

David Koller Acoustic Tour 2019



V březnu roku 2019 přijede do Strakonice David Koller se svou kapelou na základě další části akustického turné. Stane se tak ke konci měsíce 28. března, a sice od 19:00 tradičně v kulturním domě.

David se narodil s nástupem šedesátých let 20. století v Praze. Svým působením se stal významným muzikantem střední generace českého bigbitu. Nejvíce se však proslavil jako autor mnoha dnes již klasických hitů skupiny Lucie, kde působil dlouhá léta od roku 1987 do 2005. Po 16 letech se však kluci dali opět dohromady prostřednictvím alba EvoLucie, což má být nový příběh

dnes již legendární kapely s 13 novými songy.

Zpět však k biografii Davida Kollera. Ten účinkoval i v dalších rockových formacích jako Kollerband, Žentour, Pusa či Blue Effect. V jeho producentské kariéře prošla řada významných osobností českého showbyznysu jako Oskar Petr, Petr Hošek a jeho punková kapela Plexis, nebo dokonce Lucie Bílá. Spolu s Michalem Dvořákem složili v druhé polovině 90. let hudbu k filmu Amerika, Poslední přesun a Mrtvej brouk. Účinkoval také ve filmech Pražákům, těm je tu hej či ve Svěrákově Akumulátoru.

pokračování na straně 11



**OKNA
DVEŘE**

žaluzie, parapety,
sítě proti hmyzu,
**SERVIS A OPRAVY
OKEN A DVEŘÍ**

728 431 340
liskovec@centrum.cz



INTERIER11
MAREK LEPSÍK

TÁTA DĚLÁ
SKŘÍNĚ, KUCHYNE,
POSTELE, NÁBYT
VŠECHNO

www.interier11.cz
 [tatadelaskrine](https://www.facebook.com/tatadelaskrine)
775444400

Klímek: Miluji výpovědní hodnotu písni

V našem kulturním okénku tentokrát volba padla na známého českého saxofonistu Ondřeje Klímka, který nedávno vydal své první sólové album. Na něm se představí nejen jako saxofonista a flétnista, ale také jako zpěvák, který nazpíval většinu skladeb na albu a to velmi osobitým způsobem. Ondra se narodil 15. srpna 1988 v moravskoslezském Frýdku-Místku a je absolventem Konzervatoře Jaroslava Ježka v Praze, kde vystudoval hru na

saxofon a příčnou flétnu. V současné době působí v kapelách Vltava, B.S.P. (Balage, Střihavka, Pavlíček), Sexy Dancers, Balage-Band a Behind The Door; koncertně doprovází Kamila Střihavku, Petra Koláře, Kateřinu Steinorovou a spolupracuje s celou řadou špičkových českých hudebníků.

Ahoj Ondro, Ty jsi nedávno vydal album stroze nazvané Ondra Klímek. Co bys nám k tomu řekl?

pokračování na straně 4



**OUŘEDNÍK
CENTRUM DVEŘÍ
& PODLAH**

Velkoobchod - Maloobchod

Strakonice, ul. Písecká
(výpadek na Prahu - budova Garantstav)
tel.: 777 594 930, vzorkovna: 739 657 450
e-mail: info@dverepodlahy.com, www.dverepodlahy.com

DVEŘE | PODLAHY | TERASY | SCHODY | NEREZOVÉ ZÁBRADLÍ | OBKLADOVÉ PANELE



Mezinárodní den zdravého spánku

„Noční spánek - list hedvábného papíru vložený mezi dva dny jako mezi dvě stránky v knize života.“

(Otto František Babler)



Spánek. Jedna z nejdůležitějších forem zdraví. Když jsme vyspalí, cítíme se plní energie a náš život je jednoduše kvalitnější. Právě o tomto fenoménu, který řeší až už v jakékoliv frekvenci naprosto každý, bude předmětem následujících řádků. V kalendáři totiž můžeme najít den, který spánek přímo akcentuje. Mezinárodní den zdravého spánku se koná 21. 3. coby symbolický předěl a nástup jara. Ze zimního spánku se totiž v roce 2019 probudíme 20. března dvě minuty před 23. hodinou. Další příbuzný svátek je připomínán poslední pátek před jarní rovnodenností, jedná se o tzv. Světový den spánku.

To jen značí skutečnost, že spánek je nepostradatelným atributem, abychom, jak se s oblibou říká, fungovali. Nejprve si musíme přiznat, že kvalitní spánek, tedy zdravý, v dnešní době postrádá kvantum lidí. V dřívějších dobách se zdravý spánek příliš neřešil. S nástupem onoho rychlejšího životního tempa a stresu v kombinaci se sedavým zaměstnáním se však stále častěji zaměřujeme na problematiku poruchy spánku a její možné prevence.

Tento den vznikl především jako apel na to zakořenit způsob kvalitního spánku do povědomí lidí. Cílem je mimo jiné osvěta v oblasti zdravého životního stylu a s tím spojená prevence onemocnění a poruch spánku. Nespavost, chcete-li insomnie, patří v současnosti k vůbec nejčastějším zdravotním obtížím. S významnou epizodou nespavosti se ve svém životě setkalo kolem čtyřiceti procent

populace. Zpravidla se přitom jedná o průvodní příznak patologických stavů a účinná léčba „nespavosti“ pak spočívá v jejich řešení.

Existuje velmi dlouhý seznam organických příčin nespavosti, nejčastěji se ale jedná o akutní nebo chronické duševní poruchy, například depresivní nebo úzkostně depresivní syndrom, opakované porušování životosprávy, neurologické onemocnění, bolesti, onemocnění dýchacích cest, srdeční obtíže či poruchy štítné žlázy. Problémy může působit i narušení rytmu spánku a bdění, směnný režim, posuny spánku apod.

Spousta lidí řeší nespavost magickými pilulkami, to však není



nejideálnější řešení. I když jsou moderní hypnotika spolehlivější a také šetrnější než dříve používané benzodiazepiny, tak stále platí, že by neměla být nadužívána. Při jejich častém požívání dochází k určité závislosti. Pokud

vám už lékař hypnotika předepsal, snažte se dodržovat doporučené dávkování a používat je nepravidelně.

