



# ZPRAVODAJ MĚSTA **STRAKONICE**

ČERVEN 2024 • MĚSÍČNÍK • ROČNÍK XXVI • NEPRODEJNÉ • WWW.STRAKONICE.EU • ZPRAVODAJ@MU-ST.CZ



**DEN DĚTÍ – AŽ MAJÍ KAŽDÝ  
DEN DŮVOD KE SMÍCHU**

## **Dotační programy**

Pořádáte sportovní utkání či připravujete volnočasové aktivity pro děti? Nepřehlédněte zveřejnění II. výzvy Dotačního programu města na podporu těchto aktivit. Žádat můžete od 1. 7. Více se dočtete na šesté straně.

## **Jízdní řády MHD**

V polovině roku obvykle dochází ke změnám jízdních řádů MHD. Vzhledem k tomu, že nebyly současně platící jízdní řády připomínkovány, zůstávají i nadále v platnosti. MHD tedy bude fungovat na základě řádů platných od 10. 12. 2023. Jízdní řády byly zveřejněny v prosincovém čísle Zpravodaje.

## **Zastupitelstvo města**

Těsně před letními měsíci se ve středu 26. června sejdou zastupitelé k jednání. Zasedání ZM začne jako obvykle v 15 hodin ve velké zasedací místnosti městského úřadu. Jednání ZM jsou veřejná.

**SKODA**

## Nová Škoda Scala

### Váš životní objev



již za  
**5199 Kč** měsíčně

SKODA Financial Services

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> vozu  
Škoda Scala: 5,1–5,9 l/100 km, 116–133 g/km

ilustrativní fotografie

Poznejte bezpečně její modernizovaný design, který prozradí nové **Matrix-LED přední světlomety** včetně **LED mlhových světel**. V interiéru je vám k dispozici **10" virtuální kokpit** a **9" infotainment** s navigací. Pro více informací nás neváhejte navštívit osobně, nebo nás kontaktujte telefonicky či online.

Vzorový příklad úvěru na vůz Škoda Scala hatchback 1.0 TSI Selection 70 kW v ceně 459 900 Kč, při financování se Škoda Financial Services v ceně 459 900 Kč, splátka předem 137 970 Kč (30 %), výše úvěru 321 930 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 382 602 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 432 426 Kč, RPSN vč. pojištění 11,187 %, délka úvěru 48 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 183 950 Kč, měsíční splátka úvěru 4 138 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 5 199 Kč, úroková sazba p. a. 5,90 %. Součástí finanční služby je pojištění od Generali České pojišťovny, které je kalkulováno ve variantě „pojištění bez garance pojistného“, tzn. že se cena pojištění bude vždy k vývoji smlouvy měřit podle aktuálních sazeb pojistného. Zahnuté pojištění obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uzávním bonusem za bezškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 15 000 Kč). Další parametry jsou: věk klienta max. 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

**Autoservis Šracha s.r.o.**  
Písecká 513  
386 01 Strakonice  
Tel.: 383 322 226  
[www.sracha-autoservis.cz](http://www.sracha-autoservis.cz)



## Limited Edition již od 379 900 Kč

Úrok od **0 %**  
a servis na **5 let**



Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: Polo: 5,2–7,6 l / 100 km, 118–172 g/km, T-Cross: 5,6–6,4 l / 100 km, 127–144 g/km, Passat: 5–6,4 l / 100 km, 123–148 g/km. Vyobrazené vozy nemusí odpovídat cenové nabídce a mohou obsahovat prvky příplatkové výbavy. Více na [volkswagen.cz](http://volkswagen.cz)



Autorizovaný prodejce Volkswagen

### Auto Strakonice, spol. s r.o.

Písecká 513, 386 01 Strakonice, tel.: 383 311 828, fax: 383 311 828, e-mail: [info@auto-strakonice.cz](mailto:info@auto-strakonice.cz), [www.auto-strakonice.cz](http://www.auto-strakonice.cz)

## Zachováme část historie v srdci městské přírody



Takto vypadá brod na začátku rekonstrukce

foto: Markéta Bučoková

MARKÉTA BUČOKOVÁ, PR

Naučnou stezku Švandy dudáka, která prochází malebným Lesoparkem Soutok, zná každý Strakoňák. Ze Sídliště 1. máje k ní není daleko. Seběhnete přes silnici a jste obklopeni zelení.

Součástí tamní přírody je i brod přes náhon. Léta se podepsala na jeho stavu, a proto aby mohl dále plnit svou funkci, vyžaduje zásadní péči. Radní tedy rozhodli o jeho generální opravě. Ta bude spočívat v opravě stávajícího zdíva samotného brodu a zrcadlové dostavbě jeho levé části. Na místě starého zábradlí vyroste servisní lávka. Ta usnadní pravidelnou údržbu náhonu především v období zvýšeného průtoku vody a zároveň poslouží jako přechodová místní i turistům, kteří toto místo hojně využívají k relaxaci a odpočinku.

K dostavbě a opravě brodu bude využito přírodního lomového kamene v kombinaci s betonem.

Lávka naopak s ohledem na přírodní ráz náhonu a oproti původnímu ocelovému trubkovému zábradlí vznikne ze smrkových trámů s protiskluzovou úpravou pochozí plochy. Zábradlí lávky je navrženo z tenké nerezové oceli a výplněmi z nerezových sítí. Celkový vzhled nové stavby tak nikterak nenaruší panorama břehu.

Stavební úpravy i dostavba brodu vyžadují dočasné odklonění toku vody mimo brod. Jak si s tím stavaři poradí? Zeptali

jsme se investičního technika, který stavbu za město dozoruje, Petra Zdeňka.

„Jedná se více méně o návrh projektanta, ale ve skutečnosti se tok vody odklání nebude. Díky regulačním klapkám na Pětikolském jezu můžeme regulovat tok vody tak, aby neutrpěly újmou ryby a zároveň bylo možné provádět stavební práce. Půjde tedy ve skutečnosti pouze o regulaci toku.“

Během takové stavby se nesmí zapomínat na ochranu životního prostředí a zároveň dbát na bezpečnost. Co tomu bude předcházet?

Ještě než se začne s výstavbou základů, musí být sejmuta travní vrstva s tím, že bude uložena, aby po dokončení stavby mohla být vrácena jako pevný drn na své místo, a tak chránila okolí před erozí.

Jelikož se stavba nachází v záplavové zóně, musí být veškerá technika, stavební stroje a materiály skladovány mimo tuto plochu, aby nemohlo dojít k jejich poškození či znečištění vodního toku. K tomu bude využita lokalita nedalekých místních komunikací. Jelikož se jedná o stavbu nevelkého charakteru a bez složitých technologických postupů, nepředpokládá se omezení provozu.

Celkově bude oprava náhonu a instalace nové lávky důležitým krokem pro zachování dědictví našeho města, ale zároveň přispěje i k rozvoji komunity.

Se stavbou se již začalo a hotová by měla být v červenci letošního roku. S náklady za necelých 600 000 korun s DPH.



Břetislav Hrdlička, starosta

Dnes často stojí mladí proti starým. Stěžovala si mi mladá dívka, proč by měla dělat na důchody lidem, kteří nepracují, že ji vlastně okrádají. Vysvětloval jsem jí, že oni si celý život spořili na důchod a také platili na tehdejší důchodce. Marně, co je psáno a řečeno v televizi, je dáno. Doba byla kdysi jiná, přeřali jsme to nadšeně a jedním řezem. Důchodci (většina) žijí celkem slušně, ale důchodové fondy jsou vybrakované. A mladí? Přece chtějí také žít! Ale nemají za co. Kdo chtěl, chodil na brigády. To dnes stát dramatičtěji znevýhodnil. Pokud se mladým nevěnujeme, chybí jim možnost učit se od starších. Proto si velice vážím vás všech, kteří s mladými pracujete, učíte je povinností, zápalu a snaze. Víím, že mladí Zpravodaj nečtou, proto pracujeme na digitalizaci informací i pro ně. A také víím, že my, dnešní šedesátníci, dnešní náctileté někdy nechápeme. Zakládáme proto Komisi pro mladé, ve které by pracovali mladí a radili nám starším. Bude vedena mladými odborníky a snad se tak ve Strakonících s mládeží trochu sblížíme. Přeji všem, kteří jsou ještě dětmi, krásný svátek a dospělým trpělivost, lásku a pevné nervy. Buďme dětem dobrým příkladem.

