovni, si přesto mohou dobře zahrát a vypotit se, čímž se vlastně splní sportovní účel. Například oproti tenisu, kdy se zpočátku hraje méně a více běhá pro míčky. Popularitu si squash jistě získal tím, že se jedná o rychlou hru, při které dochází ke slušnému výdeji energie za poměrně krátkou dobu. To je výhodné pro lidi, kteří mají málo času. Navíc se dá hrát za každého počasí. Venku může sněžit nebo pršet a vy se stejně potíte na kurtu.

Při squashi neustále měníte směr pohybu. Také prudce brzdíte, nebo se rozebíháte. Je tedy dost náročný na kolena. Pokud má někdo potíže s klouby, určitě bych mu squash nedoporučoval. Problémy se objeví například i u dětí, které rychle vyrostou. Musejí si pak dát třeba rok pauzu. Squash



není vhodný rovněž pro lidi, kteří mají problémy se srdcem.

Hraje se na poměrně malém prostoru. Rána míčku je dost prudká. Je to vůbec bezpečný sport?

Fakt je, že se lidé často neumějí po kurtu pohybovat. Většinou nevědí, že podle pravidel nesmějí hrát míček ve chvíli, kdy mohou ohrozit protihráče. To znamená, že nehrají v bezprostřední blízkosti protihráče. U squashe jsou ohleduplnost a soudnost, stejně jako fair play, naprosto nepostradatelné atributy každého slušného hráče. Rána raketou není nic příjemného a míček dokáže létat po kurtu opravdu velice rychle. Když se trefí některému z hráčů třeba do oka, může mít doživotní potíže. Rozhodně jim vždy doporučuji chránit si oči sportovními brýlemi. U juniorů jsou brýle na zápasy dokonce povinné.

Jaké chyby dělají nejčastěji na kurtu začátečníci?

Především sem patří špatné držení rakety nebo hraní volným zápěstím. Více než ve špatné technice, vidím problém v tom, že lidé většinou přiběhnou na kurt, ani se nerozcvičí nebo se rozcvičí špatně a hned jdou hrát. Dochází pak ke zraněním – například k natažení svalů nebo dokonce k přetržení achillovky.

Jak se tedy máme správně rozcvičit?

Ve většině squashcenter je posilovna. Doporučuji alespoň pět minut na nějakém kardio stroji, například na spinningu. Pokud posilovna není, proběhněte se po kurtu, zaskákejte si a podobně. Svaly musejí být zahřáté a pořádně rozcvičené. Teprve pak můžete začít hrát.

Jak jste se ke squashi dostal vy sám?

Jako hodně jiných hráčů jsem začínal u tenisu. Postupem času jsem ale chtěl okusit něco nového a začal jsem hledat doplňkový sport. Nakonec jsem si jej oblíbil tak moc, že když si mám vybrat, jestli půjdu na squash nebo na tenis, je to opravdu nelehké rozhodování.

Štěpán Pelán



podání; vyhraje-li výměnu přijímající, získá bod a stane se podávajícím. Vítězem utkání je hráč, který získal jako první stanovený počet her.

Pod pokličku squashe nám dává svými odpověďmi nahlédnout Michal Tuška, dlouholetý amatérský hráč squashe a někdejší hráč amatérské squashové ligy.

Squash je poměrně populární v zahraničí. Jak moc si tento sport oblíbili Češi?

Největší boom již Českou republiku minul. Bylo to zhruba před čtyřmi lety, kdy byly kurty narvané k prasknutí. Squash hrál tenkrát kdekdo. Zájem se pak ustálil na

Říkáte, že je squash rychlá hra, komu byste jej naopak nedoporučoval?

**NAUČÍME VÁS
NĚMECKY I MYSLET!**

**DIREKTES
Deutsch**

Licencovaná metoda výuky
Direktes Deutsch.

UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA!

www.jazykstrakonice.cz

tel.: 605 833 849



Sabina Kohoutová
vlasové studio Naďa

3. patro OC MAXIM
Bezděkovská 30
38601 Strakonice

Možno i bez objednání
tel: 725/803 130

NOVINKA
REGENERAČNÍ KÚRA JUNCTIOX-
proniká hluboko do vlasového vlákna a tvoří nové vazby ve vlasech Keratinové
ošetření - 100% posílení vlasů a částečné narovnění vlasů

pánské/dámské kadeřnictví

NOVÁ VANA DO STARÉ ŽIVOTNOSTI, 30 LET

BEZ BOURÁNÍ,
BEZ NÁSTRÍKU
MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET,
ZÁSTĚNY, SANITA

Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO-CZ.EU

DIRECT
METHOD FOR ENGLISH

NAUČÍME VÁS ANGLICKY I MYSLET!

Licencovaná metoda výuky
Direct Method for English.

UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA!

DO YOU SPEAK ENGLISH ?

www.jazykystakonice.cz
tel.: 605 833 849

Pronájem vybavení na svatby, oslavy, kulturní a firemní akce

PÁRTY STANY **VYBAVENÍ** **ATRAKCE**

ZAHRADNÍ PÁRTY
www.zahradniparty.cz
párty servis • ☎ 606 307 107

Pártys s.r.o.
387 01 Nihošovice 6
tel.: 606 307 107
info@zahradniparty.cz



35% SLEVA
NA ZNAČKOVÉ
DIOPTRICKÉ A SLUNEČNÍ
BRÝLE

Ray-Ban
Horsefeathers®
VOGUE
OAKLEY
D&G

www.axis-optik.cz

AXISOPTIK

Strakonice, Bezděkovská 30
Horažďovice, Ševčíkova 38

Akce platí na uveřejněné značky slunečních brýlí nebo kompletních dioptrických brýlí. Slevy se nesčítají. Bližší informace v prodejnách Axis Optik. Platnost je od 15.7. do 22.9.2018, nebo do vyprodání zásob.

VÝBĚR KVALITNÍ ZDRAVOTNÍ LABORATOŘE JE DŮLEŽITÝ

Zdravotní laboratoř stojí na začátku přesné diagnózy a léčby. Proto je její volba velmi důležitou pro lékaře i pacienty.

U nás v laboratořích a odběrových pracovištích SYNLAB se soustředíme na rychlá, přesná a spolehlivá vyšetření. Používáme nejmodernější metody a přístroje, opřít se můžeme o znalosti a zkušenosti z více než 30 zemí světa. S lékaři i pacienty komunikujeme moderními způsoby, které zaručují výsledky okamžitě po jejich vyhodnocení.

SYNLAB

Do našeho odběrového pracoviště můžete přijít kdykoli. Bez objednání. S jakoukoli žádankou.

Výběr odběrového pracoviště a laboratoře, je jen na vás.

Najdete nás v OD Maxim
Bezděkovská 30
pondělí – pátek
7.00 – 12.00
12.30 – 13.30

www.synlab.cz
bezplatná linka:
800 800 234