Lidské tělo potřebuje každodenní regeneraci, a pokud mu ji nedopřejeme, je jen otázkou času, kdy začne organismus vzdorovat špatným návykům. Zdravý spánek by měl u dospělého člověka trvat šest až devět hodin, u dítěte ještě o něco déle. Kromě délky je důležitá kvalita. Neměli bychom příliš ponocovat, protože noční spánek je nejzdravější, zejména mezi dvanáctou a druhou hodinou ránní.

Dále je klíčové vyhnout se těžkým

značně usnadní usnutí a spánek jako takový, a ve výsledku je lepší než prášek na spaní. Důležité je si však tuto „techniku“ správně nastavit v hlavě. Právě mozek je úzce spojen se spánkem. Podle odborníků je spánek zásadně určující v obnovení jeho funkčnosti.

Velmi příhodné je se večer vyvarovat rušivým elementům, jako jsou mobil, televize nebo počítač. Potřeba pohybu je elementární záležitostí pro zdravý, svěží spánek. Ideálně jej však praktikovat nejpozději v odpoledních či podvečerních hodinách asi tak tři nebo čtyři hodiny před



plánovaným usnutím. Samozřejmě jsou podstatné i praktické věci jako si vyvětrat místnost na 18 až 20 stupňů Celsia nebo si pořídit vhodnou matraci. To jsou však záležitosti spíše individuálního charakteru.

Nejdůležitější je však si umět před spánkem vyčistit svoji mysl a nepodléhat negativním myšlenkám plným stresu či domnělým představám, co se stalo či stane, kdyby nebo když... K tomuto zásadnímu kroku zdravému způsobu (ne)přemýšlení dopomáhá jóga či jiná dechová cvičení, meditace nebo příjemná knížka. Pokud především tohle dokážeme, budeme nejen se spánkem plně spřízněni a porosteme.

jídlům před spaním. Nedoporučuje se pít v nadměrných objemech, už vůbec ne kofeinové výrobky či jiné energetické nápoje. Alkohol rovněž znehodnocuje kvalitu spánku, byť se můžete setkat i s takovou radou od lékárníka, že jedno pivo, nejlépe to „plzeňské“,

článek zpracoval Roman Škoda

Nábytek Vávrovi nově otevře v OC Maxim



Maxim. Necelých 400 m² nabídne útočiště rodinné firmě Nábytek Vávrovi, která se na trhu pohybuje již 20 let, konkrétně od r. 1999. Za tu dobu stihli realizovat okolo 4000 kuchyní, a to nejen v jižních Čechách. Otevření je plánované během dubna.

Na podzim minulého roku Vávrovi zjistili, že prostory bývalé drogerie jsou pro ně dostupné a velice vhodné a nasadilo jim to brouka do hlavy. Místo je nadchlo a tak měli téměř okamžitě jasno. Díky větší ploše ještě rozšíří sortiment a přizpůsobí jejich potřebám. Cílem je vytvořit nejen krásnou prodejnu, ale také aktivní a živý prostor, kde se lidé budou moci scházet a společně vařit a degustovat dobrá jídla a nápoje. To vše v uceleném interiéru, kde bude na ukázkou sortiment od kuchyní až po ložnice a matrace.

„Specializujeme se především na realizaci českých kuchyní Infini, také na prodej ložnic značky Jelínek a zdravotních matrací Magniflex,“ říká Eva Vávrová. Všechny tyto značky

spojuje úžasná řemeslná práce, dlouholetá tradice v oboru a vynikající kvalita.

Nábytek Vávrovi však nejsou jen skvělé kuchyně a ložnice. Vybavit dokáží celý byt, pokud jde o podlahy, dveře a řemeslné práce, umí minimálně zprostředkovat jimi osvědčené firmy. V OC Maxim budou navíc rozšiřovat záběr o poradenství v oboru osvětlení a dekorace interiéru.

Svou péčí si Vávrovi získali spoustu stálých zákazníků, kteří se k nim rádi vrací. Řada nových zákazníků přichází na doporučení a jistě uvítají krásné nové prodejní prostory v Maximu.

V čem jsou Vávrovi lepší než konkurence? „Svoji práci děláme srdcem, máme roky praxe a věříme, že je to na výsledku naší práce vidět,“ říká Eva Vávrová.

Tak se přijďte sami přesvědčit během dubna, kdy proběhne slavnostní otevření.

Těšíme se na Vás

Po delší odmlce se znovu zaplní největší prostor Obchodního centra

DUBEN 2019

NOVĚ V OC MAXIM

KUCHYŇSKÉ STUDIO

ZDRAVÝ SPÁNEK

NABYTEKVAVROVI.CZ

Klímek: Miluji výpovědní hodnotu písni



profesním životě, ale i v tom osobním, s kterými třeba zajdu na pivo, kde řešíme nejrůznější problémy. Ti tvoří jakousi páteř celého alba. Například Michal Nosek, výborný bubeník a rodák z Opavy je jeden z mých největších přátel, takže to bylo jasné. Basák Tomáš Uhlík z Vltavy je taky kluk, kterého mám velmi rád a jsem šťastný, že tahle srdcová rytmika natočila základ desky. Pak je tam řada muzikantů, které jsem měl strašně rád z jiných projektů a kapel a zatím jsme neměli možnost se někde setkat. Tak jsem chtěl ten profesní život protnout tím, že je přizvu k nahrávání a potom třeba Xavier Baumaxa, kterého si velmi vážím a chtěl jsem ho představit v trochu jiném světle, než v jakém ho posluchači znají.

protože byla zvyklá zpívat většinou anglicky, kde je úplně jiné frázování. Oslovil jsem jí, poslal jí demáče a písně se jí líbily. Z výsledku mám opravdu velkou radost. Navíc jí Petr Soukup dokázal napsat úplně báječné texty, řekl bych až takové minimalistické, ale přesně jí to sedlo. On se hodně věnuje takzvané insta-poezii. Umí udělat z jednoduché věty něco, co má více významů. Na té písni se to krásně projevilo. Jde o píseň Půjdeš sám, kterou hodně mých kamarádů považuje za jeden z vrcholů alba.

Sledoval jsi při tvorbě alba nějaké jednotící téma?

Nějaké jednotící téma jsem od začátku vůbec nesledoval, ale když



No a samozřejmě Michal Pavlíček – to je čest, mám ho rád jak lidsky, tak hlavně hudebně. Je radost sledovat ho, jak přistupuje k muzice a já si vážím toho, že s ním mohu hrát v kapele BSP.

Ještě jsme se nezminili o jedné lepé děvě, která na tvém albu zpívá.