MÍSTNÍ TELEVIZNÍ VYSÍLÁNÍ – WWW.STTV.CZ

ARCHIV ZPRAVODAJŮ – WWW.STRAKONICE.EU

ZPRAVODAJ MĚSTA STRAKONICE • Periodický tisk územního samosprávného celku, měsíčník vydán ve Strakonících • Reg. č. RR/330725/99 a MK ČR E 12988 • Vydavatel (adresa redakce): Město Strakonice, Velké náměstí 2, 386 21 Strakonice, IČ: 00251810, DIČ: CZ00251810 • Redakční rada: Ing. Markéta Bučoková, Ing. Lucie Kalinová, Jolana Páxová, DiS. Kontakt Zpravodaj: 725 586 678, zpravodaj@mu-st.cz • Redakční uzávěrka je 10. den předchozího měsíce do 13:00 hodin. Náklad: 10 750 kusů. • Za jazykovou korekturu odpovídá Regionální vydavatelství, s.r.o. • Inzerce: Regionální vydavatelství, s.r.o., Karel Dobiáš, tel.: 739 300 390. Veškerá plocha označená jako inzerce je placenou inzerčí zajišťovanou dodavatelskou společností Regionální vydavatelství s.r.o. Tisk: Regionální vydavatelství, s.r.o. Distribuce: Česká pošta, s. p. – Depo Strakonice 70. Datum vydání: 21. 5. 2024 • Foto titulní strana: Archiv RC Beruška Strakonice • Bezplatný výtisk

## Používat parkomat je tak snadné



Totem

Už více než měsíc fungují ve městě nové parkovací automaty, přesto se mezi majiteli vozidel najdou tací, kteří mají k novým parkomatům respekt, a jejich použití jim nahání hrůzu. Proto jsme se rozhodli podrobně popsat každý krok platby novými přístroji. Je to opravdu jednoduché, chce to jen odložit stud a obavy a řídit se pokyny návodu, nebo postupovat intuitivně podle řazení obrazovek.

### Prosba pejskařům a pejskařkám: ... „on mu nic neudělá“ ...

Venčíte své mazlíčky bez vodítek a náhubků? Uvědomte si, že váš pes běžící bez vodítka může narazit na psa:

- staršího a slabšího,
- nemocného,
- raněného nebo po zákroku,
- trpasličí plemeno,
- bojácného,
- traumatizovaného,
- ale také nervózního, většího a silnějšího, než je ten váš, a majitel může být vybaven pepřovým plynem, taserem nebo mít jen slabé nervy!
- může to však být i starší osoba, postižená, těhotná žena, či dokonce dítě...!

Každý si dokáže představit a domyslet, jaké fatální následky může takový střet mít! Ty jsi za to zodpovědný. Nejen právně, ale i eticky.

My, pejskaři, prosíme vás, pejskaře: BUĎTE PROSÍM ZODPOVĚDNÍ!

strakoničtí pejskaři

První, co je nutné udělat, parkomat probudit jediným manuálním tlačítkem, které je na jeho přední straně pod velkou dotykovou obrazovkou. Tím je parkomat uveden do provozu. Poté musíte zadat číslo SPZ, které si zapamatujete, nebo vyfotíte na telefon, nebo zkrátka poznamenate do peněženky. Po zadání registrační značky (zvolíte způsob platby – mincemi, kartou, nebo bezkontaktně), vhodíte obnos peněz, potvrdíte stiskem zeleného dotykového tlačítka na obrazovce, a tím je celá operace u konce. Chcete-li lístek, zvolíte jeho tisk, jinak pro účely označení zaplacení již není nutné lístek vkládat za přední sklo vozidla (lístek vyjždí automaticky, ale to se za nějaký čas změní a bude vyjždět pouze na vyžádání).

V případě, že bude platba realizována platební kartou, zvolíte na obrazovce platba kartou, tlačítky postupně navolíte délku parkování, potvrdíte zeleným dotykovým tlačítkem na obrazovce, platební kartu přiložíte k terminálu, a tím je opět platba parkovného ukončena.

### PLATBA PŘES VIRTUÁLNÍ PARKOVACÍ AUTOMATY

VPA – virtuální parkovací automat je zařízení, které umožní platbu prostřednictvím QR kódu. Ve Strakonících jsou takto umístěny celkem čtyři, na Velkém náměstí v západní části, v ulici Lázeňská, na Palackého náměstí východ a na Jelence. QR kód je umístěn na každém parkomatu. Ve Strakonících jsou čtyři místa, kde je umožněno platit pouze pomocí QR kódu. Jedná se o tzv. totemy, které suplují parkovací automat. Pokud se někdo v těchto místech nebude cítit na to, zaplatit pomocí QR kódu, může popojít pár metrů k nejbližšímu automatu a zaplatit mincemi. Na parkovišti v Lázeňské lze platit pouze pomocí QR kódu. Mobilní telefon namíříte na QR kód umístěný na totemu, po jeho načtení se zobrazí platba pro dané parkoviště, zadáte SPZ, vyberete délku parkování, zadáte e-mail (kam vám bude doručena zpráva o uhrazení parkovného), zvolíte z nabízených způsobů platby – kartou, GPay, Apple Pay. V případě platby kartou, zadáte údaje k platební kartě, odešlete částku a je uhrazeno.

Uhradit parkovné ale můžete i z pohodlí jednání, restaurace i doma, a to prostřednictvím webového rozhraní přes portál mapy.cz. V mapě vyberete parkoviště, kde budete chtít zaparkovat, zvolíte on-line platba, zadáte RZ, do oblíbených takto můžete zadat až pět



Každé parkoviště má jedinečný QR kód registračních značek, které při každé další platbě už jenom zadáte z možností volby, a postupujete stejnými kroky. Výběr délky parkování, zadání e-mailové adresy, kam obdržíte potvrzení o zaplacení, a uhradíte preferovaným způsobem. Stejně tak můžete prodloužit dobu parkování, pokud to situace bude vyžadovat.

Co říkáte na nový způsob parkování? Je to jednoduché, že? Nespornou výhodou je, že není nutné si stahovat aplikaci, složitě se do ní logovat, a poskytovat tak své osobní údaje třetím stranám. Mapy.cz už má dnes v mobilu téměř každý, a kdo je nemá, nemusí si je ani stahovat, jen si je vyhledá a jejich prostřednictvím zaplatí. A to nejen ve Strakonících, ale i dalších městech naší republiky.

A ještě malý dovětek. Každé parkoviště má svůj jedinečný QR kód pro platbu. Platby jsou nepřenosné. Pokud je totem a parkomat na Velkém náměstí, je QR kód stejný.

text a foto Markéta Bučoková, PR

# Opravy ve školách: Zlepšení prostředí pro budoucí generace

Příchod prázdnin obvykle znamená odpočinek a relaxaci pro žáky i učitele. Nicméně pro ředitele, školní údržbáře a pracovníky školních správ to často znamená něco úplně jiného – čas na důkladné opravy a úpravy, aby byly školy v optimálním stavu pro návrat žáků a pedagogů v novém školním roce. Každý rok během prázdnin se školní budovy proměňují v pracovní stanoviště, kde se provádějí různé menší či rozsáhlejší práce a renovace. Od malování tříd a opravy nábytku po úpravy elektrických, vodoinstalačních a vzduchotechnických systémů, každá škola se snaží využít čas prázdnin co nejlépe. Jednou z hlavních oblastí, na kterou se školy zaměřují, je bezpečnost a bezpečnostní opatření. To zahrnuje opravy podlah, stěn a střech, oken, aby byly v bezpečném stavu pro uživatele budovy.

Dalším důležitým aspektem oprav ve školách je modernizace vzdělávacího prostředí. To může zahrnovat instalaci interaktivních tabulí, aktualizaci počítačových laboratoří nebo vylepšení knihovnických zdrojů. Cílem je poskytnout studentům moderní prostředí, které podporuje jejich učení a rozvoj. Některé školy k takovým záměrům využívají i běžný školní rok.