Ano, je to Eva Burešová, v podstatě krajanka z Frýdku Místku. Konkrétně však pochází z Hlučína. Profesně jsme se spolu setkali při koncertech Oty Baláže a také při studiu na pražské „Ježkárně“. Měl jsem v šuplíku dvě takové soulovější věci a tak mě napadlo přizvat jí ke spolupráci. Jen jsem měl obavy, zda zvládne dobře češtinu,

se dnes na to podívám s odstupem času, tak po hudební stránce ty písně kompenzovaly to, co jsem neměl možnost v kapelách zrealizovat. Každá píseň má v sobě určitou lidskou emoci. Texty jsou o lásce, o stinných stránkách člověka, jsou tam energické texty, intimní, prostě procesy, které každý člověk prožívá.

Líbí se mi, že se na své sólové desce nepředvádíš, jako někteří jiní hudebníci, kteří se snaží ukázat, co všechno jsou schopni na svůj nástroj zahrát. Ty hraješ pro celek.

Když poslouchám písně jiných interpretů, tak poslouchám obsah. Samozřejmě je to kořením muziky

pokračování z titulní strany

Ahoj Milane, na začátku ani nebyl záměr vydat album. Já si na facebookovém profilu založil blog, na který jsem postupně přidával své písničky, které přibývaly a přibývaly, najednou jsem zjistil, že mám jedenáct hotových věcí, 51 minut muziky a že to stálo nějaké úsilí a nějaký čas, tak jsem si řekl - vy-

dám si desku. Původně jsem myslel, že vydám album jen v digitální formě, ale pak shodou různých okolností se stalo to, že jsem vydal desku i fyzicky.

S kým jsi album natáčel?

Ta paleta osobností a muzikantů je tam veliká. Vybíral jsem podle několika kritérií. V první řadě jsou tam muzikanti blízcí nejen v tom



je i bezvadné sólo. Mám však moc rád výpovědní hodnotu písní. Mám rád krásné české texty, na kterých jsem se to snažil postavit. Šlo mi o pestrost a barvy.

seň byla míchaná jinde.

Chystáš nějaké klipy?

Zatím vznikl jeden takový neoficiální na skladbu Marion a Daniel,



Album má i výtečný zvuk. U koho jsi dělal mastering?

Říkal jsem si, které české desky za posledních pět let mě baví nejvíc. Došlo na rozhodování mezi dvěma a vyhrál to Jiří Paška, kterého zná muzikantská veřejnost pod jménem Ecsen Waldes. Ten tomu dodal takový krásný teplý jednotící zvuk, přestože každá pí-

která je inspirovaná filmem Nebe nad Berlínem. Nastříhal jsem tam podle mého názoru nejsilnější momenty z celého filmu. Určitě časem přijdou i další klipy.

S kým vlastně v současné době hraješ?

Má vlajková loď je skupina Vltava. V současné době také hodně vystupuji s BSP, protože je 25 let od vydání prvního alba. Často hra-

ji i s Otou Balážem a jeho Balage Bandem a také s Kamilem Střihavkou. Teď se mi povedlo splnit si takový klukovský sen a hráji se Sexy Dancers. Kapela se dala dohromady po dvaceti letech a já jsem strašně rád, že jsem byl přizván do dechové sekce. Také jsem nahrál sólo na nové album kapely Monkey Business.

Jaké české kapely a interpreti se Ti líbí?

Naprostá srdcovka je vše kolem Romana Holého. Moje nejoblíbenější česká kapela je J.A.R., Monkey Business hned v závěsu, jinak mám rád Romana Dragouna. Moc se mi líbí poslední album skupiny Priessnitz, mám rád kamaráda Davida Stypku a mnoho dalších.

Máš nějaký hudební sen, který by sis chtěl splnit?

Postupem času je některé přejmenovávám na cíle. Cíle a polosny jsou, ale já je nerad vyslovuji. Chráním je, aby se pak mohly stát.

Co bys vzkázal našim čtenářům?

Já bych přál všem pevné zdraví a hodně štěstí. Ať si plní sny přestavené v cíle stejně tak, jako si je plním já. A ať si udělají čas na poslech mé desky, jestli ta cesta stála za to, nebo ne.

Milan Princ



S panem Enniem Morricone.



OTEVŘENO OD 1.12.

Hair Dream
kadeřnický salon

TELEFON: +420 728 125 758
RYCHLE – LEVNĚ – STYLOVĚ

ULICE BEZDĚKOVSKÁ 72
38601 STRAKONICE
KATEŘINA SABOVÁ

JE ČAS OMLÁDNOUT

PROVOZNÍ DOBA PO A ST 9:00-16:00
UT A ČT 9:00-16:00
PA 9:00-15:00
MIMO PRAC. DOBU NA OBJEDNÁNÍ

PRVNÍ TŘI MĚSÍCE SLEVA PRO KAŽDÉHO 10%

FACEBOOK - HAIR DREAM - KATEŘINA SABOVÁ
KÁVA/ ČAJ ZDARMA

NOVÁ VANA DO STARÉ ŽIVOTNOST, 30 LET

BEZ BOURÁNÍ, BEZ NÁSTRÍKU
MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET, ZÁSTĚNY, SANITA

Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO-CZ.EU

Historie Strakonicka



Strakonice. Občanská záložna s gymnasiem.

Dnes se vydáme ulicí Na Stráži dříve zvané Tyršova po levé straně směrem k městskému parku. Na rohu stál dnes již zbouraný dům č. p. 263, jehož majitelem byl vlastník obuvnické dílny Václav Vondra /1863/ s manželkou Terezií /1870/ pracující v továrně na výrobu fezů a dětmi- Eduardem /1893/ majitelem krupařství

/1899/ obchodním příručím, Martou /1902/ pracující v továrně na výrobu fezů, Jaroslavem /1903/ typografem v tiskárně Josefa Pacla, Jindřichem /1905/ svrškařským učněm u Jana Plánka a Marií /1908/. Dělník na polích Petr Straka /1835, Lhota Horažďovická/ s manželkou Terezií /1854, Mukárov/ pracující na polích a dcerou