Opravy ve školách během prázdnin jsou nezbytné pro udržení škol v dobrém stavu a zajištění bezpečného a inspirativního prostředí pro žáky a pedagogy. Město jako zřizovatel vyčleňuje dostatečný objem finančních prostředků nutných pro renovace škol. Investujeme tak do naší budoucnosti.

**ZŠ Jezerní** – oprava vzduchotechniky, stavební úpravy v kuchyni, provede firma Jahla,

s. r. o., za částku 5 mil. Kč s DPH v termínu od 1. 6. do 25. 8.

**ZŠ Dukelská** – výměna oken na zadní a bočních stranách hlavní budovy, provede firma Petr Pacanda za cenu 2,5 mil. Kč s DPH v termínu červenec až srpen.

**ZŠ F. L. Čelakovského** – renovace oken, provede firma Davida Polácha za cenu necelých 800 000 korun od 1. 6. do 25. 8.

**MŠ Školní** – oprava střešního pláště, provede firma StřechyIzolace HOLUB, s. r. o., za cenu 1,6 mil. Kč s DPH v termínu červenec–srpen.

**MŠ Lidická** – údržbovací práce kuchyně a šaten pro personál, provede firma Protom Strakonice, s. r. o., za cenu 5 mil. Kč s DPH v termínu červen až srpen.

Markéta Bučoková, PR

## Letní prázdninový provoz v mateřských školách zřizovaných městem Strakonice

Mateřská škola	1.-4. 7.	8.-12. 7.	15.-19. 7.	22.-26. 7.	29. 7. - 2. 8.	5.-9. 8.	12.-16. 8.	19.-23. 8.	26.-30. 8.
MŠ A. B. Svojsíka			provoz						provoz
MŠ U Parku									provoz
MŠ Lidická 194 dovoz stravy, MŠ nezajišťuje provoz									provoz
MŠ Čtyřlístek								provoz	provoz
MŠ Lidická investiční akce, MŠ nezajišťuje provoz									
MŠ Holečková		provoz							provoz
MŠ Spojářů				provoz	provoz				provoz
MŠ Školní	provoz								provoz
MŠ Stavbařů dovoz stravy, MŠ nezajišťuje provoz									provoz
MŠ Šumavská						provoz	provoz		provoz

INZERCE

# Dovolená volá!



invia

✔ Last minute slevy až 40 %

✔ Tisíce zájezdů na jednom místě

✔ České i zahraniční cestovky

✔ Týden u moře s all inclusive od 9500 Kč

📍 Na Stráži 267
 ☎ 608 650 411
 ✉ strakonice@invia.cz

Strakonice

## Směr Makov – do stanice, kde je ráj na zemi



Odvážná mláďata morčáka velkého

foto: archiv MP

Součástí práce městských strážníků je i pomoc zvířátkům, která jsou v nouzi. Nejedná se však jen o pejsky, kteří se zatoulají, utečou páníčkovi, nebo se jich někdo zbaví. Kromě psů a koček se další zvířata vozí do Záchrané stanice živočichů v Makově. A tam to je pro ně opravdu ráj na zemi.

Jen za loňský rok přivezli strakoničtí strážníci do Makova 43 zvířat, většinou ptačtva. V lednu letošního roku se služebním autem svezl do stanice jeden kosí bratr. Chudák vletěl do kanceláře cestovní kanceláře a zamotal se do záclon. Šéf makovské stanice Libor Šejna

zveřejnil příjem kosa ze Strakonice na svých FB stránkách a mimo jiné napsal: „Kos měl štěstí v neštěstí. Chybí mu veškerá dlouhá brka v ocasu, tak by to venku asi brzy nedal. Bude do jara spolu s další ptačí drobtinou ve voliře, a pak uvidíme.“

V neděli 17. března krátce po deváté hodině ranní zaujal jednu ženu u dětského hřiště v Bezděkovské ulici krotký pták. Měl problém vzletnout. Strážníci opeřence na chvíli ubytovali v přepravce a vyrazili směr Záchraná stanice živočichů v Makově. Její vedoucí Libor Šejna po prvotní prohlídce konstatoval, že se

jedná o kavku, má poraněné levé křídlo, ale jinak vypadá dobře. Jakmile kavku ve stanici vyléčí, opět si bude moci užívat volné přírody a svobody.

Kachny a kačeři patří v tomto období ke koloritu města. Respektive míst kolem řeky, prostranství kolem hradu či obchodního centra Maxim nevyjímaje. Ve čtvrtek 2. května však linka 156 přijala oznámení, že si to kachňátka štrádovala Lidickou ulicí a že jedna z provozovatelek obchodu je umístila do krabice, aby se drobečkům nic nestalo. Následně se konalo velké překvapení. Zjistilo se, že nejde o klasická kachňata, ale o druh morčáka velkého. Sympatičtí opeřenci strávili chvíli na služebně městské policie a byli velmi společenští. Strážníci je následně převezli do Záchrané stanice živočichů v Makově.

Vedoucí stanice Libor Šejna na FB mimo jiné uvedl: „Vzácní pacienti, mladí morčáci velcí. Přivezla je MP Strakonice. Tyto rybožravé kachny hnízdí v dutinách stromů nebo v komínech. Mají moc rády malé rybky, a tak pořád jen lovíme...“

Jaroslava Krejčová, městská policie

### Druhá výzva žádostí dotací na sport a volnočasové aktivity



Ilustrační foto

foto: Markéta Bučková

Na sportovní akce konající se na území města v období od 1. 7. do 31. 12. 2024 mohou fyzické osoby a představitelé sportovních klubů podat žádosti v rámci 2. výzvy Dotačního programu města Strakonice na podporu tělovýchovy, sportu a ostatních volnočasových aktivit v roce 2024. Formuláře žádostí jsou k dispozici na webových stránkách města [www.strakonice.eu](http://www.strakonice.eu), v záložce samospráva – dotace.

Více na: [martina.dubova@mu-st.cz](mailto:martina.dubova@mu-st.cz).

Martina Dubová, odbor školství

## Rozšíření pohybových možností a udržitelné dopravy: Výstavba cyklostezky v našem městě

Je možné, že se blíží velká změna, která přinese nové možnosti pro pohyb, rekreační aktivity a udržitelnou dopravu. Radní schválili plány na výstavbu cyklostezky v podobě veřejné zakázky, která propojí Strakonice s obcí Pracejovice a poskytne obyvatelům a návštěvníkům nové možnosti pro cestování a aktivní životní styl. Tato nová cyklostezka bude mít za cíl zlepšit infrastrukturu pro cyklisty a pěší, což má mnoho pozitivních dopadů. Cyklostezka umožní obyvatelům pohodlnější a bezpečnější cestování na kole za prací a zájmovými aktivitami, což může vést k menšímu používání automobilů.

Dalším důležitým aspektem výstavby cyklostezky je podpora zdravého životního stylu a rekreačních aktivit. Bude to ideální prostor pro rodinné výlety či běhání, které podpoří zdraví a pohodu našeho města.

Plány na výstavbu cyklostezky již vzbuzují velký zájem a nadšení ve městě. Očekává se, že nová infrastruktura přinese mnoho výhod pro obyvatele i návštěvníky regionu.

Předmětem veřejné zakázky je novostavba cyklostezky mezi obcemi Pracejovice a Nový Dražejov. Trasa budoucí stezky vede po stávající místní komunikaci od prostoru úpravny vody. Tam se napojuje a dále vede zhruba šedesátimetrový úsek po stávající komunikaci. Poté se trasa odpojí a povede po nové stopě. Rameno toku Otavy překoná za pomoci lávky a následně se napojí na stávající polní cestu. Trasa končí v Otavské ulici v obci Nový Dražejov. Počítá se se šířkou stezky 3 m, mimo úsek za lávkou, kde bude s ohledem na provoz vozidel a směrové řešení rozšířena na 4 m.