Slaník/ s manželkou Annou /1870, Radějovice/ pracující ve stejné fabrice, dětmi Marií /1892, Hubenov/, Josefem /1901, Cehnice/ a Anežkou /1905, Felsendorf/. Dělník pracující v továrně na výrobu fezů Jan Chvojka /1879, Chraštovice/ s manželkou Eleonorou /1878, Chraštovice/, typograf v tiskárně Antonín Chvojka /1882, Písek/ s manželkou Rozálií /1884, Písek/, dětmi Růžnou /1907, Písek/ a Bohumila /1909, Písek/. Dále svobodná matka Anna Votrubová /1879/ pracující v továrně na výrobu fezů s dcerou Eleonorou Votrubovou



Sokolovna v ulici Na Stráži



Smuteční průvod z Tyršovi ulice - pohřeb náč. Sokola br. Čisaře

/1903/ pracující ve stejné fabrice a matkou vdovou Kateřinou Votrubovou /1851/ a vdova Josefa Horníková /1888, Milovice/ s dětmi Josefem /1909/, Františkem /1911, Vídeň/, Květou /1915/ a strážníkem truhlářem Josefem Štětkou /1910/. Dnes na rohu stojí dům č. p. 270, v němž sídlí dnes Komerční banka, o něm jsme již před časem psali v souvislosti s Velkým náměstím. Nad ním stojí dům s bankomatem a je pro-



Stará radnice a dům č. 263 holičství Nussbaum



Pohled z roku 1913 s dnes již zbouraným domem č. 263

a obchodu moukou v domě, Václavem /1897/, Jiřinou /1898/, Karlem

Marií /1867/, dále dělník v továrně na výrobu fezů Josef Sokol /1867,

pojený s Komerční bankou a nese č. p. 1319. Nad bankou až k Sokolovně bývaly kdysi zahrady. Dnes je zde nízká budova patřící k Sokolovně, v níž bývala sázková kancelář TIPSPORT, pak prodejna pracovních oděvů a v současnosti je prázdná. Jsme u domu č. p. 340, jímž je Sokolovna / též zvaný Spolkový dům/. Sokol je v Praze založen v roce 1862. Zde se o to pokoušel okresní tajemník A. C. Lidikar, ale cíle nedosáhl. Až v roce 1868 se učitelům E. Rybickovi a J.

Formánkovi 5. července daří založit sokolskou jednotu, ale ta se jako i jině stala trnem v oku vyšším kruhům a tak se rozpustila. Zakládají se uniformované spolky hasičské, veteránské, ostrostřelecké a jiné s cílem vytlačit sokolský kraj s červenou košilí. Také strakonický Sokol je přeměněn na „Hasičskou tělovýchovnou jednotu Sokol“, jejíž první valná hromada se konala 25. srpna 1872. Po I. sletu v roce 1882 znovu ožívá myšlenka zakládání sokolských jednot. V polovině května 1885 v Pantheonu Na stráži proběhla první ze schůzek založení Sokola za účasti bratrů: Petra Karty, Antonína Čisaře, Josefa Dvořáka, Dr. Welnera a Františka Daňka, kteří vypracovali stanovy. Dne 2. srpna 1885 se konala 1. valná hromada v Pantheonu za účasti 40 členů. Na 1. výborové schůzi byl starostou zvolen JUDr. Karel Welner, místostarostou Petr Karta, náčelníkem Petr Hadraba, jednatelem Josef Dvořák, pokladníkem Jan Pavelec a správcem domu Antonín Vorel. JUDr. Welner hned 7. října odstoupil a 2. 11. 1885 je starostou zvolen Petr Karta. 1. srpna 1886 byl posvěcen prapor nové Tělovýchovné jednoty „Sokol Tyrš“, matkou praporu je sestra Františka Mayerová a po té odpoledne proběhlo cvičení v „Oskořince“. Na valné hromadě 29. 8. 1886 byl zvolen náčelník bratr Antonín Čisár. Sokoly a Sokolovou budeme pokračovat přistě.

Malířský Jan

Rest Nápoje

s.r.o.

velkoobchod s nápoji
maloobchod

→ směr Písek

certifikovaný
prodejce lihovin

mobil: 776 695 600
tel./fax: 383 380 345
Řepice 164, Strakonice

Fotit svatby je adrenalin



Lenka Drápalová je profesionální fotografkou působící a žijící ve Strakonících. Specializuje se na ateliérové a exteriérové focení, rodinné portréty a svatby.

Nevyhýbá se však ani módní nebo produktové fotografii. Je též aktivní sportovkyní a člověkem, který se do všeho pouští s obrovskou energií, ale také respektem a pokorou.

Lenko, co vás přivedlo na dráhu profesionální fotografky?

Okolnosti. Pracovala jsem v Písku a zrovna tam skončil jeden fotoateliér. Zákazníci se ptali u nás v obchodě (pracovala jsem v Kodaku), zda nevím o nějakém jiném. Už jsem v té době fotila pro kamarádky, tak jsem si řekla, že to zkusím a bylo to.

Živit se jako fotograf se může zdát jako splněný sen. Na druhou stranu i tato kreativní profese má jistě svá úskalí a v posledních letech je v ní nebyvalá



konkurence. Jak se vám podařilo prorazit?

To vlastně také nevím. Snažím se vyjít zákazníkům maximálně vstříc, podpořit jejich vize a

nápady, upozadit sebe a víc naslouchat jim. Jsem komerční fotograf, a proto respektuji zákazníky. Oni platí, tedy fotky se musí líbit hlavně jim. Samozřejmě jsou určité hranice, které nerada přesahuji, to je pak o diplomacii. Fotky pro sebe si dělám zase po svém, tam se můžu realizovat, jak se mi zachce.

Co byste doporučila někomu, kdo chce s fotografováním začít? Je důležité nabrat teoretické znalosti nebo je to hlavně o talentu?

Teorie vám ze začátku určitě pomůže, styl pokus omyl zabere více času, zato vás přivede na zajímavé věci. Ale pokud nemáte talent, teorie vám určitě stačit nebude.

V rámci focení máte poměrně široký záběr. Ale pokud byste si mohla vybrat jen jednu oblast, co by to bylo? Co fotíte úplně nejraději?

Určitě svatby. To je adrenalin. Nikdy nevíte, co se bude dít, jaké bude počasí, prostředí nebo jací budou lidé. Je třeba jednat intuitivně a rychle. Máte na to jen jeden pokus a málo času. Vše musí tak nějak plynout samo, aby se zachytila atmosféra celé akce, do ničeho moc nezasahovat a přesto si to umět zorganizovat, aby vše působilo na fotkách příjemně a nenuceně. A navíc si tam vyzkoušíte všechny škály fotografie (reportáž, portrét, skupinová fotografie, focení

děti, atd.). Ohromně mě to baví. Koncem sezony už je to sice fuška, ale stojí to za to. A pak je to dětská fotografie, a to především kvůli samotné práci s dětmi. Je třeba se na ně naladit a být s nimi spojenec. Pak udělají, co potřebuji, dříve nebo později. Je to o velké trpělivosti a zase

o upozadění sama sebe, aby byl prostor pro spolupráci. Děti vám krásně zrcadlí vaši náladu, takže je to zase práce sama na sobě.

Můžeme někde vidět vaši práci?

Galerii mám na svých pracovních facebookových stránkách Lenka



50% SLEVA

NA BRÝLOVÁ SKLA

BLUECONTROL

**MODRÉ SVĚTLO
OBRAZOVEK
NIČÍ ZDRAVÍ**

Akce platí od 4. 3. 2019 do 13. 4. 2019
jen při zakoupení kompletu brýlí.
Slevy nelze sčítat.

www.axis-optik.cz

AXIS OPTIK

Axis Optik:
Strakonice – Bezděkovská 30,
Horažďovice – Ševčíkova 38

Drápalová photo, a na webu www.lenkadrapalova.com, ty jsou však již delší dobu neaktualizované, nějak na ně není čas. Nikde nevystavuji, umění není na zdech, ale je venku, v přírodě, a tam by měli lidé chodit,



zkoumat a ptát se.

Předpokládám, že práce je vám i koníčkem, ale jistě máte i jiné zájmy. Čemu se věnujete ve volném čase a jak relaxujete? Přece jen neustálá komunikace s klienty musí být někdy náročná.

Cvičím hodně a často. Miluju ten pocit, kdy jedete úplně do maxima, všechno vás bolí a říkáte si, že tohle už fakt nedáte. Ale dáte a ještě víckrát, než si vůbec myslíte. Na tohle je ideální crossfit, který vede ve Strakonicih můj přítel, takže mám výhodu, že jsem hned u zdroje. Sama ještě trénuji skupinu (vesla + TRX). K

tomu ještě cvičím Tai-chi, ale na to již není tolik času. A nesmím zapomenout na našeho pejska, se kterým jsem každý den na procházce a kochám se přírodou.

Jaký máte vztah ke Strakonici a vracíte se sem ráda? Máte zde svá oblíbená místa?

Mám tu domov, a proto se sem ráda vracím. Zrovna tak jako do mého rodného Písku. Oblíbených míst tu mám spoustu, díky procházkám s pejskem si je užívám téměř každý den.

Řekla byste, že jsou Strakoni-



ce fotogenické město?

Když se umíte dívat, je fotogenické vše.

Prozradíte nám své další životní plány? Co Vás čeká v nejbližší době?



Je to hlavně přestěhování ateliéru z Písku sem do Strakonice. Od 1. dubna budu působit přímo tady. Jinak si velké plány nedělám, snažím se naslouchat okolnostem, které jsou v danou dobu. Věřím v sebe, a tak nepotřebuji žádné jistoty a plány.

Lenko, děkuji Vám za rozhovor a přeji mnoho úspěchů jak v pracovním, tak v soukromém životě.

Veronika Poláková



Servis výpočetní techniky pro váš domov, firmu i obchod !



Obraťte se na nás, vyřešíme vaše problémy

- s počítačem nebo notebookem
- se zálohou dat, instalací softwaru
- s připojením internetu doma i ve firmě

Pomůžeme vám s výběrem a realizací

- kamerového systému
- domácí a firemní sítě (datová úložiště)
- registrační pokladny, POS systému

Víme, co děláme a děláme to dobře. Využijte naše zkušenosti a schopnosti, získáte v nás spolehlivého partnera pro svou techniku. Bezpečně a bez starostí.

servis@penta.cz

GSM:

732 857 693

606 734 068



SHOPPING (šoping) – NAKUPOVÁNÍ

shopping	nakupování
do shopping	nakupovat
go shopping	jít nakupovat
buy - bought - bought	koupit
sell - sold - sold	prodat
choose - chose - chosen	vybrat (si)
cost - cost - cost	stát (peníze)
pay - paid - paid	platit
pay (in) cash (pej in keš)	platit hotově (v hotovosti)
pay by credit card (pej baj kredyt kárd)	platit kartou
pay at the cash-desk	platit u pokladny (kasy)
cash desk(keš desk)	pokladna, kasa
bill (bil)	účet
receipt (rysít)	účtenka, paragon
invoice(invojs)	faktura

What's the price? (wots ð prájs)	Jaká je cena?
How much is it? (hau mač izit)	Kolik to stojí?
How much does it cost? (hau mač das it kost)	Kolik to stojí?

expensive (drahý)
 more expensive (dražší)
 the most expensive (nejdražší)

cheap (levný)
 cheaper (levnější)
 the cheapest (nejlevnější)

too expensive	(tů ixpenziv)	příliš drahý
very expensive	(very ixpenziv)	velmi drahý
shop (store)	(šop, stór)	obchod
shopkeeper	(šopkípr)	majitel obchodu

shop assistant	(šop esistent)
customer, buyer, consumer, client	(kastəmr, konzjũmr, klájənt)
department store, shopping center	(dypártment stór)
shopping mall	(šoping mól)
changing room	(čendžink rum)
What do you need?	(wot dũ jũ nýd)
I need ...	(áj nýd)
How can I help you?	(hau ken áj help jũ)
What can I do for you?	(wot ken áj dũ for jũ)
Could you help me, please?	(kud jũ help mí plís)
What else?	(wot els)
Can I pay by credit card, please?	

prodavač/ka
 zákazník
 obchodní dům
 nákupní centrum, ulice s obchody
 zkušební kabinka
 Co potřebujete?
 Potřebuji ...
 Jak Vám mohu pomoci?
 Co pro Vás mohu udělat?
 Mohl byste mi pomoci, prosím?
 Co jiného?
 Mohu platit kartou, prosím?

clothes shop: obchod s oblečením

clothes	(klouðs)	oblečení	jeans	(džíns)	rifle
shirt	(šərt)	košile	trousers	(trauzrs)	kalhoty
T-shirt	(týšərt)	tričko	skirt	(skərt)	sukně
sweatshirt	(swetšərt)	mikina	shorts	(šórts)	kraťasy
jumper	(džəmpər)	svetřík	jacket	(džekyt)	bunda, sako
blouse	(blaus)	halenka	leather jacket	(leðr džekyt)	kožená bunda

Mgr. Martina Zajícová



Módní tipy

Již netrpělivě vyhlížíme první teplé jarní dny.