Jedinou, ovšem ne bezvýznamnou podmínkou realizace této investice je poskytnutí dotace. Pokud město dotaci neobdrží, celé zadávací řízení bude zrušeno. Podle předběžného rozpočtu by stezka měla vyjít na zhruba 15 mil. korun. V případě poskytnutí by dotace pomohla uhradit 85 % uznatelných nákladů.

Markéta Bučková, PR

## Strejček v červených kalhotách

Víte, že strakonické Podskalí hlídá opravdický vodník? Strejček v červených kalhotách, v zeleném oblečku, v zeleném klobouku a s kaprem v náručí?

To je pravda, najdete ho ve skále za mříží jen kousek od lávky do autokempu. Chcete vědět, kde se tam vzal?

Přivedl ho sem strakonický cestovatel a autor rozluštění chůze soch Moai Pavel Pavel. „Z přítmi jeskyňky na Podskalí pokukoval dlouhá léta na kolemjdoucí vodník. Jako dítě jsem nevynechal jedinou příležitost se na něj z blízka podívat. Byl oblíbenou zastávkou a cílem našich vycházek mateřské školky. Tu jsem navštěvoval před rokem 1961,“ vzpomínal Pavel Pavel.

Dodnes si pamatuje, jak se děti nadšeně a přitom obestřeny dětským strachem tísnily před vstupním otvorem a navzájem se hecovaly, kdo se odváží samotný dojít až k němu. Vodník byl vystřížený z plechu a veese vymalovaný, ale i tak v tom šeru naháněl trochu hrůzu. Po letech zrezl a zmizel. Zůstaly jen vzpomínky.

Po nástupu do funkce místostarosty v roce 1998 navrhl Pavel Pavel tradici vodníka obnovit. Tehdy ještě nebyly obchody plné plastových vodníků jako dnes, a tak ke slovu přišel vynikající volyňský řezbář Jaroslav Frencl. „Vodníka nám i nádherně vybarvil. Nový obyvatel jeskyňky byl veřejností, hlavně dětskou částí, nadšeně přijat,“ pokračuje Pavel Pavel.

Vzpomínky má i po těch letech samotný řezbář. „Byla to veselá práce a moc mě bavila. Dosud, kdykoliv mířím přes strakonické Podskalí, jdu se na vodníka podívat,“ říká Jaroslav Frencl.

Ale zpátky k vodníkovi. Bohužel mu kdosi záhy ulomil tradiční dýmku, a tak byla jeskyňka opatřena mříží se zámkem. Ani to však nenechavce neodradilo. Jednoho dne vodník ležel povalen. „Provedli jsme proto zpevnění základu a sošku ještě ukotvili pomocí zadní opěrky. Takto zabezpečen přežil i povodně 2002,“ vysvětluje Pavel Pavel a dodává: „Myslím si, že podobné drobnosti vytvářejí atmosféru města a jeho okolí a je jen



Mužiček v zeleném kabátku je tu pro radost dětí škoda, že jich nemáme kolem sebe víc. Moc by to nestálo a za to dětské nadšení a úsměvy se to určitě vyplatí. Nemluvě o rozvoji dětské fantazie a nevtíravém vytváření hezkého vztahu k rodnému městu. Tak jsem se o to tehdy pokusil...“

text a foto Markéta Bučoková, PR

INZERCE

**VOLYŇKA**  
ČESKO-ANGLICKÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA  
POŘÁDÁ  
**SUMMER CAMP**  
**VEDENÝ RODILÝM**  
**MLUVČÍM**  
**VE VOLYNI**

**12.-16. SRPNA 2024**  
**PRO DĚTI OD 9 DO 15 LET**  
PROGRAM OD 8 DO 13 HODIN  
CENA 2 300,-  
INFORMACE + 420 776 029 734  
**Přihlášení office@skolavolynka.cz**

Informace: [f skolavolynka](#)  
Mgr. Jana Křišťánová tel.: +420 776 029 734, office@skolavolynka.cz

## Dejte šanci nové práci

**LEIFHEIT**  
Více času pro rodinu.

Hledáte práci?  
Přemýšlíte o změně zaměstnání?

**Pak hledáme právě Vás!**

Nabízíme různé pracovní pozice:

**Seřizovač - Mechanik / Mechanika vstříkolisů**  
**Mechanik / Mechanika**

U nás si vybere každý!

Kontaktujte nás:  
**+420 725 730 657**

personalni@leifheit-sro.cz  
www.prijemnaprace.cz

Leifheit s.r.o. - Sádlov 1300, 388 01 Blatná

RV2301978/06

RV230127/06

## VÝSTAVY

3. 5. – 23. 6.

### Naše Strakonice, tady žijeme

výstava obrazů výtvarného ateliéru DDM Strakonice  
místo: černá kuchyně  
otevíráno: Út-Ne 9:00-17:00 hod. (včetně svátků)

9. 5. – 24. 6.

### S teleobjektivem českou přírodou – Jan Kopecký

místo: vstupní hala ŠK  
otevíráno: ve výpůjční době ŠK (tj. Po+St-Pá 8:00-18:00 hod., So 8:00-12:00 hod.)

15. 5. – 7. 7.

### Rudolf Riedlbauch: Krajina – Ticho – Člověk

místo: výstavní sál muzea  
otevíráno: Út-Ne 9:00-17:00 hod. (včetně svátků)

15. 5. – 23. 6.

### Daniel Becher

krajina Šumavy pohledem malíře D. Bechera  
místo: víceúčelový sál  
otevíráno: Út-Ne 9:00-17:00 hod. (včetně svátků)

23. 5. – 10. 6.

### Absolventská výstava žáků výtvarného

oboru ZUŠ Strakonice  
místo: Maltézský sál, sál U Kata  
otevírací doba: Út-Pá 10:00-13:00,  
14:00-16:30 hod.

12. 6. – 7. 7.

### ZUŠ Strakonice

výstava výtvarného oboru  
vernisáž: 11. 6., 17:00 hod.  
místo: kapitulní síň  
otevíráno: Út-Ne 9:00-17:00 hod. (včetně svátků)

26. 6. – 2. 9.

### Je to tvůj život, kámo...

výstava k 30. výročí vzniku Městské policie ve  
Strakonici, děti ze strakonických škol namalo-  
valy městskou i státní policii v akci na základě  
preventivních besed  
místo: vstupní hala ŠK  
otevíráno: ve výpůjční době ŠK (tj. Po+St-Pá  
8:00-18:00 hod., So 8:00-12:00 hod.)

28. 6. – 31. 8.

### Souznění

obrazy Josefa Duspivy doplněné verši Petra Škotka  
vernisáž: 27. 6., 16:00 hod.  
místo: černá kuchyně  
otevíráno: Út-Ne 9:00-17:00 hod. (včetně svátků)

Do 1. 7.

### Chvilkami tuším – obrázky Petra Záleského

místo: společenský sál ŠK  
výstava přístupná při společenských akcích

## KINO OKO

1.–3. 6., 17:30 hod.

### Princezna na hrášku

ČR/CAN, pohádka, 80', všem

1. 6., 20:00 hod.

### Priscilla

USA, drama, titulky, 110', od 12 let

2.–3. 6., 20:00 hod.

### Django

ČR, dokument, 105', všem

4.–6. 6., 17:30 hod.

### Garfield ve filmu

USA, animovaný/komedie, dabing, 101', všem

4.–5. 6., 20:00 hod.

### Lesní vrah

ČR, krimi, psychologický, thriller, 78', od 15 let

7.–10. 6., 17:30 hod.

### Imaginární přátelé

USA, dobrodružný/rodinný, dabing, 108', všem

6.–11. 6., 20:00 hod.

### Láska na zakázku

ČR, romantická komedie, titulky, od 12 let

11.–12. 6., 17:30 hod.

### Vzor

Slovinco/ČR, drama pro mládež, titulky, 98',  
od 12 let

12.–15. 6., 20:00 hod.

### Mizerové: Na život a na smrt

USA, akční/komedialní/kriminální, titulky, 115',  
od 15 let

13.–17. 6., 17:30 hod.

### Sylvanian Families ve filmu: Dárek od Freyi

Jap, animovaný, dabing, 66', všem

16.–19. 6., 20:00 hod.