Avšak na jaro si budeme muset ještě chvilku počkat. Již nyní si však můžeme dopřát jarní módu.

Co se bude letos nosit? Sepraná džínovina, vtipné malůvky, kov na obuvi, třetinová délka, uniformní kousky a zapomenout nesmíme ani na módní plisování.

A barva pro měsíc březen? Modrá je dobrá.

Pokud si s výběrem nevíte rady, nechte se inspirovat našimi jarními kousky z butiků RaL Style a Craaf.



**Pánský svetr
Top Secret**

909 Kč



Blůza

1390 Kč



**RaL Style-
Džínová
sukně Top
Secret**

949 Kč



**Šaty se
vzorem Top
Secret**

1499 Kč



**Šaty Top
Secret**

1269 Kč



Košilové šaty

2490 Kč



Lněné šaty

949 Kč



**Panská
košile Top
Secret**

909 Kč



**Dámské tričko
Top Secret**

459 Kč



Šaty

2490 Kč



**Dámské
džíny Top
Secret**

1179 Kč



**Dámský svetr
Top Secret**

909 Kč

Sako

2680 Kč



David Koller Acoustic Tour 2019



pokračování z titulní strany

Nejednou hostoval u řady kapel a interpretů jako Pražský výběr,

jistým neshodám se spoluhráči. Působil i jako koncertní bubeník v kapele Chinaski. Stalo se tak po tragické smrti bubeníka Pavla

a filmařkou Alicí Nellis stál za vybudováním kulturního centra MeetFactory. Jedná se o mezinárodní centrum současného umění, obecně prospěšnou společnost, jejímž posláním je podpora a rozvoj současného umění a jeho zpřístupnění veřejnosti.

Nebyla by to osobnost Davida Kollera, kdybychom si nezmínili jeho společenské postoje. Ty totiž také v jisté části dělají Kollera takovým, jaký je. Jeho vyhraněné názory, které se Koller nebojí vyjádřit, se stávají hity internetu. Pojďme si některé připomenout. Na počátku roku 2014 podepsal výzvu Sobotkově vládě, která požadovala tvrdší postup vůči Rusku a potrestání všech příslušníků ruské menšiny v Česku, kteří

každý by si mohl uvědomit, že se hraje na kytary, které byly vyrobené většinou v Americe. Co přišlo z Ruska?"

Řeč je o Kollerových společenských aspektech v pravém slova smyslu, nikoliv jen politických. Na svých webových stránkách www.davidkoller.cz občany přímo vyzývá: „Nenechte se oje*at řečmi lidí, kteří jsou sami na dně obecných morálních hodnot a zoufalé situace řeší jen dalšími lžemi, podvody a bohužel i vraždou nevinných. Každý měsíc se pořádají manifestace v Čechách i na Slovensku. Kdo si není jistý proč, měl by se nějaké zúčastnit. I beze slov hned pochopí, o co vlastně doopravdy jde, a otevře mu to oči. Mějme se rádi i mějme rádi lidi kolem sebe a nevěřme internetu.“



David Koller je prostě personou, která lidi řadí do dvou táborů. Koller je však právě kvůli těmto věcem, které ho formují, pro mnoho lidí atraktivním „zbožím“. Lidé, kteří zbožňují jeho hity a pahnou po jeho nebojácných postojích, putují ve velkém na jeho koncerty.

Mnoho lidí se v něm vidí a znamená pro ně víc než hudbu. Pokud jste jedním z nich, máte možnost dorazit na koncert koncem března a užít si show se vším všudy.

Roman Škoda

Žlutý pes, Pavola Habery, Heleny Vondráčkové či Mira Žbirky. Jak již bylo zmíněno, Lucii překvapivě opustil v listopadu 2005 kvůli

Grohmana, kdy měla kapela naplánované turné. Koller byl Grohmanův bubenický vzor. Společně s výtvarníkem Davidem Černým

mají ruské občanství. „Vláda by se měla postarat o to, abychom si zvolili Evropu a NATO a žádný Rusáky. My to říkáme písní, ale



S novou jarní kolekcí od Top Secret budete jaro o krok blíž. Proto nás neváhejte navštívit v butiku TOP SECRET ve Strakonici.

Rozhodně se máte na co těšit. Zboží doplňujeme každý týden.

Na FB RaL Style naleznete aktuální novinky a zajímavé soutěže.



Těšíme se na Vaši návštěvu v butiku TOP SECRET - RaL Style.

Přijďte se nechat hýčkat

Salon BELLIS

Bezděkovská 30 (OC Maxim patro č. 3) ■ tel.: 737 554 819

- **Kosmetické ošetření pleti ultrazvukovou špachtlí**
- **Depilace cukrovou pastou**
- **Facelift pomocí EMS a iontoforézy**
- **Mikromasáž očního okolí**
- **Masáž obličeje a dekoltu Lágovými kameny**



Zima už se blíží ke konci a jaro pozvolna klepe dveře. Těšíme se na probouzející se stromy, rozkvetlé louky a lehce hřejivé sluníčko. Jaro přivítáme i ve své kuchyni. Postupně začínáme do jídelníčku zařazovat čerstvou zeleninu a omezíme tučná a ostrá jídla.

Jablečná křenová pomazánka

Suroviny:
2 jablka
1 banán
1 bílý jogurt
2 polévkové lžíce
nastrouhaného křenu
šťáva z jednoho citronu
lžička medu

Postup:



Jablka nastrouháme, zakápneme citronovou šťávou a přidáme rozmačkaný banán. Jogurt smícháme s medem a nastrouhaným křenem, vmícháme jablka s banánem a necháme chvíli uležet v chladu. Můžeme dochutit pomerančem. Podáváme s pečivem- výborná je s opečeným toustem.

Lehký brokolicevák

Suroviny:
1 brokolice
3 vajíčka
10 dkg strouhaného sýru
12% smetana na vaření
10 dkg polohrubé mouky / špalda/
1 lžička kypřicího prášku
Sůl, pepř, česnek, bylinky dle chuti

Postup:

Uvařenou brokolici nakrájíme nadrobno, přidáme vejce našlehané se smetanou a sýrem, pomalu zamícháme mouku s kypřicím práškem a dochutíme. Vložíme do vymazané zapékací formy a pečeme na 180 stupňů půl hodiny. Nákyp je výborný teplý i studený. Teplý chutná s bramborem, studený podáváme s pečivem a zeleninou.