### Strážci

USA, horor, 99', titulky, od 15 let

18.–19. 6., 17:30 hod.

### Příběh o princezně Kague

Jap, animovaný/fantasy/drama, titulky, 137',  
všem

20.–24. 6., 17:30 hod.

### Lassie: Nové dobrodružství

Něm, rodinný, dabing, 91', všem

20.–23. 6., 20:00 hod.

### Motorkáři

USA, drama, titulky, 116', od 15 let

25.–26. 6., 17:30 hod.

### Zvedá se vítr

Jap, animovaný, titulky, 126', všem

25.–26. 6., 20:00 hod.

### Duna

USA, sci-fi/akční/dobrodružný, titulky, 166',  
od 12 let

27.–30. 6., 17:30 hod.

### Rychle a nemožně

Fra, komedie/akční, dabing, 90', všem

27.–30. 6., 20:00 hod.

### Tiché místo: První den

USA, horor, titulky, od 15 let

## SENIORSKÁ STŘEDA

12. 6., 9:30 hod.

### Sladký život

ČR, komedie, 101'

## FILMOVÝ KLUB

24. 6., 20:00 hod.

### Chiméra

It, dobrodružný/fantasy, titulky, 130', od 15 let

## DŮM KULTURY

6. 6., 18:00 hod.

### Zpíváme si vesele

koncert pěveckého sboru Fere Angeli a jeho pře-  
pravného oddělení + host

20. 6., 19:00 hod.

### Holubice: Dcera a matka roku

show Evy Holubové a její dcery Karolíny (příhody,  
kariéerní vzestupy i osobní přešlapy namíchané  
v konverzačním koktejlu)

29. 6., 19:00 hod.

### Divadlo Jára Cimrmana

vyprodáno, pozor změna titulu: Vražda v salón-  
ním kupé

## LETNÍ KINO

8. 6., 13:30 hod.

### Dance show

taneční přehlídka country, disco tanců, break  
dance, show formací a parketových tanečních  
kompozic

15. 6., 18:30 hod.

### Tři sestry – open air tour 2024

hosté: Doctor P.P. / Pirates Of The Pubs

## PANSKÁ ZAHRADA

1. 6., 19:00 hod.

### Hamr / Roxor / Alžběta

koncert kapely Hamr v nové sestavě a hosté  
součástí půlnoční překvapení

18. 6., 19:00 hod.

### Laco Deczi & Celula New York

Enfant terrible světového jazzu

## POD ŠIRÝM NEBEM

7. a 21. 6., 12:00–16:00 hod.

### Farmářské trhy Strakonice

info: <http://farmarsketrhy.strakonice.eu/>  
místo: Velké náměstí pod radnicí

8. 6., 13:00 hod.

### Den s teplárnou

místo: hospůdka Ostrov na Podskali

22. 6.

### Pivovarská pouť

vystoupení kapel a další program u pivovaru

28. 6., 14:00–23:00 hod.

### Korzo Velké náměstí

jedno odpoledne na Velkém náměstí  
jinak, bez aut, jako prostor pro strávení příjemné-  
ho času s jídlem a pitím od lokálních podniků







Městské kulturní středisko  
Strakonice



PANSKÁ  
ZAHRADA

léto 2024

# KULTURNÍ LÉTO

## LETŇÁK

## PANSKÁ ZAHRADA

## OSTATNÍ PROSTORY

so 1. 6. **HAMR, ROXOR a ALŽBĚTA** od 19:00 hod.  
- koncert kapely HAMR v nové sestavě a hosté

so 8. 6. **DANCE SHOW** od 13:30 hod.  
- taneční přehlídka country, disco tanců, break dancu, show formací a parketových tanečních kompozic

so 15. 6. **TŘI SESTRY - OPEN AIR TOUR 2024** od 18:30 hod.  
- koncert kapely TŘI SESTRY a hostů: Doctor P.P. a Pirates Of The Pubs

út 18. 6. **LACO DECZI & CELULA NEW YORK** od 19:00 hod.  
- jazzový koncert Laca Deczi a jeho kapely Celula New York

so 22. 6. **PIVOVARSKÁ POUŤ** - koncerty od 14:00 hod.  
- Panská zahrada a parkoviště u pivovaru

čt 4. 7. **BILÁ PANÍ NA VDÁVÁNÍ** - divadelní představení od 20:30 hod.  
- II. hradiňská nádvoří

pá 5. 7. **STARÝ PSI a STA ROCK** - koncert od 20:00 hod.

so 6. 7. **ABBA - REAL TRIBUTE TOUR 2024** od 19:00 hod.  
- světová show ABBA SYMPHONIC  
- zahraniční tribute kapela a symfonický orchestr

so 13. 7. **MIG 21** - koncert od 20:00 hod.



ne 14. 7. **MALÁ MUZIKA NAUŠE PEPÍKA** od 17:00 hod.  
- koncert dechové hudby

pá 19. 7. **ROCKOVÉ LEGENDY** - hudební festival od 19:00 hod.  
so 20. 7. - exkluzivní hudební zážitek - stanové městečko od 14:00 hod.



**EVA URBANOVÁ a kapela Barock**  
zpívá legendární rockové hity od QUEEN a NIGHTWISH

**EXTRA BAND revival**

SIFON Original  
NIGHTWISH Tribute Band  
ODYSSEA  
Pangea - The BEATLES Revival Band  
ROCKSTARS

**19/7**  
(dátum)

**20/7**  
(sobota)

ne 21. 7. **ČIPERKOVÉ** - populární dětská kapela od 16:30 hod.

st 24. 7. **JAMOVÁNÍ S KAPELOU PAUZA** od 18:00 hod.

so 27. 7. **SOUBORNÉ DÍLO WILLIAMA SHAKESPEARA VE STODVACETI MINUTÁCH** od 20:00 hod.  
- divadelní představení souboru Tyjátr Horáždovice

ne 28. 7. **BRUTUS** - koncert od 18:00 hod.

pá 2. 8. **PETRA JANŮ s kapelou AMSTERDAM** od 20:00 hod.  
- koncert stále české pop-rockové scény



ne 4. 8. **JIHOČESKÁ VLACHOVKA** - koncert dechové hudby od 17:00 hod.

so 10. 8. **BEST OF SKUTEČNÁ LIGA** - koncert od 15:00 hod.

ne 11. 8. **KOVAČKA** - koncert dechové hudby od 17:00 hod.

st 14. 8. **JAMOVÁNÍ S KAPELOU PAUZA** od 18:00 hod.

pá 16. 8. **EWA FARNA** od 20:00 hod.  
- koncert zlaté slavnice s kapelou



so 17. 8. **JAK CHTĚL KOMINIK ŠTÍSTKO TANCOVAT KALAMAJKU** od 15:30 hod.  
- divadelní pohádka plná lidových písniček, říkadel a tanečků

st 21. 8. **STRAKONICKÝ BĚH MĚSTEM** - XXX. ročník od 15:00 hod.



**25** mezinárodní dudácký festival  
international bagpipe  
Strakonice 22. - 25. 8. 2024

pá 30. 8. **MŇAGA A ŽDORP** - koncert od 20:00 hod.

so 31. 8. **VRÁTILA SE JEDNOU V NOCI** - div. představení od 19:00 hod.  
- Tvůrčí skupina „POKROČILÝCH“ při DS ČELAKOVSKÝ Str.  
- II. hradiňská nádvoří

so 7. 9. **STRAKONICKÝ DRAK** - VII. ročník závodů dračích lodí od 9:00 hod.  
- lávka u pivovaru

út 10. 9. **SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ** - VIII. ročník od 13:00 hod.

pá 27. 9. **POUŤOVÁ ZÁBAVA S KAPELOU SCÉNA** od 19:00 hod.

so 28. 9. **POUŤOVÁ PÁRTY S DJ BASSLICKEREM** od 20:00 hod.

[f @mekststrakonice](#) [i meks\\_strakonice](#)

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Více informací: [www.meks-st.cz](http://www.meks-st.cz) | Městské informační centrum Strakonice



# Co nového v Klubu nadaných dětí ZŠ FLČ?

V letošním školním roce se klub rozrostl, máme tedy klub na prvním i druhém stupni.