Kotlety s mrkví

Suroviny:
4 vepřové kotlety
3 větší mrkve
1 cibule
Sůl, pepř, kmín, kari, olej

Postup:



Kotlety okořeníme, opečeme a necháme ve výpeku. Cibuli orestujeme na oleji, přidáme pokrájenou mrkev, osolíme a podusíme do měkka. Maso vyndáme z výpeku, zalijeme 100ml vody a krátce povaříme. Šťávou polijeme maso i mrkev. Podáváme se šťouchanými bramborami.

zdroj fotografií: www.Recepty.cz

Zeleninové placičky

Suroviny:
1 mrkev
1 brokolice
1/4 celeru
150g strouhaného uzeného
sýru
2 vejce
Sůl, strouhanka na zahuštění

Postup:



Zeleninu uvaříme doměkka, necháme vychladnout a rozšťoucháme. Přidáme vejce, sýr, sůl, strouhanku a dobře promícháme. Tvoříme placičky a smažíme.

*Přeji dobrou chuť a ráda uvítám Vaše názory na
email: svetreceptu@seznam.cz*

KULTURNÍ PŘEHLED BŘEZEN

**Koncert E!E, The Fialky a Totální nasazení****2. 3. od 20:00**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 190 Kč

TURN!EČKO Kazoo or die! (Totální nasazení, E!E, The Fialky). Totální nasazení, které je na společné koncertní šňůře s E!E a The Fialky, představí i zbrusu nové CD/LP. Tentokrát kapela navštíví celkem 16 měst (Čechy, Morava, Slovensko) a 14 kulturních domů. Čekají vás více než tři hodiny neskutečně energické smršti, protože Totáči, E!Ečka a The Fialky jsou prostě zabíjáci ve svém oboru.

Imodium – Jiná místa tour 2019**9. 3. od 19:30**

Místo konání: Rytířský sál

Vstupné: 200 Kč

Divadelní předplatné A-Hrdý Budžes**14. 3. od 19:30**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 420 Kč



a nenavazují na sebe. Hlásit se můžete i jednorázově. Přijďte se seznámit se surovinami a postupy pro zdravější, bezmasou nebo dietní kuchyní.

David Koller Acoustic Tour 2019**14. 3. od 19:30**

Místo konání: Dům kultury

Vstupné: 590 Kč

David Koller Acoustic Tour 2019 David Koller vyjíždí se svojí skvělou kapelou na další část akustického turné. Nyní ho čeká další jarní část koncertů, kam zavítá s repertoárem svých hitů v akustickém aranžmá.

Spisovatelé do knihoven: Irena Dousková**19. 3. od 17:00**

Místo konání: Šmidingerova knihovna

Vstupné: 40 Kč

Prozaička, básnička. Autorské čtení s debatou.

Osoby a obsazení: Helenka Součková: Bára Hrzánová žena, soukruška, maminka, babička, paní učitelka: Jarmila Vlčková muž, soudruh, tatínek, dědeček, Pepíček: Libor Jeník



kové již dlouhá léta vyprodává sály v Čechách i na Moravě.

Kurzy zdravého vaření**12. 3. a 14. 3. od 18:00**

Místo konání: Cvičná kuchyňka ZŠ

Povážská - Školní 560, Strakonice

Vstupné: 100 Kč

Lektor Ing. Jan Juráš. Kurzy probíhají 1x měsíčně do května

Rose Pose

modelingová škola

O CO JDE?

Tento kroužek je splněným snem každé princezny. Ale přijímáme i prince. Máte doma malou modelku nebo modela? Rádi se fotí a chtěli by zažít módní přehlídku? Pak se přihlašte do naší modelingové školy.

NÁPLŇ:

- výuka chůze po mole a nácvik choreografií
- profesionální focení
- módní přehlídky
- besedy s osobnostmi ze světa módy

KDO: děti od 5 do 15 let**KDE:** HB Fit Studio, Velké náměstí 141, Strakonice**KDY:** neděle 16.00–17.30**KDE SE PŘIHLÁSIT?**

Bc. Veronika Poláková - tel.: 608 451 443
info@agenturaverona.cz
www.agenturaverona.cz

Agentura Verona
modelingová agentura

mamarket



Královna sportů se představuje



Každý sport má svého předchůdce, vychází z určité tradice, je spjat s určitou oblastí či konkrétním státem. Jeho vývoj, kratší či delší, se dá zkoumat z různých úhlů pohledu. Pokud bychom se však vydali po stopách předchůdce valné většiny moderních sportů, které dnes známe, naše kroky by nepochybně vedly do antického Řecka, kolébky atletiky.

Ta je považována za olympijský sport číslo jedna a přezdívá se jí „královna všech sportů“. Je tím vyjádřeno jednak její majestátní postavení, zčásti dané dlouhou tradicí sahající až do Starověku, jednak se tak vzdává hold její celistvosti. Atletika totiž kultivuje nejen tělo, když rozvíjí všechny základní pohybové dovednosti jako je běh, skok a hod, svůj pozitivní vliv má i na psychickou a mentální sféru člověka. Učí cílevědomosti, houževnatosti, vytrvalosti a zprostředkovává celou škálu pozitivních emocí souvisejících s překonáváním sama sebe.

Atletika zahrnuje různorodé pohybové činnosti, jejichž obsahem jsou pohyby cyklické, acyklické a smíšené podle charakteru jednotlivých disciplín. Uplatňují se při ní také základní dynamické zákony - jde o přechod z klidu do pohybu (start), změnu směru pohybu (odraz při skoku),

dokončení pohybu (doskok). V atletických disciplínách se uplatňuje pohyb rovnoměrný (např. běh v trati) nebo pohyb rovnoměrně zrychlený přímočarý či rotační (např. vrh koulí a hod diskem). Atletika zajišťuje všestranný rozvoj a současně

zdravotní význam. Jsou součástí tělesné přípravy většiny sportu (např. skok do dálky, hod do dálky). Cvičení, převzatá v novém věku ze starořecké atletiky, se rozdělila na dvě sportovní odvětví: lehká atletika (dnešní vnímání slova atletika, obsahuje



poskytuje široký výběr pro sportovní využití. Atletická cvičení mohou být prováděna i v přírodních podmínkách (louka, les, park), což zvyšuje jejich emocionálnost a

běhy, skoky, vrhy a hody, chůzi a víceboje) a těžká atletika (obsahuje zápas, vzpírání, silový trojboj a kulturistiku).