Jsmo škola spolupracující s Mensou. Tím pádem máme čerstvé informace o akcích, táborech, soutěžích i publikacích, které Mensa pro nadané žáky pořádá. S Mensou spolupracujeme nejen my pedagogové, ale i někteří z rodičů.

A co všechno jsme letos podnikli?

Na podzim jsme se s pěknými výsledky zúčastnili Logické olympiády Mensy, navštívili jsme plzeňskou Techmání. Při schůzkách klubu jsme postavili sluneční minielektrárnu, funkční větrák a několik elektrických obvodů. Vytvořili jsme velkou Gravitax dráhu a zahráli si únikovou hru. Také jsme, jak se již stalo milým zvykem, navštívili strakonické gymnázium, se kterým náš klub spolupracuje. Tentokrát jsme se dozvěděli něco z fyziky a biologie.

Ve druhém pololetí nás čekal úžasný výlet na Akademii věd – konkrétně do Ústavu živočišné biologie a genetiky. Prohlédli jsme si zárodečné buňky a vývoj myši. Děti byly nadšené z myších mláďat. Mohly je pozorovat v různém

stadiu růstu. Pozorovali jsme, jak se zárodečná buňka dělí.

Navštívili jsme laboratoř s operační místností, prohlédli jsme si a vyzkoušeli přístroje. Zjistili jsme, jak můžeme ovlivnit frekvenci tepu. Rekord byl z 90 na 171 tepů (Matýšek K.).

Podívali jsme se na výzkumný chov miniprasátek.

V laboratoři genetiky jsme se z banánu zkusili dostat k DNA. Podařilo se. Dokonce jsme si DNA mohli vyndat ze zkumavky špičkou párátko.

Všichni vědci se nám velmi věnovali, odpovídali na naše zvědavé otázky a chválili naše znalosti.

Při schůzkách klubu jsme dělali pokusy s barvou a vyzkoušeli si vytvořit medúzu, stavěli jsme ze stavebnic, hráli společenské a únikové hry. Chystáme se postavit obří bublifuk. Pan Štrobl nám udělal zajímavou přednášku ze své cesty po Himalájích. A samozřejmě se moc těšíme, čím nás překvapí na červnové návštěvě gymnázia. V červnu nás ještě čeká jedna vzácná návštěva – přijede si s námi popovídat známý český horolezec a cestovatel p. Trávníček.



Pokusy děti vedou k novým poznatkům, foto: archiv ZŠ

Z činnosti naší práce s nadanými dětmi vyšla i publikace pro pedagogy a rodiče.

A co plánujeme na příští rok? Neprozradíme. Ale děti se mají na co těšit!

Jana Rohová, Lenka Kloudová

## Letní prázdninový provoz ve školních družinách při základních školách zřizovaných městem Strakonice

Školní družina	1.-4. 7.	8.-12. 7.	15.-19. 7.	22.-26. 7.	29. 7. - 2. 8.	5.-9. 8.	12.-16. 8.	19.-23. 8.	26.-30. 8.
ZŠ Dukelská								provoz	
ZŠ F. L. Čelakovského	provoz	provoz	provoz						
ZŠ Krále J. z Poděbrad				provoz	provoz				
ZŠ Povážská									

V týdnech od 5. 8. 2024 do 16. 8. 2024 a od 26. 8. 2024 do 30. 8. 2024 budou školní družiny mimo provoz z důvodu nízkého počtu přihlášených dětí.

INZERCE

Kaufland

Strakonice

MOK

Jihočeský kraj

Vranovská pláž

Strakonice

PIGy

## Milí čtenáři,



s velikou vděčností vzpomínám na naše letošní farní putování na Dobrou Vodu u Volyně. Znovu mi to připomnělo, jakou důležitou roli hraje „cesta“ v našem lidském životě i životě víry. Jak je důležité jít a nezůstat stát. Jak je důležité hledat a nemyslet si, že už jsem všeho dosáhl. Jak je důležité vidět ty okolo mě na cestě a nemyslet si, že cíle dosáhnou jenom já sám. Vyjít na pouť a několik hodin šlapat v nepohodlí, v potu, v únavě, v bloudění s baťohem na zádech po klikatých cestách plných zdánlivých zacházek je jiné než procházka se psem okolo řeky.

Zažít nepohodlí v našem převážně pohodlném světě plném aplikací, tlačítek, rychlých objednávek a hned naplněných potřeb všeho druhu je opravdové požeňání. Díky nepohodlí oceníme nejen všechny ty vymoženosti civilizace, ale znovu prožijeme také skutečnou radost a vděčnost z toho všeho. Když si utíráte pot, neustále stékající po čele do očí, chvíli vás to pěkně štve, ale nakonec vnímáte, jak s každou tou kapkou vám vaše tělo i psychika děkuje, protože se stává zdravější a silnější. Únava vás učí tomu, že máte své limity, že je dobré naslouchat svému tělu, mít ho rádi a nepřepínat ho, ale dopřát mu odpočinek. Bloudění vám cestu prodlouží, ale také vám ukáže místa, která byste jinak neviděli, a dá vám prožít překvapení a poznání, které si často odnášíte jako nejdůležitější dar z celé cesty. A pak ten baťoh, který se vám zařezává s každým pohybem do ramen. Časem se stane součástí vás samotných. Učí vás tomu, vzít si tak akorát věcí. Ne moc – protože by byl k neunesení. Učí vás tak vybírat důležité a vzdávat se zbytečností. Ne málo – protože by vám mohlo chybět něco, co vám může někdy i zachránit život. A pak klikatice a zatáčky, které vám cestu zdánlivě prodlužují, ale které nakonec bezpečně vedou nejlepší cestou k cíli. Navíc vám dávají možnost různých pohledů a výhledů na prostor okolo vás. Učí vás dívat se na stejné věci jinak.

Ne řekněte, není to putování nádherná. Není i naše životní cesta plná všech těch složitých věcí vlastně úžasná, protože nás to všechno učí tomu, co je sám život...

P. Jan Doležal, farář

## Umět pomoci a rozhodovat chladnou hlavou

Soutěž Mladý zdravotník má dlouhou tradici a je součástí úsilí Českého červeného kříže o zvyšování povědomí o důležitosti první pomoci mezi mladými lidmi. Jejím cílem je naučit děti základním dovednostem v poskytování první pomoci, ale také podporovat a rozvíjet týmovou práci a rychlé rozhodování.

Okresní kolo soutěže proběhlo v pátek 10. května v areálu letního plaveckého stadionu. Soutěže rozdělené do několika kategorií se zúčastnilo 16 družstev. Děti porovnávaly své dovednosti a znalosti jak v rovině teoretické, tak praktické.

Vzhledem k tomu, že město akci finančně podporuje, dekorovat vítěze přišel místostarosta Jaroslav Horejš. Jeho úvodní slova patřila organizátorům, kteří se přípravě soutěže věnují, ale i pedagogům, kteří své žáky vedou k této zodpovědné práci.

Vedle místostarosty Horejše se závěrečného ceremoniálu zúčastnil i senátor Tomáš Fiala.

Soutěž Mladý zdravotník probíhá na několika úrovních – od školních a okresních



Vítězové přebírali ceny z rukou Jaroslava Horejše a Tomáše Fialy

kol až po krajská a celostátní finále, kam se nominují ti nejzdatnější.

Díky této soutěži se každoročně zvyšuje počet mladých lidí schopných poskytnout kvalifikovanou pomoc v případě nehody nebo zdravotní nouze.

text a foto Markéta Bučoková, PR

## Vzhůru do hlubin strakonického hradu

Dvě třídy našich předškoláků se zúčastnily projektu s názvem Dobrodružné výpravy do hlubin strakonického hradu. Jedná se o počín Muzea středního Pootaví, který má za cíl hravou formou seznámit děti s historií, zvyky a tradicemi Strakonice.

Během šesti setkání se děti postupně seznámily s historií a původními obyvateli strakonického hradu. Zjistily, jaký mají Strakonice znak a kde všude jej můžeme vidět. Potkaly kouzelnou Elvíru a snědly medovou kaši, kterou jim uvařila bílá paní. Vyzkoušely si různé čepice a barety z Fezka, dokonce si samy zkusily plést na pletacím stroji. Seznámily se také s dudami a dudáctvím, kterým jsou Strakonice proslulé. Ví už také, že se ve Strakonících narodil Josef Skupa, jehož Spejbl s Hurvínkem dělá radost nejen strakonickým dětem. Především kluky zaujaly motorky z ČZ Strakonice a velkým zážitkem byla i možnost motorku si vyzkoušet.

Chtěli bychom do muzea poslat veliké poděkování, protože tento projekt byl velkým přínosem pro nás všechny. Dětem



Tradice Strakonice děti nadchly foto: archiv MŠ

umožnil nejen seznámit se s prostředím muzea, dozvědět se spoustu nového, ale navíc si i všechno na vlastní kůži vyzkoušet a prožít. To, že je Dobrodružné výpravy do hlubin strakonického hradu opravdu bavily, dokládá i fakt, že při procházkách městem si děti všimají a upozorňují nejen na to, kde všude vidí znak Strakonice, ale i třeba na dům, ve kterém se narodil Josef Skupa, kde je socha Švandy dudáka nebo jeho nevěsty Dorotky.

Markéta Čarková, MŠ Čtyřlístek Strakonice

# RESET PLASTOVÁ STRATEGIE

V Kauflandu máme **komplexní plastovou strategii**, která se skládá z 5 hlavních pilířů: **REduce**, **REdesign**, **REcycle**, **REmove** a **REsearch**. Cílem je snížit množství plastu použitého ve výrobě i v obchodech. Zároveň se na použitý plast nekoukáme jako na odpad, ale jako na **znovupoužitelný materiál**. Díky našemu přístupu jsme tak **ušetřili stovky tun plastu**.



**KAUFLAND**  
PRO **LEPŠÍ**  
**BUDOUCNOST**



## PRODUKTY BEZ MIKROPLASTŮ



## SALÁTOVKA BEZ PLASTU



## NABÍZÍME NEKONEČNÝ SÁČEK NA OVOCE



## PODPORUJEME SYSTÉM ZÁLOHOVÁNÍ



## JOGURTY BEZ JEDNORÁZOVÝCH VÍČEK



# Běh v rodinném duchu

Představte si scénu: Pražský mezinárodní maraton, více než jen závod, ale spíše symbol vytrvalosti a odhodlání, který oslavuje každého, kdo se postaví na startovní čáru. Mezi stovkami závodníků se pohybuje i paní Lucie Špánová, doprovázená svou dcerou Terezou. Společně se rozhodly, že tento maraton nejen poběží, ale také dokončí, a to s nadšením a úsměvem na tváři. Jejich příběh o síle rodinných vazeb, odvaze a nezdolatelné touze překonat výzvu je inspirativní a povznášející. Dnes se k nám připojily, abychom slyšeli jejich úžasný příběh, který nám připomene, že věk není překážkou a že láska a podpora rodiny mohou překonat veškeré nesnáze. Stejně jako start závodníků provázela Smetanova Vltava, doporučuji vám si k následujícím řádkům symfonii pustit...

## Co vás motivovalo k rozhodnutí běžet maraton?

**LŠ:** V úplném začátku jsme uvažovaly o půlmaratonu a také tak byla postavena původní meta uběhnout půlmaraton a osobně jsem to chtěla zvládnout do padesáti. Bohužel přišel covid a s ním omezení, která posunula nejen našimi plány. Ovšem v loňském roce se nám začátkem června podařilo běžet první půlmaraton v Českých Budějovicích. Atmosféra, Vltava a lidé okolo toho všeho nás natolik oslovili, že jsme si ho v říjnu téhož roku zopakovaly v Třeboni.

## Počítám, že další meta už byl celý závod čítající 42,195 km...

**LŠ:** Zlákala nás Praha pro své kouzlo. Tereзка ale v Praze na půlmaraton nemohla, a tak se přihlásila na maraton.

## Takže jste vlastně mamince zavařila.

**TŠ:** To snad ani ne. Zkrátka to vyplynulo z té chvíle. V prosinci jsem měla zimní depku a přemýšlela jsem, jak se z toho dostat. Mrkla jsem na registrace, kde na mě vyběhl právě pražský závod, takže jsem se bez většího přemýšlení zaregistrovala. Druhý den jsem to řekla mamce, ta se ale už zaregistrovala na půlku, ale neměla problém se na celý přeregistrovat, když do toho jdu také.

**LŠ:** To rozhodnutí bylo naprosto logické. Už dlouho běháme spolu a dost možná i obava jedna o druhou v tom sehrála roli. Je zkrátka lepší, když máte vedle sebe

někoho, na koho se můžete na sto procent spolehnout. Alespoň pro mě to byla neskutečná výzva. Protože maraton, to už je zkrátka jiný level a my jsme amatérky.

**TŠ:** Při maratonu už jdete na okraj svých vlastních hranic, i co se zdraví týká. To už není jen otázka hlavy a touhy chtít to dokázat, ale zda na to fyzicky samotné tělo má a zda takovou zátěž zvládne. Musíte brát v potaz věk i případné zdravotní komplikace.

## Zmiňovaly jste, že běháte dlouhodobě.

### Kdy jste začaly?

**TŠ:** Před šesti lety. V mé pubertě. Vlastně nám to oběma pomohlo tímhle obdobím projít. Našly jsme se v tom a už nám to zůstalo.

**LŠ:** Mně to pomáhá při mém sedavém zaměstnání. Protáhnu si tělo a hlavně si tím čistíme hlavu. V roce 2019 jsme uběhly prvních pět kilometrů v Budějovicích a vzpomínám si, jak jsme na sebe byly obrovsky pyšné, že jsme v rámci Run Tour tuto trať uběhly. Přišlo mně to tehdy neskutečné.

## V souvislosti s tím se nabízí otázka, co teď. Pětikilometrovou trať a maraton, dvě nesrovnatelné mety, máte za zády. Co bude následovat?

**LŠ:** U mě už je to hranice možností a myslím, že své tělo nebudu víc přetěžovat. Na mě teď čeká podpora Terežky, která je mladá a běhá dobře. Tady je v tuto chvíli moje místo.

**TŠ:** Když mě to samotnou moc nebaví.

**LŠ:** No právě, samotné nás to moc nebaví.

## Jak dlouho jste se na tento závod připravovaly?

**TŠ:** Průběžně, vlastně neustále od chvíle, kdy běháme, ale intenzivně jsme začaly trénovat v prosinci. Vzpomínám si, jak moje učitelka na tělocvik v prváku vyprávěla, jak uběhla maraton. Tehdy jsem si pomyslela, že je to šílenec. A za pár let jsme mezi podobnými šílenci také.

## Jaké jste měly pocity na startovní čáře maratonu?

**LŠ:** Já jsem obrovský trémista a i potom jsem schopná zamkatovat.

**TŠ:** Já jsem naopak flegmatik, který to s nadhledem brzdí a říká, že to bude dobré.

**LŠ:** V momentě, kdy slyšíte první tóny Vltavy, z vás všechno spadne, naskočí vám



Lucie a Tereza si splnily sen

husí kůže, pak si malinko uvědomíte, do čeho jsme se to přihlásily, vnímáte lidi kolem sebe, atmosféru vířící vzduchem. Pak nezbyvá nic jiného než si říci, jdeme do toho a dáme to.

**TŠ:** U každého závodu mamce říkám, máš přesně to, co jsi chtěla. Není jiná cesta.

## Přesto, když jste přijely do Prahy, ani na chvíli vám hlavou neproletělo, to je nad naše síly?

**TŠ:** Ne, už den předem jsem si nastavila myšlenkové pochody, že zkrátka není prostor na myšlenku, že to nedáme. Protože jakmile bychom jenom trošku zaváhaly, je tam možnost to vzdát. A my jsme zkrátka nebyly v situaci, kdy taková možnost přicházela do úvahy. To si zakážete.