Začátky atletiky jako novodobého

sportovního odvětví jsou spjaty s Anglií. Již v 17. století se zde konaly závody v běhu, především na dlouhé vzdálenosti. V počátcích se závodů zúčastňovali profesionálové; sázelo se na vítězství jak mezi diváky, tak i mezi závodníky. Teprve v polovině 19. století se tvořily kroužky amatérů, a to nejprve na školách, později vznikaly sportovní kluby. První záznam o závodech je z univerzitních kolejí. V programu závodů se začínají objevovat i technické disciplíny, tj. skok do dálky a do výšky, vrh kamenem, hod kriketovým míčkem a kladivem. V tomto období vznikl statut závodníka amatéra. Jeho formulace umožňovala účast na oficiálních závodech pouze příslušníkům šlechty, univerzitním studentům a duševním pracovníkům. Roku 1880 tato konzervativní amatérská definice zanikla a závodění bylo zpřístupněno širší veřejnosti. Ve 2. polovině 19. století se začíná

atletika šířit z Anglie na evropskou pevninu i do zámoří. Atletické federace jednotlivých zemí Evropy vznikly převážně koncem 19. století, zejména vlivem novodobých olympijských her.

V současné době je k vidění celá řada soutěží, kde je možné sledovat nejlepší atlety z celého světa. Prim hrají pochopitelně letní olympijské hry, jejichž novodobá verze spatřila světlo světa v roce 1896. Doposud konají každé 4 roky s výjimkou let, kdy ve světě zuřily války, tedy v letech 1916, 1940 a 1944. Dalšími významnými soutěžemi jsou mistrovství světa, mistrovství Evropy a v posledních letech velmi populární Diamantová liga.

Pod pokličku atletiky máme možnost nahlédnout s Radimem Štikou, někdejší úspěšným závodníkem a v současné době trenérem mládeže, jehož specializací jsou běhy.

Poznáš, když má někdo talent a dokážeš to z něj dostat?

Myslím si, že ano. To je pravé umění trenéra. Každý člověk je jiný a nemůže se nasadit stejná forma. Talent se dá poznat, vidíš kluka,



důležitý. Já říkám jednu věc, dámi trénink a kluci se se mnou můžou bavit o tom, jestli by něco nemělo být kratší nebo delší. Ale jakmile se dohodneme, je potřeba to plnit na sto procent. Jinak je to ztráta času jak pro mě, tak pro ně.

vždycky vycházet po dobrém a udržovat přátelské vztahy. Tím, že jsme kamarádi, tak já taky omládnou. Klidně, ať mi kluci tykají. Když mě poslouchají, tak proč bych se rozčiloval. Nemám to zapotřebí. Kdyby neposlouchali, zjednat pořádek si dovedu, párkrát jsem se už rozčilil. Trenér by měl ale hlavně chválit.

Co nejčastěji vytýkáš svým svěřencům?

Atletičtí trenéři hodně dbají na techniku, někdo se ale na ní zaměřuje až moc. Já na techniku dbám samozřejmě taky, ale nelámu to přes koleno. Hovořím ze své zkušenosti starého trenéra, což je možná špatně. Ale když někomu ty ruce nejdou, jak by měly jít, a vidím, že mu to prostě nejde, tak ho nebudu nutit, aby šel hezky a třeba se zhoršil. Podívej se, jak běhal Zátopek, Halberg nebo Johnson, který běhal v záklonu. Já říkám, že šedá je teorie a zelený strom života. Uvolněnost a přirozenost.

Jaké metody praktikuješ?

Jsem zastáncem tří atletických škol. Novozélandské školy Arthura Lydiarda, to jsou dlouhé běhy a fartleky. Pak do tréninku zařazuji prvky jako výběhy kopců, což vzešlo od Australana Percy Cerutty, který honil své svěřence v dunách. A třetí škola je americká, z tréninkové skupiny slavného trenéra Buda Wintera,

který vychoval spoustu skvělých sprinterů, jako byli Evans, Smith nebo dálkař Beamon. Z toho všeho čerpám. Když k tomu přidám ještě nějaké svoje osobní zkušenosti, tak si myslím, že to funguje docela dobře. Z tréninků nedělám žádnou velkou vědu, jako dělají někteří trenéři. Jsem spíš pro přirozený vývoj. U sprinterů je moje hlavní krédo uvolněnost, u štrekařů nabíhat v terénu a pak intervalové tréninky.

Máš něco oblíbeného, co zařazuješ do tréninku?

Jsou to takzvané vlnky, je to podle tréninku amerických sprinterů. Běhání na boso po trávě. Deset metrů zabereš, deset vypustíš, deset zabereš, deset vypustíš.

Kdybyste měl vybrat jednu tréninkovou radu začínajícím běžcům, jaká by byla?

Postupnost. Říká se tomu indiánský běh nebo atletická procházka v přírodě, která je tady kolem nás úžasná. Chvilí běžet, chvilí jít a postupně zvyšovat délku. Začít třikrát týdně. To je takový začátek.



který běhá úseky a nezadýchá se - dá se to poznat. Musí ale být i pracovitý, přístup je strašně

Jaký jsi typ trenéra?

Budeme-li trenéry rozdělovat na cukr a bič, tak já se snažím

Zvládnout víc než ostatní.

Moje cesta.



Iva Koželuhová

květinářka, zahradnice, řidička

Práce květinářky vypadá na první pohled křehce a něžně. Ale opak je pravdou. Řídit firmu, upravovat zahrady, vozit materiály a shánět nové příležitosti. Když člověk dělá tvrdou a poctivou práci, není důvod, aby si ji nezpřijemnil. Volkswagen Caddy. Vůz, který vám jako partner pomůže, abyste zvládli víc než ostatní.



Užitkové
vozy

Autorizovaný prodejce Volkswagen **Auto Strakonice, spol. s r.o.**

Písecká 513, 368 01 Strakonice, tel.: 383 311 828, fax: 383 311 828

e-mail: info@auto-strakonice.cz, www.auto-strakonice.cz