**LŠ:** Mě v téhle poloze Tereзка udržovala, a když už jsem byla na startu, pak jsem věděla, že do cíle chci doběhnout.

## Jak jste překonávaly únavu během maratonu?

**LŠ:** Myslím, že první krizi jsem měla na šestnáctém kilometru, pak na 24., 26. hodně velká. Na 34. už jsem si říkala, to už dáme, protože běžíme zpátky a máme jen kousek do cíle. Přesto 40. kilometr byl propastný a Tereзка povídá: „Dobře mami, běž, jak potřebuješ...“ Ona mě celou cestu udržovala. Tohle jsou chvíle, kdy spolu nemusíme mluvit. Vnímala vyčerpání a snažila se obrátit moje myšlenky a stále opakovala: „Kochej se, podívej se, kde jsme teď. Užij si Prahu.“

**TŠ:** Věděla jsem, že když nebudu na mamku mluvit, není prostor doběhnout, takže tohle byla v tu chvíli jediná možnost, jak ji udržet.

### To jste schopné během takového výkonu komunikovat?

**TŠ:** Naopak, právě v takové chvíli mluvit musíme. Tím víme, že to zvládáme a jsme schopné fungovat. Kdybychom přestaly mluvit, tak to je zlé. Máme každá jedno sluchátko, přes které komunikujeme, posloucháme písničky, vizuálně se vnímáme a vnímáme i sami sebe.

**LŠ:** Terka se mě snažila rozptýlit i tím, že se vytrvale ptala, co si dám k jídlu, až doběhneme. Měly jsme děsný hlad tak na 30. kilometru (smích). Ale také mi několikrát řekla, že sundáme číslo a půjdeme se jen tak projít. Na to jsem jí odpověděla, že to rozhodně ne. My tam doběhneme. Stále mám ale na paměti, že bez ní bych to nezvládla. Obdivuji každého, kdo běží sám. To bych nedala, podporu potřebuji a ona mě s obrovským klidem dovedla až do cíle. Za to jí moc děkuju.

### Jaké pocity u vás převládaly, když jste překročily cílovou čáru?

**TŠ:** Byla jsem pyšná na mamku.

**LŠ:** Já jsem byla pyšná na nás. Vítězství, že jsme dobré, že se nám nic nestalo, že jsme to zvládly. Ale i obdiv lidí okolo nás. To je nepopsatelné. Když jsme probíhaly Pařížskou ulicí, to už jsem byla opravdu na hranici svých sil a jen jsem hlesla, pomoz mi. Terka mě chytla za ruku a lidé okolo nás začali skandovat. Nádherné to bylo... (přerušujeme rozhovor, protože jsme se v tuhle chvíli všechny tři rozbřečely).

### Co vám oběma tato zkušenost dala?

**TŠ:** Když doběhnete maraton, máte pocit, že pak už dokážete všechno. Když opravdově chcete, tak najdete sílu a dokážete to. Asi jsem vřdycky věřila tomu, že všechno jde, když se chce. Maraton mě v tom jen utvrdil.

**LŠ:** Obě nás to psychicky posílilo. A když tomu věříte, tak to dokážete.

**TŠ:** Když je člověk tak šílený, aby uvěřil tomu, že je to reálné, tak se to reálným stane.

### Rozumím tomu tak, že je to především otázka vůle?

**TŠ:** Rozhodně. Samozřejmě, bez přípravy a tréninku by to nešlo. Ale už ten samotný fakt, že se k tomu rozhodnete, je cesta. Pro tělo musíte natrénovat alespoň třicet kilometrů, zbytek je v hlavě. Když už tělo



Poslední dramatické metry do cíle za podpory přihlížejících

fota: archiv Lucie Špánové

čtyři hodiny v kuse souvisle běží, tak je to zautomatizované. Jen vám nesmí vypovídat hlava.

**LŠ:** Během půlmaratonu to máme tak, že spolu běžíme deset kilometrů, a pak se oddělíme. Já jí slíbím, že do cíle doběhnu, a ona ví, že to tak bude. V tomto případě jsem ji ale potřebovala celých 42 kilometrů.

### Na závěr, měly byste nějakou radu, nebo rady pro ženy, které by se rozhodly přijmout podobnou výzvu?

**LŠ:** Jen doporučení jít do toho a nebát se. Ono to není dobré jen pro tělo, ale hlavně pro duši. A je jedno, jestli je to maraton, nebo jen pět kilometrů. Nabíjí vás atmosféra, skandující lidé i samotné protnutí cílové rovinky. Ale i lidé, kteří běží vedle vás. Když vidíte jejich rozhodnutí. To nejsou vždy profesionální sportovci, jsou to obyčejní lidé, kteří se sejdou na jednom místě a s jednou myšlenkou. Běží starší i silnější lidé a vy cítíte jejich nadšení a energii, která všechny okolo nabíjí, a vy ji jen přijímáte. Pro nás byl první zážitek v Budějovicích tak emočně silný, že jsme to chtěly zažít znovu. Uteklo od toho pár let, ale my jsme zvládly delší trasy. Možná proto to bylo silnější.

**TŠ:** Doporučila bych to všem, kteří hledají co dál se životem. Nebojte se výzev.

A už jenom ten fakt, že začnete, je dobrý začátek.

**LŠ:** A doplnila bych, aby se žena dobře cítila, pořídte si nové tričko, elastáky, boty a jděte do toho. A k tomu nějakou kamarádku, protože ve dvou se to lépe táhne. Příběh Lucie a Terezy připomíná, že život je plný výzev, které můžeme překonat s podporou svých blízkých. Odhodlání, síla a láska ke sportu a navzájem k sobě samotným ukazují, že věk není překážkou a že s pevnou vůlí a rodinnou podporou můžeme dosáhnout cílů, které si vysníme. Jejich příběh vypovídá o tom, jak důležitý je každý krok vpřed a že každý úspěch je důvod k malé oslavě.

Milé dámy, děkuji vám za inspirativní chvíle.

*Pravidelně, od roku 1995, se každý květen pražské ulice promění v běžeckou trať. Start i cíl Pražského maratonu jsou na Staroměstském náměstí. I přes jeho krátkou historii jde o prestižní závod, kterému Mezinárodní atletická federace udělila v roce 2010 zlatou známku. Po trati vedoucí srdcem naší metropole běží obvykle dvě třetiny zahraničních závodníků, kteří se v letošním roce svou účastí mohli nominovat na Olympijské hry ve Francii.*

Markéta Bučoková, PR

# MUZEJNÍ NOC

## 7. 6. 2024

STRAKONICKÝ HRAD 16:00 - 22:00

20:30

ONDŘEJ RUM  
ONE MAN SHOW  
NAHUBU

Muzeum roku 2023  
kudyznudy.cz

### PROGRAM

#### Pódium

16:00 zahájení  
16:05 Wild Sticks – Drum Show  
16:20 kouzelník Cocker Magic  
17:00 kapela Bonsai č. 3  
18:00 Wild Sticks – Drum Show  
18:20 kapela Pakoně  
19:30 SHŠ Berit Vimperk  
19:50 Wild Sticks – Drum Show  
20:30 koncert Ondřej Ruml  
21:30 projekce 130 let muzea  
22:00 SHŠ Berit Vimperk – ohňová show

#### Mimo pódium

19:00 - 22:00 Noc kostelů  
otevření dveří kostel / ambit  
20:00 a 21:00 komentované prohlídky kostela  
17:00 – 19:00 kouzelník Cocker Magic  
balónková dílna  
16:00 - 20:00 fotokoutek  
Edukační sál tvořivé dílny, malování na obličej  
Expozice muzea muzejní kufříky  
muzejní bojovka na hradě  
17:00, 18:00 a 19:00 Knihodělna - komentované prohlídky

Muzeum středního Pootaví  
**Strakonice 130 let**  
1894 - 2024



[www.muzeum-st.cz](http://www.muzeum-st.cz)

vstup zdarma

RV240107/01

 **UNITED NETWORKS**

# RAKETOVÝ INTERNET na 6 měsíců zdarma!

- Instalace zdarma!
- Ceny od 390 Kč měsíčně.

 [www.u-n.cz](http://www.u-n.cz)

 373 705 705

Rychlost  
300 Mb/s



RV240107/03